

## Voleibol El Saque Por Un Punto Directo

If you ally need such a referred **Voleibol El Saque Por Un Punto Directo** books that will offer you worth, acquire the enormously best seller from us currently from several preferred authors. If you want to hilarious books, lots of novels, tale, jokes, and more fictions collections are next launched, from best seller to one of the most current released.

You may not be perplexed to enjoy every ebook collections Voleibol El Saque Por Un Punto Directo that we will enormously offer. It is not approximately the costs. Its very nearly what you habit currently. This Voleibol El Saque Por Un Punto Directo, as one of the most committed sellers here will definitely be among the best options to review.

<i>Voleibol El Saque Por Un Punto Directo</i>	<i>2021-09-13</i>
<b>SHEPARD RAMIREZ</b>	

**VOLEY PLAYA. Técnicas, entrenamiento y tácticas** Wanceulen S.L.

El juego y, posteriormente, el deporte tienen una gran carga social y cultural, evolucionando a medida que lo hace la humanidad. Por ello, durante la historia se han aprovechado para transmitir valores sociales, culturales y educativos. Es, precisamente, en el ámbito educativo donde se enmarca filosóficamente este libro, como herramienta didáctica para el docente entrenador-monitor, pedagogo-profesor que utiliza estas actividades en un proceso educativo. El libro es una recopilación de ejercicios y juegos, es decir, de situaciones metodológicas que comprenden actividades de tipo lúdico en las que siempre existe una orientación hacia experiencias de carácter sociomotriz aplicables a cualquier realidad educativa. Asimismo, el libro ha sido creado para ayudar y ser una guía en la enseñanza de los deportes, adaptando el lenguaje y los contenidos a la praxis profesional. El carácter polideportivo asume la convicción de que la iniciación deportiva debe plantearse desde un punto de vista polivalente. La obra se articula sobre tres focos vertebrales: el marco teórico de la iniciación a los deportes que trata, que agrupa los conceptos de iniciación, las características y la clasificación de las acciones de juego, los aspectos psicológicos y las consideraciones para la planificación a largo plazo de la iniciación. En segundo lugar, los contenidos metodológicos orientados a desarrollar aquellos elementos importantes en el proceso de enseñanza-aprendizaje, y, por último, el millar de situaciones prácticas que aportan propuestas abiertas adecuables a diferentes contextos y ámbitos de aplicación. Las propuestas se organizan según el tipo de trabajo y su progresión lógica en la planificación.

**MIL 22 EJERCICIOS DE ATAQUE EN FÚTBOL** Editorial Paidotribo

Este libro asume que ya sabes jugar al voleibol; pero, tanto si eres un chaval de secundaria como un jugador de seleccion o un entrenador, te beneficiaras de este texto.

**1022 ejercicios de ataque en fútbol** Editorial Paidotribo

El fútbol de alta competición posee varias opciones o versiones atacantes que se complementan e interrelacionan, destacando el juego de ataque, el contraataque y el defensivo/ofensivo. El que la victoria es siempre, evidentemente, el ataque, que además favorece el espectáculo. Los 1022 ejercicios de este libro ofrecen los nuevos principios tácticos ofensivos y sus posibles variantes para desarrollar el sistema/estilo de ataque del futuro. Así, el entrenador encontrará ejercicios para las situaciones de ataque, los puestos específicos, como interrelacionar las cualidades (físico-técnico-tácticas), el desmarque, el desdoblamiento, la creación de espacio libre, el refuerzo, la ubicación defensiva/ofensiva en los diversos puestos, el libre, la defensa en línea, la inferioridad numérica, etc.

