
Guia Para Padres Del Recien Nacido Prematuro

Yeah, reviewing a book **Guía Para Padres Del Recien Nacido Prematuro** could amass your close connections listings. This is just one of the solutions for you to be successful. As understood, exploit does not suggest that you have astonishing points.

Comprehending as competently as pact even more than extra will present each success. next-door to, the publication as with ease as keenness of this Guia Para Padres Del Recien Nacido Prematuro can be taken as with ease as picked to act.

*Guia Para Padres Del
Recien Nacido
Prematuro*

2023-10-25

JAX KNOX

Nacer antes de tiempo. Guía para

madres y padres de niños

prematuros Ediciones Pirámide

Las madres saben de manera intuitiva que los primeros meses de vida son de vital importancia para el bienestar de sus hijos, aspecto con el que los autores

de esta obra están de acuerdo. Pero las madres y los padres no tienen la información que necesitan para sacar el máximo provecho de estos primeros meses de vida del bebé o para que sus seis primeros años de vida sean todo lo estimulantes que deberían ser. Esto ha sido así hasta ahora debido al gran desconocimiento que ha existido sobre el verdadero potencial de los recién nacidos. Sí, su bebé es un genio proporciona a los padres toda la información para ayudarles a conseguir que su bebé alcance su máximo potencial. Explica en primer lugar el proceso de crecimiento y desarrollo del recién nacido incluyendo todas las etapas importantes. Posteriormente guía y aconseja a los padres en la creación de un ambiente en casa que potencie y

enriquezca el desarrollo del cerebro. Un Perfil del Desarrollo que les permite hacer un seguimiento de su hijo/a, descubrir sus puntos fuertes y detectar las áreas en las que se necesita mayor estimulación y una oferta más amplia de oportunidades. Y lo que es más importante, los padres aprenden a diseñar un programa diario eficaz y equilibrado de desarrollo físico e intelectual.

La lista del bebé AGUILAR

En esta clara guía, Alma Flor Ada, Isabel Campoy y Colin Baker, ofrecen una perspectiva realista de las alegrías y dificultades de educar a niños bilingües y claras respuestas a las preguntas más frecuentes sobre el tema. Esta versión revisada y adaptada al bilingüismo español-inglés, incluye información

sobre el bilingüismo en la era digital e incorpora investigaciones recientes sobre la mezcla de idiomas , el efecto que los hermanos tienen en la elección del idioma familiar, los efectos intelectuales del bilingüismo, y sus consecuencias en la personalidad, la identidad, y la auto estima. Además añade (a) una sección dirigida a los educadores sobre cómo mejor apoyar la interacción hogar-escuela; (b) el desarrollo de la lecto-escritura en el hogar; y (c) sugerencias de lecturas para adultos y niños.

Guia Practica Para Padres Morning Glory Press (CA)

Decidir si uno quiere o cuando se debe vacunar un niño, es una de las decisiones de la salud más difíciles y más importantes que hará un padre. El

acrecimiento recién del número de vacunas recomendadas y la controversia sobre su seguridad y efectividad ha dejado a muchos padres confusos y preocupados. