

Ce Que Le Bouddhisme Peut Apporter Aux Managers

If you ally obsession such a referred **Ce Que Le Bouddhisme Peut Apporter Aux Managers** ebook that will meet the expense of you worth, get the unconditionally best seller from us currently from several preferred authors. If you want to droll books, lots of novels, tale, jokes, and more fictions collections are plus launched, from best seller to one of the most current released.

You may not be perplexed to enjoy every ebook collections Ce Que Le Bouddhisme Peut Apporter Aux Managers that we will categorically offer. It is not in this area the costs. Its just about what you dependence currently. This Ce Que Le Bouddhisme Peut Apporter Aux Managers, as one of the most on the go sellers here will totally be among the best options to review.

<i>Ce Que Le Bouddhisme Peut Apporter Aux Managers</i>	<i>2022-03-14</i>
TYRESE MOONEY	

Le Buddha ASP / VUBPRESS / UPA

Le bouddhisme s’implante en Occident - le fait est incontestable : encore faut-il comprendre ce qu'il signifie et en mesurer la portée. Le succès du bouddhisme révèle peut-être en creux ce qui manque à l'Occident, ou en tous cas ce qu'il recherche aujourd'hui, au-delà ou en dehors des formes traditionnelles de religion. Mais de ce fait, le bouddhisme est confronté à des questions nouvelles : la démocratie, la laïcité, le féminisme, le christianisme… Comment se situe-t-il par rapport à ces interrogations ? Peut-il apporter ses propres réponses ? De son côté, l'Occident, qui a lui-même une riche tradition religieuse, n'a que faire d'une religion de plus : c'est pourquoi il contraint le bouddhisme à dire simplement ce qu'il est, au-delà des rituels et des habitudes confessionnelles. La rencontre de ces deux univers est donc pour le bouddhisme l'occasion de se renouveler, mais surtout de se dévoiler. Ce livre décrit et interprète cette rencontre culturelle et spirituelle. Il s'adresse évidemment aux bouddhistes, mais surtout à tous ceux qui ne le sont pas. Fabrice Midal, est docteur en philosophie, titulaire d'un DEA d'histoire de l'art, chargé de cours à l'université Paris VIII.Il enseigne par ailleurs le bouddhisme dans de nombreuses institutions. Membre du conseil d'administration de l'Université bouddhiste européenne et directeur de collection chez Pocket, il est l'auteur de nombreux ouvrages dont Trungpa, Mythes et Dieux tibétains, La Pratique de l'éveil, L'Esprit de la chevalerie…

Le Bouddhisme dans le monde Presses du Châtelet

"Ne priez pas le Bouddha, devenez-en un." La pratique du bouddhisme, eu particulier celle du Zen, est une pratique très terre-à-terre dans laquelle chacun peut s'engager, quels que soient sa religion, sa culture, son statut social, son parcours. Philosophie ouverte à tous, le Zen ne constitue pas un territoire spirituel séparé de la vie le quotidienne : la méditation s'appuie sur tous les aspects de notre vie moderne et s'y intègre. C'est ce que maître Bon Yo, mère, artiste, pratiquante et enseignante de Zen nous révèle. Elle nous invite, à travers le dialogue qu'elle poursuit avec ses élèves, à trouver notre moi véritable, à devenir le Bouddha que nous sommes déjà.

La Parole du Bouddha - 10 Calman-Levy

Cet ouvrage est une réédition numérique d’un livre paru au XXe siècle, désormais indisponible dans son format d’origine.

Vivre le bouddhisme zen QUE SAIS-JE

S'il est un lieu commun on ne peut plus répandu à propos du Bouddhisme, c'est bien celui consistant à affirmer que ce dernier est davantage une philosophie qu'une religion. Seulement, qu'entend-on exactement par "philosophie", par "religion" et par "Bouddhisme" ? Cet ouvrage tente d'apporter une définition claire et précise de ces catégories typiquement occidentales.

