
La Pnl Avec Vos Enfants Grandir Dans La Plus Gran

Recognizing the mannerism ways to get this books **La Pnl Avec Vos Enfants Grandir Dans La Plus Gran** is additionally useful. You have remained in right site to begin getting this info. get the La Pnl Avec Vos Enfants Grandir Dans La Plus Gran join that we pay for here and check out the link.

You could buy lead La Pnl Avec Vos Enfants Grandir Dans La Plus Gran or get it as soon as feasible. You could quickly download this La Pnl Avec Vos Enfants Grandir Dans La Plus Gran after getting deal. So, later than you require the ebook swiftly, you can straight acquire it. Its correspondingly totally simple and thus fats, isnt it? You have to favor to in this express

*La Pnl Avec Vos Enfants
Grandir Dans La Plus
Gran*

2022-09-25

MCLEAN REILLY

Actes Macro

Ne laissez plus vos enfants vivre leur don comme une fatalité ! Parce qu'ils n'auront pas été détectés, parce qu'ils n'auront pas reçu une éducation adaptée, la moitié des enfants intellectuellement précoces, autrement dit les surdoués, risqueront l'échec scolaire. En France, cela concerne plus de 300 000 enfants précoces d'âge scolaire, même si l'Éducation nationale a maintenant reconnu leur existence et leurs besoins spécifiques. Rédigé par Jean-Charles Terrassier, le plus grand

spécialiste de la question, avec le concours de Philippe Gouillou, ce Guide pratique de l'enfant surdoué, unique en France, a été mis à jour pour vous apporter toutes les informations nécessaires et les solutions simples pour connaître, comprendre et gérer les particularités des enfants surdoués : ? Comment reconnaître au plus tôt les potentiels d'un enfant surdoué ? ? Qu'est-ce que le QI (quotient intellectuel) ? ? Comment assurer à un enfant surdoué le meilleur épanouissement intellectuel et affectif ? ? Comment faire de l'intelligence précoce un atout dans la vie et non un handicap ? En apprenant à adapter éducation et comportement, ce livre permettra à tous, et avant tout aux

parents, mais aussi aux éducateurs, de libérer le potentiel d'un surdoué pour transformer son don en intelligence efficace. Le Guide pratique de l'enfant surdoué : un livre indispensable pour faire le point aujourd'hui sur les enfants intellectuellement précoces et prendre les bonnes décisions.

Votre santé les yeux fermés

InterEditions

Ce manuel applique les principes de la programmation neurolinguistique et des cartes mentales à l'éducation de l'enfant. Il accompagne les parents dans leur responsabilité de soutenir leur enfant sur le chemin de la croissance et de l'évolution. Des sections théoriques, des questionnaires, des tests et des exercices

comparatifs permettent de mieux comprendre les besoins des enfants.

STRESS ET BURNOUT Dunod

Exercice n°00 : Ce livre est-il fait pour vous ? Parmi les propositions ci-dessous, cochez celles qui vous correspondent. Vous vous sentez transparent(e). Au travail vous aimeriez défendre vos dossiers avec davantage d'efficacité. Vous détestez l'idée de manipulation ou d'influence. Avec vos enfants vous perdez vite votre sang-froid et vos arguments sur les sujets sensibles. Une promotion ? Scénario fiction. Surtout si vous ne la demandez pas... Il ne vous viendrait pas à l'esprit de solliciter un coup de main pour installer une étagère dans la cuisine. Face à certaines personnes vous perdez tous vos moyens. Récemment on vous a vendu un robot épluche-carottes. Pourtant vous détestez les carottes. Bénévole dans une association, vous peinez à mobiliser les bonnes volontés. Votre fils de 16 ans fait des siennes. Vous allez devoir la jouer fine avec son directeur de collège. Moins de 2 réponses : ce livre ne vous concerne pas. 2 à 5 réponses : vous avez des compétences mais gagneriez à cultiver votre capacité d'influence et votre force

de persuasion pour mener à bien tout ce qui vous tient à coeur. 6 à 10 réponses : ce livre est fait pour vous si vous considérez qu'être persuasif revient à manipuler les autres. Développer son influence c'est faire de vos interlocuteurs des alliés pour la réussite de vos projets. Au programme de ces 50 exercices, l'apprentissage simple de techniques efficaces pour communiquer mieux, emporter l'adhésion et atteindre vos objectifs.

