
Gefuhle Wahrnehmen Und Verstehen Einfache Und Alt

This is likewise one of the factors by obtaining the soft documents of this **Gefuhle Wahrnehmen Und Verstehen Einfache Und Alt** by online. You might not require more times to spend to go to the book opening as skillfully as search for them. In some cases, you likewise attain not discover the pronouncement Gefuhle Wahrnehmen Und Verstehen Einfache Und Alt that you are looking for. It will extremely squander the time.

However below, past you visit this web page, it will be as a result agreed easy to acquire as capably as download lead Gefuhle Wahrnehmen Und Verstehen Einfache Und Alt

It will not give a positive response many time as we run by before. You can get it even though appear in something else at home and even in your workplace. so easy! So, are you question? Just exercise just what we pay for under as competently as evaluation **Gefuhle Wahrnehmen Und Verstehen Einfache Und Alt** what you in

imitation of to read!

*Gefühle
Wahrnehmen
Und Verstehen
Einfache Und
Alt*

2020-02-01

MAHONEY NATALIE

Basale Stimulation® in der Pflege

Pfleger!

Siegfried
Palliative Pflege -
alltagstauglich und
einfühlsam! Für Ihre
Sicherheit und fachliche
Kompetenz in der
Sterbebegleitung.
Ergänzendes
Handlungskonzept für
Menschen mit

schwerwiegenden
Krankheiten - Die
Beziehung zu Kranken
und deren Angehörigen
wahrnehmen, verstehen
und schützen - Konzepte
der Palliative Care,
praxisorientiert
dargestellt - allgemeine
und situationsspezifische
palliative Pflege - Moral,
Ethik und Recht
Notwendigkeiten und
Möglichkeiten Neu: -
Ergänzungen zu den
Themen: Demenz,
Umgang mit der Trauer
von Kindern sowie

Diagnostik von
Schmerzen bei fehlender
Kommunikationsfähigkeit
Die vollendete Kunst
tradition
Irre praktische Methoden!
Wie hängen Denken und
Handeln zusammen? Wie
gehe ich mit heftigen
Emotionen um? Wie führe
ich schwierige Gespräche?
Wie kann ich meine
Klientinnen und Klienten
motivieren? Dieses Buch
ist ein Grundlagenwerk für
Mitarbeitende im
psychosozialen Bereich,
wie es praktischer kaum

sein kann! Bei nahezu allen psychischen Erkrankungen treten in den Bereichen Denken, Fühlen, Kommunikation und Motivation Schwierigkeiten auf, und zwar ganz unabhängig von der eigentlichen Diagnose. Das können Grübeln, emotionale Anspannung oder auch Antriebslosigkeit sein. Matthias Hammer und Irmgard Plöblich machen das Wissen aus der Psychologie und Psychotherapie für die psychosoziale Arbeit nutzbar. Eine klare

Struktur, Übungen und Beispiele von Situationen, denen wir im psychiatrischen Feld ständig begegnen, vermitteln Verständnis dafür, wie die Klientinnen und Klienten die Zusammenarbeit mit den Fachkräften erleben, wie sie fühlen und denken. Es folgen theoretisches Fachwissen und Tipps für eine empathische, verstehende Haltung. Herzstück aller Kapitel sind die Methodenschätze für die praktische Arbeit im Alltag. Inklusive umfangreiches

Downloadmaterial. **Manipuliere dich glücklich!** Goldmann Verlag
Mit diesem Buch erstellen Sie Ihr ganz persönliches Emotionsregulationsprofil und finden heraus, wie Sie typischerweise mit Ihren Gefühlen umgehen und wie Sie das verbessern können. Gespickt ist der Text mit anschaulichen Beispielen, Selbsttests mit Auswertungen sowie mit einem 8-Wochen-Programm zum Einüben hilfreicher Strategien. Der Umgang mit Gefühlen ist zu großen Teilen erlernt.

Die gute Botschaft: Was erlernt ist, kann auch modifiziert, verbessert oder gar vollkommen neu erlernt werden. Wie das geht, erfahren Sie in diesem Buch. Inzwischen ist erwiesen: Wer seine Emotionen wahrnehmen und regulieren kann, steigert Zufriedenheit, Glück und Gesundheit. Auch psychische Störungen wie Burn-out, Depression und Ängste lassen sich abmildern oder gar vermeiden. Treten Sie Ihre eigene Reise zum „Gefühlsexperten“ an. Der

Inhalt Teil I: Emotionen verstehen – Teil II: Gefühlsregulation trainieren: ein 8-Wochen-Programm.
Emotionale Intelligenz: Ihre Gefühle Kontrollieren Und Ihre Beziehungen Mit Gelassenheit Zu Leben (Mit Wut in Schwierigen Zeiten Umzugehen Und Ein Größeres Selbstbewusstsein Zu Entwickeln) Droemer eBook
 Entdecken und nutzen Sie den größten Schatz, den Sie in sich tragen: Ihre Intuition. Denn sie kann Ihnen helfen, die richtigen

Entscheidungen zum richtigen Zeitpunkt zu treffen, erleichtert Ihnen den Umgang mit Anderen und lotst Sie automatisch dahin, wo Sie sich am wohlsten fühlen. Doch wodurch wird Ihre Intuition gestärkt? Wann können Sie Ihrer innerem Stimme vertrauen? Wie funktioniert das Zusammenspiel von Kopf und Bauch? Und was hat das mit Ihrem Leben zu tun? Das und noch viel mehr erklärt Paola Molinari auf eindringliche und unterhaltsame Weise. Außerdem zeigt die

Autorin konkrete Wege, wie Sie Ihre Intuition besser für sich nutzbar machen können. Damit Sie aus vollem Herzen leben können, statt nur zu funktionieren!

Das paradoxe Geschlecht

GRÄFE UND UNZER

Mit ihrem Millionen-Bestseller -Bestellungen beim Universum- hat Bärbel Mohr einen großen Trend begründet. Nach Jahren der Erfahrung mit Seminarteilnehmern wurde ihr klar, dass das dahinter liegende Gesetz der Resonanz nur dann gut funktioniert, wenn der

Wünschende durch eine solide Selbstliebe positive Impulse weitergibt. In diesem Buch geht es darum, dieses Fundament zu stärken: das geht mit Selbstliebe-Mantras über Visualisierungsübungen, bei denen man seine positive Ausstrahlung stärkt und mit vielen weiteren Übungen, mit denen die Leser auf Dauer eine grundlegend positive, liebevolle Einstellung sich selbst gegenüber kultivieren und -Das Wunder der Selbstliebe- erfahren können. All das geht bei

Bärbel Mohr völlig mühelos.

Gefühle wahrnehmen, verstehen und gut ausdrücken GRIN Verlag

Als (angehender) Leiter eines IT-Projekts werden Sie mit einer Vielzahl neuer Anforderungen konfrontiert, die neben den fachlichen Aspekten vor allem Ihre persönlichen Führungskompetenzen betreffen. Die Autoren vermitteln Ihnen die nötigen Soft Skills, Führungs- und Kommunikationsgrundlagen, die Sie benötigen, um

Ihre IT-Projekte erfolgreich durchzuführen. Jeder Teilaspekt wird an konkreten Situationen aus der Praxis erläutert und durch Analysen und Übungen vertieft. Die Methoden können unmittelbar im Joballtag erprobt werden. Inhalte: - Die Persönlichkeit des Projektleiters - Grundlagen zu Wahrnehmung und Kommunikation - Führung im IT-Projekt - Das IT-Projekt-Team: Rollenbesetzung und Dynamik - Stakeholder, Kunden und andere

Auftraggeber - Umgang mit Veränderungen und Problemen - Einfache Übungen für die Umsetzung im beruflichen Alltag
 Arbeitshilfen online: - Übungen, Fallbeispiele, Q&A u.v.m.
Gefühle GRIN Verlag
 Wäre es jetzt nicht an der Zeit, deine tatsächliche Identität wiederzuerlangen? Einen Weg zu beschreiten, auf dem du deine Scheinidentität, deine dir so vertraute Persönlichkeit, so sehr anerkennst und liebst, dass sie wieder deinem

Kern aus göttlicher Liebe zu vertrauen lernt? Ist jetzt nicht der richtige Moment, wo du von deiner Vorstellung einer individuellen Persönlichkeit loslassen kannst? Du hast in diesem Leben niemals bekommen, was du brauchtest, denn die Liebe um deinen Kern aufleuchten zu lassen, war deinen Eltern, deiner Familie, Lehrern, Freunden und Partnern unbekannt. Sie selbst hatten ihren Kern nicht aufleben lassen können, weil auch sie dein

Schicksal vor dir teilen.
Der Bewusstseinsrahmen
war einfach noch nicht
weit genug gesteckt, um
dich vor dem Leid zu
bewahren, das du
dadurch in der Welt
deiner Projektionen
erfahren würdest. Meinst
du nicht auch, dass die
Zeit für eine Änderung
deiner spirituellen
Überzeugungen
gekommen ist? Wäre es
nicht an der Zeit einen
Entwicklungsprozess zu
beginnen, der dich wieder
mit dir selbst verbindet
und dein tatsächliches
Wesen erfahrbar macht?

Du bestehst aus
unerschöpflicher Liebe.
Dein Weg zur
Verwirklichung ist nicht,
dein "Ego" von deiner
Menschlichkeit zu
trennen, sondern dem,
was du bist Ausdruck zu
verleihen. Liebe kann nur
eines: lieben. Der Master
Reset Prozess zeigt dir
wie das geht!
Die Moralität der Gefühle
BoD – Books on Demand
Magisterarbeit aus dem
Jahr 2013 im Fachbereich
Pädagogik - Pädagogische
Psychologie, Note: 2,00,
Universität Wien
(Pädagogik), Sprache:

Deutsch, Abstract: Die
Arbeit beschäftigt sich mit
der psychoanalytischen
Beobachtung der
Tavistock-Methode nach
Esther Bick. Ein wichtiges
Ziel dieser Methode ist es,
Beobachtern die
Möglichkeit zur
Weiterentwicklung der
eigenen Fähigkeit,
einführend zu empfinden,
zu geben. Die Entfaltung
der Fähigkeit, einführend
die eigenen Gefühle sowie
die Gefühle des
Gegenübers verstärkt in
den Fokus zu nehmen,
wird zu einem
persönlichkeitsverändernd

en Erfahrungslernen und schafft die Basis, einander auf unbewusster und bewusster Ebene (besser) verstehen zu können. Das Bemühen um Verstehen verlangt dem Beobachter die Fähigkeit ab, das "Nicht- Verstehen" aushalten zu lernen. Anhand der Analyse der Beobachtungsprotokolle wird die Bedeutung des spezifischen Settings, der Haltung und der Rollenübernahme in der psychoanalytischen Beobachtung interpretiert, um ihre Relevanz für die Weiterentwicklung

beziehungsförderlicher Lernerfahrungen aufzuzeigen. GO DO! Projekte & Ideen gegen Widerstand umsetzen Ziele erreichen Haufe-Lexware Das bringt Ihnen die 3. Auflage: Sie unterstützen den Klimaschutz, erhalten schnell kompakte Informationen und Checklisten von Experten (Übersicht und Pressestimmen in der Buchvorschau) sowie in der Praxis erprobte Ratschläge, die auch dank AddOn Schritt für Schritt zum Erfolg führen. Denn

wer vor allem in größeren Organisationen Ziele erreichen, Ideen durchsetzen und etwas verändern will, scheitert häufig an versteckten oder offen kommunizierten Widerständen. Ungeduldige, die dann vorwärts preschen und die berühmten Ellenbogen ausfahren, haben schon verloren. Schließlich sind Erfolg und Machtzuwachs in in der Regel Resultate einer ausgeklügelten Strategie und eines taktischen klugen Vorgehens, das hilft, den

eigenen Status abzusichern. Wer sich zudem die Methodik erfolgreicher Strategien näher anschaut, wird feststellen, dass diese häufig das Produkt einer optimalen Konzeption und der richtigen Entscheidungen zum richtigen Zeitpunkt sind. Veränderung muss sexy sein, damit sie keine Angst produziert. Dieses Buch zeigt auf, worauf es beim durchsetzen von Zielen wirklich ankommt. Wir geben Ihnen die bestmögliche Hilfe zu den Themen Beruf, Finanzen,

Management, Personalarbeit und Lebenshilfe. Dazu versammeln wir in jedem Buch die besten Experten ihres Fachs als Autoren – ausführliche Biographien im Buch – , die einen umfassenden Überblick zum Thema geben und bieten Ihnen zusätzlich Erfolgsplaner-Workbooks in gedruckter Form. Unsere Ratgeber richten sich vor allem an Einsteiger. Leser, die vertiefende Informationen suchen, können diese umsonst als AddOn mit individuellen Inhalten

nach Wunsch auf Deutsch und Englisch erhalten. Möglich wird dieses Konzept durch ein besonders effizientes, innovatives Digital-Verfahren und Deep Learning, KI-Systeme, bei denen neuronale Netzwerke in der Übersetzung zum Einsatz kommen. Darüber hinaus geben wir mindestens 5 Prozent unserer Erlöse aus dem Buchverkauf an soziale und nachhaltige Projekte. So stiften wir Stipendien oder unterstützen innovative Ideen sowie

Klimaschutzinitiativen und werden dafür teilweise auch staatlich gefördert. Mit unseren Übersetzungen vom Deutschen ins Englische verbessern wir die Qualität von neuronalem Maschinenlernen und tragen so zur Völkerverständigung bei. Mehr dazu finden Sie auf der Website unseres Berufebilder Yourweb Instituts. Verlegerin Simone Janson ist zudem Bestseller-Autorin sowie eine der 10 wichtigsten deutschen Bloggerinnen laut Blogger-Relevanz-

Index, außerdem war sie Kolumnistin und Autorin renommierter Medien wie WELT, Wirtschaftswoche oder ZEIT - mehr zu ihr u.a. in Wikipedia. *Wahrnehmen und Verstehen* MVG Verlag Überschäumende Freude, Trotz, Wutanfälle: Sobald sich bei einem Kind die verschiedensten Emotionen entwickeln, ist das für jede Familie eine spannende, aber auch anstrengende Reise. Andrea Schütze, erfolgreiche Kinderbuchautorin und Psychologin, weiß, was

wirklich hilft: darüber reden! Denn je besser Kinder ihre Gefühle wahrnehmen und äußern, desto ausgeglichener können sie mit ihnen umgehen. Mit ihren Mitfühl-Geschichten werden Gefühle für Kinder lebendig und erfahrbar. Da ist zum Beispiel Nitzelpritz Neidgewürz, der wüste Spuren des Neids hinterlässt. Oder Freddie, der sich mit der Hilfe seines Opas dem Monster Grilönde stellt und damit seine Angst besiegt. Andrea Schütze vermittelt fundiert ihr