Initiation au bouddhisme tibétain First

Citations et Proverbes Bouddhiste / Spiritualités et Philosphie Bouddha, Dalai-Lama, Thich Nhat Hanh… Les mots sont un concept intéressant, ils peuvent nous élever et révéler la beauté d'un instant sinon imperceptible, décrire la pensée d'un être dans un moment de profonde inspiration… Ils peuvent aussi nous induire en erreur si nous les confondons avec la chose qu'ils décrivent… Une citation représente un condensé de l'esprit, un condensé de la philosophie et de l'attitude que l'auteur a adopté dans sa vie et qu'il applique dans ses pensées, paroles et actions. Lire et comprendre ces pensées peut nous permettre de découvrir une nouvelle façon de voir le monde, en élargissant nos perceptions, nous obtenons une plus grande aptitude à discerner l'attitude la plus appropriée dans une situation donnée… Dans le Bouddhisme en général et le Zen en particulier, il est dit qu'une phrase, un mot même, peuvent éveiller une personne, ouvrir la porte de la connaissance et de la sagesse. Peut-être que la simple lecture de ces phrases ouvrira en vous une dimension encore inexplorée, peut-être aurez-vous un moment de claire compréhension ou peut-être aurez vous envie d'appliquer une certaine attitude qui vous permettra d'être plus en paix avec vous-même… Quel que soit le résultat de votre lecture, je suis convaincu que votre vie s'en trouvera améliorée, que votre désir de comprendre sera assouvi et que vous retrouverez cette connexion avec votre être véritable qui n'attend qu'une chose en cet instant, que vous continuiez votre lecture pour ressentir au plus profond de vous, cette sensation familière d'avoir retrouvé un trésor enfoui et caché depuis trop longtemps… Je vous souhaite de belles retrouvailles avec vous-même, avec la lumière, la joie et l'amour qui sont abondamment accessibles et disponibles en chacun de nous, à tout instant !

La Voie du bouddhisme au fil des jours Editions L'Harmattan

Personnages de chair et d'os, Jésus et Bouddha incarnent tous deux le paradoxe d'une divine-humanité et ont proclamé, dans leur vie même, un message révolutionnaire : universalité de la souffrance, égalité des êtres au-delà des apparences matérielles. Une telle convergence de sens peut-elle être attribuée au hasard quand on sait que, depuis les conquêtes d'Alexandre, au IV^e siècle av. J.-C., le bouddhisme n'a cessé, pendant un demi-millénaire, de dériver vers la Méditerranée ? Voilà une réalité historique méconnue, peut-être consciencieusement ignorée, en tout cas enfouie sous des couches de préjugés. Qui a eu - qui a encore - intérêt à une telle amnésie ? La rencontre de l'esprit libertaire du Bouddha et du messianisme juif a-t-elle engendré l'enfant Jésus ? Cette explosive hybridation a-t-elle suscité, au travers et au-delà du christianisme, l'émergence de notre condition moderne ? Autant de questions inédites qui débouchent sur de saisissantes hypothèses, renversant au passage certaines de nos plus anciennes

habitudes de pensée.

Le Bouddhisme Pour les Nuls ASP / VUBPRESS / UPA

En présentant le bouddhisme comme une culture et une civilisation, une philosophie et une religion, le nouveau livre de Dominique Side invite les lecteurs à questionner leur vision de la vie. L’ouvrage expose les points de vue et les pratiques de toutes les principales traditions bouddhistes. Il aborde l’histoire du bouddhisme, les sujets clés enseignés par le Bouddha, la philosophie des différentes écoles en lien avec la vie moderne, et les rapports entre le bouddhisme et la science contemporaine. Il s’adresse autant à des pratiquants confirmés qu’à des débutants. Chaque sujet est pertinent et se révèle utile pour tout lecteur désireux de s’engager dans une réflexion personnelle dans cette rencontre avec la pensée bouddhiste. Faisant autorité, Découvrir le bouddhisme est un ouvrage complet et une ressource incontournable pour quiconque est curieux de savoir qui était le Bouddha, ce qu’il a dit et pourquoi tant d’Occidentaux aujourd’hui trouvent un sens à ses enseignements. CE QU'EN PENSE LA CRITIQUE « Le livre de Dominique Side présente une manière différente de voir la vie et le monde, et encourage le type d’exploration critique, de questionnement et de réflexion qui peut réellement enrichir la compréhension personnelle du lecteur.» - Dzongsar Jamyang Khyentsé (auteur de N’est pas bouddhiste qui veut)