Développement personnel et entraînement mental Editions Eyrolles

L'ouvrage tiré d'ateliers animés par l'auteur indique aux parents comment gérer et prévenir les conflits en famille pour instaurer un climat d'harmonie propice à l'épanouissement de toute la famille. Très astucieusement, il commence par monter comment en finir avec les disputes et apaiser le climat familial puis donne des clés pour devenir le parent que l'on voudrait être et mettre en place une éducation positive et bienveillante.

Créer sa Vie de Rêve First

Lorsqu'un être humain deviant père ou mère, une chose est sûre : il ne pourra plus jamais être la personne qu'il a été. Il

est devenu guide, conseiller, ami, entraîneur, compagnon, médecin et beaucoup d'autres choses encore vis-à-vis d'un autre être. Mais une question se pose : est-il prêt pour cette tâche ? Les formules qu'il connaît pour triompher dans la vie ont-elles été efficaces ? Se souvient-il de ce que signifie être un enfant ? • Ce manuel applique les principes de la programmation neurolinguistique et des cartes mentales à l'éducation de l'enfant, mais il s'agit d'une approche HUMANISTE de la PNL. • Sections théoriques, questionnaires, tests et exercices comparatives.

Neuro-linguistic Programming for Dummies Imnlp-p

Exercice n°00 : Ce livre est-il fait pour vous ? Parmi les propositions ci-dessous, cochez celles qui vous correspondent. Argumenter est un sport de politiques. Vos enfants n'en font qu'à leur tête ! Dans votre résidence, les voisins font la loi. Négocier, c'est bon pour les marchands de tapis ! Plus l'enjeu est important, moins vous parvenez à exprimer vos désirs. Convaincre est une question de charisme. Soit on a raison, soit on a tort. L'idée de réclamer une augmentation vous rend

malade. Argumentation rime avec tensions. En général, quand vous allez au cinéma, on choisit le film pour vous. Moins de 2 réponses : ce livre ne vous concerne pas. 2 à 5 réponses : Vous savez obtenir ce que vous souhaitez mais manquez d'assurance dans certaines circonstances. Affûtez vos stratégies d'influence à travers 50 exercices ludiques ! 6 à 10 réponses : ce livre est fait pour vous ! Convaincre les autres s'apprend, comme n'importe quelle compétence relationnelle. Au programme : évaluer ses objectifs, faire de son interlocuteur un allié, l'écouter activement pour mieux l'influencer et présenter les arguments qui font mouche...

Belgische bibliographie ESF Sciences Humaines

"L'important n'est pas de se préoccuper du monde que nous laissons à nos enfants, mais des enfants que nous laissons au monde." Aider les enfants à grandir est de plus en plus complexe dans le monde actuel. Qu'on soit père ou mère, grands-parents ou enseignant, les défis à relever sont nombreux et il est important d'avoir à disposition les bons instruments pour le faire. Ce manuel, qui applique les célèbres principes de la programmation

neurolinguistique (PNL) et des cartes mentales à l'éducation de l'enfant, vous donnera les clés pour mieux communiquer avec lui, pour mieux interpréter ses pensées, ses émotions et ses comportements. Avec des questionnaires, des tests et des exercices, et sans oublier la théorie, cet ouvrage vous permettra de mieux comprendre les enfants et d'en favoriser les capacités et les croyances positives. Vous les encouragerez à dépasser les freins psychologiques, les difficultés sociales ou les situations qui conditionnent leurs choix et leur sensibilité. Vous les pousserez à réaliser leurs rêves pour faire d'eux des adultes épanouis, dans leur vie privée et professionnelle. UN LIVRE POUR UNE MISSION SPÉCIALE parents, professeurs, nounous, éducateurs... Préparez-vous à être déstabilisé, à vous énerver ou à sentir le sol vaciller sous vos pieds devant vos enfants ! Apprenez comment vous comporter avec vos enfants pour leur donner l'espace et le temps de la croissance et de l'évolution ! Lorsqu'un être humain devient père ou mère, une chose est sûre : il ne pourra plus jamais être la personne qu'il a été. Il est devenu

guide, conseiller, ami, entraîneur, compagnon, médecin et beaucoup d'autres choses encore vis-à-vis d'un autre être. Mais une question se pose : est-il prêt pour cette tâche ? À chaque instant et en n'importe quelle circonstance, traitez les enfants comme s'ils étaient déjà ce qu'ils peuvent devenir. En agissant de la sorte, vous renforcez leurs capacités. Comprenez que tout ce qu'ils font maintenant est important, reconnaissez leurs conquêtes et leurs efforts, réaffirmez votre confiance dans le fait qu'ils connaîtront toujours le succès, respectez-les tout en leur montrant leurs erreurs et la façon de les corriger. Louez vos enfants pour les succès ordinaires, ceux de tous les jours. Tout ce que font vos enfants est important. Rien ne donne autant d'assurance aux enfants, et ne stimule autant le développement positif de l'image de soi, que de se savoir aimé par ses parents en n'importe quelle circonstance, même dans les situations les plus difficiles.

La méditation laïque en classe Ixelles Editions

Exercice n°00 : Ce livre est-il fait pour vous ? Parmi les propositions ci-dessous, cochez celles qui vous correspondent. Il

est toujours aisé de cerner les problèmes... des autres. "Il faut que...", "Je dois..." entravent parfois vos décisions, ou limitent vos actions. On vous dit très réactif... Peut-être trop. Il serait bien utile de faire le ménage dans ses relations comme on le fait dans sa maison. Plus vous cherchez à changer de vie, plus vous avez l'impression de buter sur les mêmes obstacles. Le "toujours plus, toujours plus vite" est la seule attitude qui vous semble efficace. Des problèmes relationnels avec certains de vos collègues ont pris une importance démesurée dans votre vie. En famille, trop impliqué(e) dans votre rôle, vous négligez l'échange avec vos proches. Finalement, s'autoriser des désirs propres est assez difficile. En général choisir votre place ne va pas de soi. Moins de 2 réponses : ce livre ne vous concerne pas. 2 à 5 réponses : la lecture de ce livre vous sera probablement bénéfique. Il vous offrira un point de vue neuf sur les différents domaines de votre vie et vous apprendra à mettre des roulettes aux problèmes les plus lourds. 6 à 10 réponses : ce livre est fait pour vous ! Ces 50 exercices vous permettront d'harmoniser vos relations avec votre entourage familial

et professionnel, et de trouver la place qui vous revient. En commençant par être l'acteur de votre vie plutôt que jouer les seconds rôles dans celle des autres. Le grand livre des abeilles Club Positif Aujourd'hui la médecine associe les ressources insoupçonnées de l'Hypnose thérapeutique. Elle offre d'immenses nouvelles possibilités pour notre santé. Plus incroyable encore, nous détenons sans le savoir les clés pour agir sur les maux de notre quotidien. Arrêter de fumer, perdre du poids, maîtriser le stress, apaiser le mal de dos, booster la concentration, retrouver une libido, mieux dormir, cultiver notre aptitude au bonheur... Richard Garnier, l'un des plus grands spécialistes de l'hypnose depuis plus de quinze ans livre sa méthode, prête à l'emploi, facile et efficace. Fermez les yeux, et laissez-vous gagner par le pouvoir de l'Hypnothérapie. Exclusif, à l'intérieur du livre, un flashcode d'auto-hypnose pour perdre 3 kilos avant l'été !

50 exercices pour convaincre Macro Editions

Vous souhaitez créer la vie de vos rêves afin de retrouver plus d'harmonie, de joie, de sérénité et de sens dans votre

quotidien? Ce petit guide de coaching de vie créative et intuitive vous propose des outils concrets qui peuvent vous aider à changer radicalement votre vision du monde et votre existence toute entière. Chacun d'entre nous possède un immense potentiel. Avoir une meilleure connaissance de soi, apprendre à développer sa créativité et son intuition sont les clés de la réussite. Apprenez à mieux gérer vos émotions, reprenez le contrôle, libérez-vous de vos peurs et de vos freins pour oser enfin vous dépasser et aller au bout de vos projets.