Wissen rund um das Thema Emotionen und schafft mit ihrem besonderen Gespür für Geschichten eine vertrauensvolle Atmosphäre für die ganze Familie. Mit diesem unterhaltsamen Mitmachbuch gelingt es Eltern auf kreative und entspannte Weise, dem eigenen Kind zu helfen, Gefühle leichter zu verarbeiten. »Das Sprechen über Gefühle ist immens wichtig für die gesunde Entwicklung von Gehirnfunktionen, die uns als Menschen einzigartig

machen. Andrea Schütze bietet mit ihren unfassbar charmanten Geschichten eine wunderbare Grundlage – da können sogar die Eltern noch was lernen!« Prof. Peter Vajkoczy, Direktor der Klinik für Neurochirurgie (Charité Berlin)
Allgemeine Pädagogik auf psychologischer Grundlage und in systematischer Darstellung GRÄFE UND UNZER
In Emotionale Intelligenz 2.0 lernen Sie unter anderem, wie Sie die Kraft Ihres Gehirns anzapfen,

es neu verkabeln und anfangen, kritisch zu denken. Hier ist eine Vorschau auf das, was Sie lernen werden: -Wie Sie die Kraft Ihres Gehirns nutzen können - Strategien, die Ihnen helfen, mit Furcht, Sorgen und Ängsten umzugehen - Tipps zur Stärkung Ihres Selbstwertgefühls und Selbstvertrauens -Was genau kritisches Denken ist -Warum ist es wichtig, die Fähigkeit zum kritischen Denken zu entwickeln? -Was macht jemanden zu einem kritischen Denker -

Wirksame Schritte, die Sie unternehmen können, um ein kritischer Denker zu werden -Wie man eine positive Denkweise entwickelt -Wie wichtig kritisches Denken für die Zielsetzung ist Und vieles mehr!

Systemische Traumatherapie

Psychiatrie Verlag, Imprint BALANCE buch + medien verlag

Im vorliegenden Band ist eine Reihe von Aufsätzen zusam mengefasst, in denen Alfred Schütz sich bei der Behandlung ver schiedener Fragen immer

wieder einem der wichtigsten philoso phischen Probleme zuwendet: dem Problem der Sozialität. Der Grossteil dieser Aufsätze ist bereits anderenorts erschienen: doch sind sie weit verstreut und oft schwer zugänglich. Alfred Schütz hatte Maurice Natanson, seinen Schüler und Freund, als Heraus geber der zahlreichen Schriften, die seit seiner Ankunft in den Vereinigten Staaten Anfang des 2. Weltkriegs entstanden sind, vorgesehen. Er konnte die

Verwirklichung dieses Vorhabens nicht mehr miterleben. Die Herausgabe seiner Schriften, die wir mit diesem Band in getreuer Befolgung seiner Anweisungen beginnen, soll einen Denker, dem wir freundschaftlich verbunden waren, in angemessener Weise ehren und dazu beitragen, seine hervor ragende Bedeutung für die Phänomenologie herauszustellen - eine Bedeutung, die auf Grund der dramatischen Umstände seines Lebens

und wegen seiner grossen Bescheidenheit zu seinen Lebzeiten nicht hinreichend gewürdigt wurde. Ich möchte hier von Schütz als Menschen sprechen und die Feinsinnigkeit seines Geistes darstellen, seine durchdringende Ironie, die Gelassenheit und seinen Mut in der Emigration, den weiten Bereich seiner Interessen, seine jugendhafte Begeisterung und das Einfühlungsvermögen, das ihn befähigte, sich noch im Alter von 40 Jahren in eine neue Kulturwelt

einzuleben - und sich in ihr auszuzeichnen. In der Befürchtung, nicht alles sagen zu können, was zu sagen wäre, bzw. Menschen mit geistiger Behinderung Riva Verlag
★ ★ Emotionale Intelligenz - Die Kunst Menschen zu lesen ★ ★
Wie Sie durch Achtsamkeit und Empathie Gefühle wahrnehmen, verstehen und kontrollieren lernen
Haben Sie schon einmal den Begriff „emotionaler Intelligenz“ gehört und möchten wissen, was es damit genau auf sich hat?