La Route des Leaders Libros de Verdad

Un livre clair et précis pour mieux comprendre le karma ! L’enseignement du Bouddha sur le karma (littéralement « action ») n’est rien d’autre que son explication passionnée de ce que sont les choses : nos pensées et nos actes déterminent notre futur, et donc nous sommes nous-mêmes largement responsables de la façon dont se déroule notre vie. Pourtant, on ignore souvent cet enseignement éminemment utile en raison des compréhensions erronées sur le sujet qui abondent dans la culture populaire, surtout en raison des simplifications excessives qui en font quelque chose à ne pas prendre au sérieux. Le karma n’est pas simple, comme le montre Traleg Kyabgon, et il faut véritablement le prendre très au sérieux. Traleg Kyabgon pourfend les illusions persistantes auxquelles nous nous accrochons concernant le karma afin de montrer ce qu’il est réellement, c’est-à-dire un mécanisme qui explique pourquoi nous souffrons et comment nous pouvons mettre un terme à cette souffrance. Dans cet ouvrage, Traleg Kyabgon montre comment une compréhension réaliste du karma est indispensable à la pratique du bouddhisme, comment elle fournit un fondement pour la vie morale, et comment sa compréhension peut avoir un effet de transformation sur les liens que nous établissons avec nos pensées et nos sentiments, de même qu’avec les personnes qui nous entourent. EXTRAIT Plus précisément, cette théorie du karma est supposée nous encourager à penser « Je peux devenir la personne que je veux être et ne pas rester celle que je suis déjà ». C’est là une approche juste de la théorie bouddhiste du karma. Ou au contraire, à dire « Je suis ce genre de personne, je suis paresseux et je n’ai pas envie de faire grand-chose, je pense que c’est mon karma » ; si nous mettons cela sur le compte du karma, il se peut bien que ce soit de notre faute ! La théorie du karma, si on la comprend correctement, nous encourage vivement à aller de l’avant et à évoluer de façon à ne pas rester enlisés dans le sentiment de culpabilité et des formes associées de mal-être. Parce que c’est ainsi que nous nous comportons normalement, à revenir encore et encore à de vieux schémas de pensée négatifs, il y a toujours quelque chose qui nous hante dans un coin de notre esprit. CE QU'EN PENSE LA CRITIQUE Dans le bouddhisme, le karma est un sujet souvent mal compris. Cette explication claire venant d’un maître éminent tel que le regretté Traleg Kyabgon Rimpotché, qui possédait une grande connaissance à la fois du dharma et de la mentalité occidentale, va être extrêmement bénéfique pour nous tous. - Dzigar Kongtrül Rimpotché À PROPOS DE L'AUTEUR Traleg Kyabgon (1955–2012) est né au Tibet oriental et a été éduqué par un grand nombre de grands maîtres des quatre principales lignées du bouddhisme tibétain. Il a fondé l’Institut bouddhiste Kagyu E-Vam, qui a son siège à Melbourne, en Australie, de même qu’un centre de pratique important dans la ville de New-York. Bien connu pour son érudition et sa compréhension des religions comparées et de la psychologie et la culture occidentales, il a énormément enseigné dans les universités et les centres bouddhistes aux États-Unis, au Canada, en Australie, en Nouvelle-Zélande et en Asie du sud-est, et il est l’auteur de Au cœur du bouddhisme et de Mind at Ease.

Découvrir le bouddhisme IFS

Cet ouvrage brillant nous donne des explications claires et provocatrices sur les causes des problèmes auxquels l'homme moderne et notre planète sont confrontés dans le monde entier: le temps, l'argent, le sexe, la sécurité, la guerre, le changement climatique, pour n'en citer que quelques-unes. Quelles réponses le bouddhisme peut-il offrir au monde occidental (et au monde en général) mais également : comment le bouddhisme peut-il et doit-il s'adapter lui-même aux besoins des hommes modernes dans un monde globalisé? La " révolution bouddhiste " de David Loy n'est rien d'autre qu'un renversement radical de la manière dont nous appréhendons notre vie, notre culture, notre planète et notre avenir.