La PNL À l'extrême - Comment Appliquer les Techniques de PNL les Plus Secrètes Pour Produire des Effets Brutaux Instantanément InterEditions

La PNL À L'extrême - Comment Appliquer Les Techniques De PNL Les Plus Secrètes Pour Produire Des Effets Brutaux Instantanément Vous Aimerez Savoir Ce Qu'est La PNL Et Comment L'appliquer À Votre Quotidien? Voulez-Vous Exploiter La Puissance De La PNL Presque Automatiquement? Et Aider Les Autres, Grâce À La PNL? Beaucoup De Gens Pensent Que La Programmation Neuro-Linguistique (PNL) Est Un Outil Théorique

Sans Résultats Pratiques. Ils Ont Tort! La Magie De Cette Technique Ancestrale Réside Dans Son Immense Pouvoir D'application Royale. Comment? Très Simple, Vous Devrez Entrer Et Lire Ce Livre Étonnant Sur La PNL Pour Découvrir Comment Vous Pouvez Appliquer La PNL À Votre Vie, À Partir D'aujourd'hui. Une Fois Que Vous Avez Terminé Cette Lecture : Vous Saurez Ce Qu'est La PNL Et Les Techniques Avec Le Plus Grand Impact Dont Vous Pouvez Profiter Dans Votre Vie Presque Immédiatement Vous Saurez Comment Utiliser La PNL Pour Obtenir Son Plein Potentiel Vous Comprendrez Comment Faire Un Pattern SWISH En PNL (Vous Serez Étonné De La Force De Ce Pattern De Changement) Vous Découvrirez Quels Sont Les Fondements Scientifiques De La PNL Et Pourquoi Elle Fonctionne Si Efficacement Vous Découvrirez 5 Techniques À Fort Impact Utilisées En PNL Qui Transformeront Complètement Votre Vie Je Vais Vous Révéler 6 Techniques De PNL Supplémentaires Pour Travailler Avec Les Personnes Âgées Et Les Enfants, Et Que Vous Pouvez Gérer N'importe Quelle Situation Avec Une Extrême Facilité Que Sont Les Métaprogrammes En PNL? Je Vais

Vous L'expliquer Étape Par Étape Afin Que Vous Puissiez Les Appliquer À Votre Vie (Vous Verrez Des Changements Incroyables Après Avoir Lu Et Appliqué Ce Chapitre, Croyez-Moi) Comment Influencer N'importe Qui Et Dans N'importe Quel Contexte? C'est Possible, Si Vous Savez Comment Le Faire Avec La PNL. Je Vous Le Dévoile Pas À Pas Dans Ce Chapitre. Je Vais Vous Montrer 7 Métaprogrammes Infaillibles En PNL Pour Identifier Les Gens Et Mieux Les Comprendre, Afin Que Vos Relations Soient Une Vraie Réussite Je Vais Vous Expliquer Avec Beaucoup De Rigueur Tous Les Métaprogrammes Existants En PNL Afin Que Vous Soyez Un Vrai Expert Dans Leur Vraie Application Qu'est-Ce Que La Modélisation En PNL? Cette Technique Est Vraiment Cruciale Si Vous Voulez Copier Les Résultats De Personnes Qui Réussissent. Tu Ne Me Crois Pas? Exécutez Et Lisez Et Ce Chapitre ! Comment Appliquer La PNL À N'importe Quel Entretien D'embauche? Si Vous Utilisez Ces Techniques, Vous Pourriez Même Obtenir Un Emploi Pour Lequel Vous N'êtes Même Pas Qualifié ! Utilisez Ces Informations Pour Toujours Faire Le Bien, D'accord? Je Vais Vous Montrer 5

Techniques PNL Ultra Puissantes Pour Éliminer Immédiatement L'anxiété Voulez Vous Perdre Du Poids? Je Vais Vous Donner Une Technique PNL Infaillible Pour Y Parvenir (Attention ! Vous Pourriez Rester Trop Mince, Soyez Prudent Lors De L'application) Je Vais Vous Expliquer Comment Vous Pouvez Utiliser La PNL Pour Multiplier Vos Ventes (Vous Serez Surpris De Voir À Quel Point Il Peut Être Facile Maintenant De Générer Beaucoup Plus D'argent) Et Enfin, Je Veux Vous Dire Quelque Chose Qui Est Extrêmement Puissant : Le Pouvoir Des Ancres En PNL. Je Veux Que Vous Découvrirez Comment Améliorer Au Maximum Toutes Les Techniques, Si Vous Utilisez Correctement La Puissance Des Ancres. Ne Me Croyez Pas, Jugez Par Vous-Même Et Entrez Maintenant Dans Cette Lecture Passionnante Sur La PNL Et Le Pouvoir De L'esprit. Votre Vie Ne Sera Plus Jamais La Même.