Wären Sie gerne in der Lage, sowohl Ihre als auch die Gefühle anderer, besser wahrzunehmen und zu verstehen und somit zu einer besseren Menschenkenntnis zu gelangen? Möchten Sie erfahren, welche Prozesse in unserem Gehirn bei emotionalen Ereignissen ausgelöst werden? Dann wird Ihnen dieses Buch mit Sicherheit helfen! In der heutigen Zeit ist emotionale Intelligenz einer der wichtigsten Soft Skills. Im Berufsalltag müssen wir uns ständig Herausforderungen

stellen. Dies kann man nicht nur mit einem hohen IQ bewältigen. Emotionale Intelligenz hilft uns die beruflichen und privaten Herausforderungen des Alltags mit Bravour zu meistern. Zusätzlich werden wir durch einen höheren EQ stressresistenter und kritikfähiger. Das Erfolgsgeheimnis von Führungskräften beruht heutzutage nicht mehr auf Wissen, sondern auf einer hohen emotionalen Intelligenz. Somit ist sie auch eine der wichtigsten Anforderungen im

Personalbereich geworden. Besonders bei Positionen mit Führungsverantwortung steigt der Bedarf an emotional intelligenten Kräften enorm. Umso wichtiger ist es, dass auch Sie sich diese Fähigkeit aneignen. Spätestens seit Mitte der 90er-Jahre ist die emotionale Intelligenz in die Öffentlichkeit gerückt und wird kontrovers diskutiert. Denn der Begriff „emotionale Intelligenz“ erweitert den ursprünglichen Intelligenzbegriff um

Eigenschaften, die zunächst nicht viele Menschen beherrschten. Jedoch handelt es sich dabei um keine Fähigkeit die man von Geburt an besitzt. Sie ist eine Kombination aus vielen einzelnen Komponenten die man erlernen kann. In diesem Ratgeber lernen Sie alles über die 5 Säulen der emotionalen Intelligenz und Sie erfahren, wie Sie dadurch in allen Lebensbereichen profitieren. Außerdem erfahren Sie: ♦ was Empathie ist und wie wichtig diese im Umgang

mit anderen Menschen ist
♦ wie Sie Ihre emotionalen und sozialen Kompetenzen steigern können ♦ den Unterschied zwischen IQ und EQ ♦ wie Sie Spiegelneuronen im Alltag einsetzen können ♦ welchen Einfluss emotionale Intelligenz auf Ihr Berufs- und Privatleben hat ♦ wie Sie Ihren Kindern emotionale Intelligenz beibringen können ♦ wie Sie Ihre Gefühle besser kontrollieren können ♦ was genau die fünf Säulen der emotionalen

Intelligenz sind und wie Sie diese trainieren können ...und vieles, vieles mehr! Dieses Buch bietet Ihnen die Möglichkeit zu testen, wie hoch Ihre emotionale Intelligenz ist. Sie erfahren wichtiges Hintergrundwissen, aber auch zahlreiche praktische Anwendungstipps, die Sie ganz einfach im Alltag anwenden können. Ändern Sie Ihr Mindset, nehmen Sie die Herausforderung an und Sie werden bereits nach wenigen Wochen Erfolg

erspüren - sowohl auf privater als auch auf beruflicher Ebene! Klicken Sie jetzt auf „Jetzt kaufen mit 1-Klick“ und laden Sie sich diesen Ratgeber zum günstigen Spezialpreis direkt auf Ihr Kindle, Tablet, Smartphone oder Ihren PC herunter!
Schlank durch Achtsamkeit Walter de Gruyter GmbH & Co KG
Wenn man in der Lage ist, die Gefühle seiner Mitmenschen zu verstehen, kann das im täglichen Leben einen entscheidenden Vorteil bedeuten. Die Menschen

werden beginnen, Sie als charismatische Führungspersönlichkeit zu sehen, und Sie werden die Möglichkeit haben, das Beste aus ihrem Verhalten herauszuholen... Was die meisten Menschen nicht wissen, ist, dass die zugrunde liegenden Gefühle wie Wut, Angst und Stress emotionale Blockaden sind, die durch die Unfähigkeit verursacht werden, die eigenen Emotionen effektiv zu steuern und zu kommunizieren. Nach der Lektüre werden Sie wissen, was zu tun ist: ·