Le Bouddhisme : Philosophie ou Religion ? Albin Michel

L'histoire du bouddhisme peut être suivie au VIème siècle av. J. -C. Le bouddhisme trouve son origine dans le Royaume Magadha (situé aujourd’hui à Bihar, en Inde) dans l’ancien Est de l’Inde et aux alentours, et son fondement se base sur la religion Siddhartha (Siddhārtha Gautama). La religion s’est propagée depuis le nord-est du sous-continent indien à travers l’Asie Centrale, l’Asie de l’Est et l’Asie de Sud-Est. À un certain moment, cela a affecté la majeure partie de l’Asie. En plus, le bouddhisme est caractérisé par de nombreux mouvements, des schismes et écoles, dont on mentionne Theravāda, pendant laquelle la période de développement est en contraste frappant avec l’expansion et la retraite des traditions.

Sous l'arbre de l'Eveil FeniXX

Fruit d'un dialogue singulier entamée en 1990 entre le Dalaï Lama, leader spirituel du bouddhisme et chef du gouvernement tibétain en exil, et Laurens van den Muyzenberg, chef d'entreprise et consultant international, cet ouvrage explore et analyse l'apport potentiel des concepts bouddhistes au monde de l'entreprise et, en particulier, au rôle du manager - et ce, indépendamment des croyances religieuses du lecteur. Partant du dénominateur commun des deux univers - la satisfaction à l'égard de la vie, autrement dit, la recherche du bonheur -, ils échangent à deux voix leurs idées et expériences sur les processus mentaux impliqués dans la prise de décision, sur la confiance, sur la richesse et sur les liens inséparables entre l'entreprise, l'économie mondiale et les grands thèmes sociétaux comme la pauvreté, la responsabilité environnementale et la diversité culturelle. Ils donnent également quelques exemples d'exercices pratiques pour faciliter l'ouverture d'esprit indispensable à l'application des idées présentées.

Acte rétributif, renaissance et transmigration dans le bouddhisme des origines Média Diffusion

Que peut apporter la psychologie bouddhiste aux dirigeants et à l'organisation ? Le coaching et le bouddhisme représentent l'un et l'autre des voies nouvelles pour aborder la complexité en acceptant les paradoxes de l'expérience humaine. Si le bouddhisme et l'entreprise n'ont pas la même finalité - l'un cherche à soulager la souffrance par la maîtrise de soi, l'autre à faire des profits, le bouddhisme peut apporter aux managers des clés pour être plus serein et efficace, en se décentrant de son ego et en privilégiant le collectif. Dirigeants d'entreprise, DRH et coachs, - à la recherche de réponses pratiques à leur volonté d'humaniser le management, de créer une dynamique collective et de développer un leadership à la fois politique et éthique - trouveront dans cet ouvrage une véritable boîte à outils : Des témoignages : Bruno Rousset, PDG ; Lama Jigmé Rinpoché, directeur spirituel ; Christophe André, psychiatre Des exposés métaphoriques sur les fondamentaux de la psychologie orientale De nombreux cas de coaching individuel ou collectif, centrés sur le développement personnel du dirigeant ou sur la stratégie d'entreprise De nombreux exercices inédits

Le bouddhisme Editions L'Harmattan

Véritable « philosophie de vie », le bouddhisme tibétain est un moyen de se libérer de la souffrance. Dans cet ouvrage, Tenzin Gyatso, Sa Sainteté le 14^e dalaï lama explicite les enseignements de Bouddha, l'évolution des différentes écoles et courants, la morale bouddhiste (détachement, impermanence, karma, non-violence, conscience collective...). Il explique entre autres les trois roues du dharma, les douze attachements et les moyens de favoriser en soi un esprit d'éveil. Une plongée lumineuse au coeur du bouddhisme tibétain.

Le Bouddhisme engagé Editions Eyrolles

Mener une vie équilibrée entre bonheur et pleine conscience grâce au Bouddhisme Savez-vous vraiment tout ce que le bouddhisme peut vous apporter ? Vous aimeriez être plus détendu au quotidien ? Plus enthousiaste sur le long terme ? Vous aimeriez être capable d'apprécier et de chérir les petits cadeaux de la vie ? Comprenez donc à travers des exercices pratiques à quel point le bouddhisme peut vous procurer une vie accomplie faite de conscience et de bonheur. Pour beaucoup, le bouddhisme n'est qu'une religion. Ils ne gardent en tête que l'image de moines vêtus de longues robes et priants, agenouillés, devant la statue de Bouddha. Et pourtant, le bouddhisme c'est également et avant tout une philosophie de vie ! Dans l'enseignement bouddhiste, on analyse en profondeur le domaine de la souffrance et l'exercice de la conscience. À cet égard, la méditation et la quête de la paix intérieure jouent un rôle important Commencez donc à mener une vie plus détendue, plus paisible, en harmonie avec vous-même, remplie de calme et d'attention. Servez-vous du bouddhisme pour accéder à une vie plus heureuse ! Les exercices pratiques de ce livre sont là pour vous y aider ! Dans ce guide vous trouverez des conseils pour apprendre ... comment fonctionne le bouddhisme comment mettre en pratique l'enseignement de Bouddha comment mener une vie harmonieuse et équilibrée comment s'entraîner à la prise de conscience et à la méditation comment accéder grâce aux exercices bouddhistes à la paix intérieure comment, grâce au bouddhisme, être sur le long terme comblés et heureux et bien d'autres choses encore !