La PNL avec vos Enfants Boucherville, Québec : Éditions de Mortagne Hélène, la petite éléphant a bien joué, comme toi. Elle est fatiguée à présent et voudrait s'endormir. Toi aussi n'est-ce pas ? Alors suis-là dans la forêt magique qui

endort les enfants. Vous y croiserez un petit campagnol ensommeillé, Sophie la petite lutine qui ronfle, un perroquet, un petit lapin très fatigué. Hélène saupoudre un peu de poudre à endormir sur tous ses amis. Fais comme eux, bâille bien, et endors-toi jusqu'à demain ! Fort de son expérience de thérapeute, et de tous ses acquis en communication, Carl-Johan Forssen Ehrlin propose ici une deuxième histoire pour aider les enfants à s'endormir, plus efficace encore que la première. Vingt familles pilotes suédoises ont testé le nouvel univers, avec des résultats stupéfiants, y compris sur des enfants plus grands. Tous les ingrédients du premier livre sont là : calme, répétition des phrases, guide des intonations, personnalisation, techniques de relaxation et de PNL pour obtenir les conditions propices à l'endormissement.... Une série de Questions/réponses à la fin du livre guide les parents dans leurs interrogations à propos de la « méthode Ehrlin ».

Neuro-linguistic Programming For Dummies John Wiley & Sons

Dans ce livre, l'auteur regroupe des méthodes et des stratégies qui ont contribué au bien-être de tous ceux qui

ont participé à ses ateliers et lu ses nombreux articles publiés dans des journaux scientifiques ou sur Internet. Elle vous invite à la rejoindre dans sa quête d'optimisme et de contentement. Éviter le mauvais stress, renouveler son intelligence, gérer ses émotions au quotidien pour vivre mieux, tel est son but et certainement le votre !

50 exercices de systémique Macro Editions

Vous voulez manifester vos rêves ? Vous voulez prendre les rênes de votre destin ? Vous voulez améliorer votre vie, acquérir de nouvelles choses, vivre de nouvelles aventures ? Si vous tenez ce livre entre vos mains, il se pourrait bien que le moment soit venu de croire que vous pouvez créer votre réalité. Grâce à cet outil magique qu'est le vision board — appelé encore tableau de visualisation — vous obtiendrez ce que vous désirez de tout votre cœur. Réalisé à partir d'images, de dessins et de mots que vous aurez choisis, découpés et collés, ce tableau vous aidera à visualiser vos rêves. La méthode créée par l'auteure comporte trois étapes. La première vous permettra de vous redécouvrir et de mettre à jour vos rêves. La réalisation pratique du vision

board en est la seconde et la troisième est composée de tous les moyens à utiliser pour augmenter l'efficacité de ce fantastique outil. Cette technique puissante fonctionne ! Investissez-vous entièrement dans les différentes étapes expliquées en pas à pas, et, vous verrez, les changements souhaités se produiront réellement. Anne-Françoise Lebrun, coach de vie formée en PNL, en pratiques relationnelles et en feng shui traditionnel, a mis au point une méthode efficace pour créer des tableaux de visualisation. Par ses explications claires et ses conseils avisés, elle accompagne avec bienveillance les lecteurs vers leurs objectifs personnels.

