

Micro Ondes Fait Maison

As recognized, adventure as with ease as experience approximately lesson, amusement, as capably as conformity can be gotten by just checking out a book **Micro Ondes Fait Maison** also it is not directly done, you could recognize even more more or less this life, in relation to the world.

We pay for you this proper as skillfully as easy mannerism to acquire those all. We present Micro Ondes Fait Maison and numerous book collections from fictions to scientific research in any way. in the midst of them is this Micro Ondes Fait Maison that can be your partner.

Micro Ondes Fait Maison

2021-02-22

GABRIELLE MATHEWS

Mes petites papillotes magiques Rainbow Crush

Cyril Lignac cuisine 45 recettes salées et sucrées pour mettre encore et toujours un peu de peps dans ton quotidien. Un spécial fêtes ! Un pain surprise, un foie gras poêlé aux fruits et épices, des huîtres chaudes au beurre de wakamé et truffe, ou encore une bûche de Noël chocolat et amarena, un pain d'épices aux agrumes ou une délicieuse omelette norvégienne... « Tu vas te régaler en toute simplicité ! » Pour égayer tes petits déjeuners, goûters, déjeuners et dîners, des recettes faciles et rapides à déguster en solo, à deux, en famille ou entre amis. Avec Cyril, le fait-maison, c'est facile ! Mets ton tablier et laisse-toi guider par ses précieux conseils et ses recettes ultra-réconfortantes.

Le Grand livre de la cuisine Fait Maison Hachette Tourisme

Stop aux kilos, à la fatigue, au diabète... Mode d'emploi pour débutants Nous rêvons tous de perdre une taille, voire deux ou trois, facilement, sans contrainte ni larmes. C'est enfin possible grâce au régime Carb Cycling : cycle alternant jours avec glucides (jours up) et jours sans (jours low). Ce livre donne le mode d'emploi de ce régime TRÈS efficace, lucide, stimulant pour le métabolisme et TRÈS simple à suivre. C'est aussi une garantie santé, minceur, bien-être et longévité exceptionnelle, sans les inconvénients des régimes sans sucre habituels. Dans ce guide : - Le b.a.-ba du Carb Cycling en 40 questions-réponses : Quelle quantité de sucre/glucides devrions-nous consommer ? Quels sont les premiers sucres à éliminer de son alimentation ? Combien de kilos peut-on espérer perdre avec le régime Carb Cycling?... - Quinoa, lentilles, saumon, poulet, œufs, agrumes, baies... les 76 meilleurs aliments Carb Cycling : ceux pour les jours riches en glucides (jours up) et ceux pour les jours pauvres en glucides (jours low). - 120 recettes pour alterner les jours up et les jours low : Brochettes de thon aux poivrons, Aiguillettes de canard au poivre vert, Légumes sautés au seitan, Compote de fruits rouges cannelle et pistaches... - Un programme Carb Cycling heure par heure sur 4 semaines : listes de courses, menus, conseils, activité physique... INCLUS : la table complète des teneurs en glucides des aliments, la table complète des index et charge glycémiques des aliments. PERDEZ 1 TAILLE EN 4 SEMAINES AVEC LE RÉGIME CARB CYCLING, LE RÉGIME PAUVRE EN SUCRE : LE PLUS SIMPLE ET LE PLUS EFFICACE « Grâce à ce livre sur le Carb Cycling, nouvelle approche des régimes sans sucre, vous apprendrez à vous débarrasser de ces sucres inutiles et nocifs et à mieux gérer vos glucides en respectant des rythmes physiologiques. » - Rudy De Sousa

Camarades 4 - Bleu Teacher's Book Second Edition Bayard Jeunesse

Un livre-ressource pour accompagner les familles soucieuses de proposer une alimentation saine, équilibrée et plus végétale à leurs enfants. De l'allaitement à la DME, Sandrine Costantino, docteure en biologie, met en place les bases d'une alimentation veggie et équilibrée pour les enfants : • Des conseils nutritionnels précis et illustrés, des astuces éprouvées pour intégrer de nouveaux ingrédients, éviter les aliments transformés, à forte charge glycémique ou trop riches en sodium... • Des conseils et les bases pour une alimentation végétale équilibrée • Des conseils alimentaires pour chaque tranche d'âge de 0 à 6 ans • Des recettes réalistes et des menus complets pour le quotidien