Was emotionale Intelligenz ist und wie man sie kultiviert · Welche Eigenschaften emotional intelligente Menschen haben · Wie man sich schrittweise auf einer emotionalen Ebene entwickelt. · Wie man mit giftigen Menschen innerhalb und außerhalb der Familie umgeht. · Wie emotional intelligente Menschen denken und welche Fallstricke zu vermeiden sind. Doch durch die schrittweise Herangehensweise zur Entwicklung Ihres EQ und zu einer besseren Version

von sich selbst, die in diesem Buch geboten wird, wird es Ihnen leichtfallen, davon zu profitieren. Außerdem hat die Autorin ein ausgezeichnetes Verständnis dafür, wie man einen positiven Einfluss auf das berufliche und persönliche Leben anderer Menschen ausüben kann.

Auswirkungen von Gehaltsangaben im Stelleninserat auf die Motivation von

Bewerbern Best of HR - Berufebilder.de®
Können unsere Gefühle

uns Gründe dafür liefern, etwas für wahr zu halten und zu tun? Verfügen wir über bestimmte Werte und moralische Überzeugungen vielleicht sogar nur kraft unserer Gefühle? Entgegen der philosophischen Tradition, in der die Gefühle überwiegend als irrational und subjektiv abgetan wurden, zielt der vorliegende Sammelband auf den Nachweis, dass die Gefühle einen integralen und unverzichtbaren Bestandteil rationalen Urteilens und Handelns

bilden. Neben der Darstellung verschiedener Facetten moderner kognitivistischer Gefühlsphilosophie kommt dabei auch die Psychologie zu Wort. Förderung von Menschen mit geistiger Behinderung durch Bewegung und Tanz Springer-Verlag Was bestimmt das Geschlecht? Die Gene? Das Gehirn? Die soziale Interaktion? Ist Geschlecht natürlich oder gibt es eine zweigeschlechtliche soziale Ordnung, die beständig in sozialen

Interaktionen reproduziert werden muss? Auf solche Fragen kann ein Blick auf die soziale Realität der Geschlechtsveränderung von Transsexuellen eine Antwort geben. Sie ist etwas komplizierter als die Liebhaber und Liebhaberinnen einfacher Tatsachen es gern hätten. Transsexuelle werden morgen schon gestern das Geschlecht gewesen sein, das sie heute noch nicht sind. – Die paradoxe Struktur der transsexuellen Geschlechtsveränderung lässt sich nur verstehen,

wenn man nicht von Subjekten ausgeht, die ihr Geschlecht einfach wechseln können. Vielmehr gilt es, die Dimension der subjektiven leiblichen Erfahrung einzubeziehen und zu verstehen, wie diese mit einer objektivierten zweigeschlechtlichen Ordnung verschränkt ist. „Das paradoxe Geschlecht“ – 2. durchgesehene Auflage mit einem neuen Vorwort und einem überarbeiteten Schluss.
Emotionale Intelligenz

Frankfurter Allgemeine Zeitung GmbH
Sind wir ein Spielball unserer Gefühle? Ist das Rationale nur eine Illusion? Und was ist Glück? Dieses eBook kehrt das Innerste nach außen. Der Leser erfährt, was Emotionsforscher über Gefühle im Wandel der Zeit herausgefunden haben, wie Gefühle neurobiologisch wirken und wie sie schließlich unser Handeln und Verhalten beeinflussen. Einige Gefühle wie Angst, Ekel, Scham, Zorn und Liebe nehmen die Autoren

genauer unter die Lupe; dem Thema Glück und der Suche danach widmet sich ein ganzes Kapitel. Unter den Autoren dieses eBooks sind der Oldenburger Psychologieprofessor Ulrich Mees, der Philosoph und Wissenschaftsjournalist Alexander Grau und der Journalist Hartmut Volk. Die ebenso verständlichen wie informativen Texte sind mit einem heiteren Augenzwinkern mit Zeichnungen von Wilhelm Busch illustriert.
Kommentierte Lesetipps