*Voleibol. El saque por un punto directo* Paidotribo

Entrenamiento de la técnica y la táctica

**Teoria, Pesquisa e Aplicação em Psicologia - Processos Comportamentais** Editorial HISPANO EUROPEA

Se hacía necesario un estudio comprensivo, ordenado, riguroso que proporcionase modelos y técnicas modernas para el conocimiento de los progresos de la acción docente ya que la problemática de la evaluación de la educación física ha sido abordada de una manera unilateral e insuficiente. El profesor necesita conocer cuál es la capacidad, aptitudes y madurez de sus alumnos, así como el grado y ritmo con que asimilan la enseñanza y las dificultades que la obstruyen. También es parte de la labor del educador detectar sus propias faltas en la enseñanza y valorar la eficacia del programa administrado. En esta obra se abordan con profundidad todos estos aspectos, proporcionando recursos y procedimientos que facilitan la docencia. No hay duda que este libro, de gran calidad y coherencia, constituye, en el conjunto de obras dedicadas a la evaluación, una guía inestimable para los docentes responsables de la educación física.

*Teoría y Metodología de la Competición Deportiva* Editorial Paidotribo

La guía definitiva, Entrenar con pesas para voleibol es la guía de entrenamiento más completa y actualizada específica para deportes en el mundo hoy en día. Contiene descripciones y fotografías de casi 100 de los ejercicios más efectivos de entrenamiento con pesas, flexibilidad y abdominales usados por atletas en todo el mundo. Este libro presenta programas de entrenamiento con pesas específicos para voleibol que puede usar a lo largo de todo el año para mejorar su desempeño y obtener resultados. Este libro hará que saque con mayor velocidad y tenga mayor efectividad en general. Los jugadores de voleibol de todos los niveles van a poder saltar más alto, cambiarse más rápido, y definitivamente jugar mejor debido a un incremento general en su fuerza y agilidad. Sus mates y bloqueos se verán mejorados y más efectivos, y su nivel de energía y resistencia hará que pueda mantener un alto nivel de intensidad hasta el último punto de cada juego. Tanto principiantes como atletas avanzados y los que entrenan con pesas pueden seguir el libro y utilizar sus programas. Miles de atletas a lo largo del mundo, desde atletas recreacionales hasta profesionales, disfrutaron los beneficios de éste libro y de sus técnicas, y ¡ahora usted también puede hacerlo!

*100 ejercicios y juegos seleccionados de iniciación al voleibol* Albert Ribera Manjon

Siempre que un autor de un libro de técnica y en este caso del deporte del voleibol escribe, se enfrenta a una discusión general, sobre cómo llegarle a un lector con múltiples y diferentes opiniones. Un escrito útil sobre el saque en voleibol, siempre debe buscar la forma más práctica, vivenciada y experimentada “¡del cómo se debe hacer!”. Sabiendo que sus explicaciones estarán lejos de ser perfectas. Por lo tanto, en mi caso es un aporte de muchos años como jugador, entrenador, profesor y docente universitario, en la búsqueda de una “técnica practica perfecta, con una mezcla de múltiples observaciones, ejecuciones, errores y correcciones”. Esta es mi intención. He consagrado muchos años de vida al objetivo de estudiar para mejorar la enseñanza de esta técnica, he golpeado el balón miles de veces, he lanzado la pelota tantas oportunidades como jugadores han pasado por mi instrucción, he saboreado el éxito profundo de un saque en punto directo, y he saltado cientos de veces de alegría con un saque de un jugador propio, cuando por primera vez le pasa un saque por la malla, se de los desalientos de ellos cuando repiten y repiten un saque hasta madurarlo y perfeccionarlo. Y comprendo seriamente como esta técnica del saque servicio es hoy día el primer elemento ofensivo hacia un punto directo que debe ser tenido en cuenta en gran porcentaje del entrenamiento diario, pues de él depende en grado sumo el resultado final del juego. Una intención que estará marcada durante todo el libro en pro de la técnica y su enseñanza, del conocimiento pleno de los segmentos corporales que intervienen en su ejecución, en lo mental y la concentración, en la mecánica del mismo, de los tipos y divisiones, en los ejercicios básicos, medios y avanzados para su progreso, de la estrategia, de las correcciones, de la observación. Libro con intenciones al servicio de jugadores que desean aprender, progresar, corregirse. Libro con intenciones al servicio de profesores de escuelas colegios clubes, que lean, comparen, pongan en práctica y corrijan. Documento al servicio de la consulta académica y científica del deporte. Escrito al servicio de entrenadores que se interesen por otros conceptos diferentes. Libro que será de consulta para los estudiantes de Ciencias del Deporte y la Recreación de la Universidad Tecnológica de Pereira, en la cual presto mis sencillos y humildes servicios como docente.