Guide du Routard Corse 2019 Odile Jacob

Designed to meet the needs of wide-ability classes, the Camarades French course is divided into four units and fulfils the criteria of the National Curriculum/5-14 Guidelines, fully preparing all pupils for GCSE/Standard Grade examinations. The Teacher's Book contains an overview of each unit; offers clear, concise teaching notes; provides notes for the four assessment sections and the answers to all Pupil's Book exercises; and comprises tapescripts in sequence that are highlighted for ease of reference.

Histoires de hantise So Romance

UN PROGRAMME DE NUTRITION ET D'EXERCICES COMPLETEMENT NATUREL, SUR ET APPROUVE POUR LE TRAITEMENT ET LA PREVENTION DE LA SCOLIOSE ! La deuxième édition de ce livre a été entièrement revue et mise à jour. Cette édition a été mise à jour grâce aux dernières recherches réalisées dans ce domaine et contient plus de 90 pages d'exercices qui vous sont présentés par des entraîneurs professionnels. Elle inclut les bases du programme de correction du Dr Lau : La première partie aborde les connaissances médicales actuelles sur la scoliose, la deuxième partie décrit un programme nutritionnel détaillé et la troisième partie présente un programme d'exercices de correction. Dans ce livre, vous pourrez : Découvrir les dernières recherches réalisées sur les causes réelles de la scoliose. Découvrir comment le port du corset et la chirurgie se limitent à

traiter les symptômes, sans s'attaquer aux causes de la scoliose. Discerner les traitements qui fonctionnent de ceux qui ne fonctionnent pas et apprendre pourquoi. Connaître les symptômes les plus courants chez les patients atteints de scoliose. Apprendre comment un dépistage de scoliose chez l'adolescent peut lui assurer une meilleure qualité de vie dans le futur. Apprendre pourquoi l'absence d'une bonne nutrition entraîne la maladie et affecte la croissance normale de la colonne vertébrale. Lire le seul livre publié dans le monde qui traite de la scoliose en contrôlant la façon dont les gènes liés à la scoliose s'expriment. Comprendre en profondeur le fonctionnement des muscles et des ligaments chez les patients atteints de scoliose. Personnaliser un programme d'exercices adaptés à la nature de votre scoliose et à votre emploi du temps. Découvrir quels sont les exercices les plus efficaces contre la scoliose et ceux que vous devez éviter à tout prix. Profiter de conseils et d'astuces pour modifier votre posture et les mécaniques corporelles afin d'atténuer les douleurs dorsales. Apprendre quelles sont les meilleures positions assise, debout ou pendant la période de sommeil. Enrichir vos connaissances grâce à des patients atteints de scoliose, à travers leurs histoires et des études de cas. Après des recherches minutieuses et des années de pratique, le Dr Lau est capable de séparer les faits de la fiction. Dans ce livre, il détruit un à un les mythes populaires et explore les approches qui fonctionnent, les alternatives offertes aux patient atteints de scoliose et la possibilité de créer un programme complet pour obtenir un corps et une colonne en bonne santé. Inspiré par la résistance aux maladies des groupes aborigènes d'Australie et des tribus africaines rarement atteints de scoliose, le Dr Lau prescrit un programme facile à suivre et cliniquement approuvé, qui invite notre corps à revenir vers ce qu'il est censé faire, et vers ce dont il a besoin pour survivre. Ce livre va vous mettre sur le chemin de la guérison totale en suivant simplement trois étapes. D'après le Dr Lau, « La médecine moderne, à elle seule, a échoué à guérir les maux liés à la scoliose ». « Le traitement que j'ai créé allie anciennes sagesses aux nouvelles technologies et recherches pour obtenir les meilleurs résultats possibles. Aujourd'hui, en tant que chiropraticien et nutritionniste, je suis plus convaincu que jamais que la scoliose et tout autre maladie peuvent être évitées et traitées efficacement ». A QUI « PRENEZ VOTRE SANTE EN MAIN » EST-IL DESTINE ? Ce livre est assez simple pour que toute personne dépourvue de connaissances médicales puisse le comprendre mais il est assez évolué et détaillé pour satisfaire les professionnels de fitness et de rééducation.