Réalisez vos rêves grâce au vision board Independently Published

"The magical book that will have your kids asleep in minutes." —The New York Post
This groundbreaking #1 international bestseller is sure to put an end to nightly bedtime battles. Children and parents everywhere can't stop raving about this book! Do you struggle with getting your child to fall asleep? Join parents all over the world who have embraced *The Rabbit Who Wants to Fall Asleep* as their new

nightly routine. When Roger can't fall asleep, Mommy Rabbit takes him to see Uncle Yawn, who knows just what to do. Children will join Roger on his journey and be lulled to sleep alongside their new friend. Carl-Johan Forssén Ehrlin's simple story uses a unique and distinct language pattern that will help your child relax and fall asleep—at bedtime or naptime. Reclaim bedtime today! New York Times Bestseller USA Today Bestseller Publishers Weekly Bestseller Translated into 43 Languages "On the cover of [The Rabbit Who Wants to Fall Asleep] there's a sign that reads, 'I can make anyone fall asleep'—and that's a promise sleep-deprived parents can't resist." —NPR "For many parents, getting kids to fall asleep can be a nightmare. But [The Rabbit Who Wants to Fall Asleep] . . . promises to make the process easier and help kids to drift off to sleep faster." —CBS News "A book whose powerfully soporific effects my son is helpless to resist." —The New York Times
Guide pratique de l'enfant surdoué John Wiley & Sons
 Vous êtes-vous déjà demandé pourquoi en face d'une même situation deux

personnes peuvent réagir de façon diamétralement opposée ? Pourquoi certaines réussissent beaucoup mieux que d'autres ? Pourquoi certains individus ont un fort pouvoir d'attraction et s'attirent les amitiés de gens brillants comme eux ? Le point commun de toutes ces personnes est qu'elles ont su détecter leurs facultés personnelles et les emploient au mieux. Notamment leurs facultés de perception sensorielle qui les renseignent finement sur le monde et leur permettent d'agir avec aisance et discernement. Découvrir la PNL fournit des outils et des techniques puissantes pour vous aider à détecter à votre tour ces facultés, mettre en avant vos savoir-faire et opérer des changements positifs dans votre vie. Grâce à ce livre, vous pourrez développer tous vos potentiels et apprendre à penser différemment, en améliorant la perception que vous avez de vous-même et des autres. Ce livre explique clairement comment fonctionne la PNL et comprend beaucoup d'exercices / d'exemples / de témoignages pour vous aider à mettre en pratique votre nouvelle façon « sensorielle » de penser. Il vous permet de :
 Comprendre et maîtriser étape par étape

la PNL, . Appliquer la PNL dans votre vie quotidienne, personnelle et professionnelle, . Rompre avec vos pensées et croyances négatives et reprogrammer votre vision du monde. La majorité des gens réagissent aux événements de manière impulsive. La PNL offre une meilleure solution : elle vous apprend à réagir par choix, en étant davantage conscient de vos pensées, sentiments et comportements. Vous découvrirez ce qui vous motive réellement et commencerez à prendre des décisions réfléchies dans votre vie professionnelle et votre vie privée. Tous les individus possèdent de nombreuses ressources qu'ils n'utilisent pas complètement. C'est une bonne nouvelle ! Cela veut dire que vous pouvez continuer d'apprendre et améliorer votre existence, vous pouvez exploiter pleinement votre potentiel tout au long de la vie. Grâce à la PNL, découvrez-vous aussi vos atouts ! A propos des auteurs David Molden et Pat Hutchinson, maîtres-praticiens en PNL, sont coachs dans l'entreprise qu'ils ont fondée : Quadrant1. Ils sont auteurs de nombreux ouvrages sur la PNL qu'ils utilisent au quotidien dans leurs

formations. Un livre publié par Ixelles éditions Visitez notre site : <http://www.ixelles-editions.com> Contactez-nous à l'adresse contact@ixelles-editions.com

50 bonnes façons de renforcer estime et confiance en soi Éditions Jouvence

La programmation neuro-linguistique est une technique de psychologie appliquée qui permet de modifier nos schémas de pensée pour mieux communiquer et transformer le monde qui nous entoure afin qu'il réponde à nos attentes. - Neuro : la façon dont vous filtrez et traitez votre expérience par le biais de vos sens - Linguistique : la façon dont vous interprétez votre expérience à travers le langage. - Programmation : la façon dont vous donnez un sens à votre expérience pour créer votre programme personnel. L'essence de la PNL est la capacité à étudier et de reproduire l'excellence. Appliquée au monde du travail, elle développe une attitude de curiosité, de naïveté et d'apprentissage - et nous donne la capacité d'improviser avec habileté en temps réel. Sue Knight, consultante et conférencière internationale de premier plan, a été la première à transposer les

principes de la PNL au monde des affaires. Son livre La PNL au travail a connu un succès international immédiat. Depuis, elle parcourt le monde pour dispenser des cours, des formations, des conférences et du coaching en entreprise aussi bien qu'aux particuliers.