**JUEGOS DE INICIACIÓN A LOS DEPORTES COLECTIVOS** Editorial Paidotribo

Se parte del principio de la atención en la educación física en niños con necesidades educativas especiales. Todos los capítulos atienden a la diferente diversidad que presentan los alumnos en los ámbitos mentales, motores, sensoriales y otras alteraciones. Se complementa con el estudio de la inadaptación y marginación de los alumnos en la etapa escolar.

*Voleibol. El saque por un punto directo* INDE

LIBRO Presentación BLOQUE 1 Condición física y salud. El calentamiento general. Objetivos.

Elaboración y puesta en práctica de calentamientos generales. Resistencia aeróbica y flexibilidad. Capacidades físicas y relacionadas con la salud: resistencia aeróbica y flexibilidad. Concepto. Control de la intensidad del esfuerzo por la frecuencia cardiaca: toma de pulsaciones y cálculo de la zona de actividad. Control de la intensidad del esfuerzo. Toma de pulsaciones. Cálculo de la zona de actividad ¿Qué indicadores de intensidad podemos utilizar? Acondicionamiento de la resistencia aeróbica: carrera continua, entrenamiento total y juegos. Acondicionamiento de la flexibilidad: ejercicios estáticos y dinámicos. Ejercicios respiratorios. Práctica de los diferentes tipos de respiración: clavicular, torácica y abdominal. Toma de conciencia de la propia condición física y predisposición a mejorarla con un trabajo adecuado. La postura. Reconocimiento y valoración de la relación existente entre la adopción de una postura correcta en el trabajo diario de clase y en la realización de actividades físicas como medio preventivo. BLOQUE 2 Habilidades específicas. Juegos y deportes. Cualidades motrices personales. Ejecución de distintas combinaciones de habilidades gimnásticas y acrobáticas. Características básicas y comunes de las habilidades deportivas: normas, reglas, aspectos técnicos y tácticos. Realización de tareas dirigidas al aprendizaje de los fundamentos técnicos básicos y principios tácticos básicos y reglamentarios de un deporte colectivo. Práctica de juegos y deportes populares y tradicionales de la propia comunidad. Práctica de actividades deportivas, individuales y colectivas, de ocio y recreación. Respeto y aceptación de las normas y reglamentos. EN EL MEDIO NATURAL La acampada. Adquisición y puesta en práctica de técnicas básicas para el montaje de tiendas de campaña. Nociones sobre acampada: normas de seguridad, elección del terreno y precauciones a tener en cuenta para montar tiendas. Supervivencia deportiva. Nociones sobre supervivencia: normas de seguridad, elección del terreno y precauciones a tener en cuenta para montar tiendas. El senderismo.¿En qué consiste?; tipos de sendero, material y vestimenta necesaria. Realización de un recorrido de sendero. Toma de conciencia de los usos y abusos de que está siendo objeto el medio urbano y el natural. RITMO Y EXPRESIÓN Dominio y control corporal. Experimentación de actividades encaminadas al dominio, al control corporal y a la comunicación con los demás: los gestos y las posturas. Movimiento y ritmo. Combinación de movimientos de distintos segmentos corporales con desplazamientos siguiendo una secuencia rítmica. Danzas colectivas. Ejecución de pasos sencillos de danzas colectivas. Aceptación de las diferencias individuales y respeto ante la ejecución de los demás.

**VOLEIBOL. Entrenamiento por fases** Wanceulen S.L.

Este libro ofrece, en un solo volumen, las modalidades deportivas más habituales, sin dejar de lado las actividades en la naturaleza, adaptadas para las personas con discapacidad. El lector encontrará una amplia variedad de recursos, desarrollados por especialistas de cada disciplina, para la iniciación deportiva tanto en un entorno inclusivo como en un grupo formado exclusivamente por personas con discapacidad. Los contenidos están agrupados en función de las discapacidades físicas, visuales e intelectuales, teniendo presente tanto, las modalidades deportivas convencionales adaptadas, como las modalidades deportivas específicas de cada discapacidad, ofreciendo así un amplio catálogo de actividades que serán útiles en diversos entornos. Esta obra es una herramienta de gran valor para el día a día de los educadores, técnicos deportivos y demás personas vinculadas con la educación física y el deporte.