Solution Organisation ScolioLife

Cet ebook est la version numérique du guide sans interactivité additionnelle. Nouvelle mise à jour du Routard, le guide de voyage n°1 en France ! Découvrez Paris à votre rythme : le matin, dans le Marais ou le long des berges de la Seine ; l'après-midi, dans les musées ou aux Tuileries ; la nuit, lorsque s'illumine la Tour Eiffel ou sur le pont des Arts ; déambulations, haltes, rêveries... C'est aussi ça, Paris ! Dans le Routard Paris, mis à jour par nos spécialistes, vous trouverez : une première partie en couleurs pour découvrir la ville à l'aide de photos et de cartes illustrant les coups de cœur de nos auteurs ; des itinéraires avec toutes les infos et astuces dont vous avez besoin pour réussir et profiter pleinement de votre voyage ; des activités (faire une croisière sur la Seine pour découvrir les plus grands monuments vus de l'eau ou découvrir Paris à vélo), des visites (le magnifique musée d'Orsay ou la Bourse de commerce), à partager en famille, entre amis ou en solo ; plus de 30 cartes et plans avec toutes les bonnes adresses du Routard positionnées ; et bien sûr, le meilleur de la destination pour découvrir le pays hors des sentiers battus... Merci à tous les Routards qui sont solidaires de nos convictions depuis bientôt 50 ans : liberté et indépendance d'esprit ; découverte et partage ; sincérité, tolérance et respect des autres.

Guide du Routard Paris 2023/24 La Plage

Designed to meet the needs of wide-ability classes, the Camarades French course is divided into four units and fulfils the criteria of the National Curriculum/5-14 Guidelines, fully preparing all pupils for GCSE/Standard Grade examinations. The Teacher's Book contains an overview of each unit; offers clear, concise teaching notes; provides notes for the four assessment sections and the answers to all Pupil's Book exercises; and comprises tapescripts in sequence that are highlighted for ease of reference.

La bible de l'alimentation de l'enfant et du bébé veggie DLM 5ème Edition entièrement revue avec de nouveaux chapitres et exercices pour marquer le 10ème anniversaire depuis la première publication ! Face à la désinformation, les mythes et les fausses conceptions issues de pseudo-experts et le grand nombre de livres et guides disponibles en ligne traitant du sujet de la scoliose, il est très facile de se perdre et d'être confus vis-à-vis

des traitements suggérés, des options et des programmes thérapeutiques. ● Voulez-vous éviter la chirurgie de la scoliose ? ● Voulez-vous vous sentir encouragé par rapport à votre santé ? ● Voulez-vous avoir accès à des informations fondées sur des recherches fiables pour prendre des décisions éclairées ? Dans cette 5ème édition, non seulement vous découvrirez la vérité vraie au sujet de la scoliose, mais vous assimilerez aussi des faits vérifiés avec une précision indiscutable qui vous aideront à démystifier complètement les idées préconçues selon lesquelles un bon alignement de la colonne vertébrale est inaccessible sans chirurgie. Traiter naturellement la scoliose sans attelle ni chirurgie! Ayant étudié différentes méthodes et traitements non chirurgicaux de la scoliose dans différentes parties du monde et ayant déterminé les techniques efficaces et celles qui ne l'étaient pas, le Dr Lau a conçu un programme en trois étapes qui permettra aux lecteurs de corriger leur scoliose en toute connaissance de cause et avec une ferme détermination - sans aucune chirurgie ! Depuis, le Dr Lau a traité des milliers de patients en utilisant son programme cliniquement prouvé, issu de ses années de recherche. N°1 des livres sur la scoliose, Best-seller international traduit en 9 langues! Dans ce livre, vous apprendrez les secrets pour une santé optimale de la colonne vertébrale grâce à cette référence facile à lire. Il ne s'agit pas seulement d'un outil pour ceux qui n'ont pas de connaissances médicales préalables. C'est aussi une excellente ressource pour les autres professionnels de la santé qui cherchent à traiter la scoliose avec succès. Elle promet de fournir les clés pour comprendre et traiter la scoliose une bonne fois pour toutes ! A PROPOS DE L'AUTEUR Le Dr Kevin Lau est un pionnier dans le domaine de la correction non chirurgicale de la scoliose ; il a traité des milliers de patients atteints de scoliose qui lui rendent visite depuis les quatre coins du monde. Il associe une formation universitaire en chiropraxie et un master en nutrition holistique à un engagement dans la pratique de la médecine naturelle et préventive. Le Dr Lau vise à donner aux patients atteints de scoliose les connaissances et les outils nécessaires pour prévenir et corriger la scoliose à toutes les étapes de leur vie.