Le bouddhisme ASP / VUBPRESS / UPA

Depuis longtemps, et surtout depuis les années 1960, le bouddhisme fascine l'Occident. Ses icônes et ses lieux communs nous sont devenus à ce point familiers que nombre de gens se déclarent volontiers bouddhistes, sans avoir seulement étudié les rudiments de cette spiritualité pourtant fort éloignée de nos modes de pensée occidentaux. Religion pour certains, art de vivre ou philosophie pour d'autres, le bouddhisme est aussi, pour beaucoup, le principal vecteur de la paix sur terre, d'où la sympathie qu'il nous inspire spontanément. Mais le temps est venu, peut-être, de faire un peu le point sur cette spiritualité qui suscite tant d'espoir pour l'avenir de l'humanité. Arrêtons de fantasmer le bouddhisme et posons-nous, avec simplicité et humilité, la question : qu'est-ce, au fond, que le bouddhisme ? Car ce n'est qu'à ce prix que nous pourrions tirer toute la richesse de son enseignement... Souvent mal compris, parce que complexe et polymorphe, le bouddhisme, cependant, nous concerne tous. Il s'impose, en effet, comme la grande alternative à l'angoisse générée par l'organisation de nos sociétés modernes. Mais est-il réellement compatible avec nos modes de vie actuels ? Peut-on adhérer au bouddhisme sans risquer de passer pour un illuminé, sans renoncer à mener une vie "normale" d'occidental, avec toutes les contraintes que cela suppose ? Qu'est-ce qui nous attire, au fond, dans le bouddhisme ? Voilà autant de questions auxquelles ce livre s'efforce de répondre de la façon la plus claire et la plus simple possible, sans parti pris, pour permettre aux débutants comme aux initiés, de faire un peu le point sur la spiritualité reine de l'ère moderne, qui a su séduire même les esprits les plus réfractaires aux religions déistes, à travers sa

philosophie et ses pratiques.

Invisible mais présent Média Diffusion

Le bouddhisme a raison n'est pas un énième plaidoyer sur les vertus du bouddhisme. Ou plutôt, s'il ne laisse planer aucun doute sur les bienfaits de la méditation, il en donne la raison scientifiquement prouvée : l'acte de méditer permet de déprogrammer les mécanismes de notre esprit tels qu'ils ont été mis en place par l'évolution - des réflexes, des instincts ou des biais cognitifs qui ont permis d'étoffer notre bagage biologique à travers les âges, mais ne sont plus adaptés aux besoins actuels de notre moi. Bouddha contre Darwin, donc... Saluée par les plus éminents penseurs aux États-Unis, du psychologue Martin Seligman au philosophe Peter Singer, traduite en vingt-cinq langues, cette enquête s'adresse bien sûr à tous les praticiens de la méditation, mais peut-être plus encore à ceux qui hésitent, doutent ou la tiennent pour un effet de mode. Car cette brillante introduction au bouddhisme nous enseigne une vérité éthique essentielle et libératrice : le fait de parvenir à supprimer la souffrance (celle que nous subissons comme celle que nous infligeons aux autres) ne nous rend pas seulement plus heureux, mais meilleurs.