*La Guía Definitiva* voleibol

La presente obra, pertenece a la Colección Educación Física en Educación Secundaria Obligatoria. Se ha tratado de abordar el máximo de temas de interés para el profesorado de esta etapa formativa. Todas las obras, tienen una amplia e importante base fundamentadora, así como unas orientaciones y ejemplificaciones prácticas. Los títulos que componen la colección son los siguientes : 1. PROPUESTAS EDUCATIVAS PARA LA MEJORA DE LA RESISTENCIA EN LA EDUCACIÓN FÍSICA EN LA ETAPA SECUNDARIA 2. PROPUESTAS EDUCATIVAS PARA LA MEJORA DE LA FUERZA EN LA EDUCACIÓN SECUNDARIA OBLIGATORIA 3. LA ORIENTACIÓN DEPORTIVA EN EL MARCO

ESCOLAR. PROPUESTA EDUCATIVA PARA LA EDUCACIÓN FÍSICA EN SECUNDARIA 4. LA SALUD EN LA ESCUELA. ACTIVIDADES EDUCATIVAS PARA EL FOMENTO DE LA SALUD 5. EL DEPORTE EN LA ESCUELA. HACIA LA BÚSQUEDA DEL DEPORTE EDUCATIVO. PROPUESTAS DE INTERVENCIÓN EN LA EDUCACIÓN FÍSICA EN SECUNDARIA. 6. LA EXPRESIÓN CORPORAL EN EDUCACIÓN FÍSICA. PROPUESTA CURRICULAR DESDE LA ADMINISTRACIÓN EDUCATIVA 7. LA EDUCACIÓN PARA LA PAZ. PROPUESTAS EDUCATIVAS DESDE LA EDUCACIÓN FÍSICA ESCOLAR 8. LA CONSTRUCCIÓN DE MATERIALES EN EDUCACIÓN FÍSICA. CONTRIBUCIONES EDUCATIVAS 9. EL FÚTBOL COMO DEPORTE EDUCATIVO. MODIFICACIONES METODOLÓGICAS Y ACTIVIDADES PARA SU ENSEÑANZA EN LA ESCUELA 10. EL VOLEIBOL EN LA ESCUELA. NUEVOS ENFOQUES METODOLÓGICOS Y ACTIVIDADES PARA SU ENSEÑANZA EN LA ESCUELA 11. EL BALONMANO EN LA ESCUELA. NUEVOS ENFOQUES METODOLÓGICOS Y ACTIVIDADES PARA SU ENSEÑANZA EN LA ESCUELA Y CLUBS DEPORTIVOS 12. LAS ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES Y COMPLEMENTARIAS EN EL MARCO ESCOLAR. POSIBILIDADES EDUCATIVAS DESDE LA EDUCACIÓN FÍSICA EN SECUNDARIA 13. LA ATENCIÓN A LA DIVERSIDAD EN EL MARCO ESCOLAR. PROPUESTAS DE INTEGRACIÓN PARA ALUMNOS CON NECESIDADES ESPECÍFICAS DE APOYO EDUCATIVO 14. EL JUEGO EN EDUCACIÓN FÍSICA. DESARROLLO DE LA CONDICIÓN FÍSICA SALUD MEDIANTE ACTIVIDADES JUGADAS. PROPUESTAS LÚDICAS PARA MOTIVAR AL ALUMNADO 15. EL ATLETISMO COMO CONTENIDO EN LA EF ESCOLAR. JUEGOS Y ACTIVIDADES PARA SU DESARROLLO. PRINCIPIOS METODOLÓGICOS BÁSICOS PARA SU DESARROLLO 16. EL FÚTBOL SALA COMO CONTENIDO EN LA EDUCACIÓN FÍSICA ESCOLAR. JUEGOS Y ACTIVIDADES CON IMPLICACIÓN COGNITIVA PARA SU DESARROLLO 17. LA COEDUCACIÓN EN LA EDUCACIÓN FÍSICA DEL SIGLO XXI. LAS ACTIVIDADES FÍSICAS COEDUCATIVAS EN EF ESCOLAR 18. EL BALONCESTO COMO CONTENIDO EN LA EF ESCOLAR. JUEGOS Y ACTIVIDADES CON IMPLICACIÓN COGNITIVA PARA SU DESARROLLO 19. EL RUGBY COMO CONTENIDO EN LA EF ESCOLAR. JUEGOS Y ACTIVIDADES CON IMPLICACIÓN COGNITIVA PARA SU DESARROLLO 20. EL HOCKEY COMO CONTENIDO EN LA EF ESCOLAR. JUEGOS Y ACTIVIDADES CON IMPLICACIÓN COGNITIVA PARA SU DESARROLLO