Le jour où j'ai rencontré Digby BoD - Books on Demand La santé des bébés est souvent source d'angoisse pour toutes les parents : comment décrypter les signes d'inconfort, adopter les bons réflexes en cas d'incident, soigner les petits et gros bobos... Autant de questions qui vont de pair avec le souhait d'accompagner le bon développement de son enfant. Pour gagner en sérénité, il peut alors être judicieux de se renseigner sur ce sujet évolutif dans le temps.Élodie Adler, Docteure en médecine spécialisée en pédiatrie, a créé le compte @doctochou pour prodiguer ses meilleurs conseils aux parents. Dans ce livre, elle aborde point par point les questions essentielles liées à la santé des enfants de 0 à 2 ans : calendrier vaccinal, maladies infantiles, diversification, digestion, gestes de premiers soins, sommeil...Retrouvez 161 questions classées en 4 grands thèmes : les premiers mois de vie, les premiers secours, la santé et la vie quotidienne. Elles sont complétées de listes dressant l'équipement indispensable à acquérir dès la naissance de bébé pour ne pas être pris au dépourvu.Des réponses claires et précises et pour aborder la santé de son enfant en toute confiance, que ce soit en prévention ou dans l'attente d'un rendez-vous médical.

Histoires de fantômes gays volume 1 Hachette Tourisme

Cet ebook est la version numérique du guide sans interactivité additionnelle. Nouvelle mise à jour du Routard, le guide de voyage n°1 en France ! Découvrez Paris à votre rythme : le matin, dans le Marais ou le long des berges de la Seine ; l'après-midi, dans les musées ou aux Tuileries ; la nuit, lorsque s'illumine la Tour Eiffel ou sur le pont des Arts ; déambulations, haltes, rêveries... C'est aussi ça, Paris ! Dans Le Routard Paris, mis à jour par nos spécialistes, vous trouverez : Une première partie en couleurs pour découvrir la ville à l'aide de photos et de cartes illustrant les coups de cœur de nos auteurs ; des itinéraires thématiques et géographiques, avec toutes les infos et astuces dont vous avez besoin pour réussir et profiter pleinement de votre voyage ; des activités (parcourir la ville à vélo, le long de la Seine ou du canal Saint-Martin, sans oublier de faire une croisière en bateau-mouche), des visites (prendre un bain de culture au musée d'Orsay ou découvrir la Bourse de commerce), à partager en famille, entre amis ou en solo ; plus de 30 cartes et plans avec toutes les bonnes adresses du Routard positionnées ; et, bien sûr, le meilleur de la destination et des pas de côté pour découvrir Paris hors des sentiers battus... Merci à tous les Routards qui sont solidaires de nos convictions depuis bientôt 50 ans : liberté et indépendance d'esprit ; découverte et partage ; sincérité, tolérance et respect des autres.

Le guide de la santé globale Éditions Leduc

Un livre pour cuisiner vous-même le chocolat sous toutes ses formes : mousses, tartes, boissons, oeufs au chocolat...