beschließen das eBook.
Essentials der Psychotherapie Springer-Verlag
Rhetorikprofi Wladislaw Jachtchenko beherrscht die Kunst, andere zu überzeugen. Aber auch sich selbst kann man erfolgreich in die gewünschte Richtung lenken. Mit psychologischen Tricks können wir uns selbst zu mehr Glück und Zufriedenheit manipulieren. Die Methoden, darunter Savoring, Learned Optimism, Flow und

Growth Mindset, sind einfach und effektiv, jedoch zum Teil unbekannt. Wladislaw Jachtchenko erklärt in seinem neuen Buch 16 Techniken, die wir selber ausprobieren und zu einem individuellen Glückssystem kombinieren können, das zur eigenen Persönlichkeit passt. Sie basieren auf wissenschaftlichen Studien der letzten 40 Jahre, die der Autor leicht verständlich nahebringt. Seine überzeugende Botschaft: Glück ist machbar!

Narrative Emotionen
Vandenhoeck & Ruprecht
Feste und Feiern prägen die Arbeit mit Konfirmand*innen und bilden die – mehr oder weniger heimlichen – Höhepunkte der Konfirmandenzeit. Doch wie kann man Feste attraktiv gestalten? Geht das auch "einfach mal" zwischendurch oder gehören Feiern nur ans Ende der Konfi-Zeit? Das Buch liefert außergewöhnliche, aber gut machbare Ideen, die Mut machen, im großen wie im kleinen Stil

"einfach mal zu feiern". Im Gemeindealltag gibt es immer wieder Anlass zum Feiern: von Gottesdiensten, Amtshandlungen und Konfirmation über Aktionen mit Eltern und Familien bis hin zu besonderen Gelegenheiten in der Konfi-Zeit. Manche Entwürfe sind ambitionierter, andere leicht umsetzbar, einige Aktionen sind (gerade) auch unter Pandemiebedingungen durchführbar. Das Buch bietet allen, die in der

Konfirmanden- und kirchlichen Jugendarbeit aktiv sind, einen reichen Schatz an Bausteinen für eine innovative, attraktive und nachhaltige Arbeit mit Jugendlichen. Autor*innen sind junge Pfarrer*innen, Pastor*innen und Vikar*innen, die eigene Ideen und Konzepte mit Kreativität und Freude am Feiern in die Praxis umgesetzt haben. *Gefühle im Griff!* Walter de Gruyter GmbH & Co KG Was sind Emotionen? Welche Funktion erfüllen sie? In welchem

Verhältnis stehen sie zu mentalen Zuständen wie Urteilen? Als Antwort auf diese Fragen entwickelt Anja Berninger in ihrem Buch eine "adverbiale Emotionstheorie", in deren Rahmen Emotionen als Arten und Weisen des Denkens verstanden werden. Die Autorin setzt sich somit von der gängigen Vorstellung ab, dass Emotionen mit einzelnen mentalen Zuständen wie Urteilen oder Wahrnehmungen gleichzusetzen seien. Auch die Funktion von Emotionen wird neu

beleuchtet. Während in der philosophischen Literatur bislang meist davon ausgegangen wird, Emotionen hätten die Aufgabe, uns über die Werteeigenschaften von Situationen zu informieren, argumentiert

Anja Berninger dafür, die Funktion von Emotionen in der Lösung bestimmter kognitiver Steuerungsprobleme zu verorten. Emotionen liefern uns keine neuen Informationen, sondern versetzen uns kognitiv in die Lage, angemessen auf

die aktuelle Situation zu reagieren. In ihrer Argumentation greift die Autorin dabei sowohl auf klassische philosophische Positionen als auch auf jüngere Ergebnisse der Emotionspsychologie zurück.