#### EDUCACIÓN FÍSICA Y DIVERSIDAD LIB DEPORTIVAS ESTEBAN SANZ

La planificación a largo plazo del entrenamiento para principiantes no puede ser una copia del de los adultos, sino que debe presentar reglas y principios propios. Tanto si usted está en proceso de formación para convertirse en entrenador de voleibol y necesita un manual, como si está buscando una guía práctica para su trabajo con su equipo, este libro le será de gran utilidad, porque está pensado con esta finalidad: ser una guía práctica y una ayuda orientativa para profesores e instructores de voleibol de colegios, grupos de aficionados y equipos de categorías inferiores. Por esto, el libro se centra en el entrenamiento para niños y jóvenes. Así, con una perfecta combinación entre la teoría y la práctica, el entrenador encontrará: Fundamentos de metodología, Técnicas básicas, Fundamentos de la táctica de equipo, Fundamentos del entrenamiento, Indicaciones sobre la asistencia psicológica y Formas de juegos, ejercicios y entrenamientos. La experiencia de los propios autores como formadores de entrenadores y como jugadores de la Busdesliga queda claramente reflejada en el texto proporcionando unos completos conocimientos. **VOLEIBOL PARA PRINCIPIANTES** Universidad Almería

El voleibol es un juego deportivo muy interesante y apasionante por la tensión de la lucha que se desenvuelve en él. Este libro está dirigido, principalmente, al entrenamiento de los que se inician en este deporte -aunque los ejercicios pueden ser útiles para el entrenamiento de los jugadores de alta categoría. Los ejercicios que presenta permiten reproducir durante el entrenamiento las situaciones que se encontrará el jugador en una competición. Los más de quinientos ejercicios que presenta el libro se rigen por: el conocimiento del procedimiento y de las acciones durante el aprendizaje, o sea, por la creación de una imagen correcta del procedimiento y la acción y su primera ejecución. En esta etapa, el profesor debe corregir la posición inicial antes de ejecutar la tarea; el aprendizaje del conocimiento, o sea, la asimilación de la estructura de los hábitos motores durante la ejecución de las formas técnicas. Como ayuda en esta etapa son útiles los

ejercicios con máquinas especiales, ejercicios con balón competitivo, etc.; el fortalecimiento del hábito en condiciones similares a la competición, o sea, dominar el proceso de juego. Todas las acciones del jugador serán tácticas: el remate, los pases, el bloqueo. Los ejercicios están distribuidos en función del aumento de su dificultad y el entrenador podrá escoger los más adecuados acorde al nivel de sus alumnos. El entrenador encontrará también el material para el perfeccionamiento de la preparación de los voleibolistas de elite.

**Voleibol Press Edición 02** Servicio de Publicaciones de la Universidad de Huelva El fútbol de alta competición posee varias opciones o versiones atacantes que se complementan e interrelacionan, destacando el juego de ataque, el contraataque y el defensivo/ofensivo. El que la victoria es siempre, evidentemente, el ataque, que además favorece el espectáculo. Los 1022 ejercicios de este libro ofrecen los nuevos principios tácticos ofensivos y sus posibles variantes para desarrollar el sistema/estilo de ataque del futuro. Así, el entrenador encontrará ejercicios para las situaciones de ataque, los puestos específicos, como interrelacionar las cualidades (físico-técnico-tácticas), el desmarque, el desdoblamiento, la creación de espacio libre, el refuerzo, la ubicación defensiva/ofensiva en los diversos puestos, el libre, la defensa en línea, la inferioridad numérica, etc.