Découvrez à travers des « pas à pas » précis et complets comment préparer vos desserts et autres douceurs chocolatées !

Nourrir son enfant autrement Larousse

L'auteur fait le récit de dix cas d'enquêtes effectuées au cours des vingt dernières années. Toutes les histoires rapportées sont des faits vécus et chacune d'entre elles mène à des questions concernant les phénomènes paranormaux. La pratique de la magie noire ou des rites occultes peut-elle provoquer des phénomènes de hantise ? Une personne peut-elle être possédée par l'esprit d'un mort ? Les enfants possèdent-ils des capacités paranormales supérieures à celles des adultes ? Ces questions nous ramènent à des mythes véhiculés depuis la nuit des temps. Sur le plan scientifique, jusqu'où peut-on s'appuyer sur des faits précis pour valider les hypothèses ? Les lecteurs des précédents ouvrages de Mireille Thibault savent qu'elle est fort sceptique devant les résultats obtenus par des médiums, bien qu'elle croie à la bonne foi de la plupart des personnes prétendant posséder des dons. Vous serez parfois surpris que l'auteur remette en question certaines de ses propres conclusions. L'auteur avoue qu'en cours de rédaction de Histoires de hantise, elle a découvert des faits étonnants qui l'ont obligée à douter de quelques croyances qu'elle avait endossées, à remettre en cause une déduction qui, à l'époque, semblait juste ou, à tout le moins, dans le domaine du possible.

Guide du Routard Provence 2018 Hachette Tourisme

Le sauveteur de l'Antarctique, Robin Gianna Médecins sous les étoiles TOME 1 Leur voie était toute tracée. Une mission en Antarctique pourrait bien changer leur vie L'exploration et la découverte - voilà ce qui attend Jordan, embauchée comme médecin de la station Fletcher. Alors qu'elle subit une traversée vers l'Antarctique particulièrement chaotique, sur une mer déchaînée, elle regrette la vie bien réglée qu'elle a laissée à Londres. Cette mission de six mois sera la dernière, elle s'en fait la promesse ! Dès son retour sur la terre ferme, Jordan trouvera un mari stable, fondera une famille... C'est du moins ce qu'elle imagine, avant de croiser le regard de son voisin de cabine. Ezekiel Edwards, biologiste marin, sauveteur et grand aventurier, est l'homme le plus fascinant qu'elle ait jamais rencontré... Retrouvailles à Bayside, Traci Douglass Des patients en héritage... Belle n'en revient pas : sa tante lui a légué son cabinet médical, fruit de toute une vie de travail. Si elle est touchée par ce cadeau, elle hésite pourtant à l'accepter. Cela fait bien longtemps qu'elle a quitté la petite ville tranquille de Bayside pour se bâtir une existence exaltante en Californie. Surtout, revenir sur les terres de son enfance signifierait pour elle retrouver Nicholas Marlowe. Devenu médecin comme elle, son amour de jeunesse est aujourd'hui papa d'un petit garçon. Et, facétie du destin, il est aussi le second héritier du cabinet médical...

Chocolat fait maison Hatier Parents

Non, le four à micro-ondes ne sert pas qu'à décongeler des plats tout préparés ou à les faire réchauffer. Cet ustensile est plein de ressources. Il peut être un allié efficace afin de réaliser une cuisine rapide et savoureuse mais aussi pour élaborer des plats plus techniques comme une sauce béarnaise, une meringue italienne ou une crème au beurre.

Cahier Zéro gaspi, zéro gâchis Hachette Tourisme

Cyril Lignac cuisine 45 recettes salées et sucrées pour mettre encore et toujours un peu de peps dans ton quotidien. Un spécial « à partager » ! Une pizza reine, un pot-au-feu, un couscous royal ou encore une mousse au chocolat noir, un saint-honoré en number cake ou un banana bread... « Tu vas te régaler en toute

simplicité ! » Pour égayer tes déjeuners et dîners, des recettes faciles et rapides, à déguster entre amis ou en famille. Avec Cyril, le fait-maison, c'est facile ! Mets ton tablier et laisse-toi guider par ses précieux conseils et ses recettes ultra-réconfortantes.