Êtes-vous bien compris? Dunod Enfin une méthode efficace pour éduquer ses enfants sans crier ! Des outils concrets pour gérer les crises avec le sourire ! Avec 4 séances d'hypnose incluses Le temps de la discipline autoritaire, du respect absolu des aînés, " des enfants qui ne parlent pas à table " est révolu dans beaucoup de familles aujourd'hui. En tant que parent, on est à la recherche d'une nouvelle forme d'éducation qui, sans aller dans la permissivité totale, ne cherche plus à contraindre par la force ou la peur. Mais que faire à la place ? On se retrouve parfois (souvent) démuni face à nos enfants, et en voulant leur donner une éducation bienveillante et chaleureuse, on se surprend à leur hurler dessus (tous les jours ou presque). Ce livre est pour tous les parents ! Il a pour objectif de vous donner des astuces, solutions et techniques qui vous permettront

d'éduquer vos enfants sans crier et qui leur permettront de s'exprimer sans crise de colère. Pour une vie familiale apaisée et dégagee de tout rapport de force ! Dans la première partie, vous apprendrez à déjouer les crises de colère de vos enfants en réagissant dès les premiers signes et aussi à vous en servir pour nourrir la relation. Dans la deuxième partie, vous découvrirez comment construire de bonnes relations avec vos enfants (et donc éliminer la colère de part et d'autre) en trois étapes. Et dans la troisième partie, il ne s'agit que de vous. Car souvent la colère des uns entraîne ou répond à la colère des autres. On se met en colère plus souvent quand on est fatigué, pressé, stressé, alors vous trouverez dans cette partie des astuces pour exprimer vos émotions plus sereinement. Vous découvrirez aussi dans ce livre des QR codes qui renvoient à de véritables séances d'hypnose (fichiers mp3) pour vous aider à appliquer encore plus facilement les astuces et conseils de ce livre.

La PNL avec vos enfants 0-21 ans Albin Michel

Turn thoughts into positive action with

neuro-linguistic programming Neuro-linguistic programming (NLP) has taken the psychology world by storm. So much more than just another quick-fix or a run-of-the-mill self-help technique, NLP shows real people how to evaluate the ways in which they think, strategise, manage their emotional state and view the world. This then enables them to positively change the way they set and achieve goals, build relationships with others, communicate and enhance their overall life skills. Sounds great, right? But where do you begin? Thankfully, that's where this friendly and accessible guide comes in! Free of intimidating jargon and packed with lots of easy-to-follow guidance which you can put in to use straight away, Neuro-linguistic Programming For Dummies provides the essential building blocks of NLP and shows you how to get to

grips with this powerful self-help technique. Highlighting key NLP topics, it helps you recognize and leverage your psychological perspective in a positive fashion to build self-confidence, communicate effectively and make life-changing decisions with confidence and ease. Includes updated information on the latest advances in neuroscience Covers mindfulness coaching, social media and NLP in the digital world Helps you understand the power of communication Shows you how to make change easier If you're new to this widely known and heralded personal growth technique—either as a practitioner or homegrown student—Neuro-linguistic Programming For Dummies covers everything you need to benefit from all it has to offer.

La PNL avec les enfants Editions Eyrolles
L'estime de soi et la confiance en soi sont les piliers de toute vie réussie et heureuse. Vous le savez bien. Oui mais comment les développer au quotidien ? Voilà ce que montre ce livre écrit par deux psy et coachs, spécialistes des problèmes de confiance en soi de l'enfance à l'âge adulte. Il vous offre les clés qui vont vous permettre de gagner en assurance. Vous y trouverez : des repères simples et utiles pour guider votre action ; des tests pour faire le point ; des exercices pratiques pour vous entraîner ; des conseils et des moyens pour vous encourager au quotidien ; des pistes pour les inculquer à vos enfants et faire rayonner la confiance et l'estime de soi autour de vous. Vous pourrez ainsi aborder la vie avec confiance et vous montrer en toute situation sûr(e) de vous.