**565 Juegos y tareas de iniciación deportiva adaptada a las personas con discapacidad** Paidotribo PRIMER TRIMESTRE Tema 1: El calentamiento Tema 2: Condición física. Las cualidades físicas Tema 3: Gimnasia artística SEGUNDO TRIMESTRE Tema 4: Aparato locomotor Tema 5: Actividad en la naturaleza Tema 6 - Expresión corporal TERCER TRIMESTRE Tema 7: Las olimpiadas Tema 8: Deporte individuales: atletismo Tema 9: Deportes c olectivos: balonmano

**Voleibol básico** Wanceulen S.L.

El principal problema en el voleibol es la situación del centro de gravedad en el cuerpo humano. Tres veces sobre cinco, esta situación (alrededor de las caderas) marca el ideal entre el equilibrio y la fuerza. Situar las cadera hacia atrás permite obtener el equilibrio necesario para el paso de antebrazos de recepción, colocarlas hacia adelante da fuerza en el saque y girarlas da lugar al saque japonés, más eficaz que el saque tenis. Estas y otras muchas técnicas procedentes de muy diversos especialistas y dirigidos par igual a ambos sexos, son las que el autor nos presenta en su libro. En ocho capítulos: Recepción, Pase, Remate, Saque, Bloqueo, Defensa, otras técnicas de ataque y Nociones de juego colectivo, el libro ofrece las llaves de una iniciación rápida y una pronta asimilación del voleibol. Los originales croquis y dibujos que acompañan y complementan al texto facilitan la comprensión y la práctica elemental de un deporte en constante expansión. Muchos dibujos están presentados en forma de secuencias y descomponen el movimiento de izquierda a derecha (los zurdos sólo deberán invertir los dibujos y substituir izquierda por derecha). El autor, Jeff Lucas, es técnico de reputación internacional.

*Iniciación al voleibol a través del juego* Editorial Paidotribo

Actas del X Congreso Nacional y Andaluz de Psicología de la Actividad Física y el Deporte celebrado en Málaga en 2005. 65 comunicaciones. 1. INTRODUCCIÓN: Consolidando posiciones en la Psicología del Deporte. Juan Antonia Mora. 2. ABRIENDO NUEVAS RUTAS EN PSICOLOGÍA DEL DEPORTE 2.1. Proyectando al Exterior la Psicología M Deporte 2.2. Psicología del Deporte y Profesionales del Deporte. 2.3. Nuevos campos en la práctica profesional del Psicólogo del Deporte. 2.4. ¿Hacia dónde se dirige la investigación en Psicología del Deporte? Juan Tomás Exuden y José Jaenes Sánchez.. 2.5. Importancia de tos procesos de recuperación en el deporte. Michael Kellmann, 3. CONSOLIDANDO E INNOVANDO EN PSICOLOGÍA DEL DEPORTE 3.1. Entrenamiento psicológico en Aportes individuales y colectivos. Coordinadores: José Luis Raga Arquimbau y Antonio Hernández Maulo 3.2. Intervención Psicológica y motriz en poblaciones con necesidades educativas especiales. Coordinadores: Pedro Linares Comino y Enríe Manzano. 3.3. Análisis, evolución, instrumentación: Medidas e instrumentos Coordinadores: Antonio Okay Juan Granda. 3.4. Análisis, evaluarían, instrumentado. Cuestionarios y escalas. Coordinadores: Jordi Renom Pinsach y M. Pérez Martínez. 3.5. Asesoramiento Psicológico en la iniciación deportiva escolar. Coordinadores: Jordi Segura y Bemol y Fernando Chapodó 3.6. Procesos básicos

implicados en la conducta deportiva Coordinadores: Juan Luis Núñez Alonso y Eugenio Pérez Córdoba. 3.7. Temas médicos y asistencia en relación al deporte. Coordinadores: Víctor Fernández-Pastor y Antonia Peregrín Muñoz. 3.8. Personalidad y deporte. Coordinadores: Pedro Jara Vera y Juan Granda Vera. -. 3.9. Conducta alimentaria y deporte. Coordinadores: M\*Dolores González Fernández y M\* Carmen Adamuz. 3.10. Rol profesional del Psicólogo del Deporte. Coordinadores; Eva León Zarzeño y José García Rodríguez. 4. APLICACIONES VARIAS Y NOVEDOSAS EN PSICOLOGÍA DEL DEPORTE...