Carb cycling : le régime sans sucre le plus facile du monde Hachette Pratique

Tess réussira-t-elle à reconquérir Nolan ? Tess est plus motivée que jamais pour sauver les Délices d'Amsterdam et prouver à Nolan qu'elle n'est pas complice du rachat de sa confiserie. L'aide précieuse de Tomás la surprend et les rapproche plus que jamais... Nolan, quant à lui, revient à Amsterdam avec Lily pour retrouver ses racines et l'origine de sa passion pour Noël et ses créations sucrées. Il se lance dans un projet audacieux pour montrer à Tess sa vraie motivation... Pourront-ils repérer les personnes de confiance dans leur entourage ? Arriveront-ils à se faire comprendre par l'autre ? Car cette fois-ci, c'est leur dernière chance... Plongez dans le dernier tome des Délices d'Amsterdam, au doux parfum de Noël, et découvrez le passé de Tess et Nolan. Un magnifique tome qui clôt à la perfection cette saga délicieuse ! EXTRAIT — Tout va bien Nolan ? Lily pose sa main contre ma joue et je ferme les yeux. Mon cœur est rapide, tout comme elle. Un feu bouillonne à l'intérieur de moi, prêt à sortir et nous consumer. — Plus que jamais, lui répondis-je sans la regarder. À la place de son visage, j'imagine celui de Tess. Mon esprit ne me demande pas l'accord face à ce stratagème honteux. Mais il me permet d'attraper sa bouche et de vibrer à son contact. Elle gémit et mord ma lèvre inférieure à ce baiser passionné. Je sens l'odeur de celle qui déchire mes entrailles et je pousse Lily dans la chambre pour calmer mes ardeurs. — Attends, souffle-t-elle. Je comprends qu'elle n'a plus d'oxygène quand elle reprend sa respiration, en faisant deux pas en arrière, les joues rougies par la tension. J'en profite pour tirer les rideaux de l'immense fenêtre, plongeant la pièce dans une semi-obscurité. Ainsi, je peux laisser vagabonder mon esprit et imaginer une tout autre femme à mes côtés. — Reviens, supplie-t-elle. — Avec plaisir Tess... Mon murmure est inaudible pour elle, mais permet à mon corps de réagir tout de suite. Comme à chaque rêve que je fais d'elle, je suis prêt. CE QU'EN PENSE LA CRITIQUE À propos des tomes 1 et 2... : "Cette histoire m'a beaucoup touchée" - Miss Rosélia de Entre les lignes de Miss Clochette "Une douce romance de Noël aux effluves d'oranges et de pain d'épices. Avec des protagonistes aussi efficaces qu'étudiés, l'auteure nous gratifie d'un moment de pure détente et de fusion et nous invite à découvrir la suite des aventures de notre couple..." - Jacinthe du Soupire du Romance "J'ai trouvé la plume de l'autrice accrocheuse et douce, pleine de promesses." - All Over the Books À PROPOS DE L'AUTEURE Âgée de 22 ans, Emily Chain écrit depuis toujours et dans des styles diversifiés : des récits fantastiques aux thrillers en passant bien sûr par la romance. Après la série à succès L'Interne, elle revient chez So Romance pour mettre des étoiles dans nos yeux avec sa saga Aux Délices d'Amsterdam.

Le Défi de Wes Prenez votre santé en main

Cet ebook est une version numérique du guide papier sans interactivité additionnelle. Le Routard, le meilleur compagnon de voyage depuis 45 ans. Dans cette nouvelle édition du Routard Provence (Alpes-de-Haute-Provence, Bouches-du-Rhône, Vaucluse) vous trouverez une première partie en couleurs avec des cartes et des photos, pour découvrir plus facilement la région et repérer nos coups de coeur ; des suggestions d'itinéraires et des informations pratiques pour organiser votre séjour ; des adresses souvent introuvables ailleurs ; des visites culturelles originales en dehors des sentiers battus ; des infos remises à jour

chaque année et des cartes et plans détaillés. Merci à tous les Routards qui partagent nos convictions : Liberté et indépendance d'esprit ; découverte et partage ; sincérité, tolérance et respect des autres.