Coacher avec le bouddhisme Peeters

« Ce livre me donne un grand espoir pour l'avenir, car il montre comment les enseignements du Bouddha peuvent être traduits et enseignés de façon à la fois parfaitement authentique et complètement en phase avec notre temps. » (Sogyal Rinpoché, auteur du Livre tibétain de la vie et de la mort.) S'il est de mieux en mieux connu en Occident, le bouddhisme reste difficile à cerner. Est-ce une religion, une philosophie, une sagesse ? On découvrira plutôt ici un chemin qui passe par l'expérience personnelle et directe et qui nous aide à vivre plus pleinement. À rebours des ouvrages qui proposent de nous faire entrer dans le bouddhisme par la théorie, mais aussi des manuels qui prétendent nous livrer de pures « techniques » de méditation détachées de tout contexte, Olivier Raurich, étudiant et interprète personnel de Sogyal Rinpoché, nous invite à vivre directement et simplement l'expérience du bouddhisme. L'ouvrage, qui s'articule autour d'exercices guidés de méditation, nous ouvre aux notions cardinales du bouddhisme comme l'interdépendance, le lâcher-prise et la compassion. Facile d'accès, dépouillé de tout dogmatisme, La Voie du bouddhisme au fil des jours se veut être le « mode d'emploi » que chacun aimerait trouver au début de son parcours.

La Parole du Bouddha - 1 Albin Michel

Simple recherche de bien-être, réflexion plus profonde sur le devenir de l'être ou quête religieuse de la sagesse et de la foi, le bouddhisme connaît toujours un succès considérable. Loin d'être une mode, cette quête de spiritualité reflète à la fois une fascination pour des rites ancestraux ainsi qu'un besoin d'aventure intérieure et d'une meilleure connaissance de soi. Joyau parmi les trésors de la spiritualité indienne, le bouddhisme naquit il y a environ 2500 ans dans les plaines centrales du Gange. Au cours des siècles, il s'est étendu à bien d'autres pays absorbant une bonne part des traditions locales rencontrées et se transformant à leur contact. Sagesse ancestrale indienne, le bouddhisme séduit aujourd'hui le Nouveau Monde. Destinés à un très large public, Le Bouddhisme Poche pour les Nuls apporte une véritable initiation et propose un cheminement qui va de la découverte du bouddhisme jusqu'à leur application quotidienne. S'adressant au néophyte comme à l'initié, ce livre permettra à chacun d'approfondir son sentiment de bien-être et de s'épanouir davantage.

Le bouddhisme a raison. Et c'est scientifiquement prouvé Babelcube Inc.

Excerpt from Le Bouddhisme Eclectique: Exposé de Quelques-uns des Principes de l'Ecole Tel qu'il est, ce recueil de pensées éparses pourra donner lieu, je l'espère, à des méditations fructueuses. Je tiens. About the Publisher Forgotten Books publishes hundreds of thousands of rare and classic books. Find more at www.forgottenbooks.com This book is a reproduction of an important historical work. Forgotten Books uses state-of-the-art technology to digitally reconstruct the work, preserving the original format whilst repairing imperfections present in the aged copy. In rare cases, an imperfection in the original, such as a blemish or missing page, may be replicated in our edition. We do, however, repair the vast majority of imperfections successfully; any imperfections that remain are intentionally left to preserve the state of such historical works.

éveillant en Bouddhité Flammarion

Nous sommes tous, de plus en plus consciemment, en quête d'équilibre, de bonheur et de sens. Voyez donc... le professeur lui aussi, et le politicien, et l'homme de science, et l'économiste tournent maintenant le regard dans cette direction. Ils sortent de leur propre spécialisation et prêtent l'oreille à des personnes extérieures à leur environnement ou à leur discipline. Ils voient des liens entre leurs activités et le grand tout. « Tout est interrelié. Rien n'existe par soi-même », dit le Bouddha. Cette vérité s'insinue progressivement dans de larges couches de notre société : de l'entreprise à l'école en passant par le supermarché et la maison, du parlement au forum public. La force du silence et la compréhension du fait que nous pouvons, par nous-mêmes, faire la différence, marquent de plus en plus ostensiblement leur présence. Lentement, sans faire de bruit, le monde nouveau grandit, invisible, dans chaque salon, dans chaque cœur. Au travers de ce livre, vous pourrez suivre les traces de quelques prises de conscience nouvelles dans tous ces créneaux de notre société. Dans Invisible, mais présent, Frans Goetghebeur se promène à pas feutrés, dans un style qui lui est propre, à travers le monde dans lequel nous vivons. A chaque carrefour, il réfléchit sur la manière dont le bouddhisme contribue à un avenir meilleur.