*Psicología del Deporte Vol 27, nº 2, 2018* Wanceulen Editorial

La Revista de Psicología del Deporte fue fundada en 1992, y desde entonces su misión ha sido publicar trabajos originales de carácter científico que estén realizados con rigor metodológico y que supongan una contribución al progreso en el ámbito de la psicología del deporte. Se recogen trabajos de naturaleza teórica, experimental, empírica y profesional con preferencia para aquellos que presenten cuestiones actuales y de relevancia científica y discutan planteamientos polémicos. Por lo demás, la interdisciplinariedad en el campo de la actividad física y deportiva es un objetivo de la Revista.

**Voleibol** Wanceulen Editorial S.L.

El deporte como escuela para la vida es aprender a exigirse, a esforzarse cada día (Película Camino a la Gloria). Cuando alguien necesite ayuda la debe pedir puesto que el equipo es más que algo que nos sirve para ganar, pasarlo bien...Debe ser algo que nos sirva para formarnos como personas, ser mejores individuos y saber que podemos confiar unos en otros (Película El Milagro). La responsabilidad como entrenador es ayudar a mis jugadores a alcanzar su máximo potencial como seres humanos y el baloncesto es solo un deporte que ayuda a conseguir ese objetivo (John Wooden).

**EL ENTRENADOR DE VOLEIBOL** Paidotribo

Siempre que un autor de un libro de técnica y en este caso del deporte del voleibol escribe, se enfrenta a una discusión general, sobre cómo llegarle a un lector con múltiples y diferentes opiniones. Un escrito útil sobre el saque en voleibol, siempre debe buscar la forma más práctica, vivenciada y experimentada "¿del cómo se debe hacer!". Sabiendo que sus explicaciones estarán lejos de ser perfectas. Por lo tanto, en mi caso es un aporte de muchos años como jugador, entrenador, profesor y docente universitario, en la búsqueda de una "técnica practica perfecta, con una mezcla de múltiples observaciones, ejecuciones, errores y correcciones". Esta es mi intención. He consagrado muchos años de vida al objetivo de estudiar para mejorar la enseñanza de esta técnica, he golpeado el balón miles de veces, he lanzado la pelota tantas oportunidades como jugadores han pasado por mi instrucción, he saboreado el éxito profundo de un saque en punto directo, y he saltado cientos de veces de alegría con un saque de un jugador propio, cuando por primera vez le pasa un saque por la malla, se de los desalientos de ellos cuando repiten y repiten un saque hasta madurarlo y perfeccionarlo. Y comprendo seriamente como esta técnica del saque servicio es hoy día el primer elemento ofensivo hacia un punto directo que debe ser tenido en cuenta en gran porcentaje del entrenamiento diario, pues de él depende en grado sumo el resultado final del juego. Una intención que estará marcada durante todo el libro en pro de la técnica y su enseñanza, del conocimiento pleno de los segmentos corporales que intervienen en su ejecución, en lo mental y la concentración, en la mecánica del mismo, de los tipos y divisiones, en los ejercicios básicos, medios y avanzados para su progreso, de la estrategia, de las correcciones, de la observación. Libro con intenciones al servicio de jugadores que desean aprender, progresar, corregirse. Libro con intenciones al servicio de profesores de escuelas colegios clubes, que lean, comparen, pongan en práctica y corrijan. Documento al servicio de la consulta académica y científica del deporte. Escrito al servicio de entrenadores que se interesen por otros conceptos diferentes. Libro que será de consulta para los estudiantes de Ciencias del Deporte y la Recreación de la Universidad Tecnológica de Pereira, en la cual presto mis sencillos y humildes servicios como docente.