Le sauveteur de l'Antarctique - Retrouvailles à Bayside Hachette Tourisme

Cet ebook est une version numérique du guide papier sans interactivité additionnelle Dans le Routard Restos et bistrots de Paris (+proche banlieue), remis à jour chaque année, vous trouverez : Une sélection de bonnes tables concoctée par l'équipe de rédacteurs, d'établissements conviviaux qu'elle aime fréquenter, d'adresses qu'elle voulait vous faire partager. Et, bien sûr, des adresses souvent introuvables ailleurs ; des cartes et plans détaillés. Merci à tous les Routards qui partagent nos convictions depuis bientôt 50 ans : Liberté et indépendance d'esprit ; découverte et partage ; sincérité, tolérance et respect des autres.

Rêve de fils Hachette Tourisme

Kevin et Édouard n'ont rien en commun. L'un vit à New York, l'autre à Paris. L'un croit au modèle activiste basé sur le pouvoir et l'argent, l'autre pense que le respect et le partage sont les deux piliers du nouveau monde. Deux trajectoires parallèles qui cohabitent sur une planète à la recherche d'un second souffle. Kevin va découvrir à ses dépens qu'en voulant jouer dans la cour des grands, il va devoir se mesurer au côté obscur de la mondialisation.

Guide du Routard Restos et bistrots de Paris 2017/18

Hachette Tourisme

Qui a besoin de dormir ? Pas vous ! Vous préférez rester éveillé tard en lisant ces histoires de fantômes qui font froid dans le dos ! Dans ces quatre récits paranormaux, des personnages gays et trans rencontrent des destins qui dépassent leur imagination alors qu'ils sont confrontés à des esprits. Dans La sorcière des bois d'hiver, Nicole ne pouvait pas être plus nerveuse à l'idée de rencontrer les parents de sa petite amie à Noël. Alors qu'elle se rend chez eux, dans la campagne du Maryland, elle manque d'entrer en collision avec une vieille femme aux pieds nus qui se tient sur la route. Des événements étranges se produisent : une course-poursuite dans la neige, un chalet en pierre dans les bois, un incendie qui fait rage. Nicole s'en sortira-t-elle vivante ? Dans L'avenir, c'est l'assassin, Tucker et son copain sont les meilleurs dans leur domaine. Ils organisent des ventes immobilières, utilisant leur savoir-faire en matière de marketing pour faire gagner beaucoup d'argent à leurs clients. Mais lorsqu'ils sont engagés pour vider un mystérieux manoir gothique, Tucker découvre des lunettes de soleil vintage. À travers leurs verres ombragés, il voit un meurtre qui n'a pas encore eu lieu. Jusqu'où ira-t-il pour protéger la victime ? Qu'est-ce qui pourrait suivre dans notre série d'histoires surnaturelles ? Il s'agit de Radio hantée, l'histoire d'une adolescente transgenre qui passe l'été avec sa cousine. Lorsqu'elles découvrent une mystérieuse radio dans une cabane délabrée dans les bois, Emily ne peut se passer de la musique qu'elle diffuse. En ville, on raconte qu'un DJ fantôme attire les adolescents vers la mort. Emily pourrait-elle être la prochaine sur sa liste ? Dans Galerie des fantômes, Xan vient de décrocher le job de ses rêves dans une prestigieuse galerie d'art. Mais il y a un problème : l'endroit est hanté. Lorsque Xan reste tard pour rencontrer son artiste transgenre préféré, va-t-il se retrouver face à face avec une apparition venue d'un autre temps ? Et si c'est le cas, pourra-t-il enfin résoudre le mystère du fantôme de la galerie ? La fiction de Foxglove a été qualifiée de SPECTACULAIRE par Rainbow Reviews et d'INOUBLIABLE par USA Today !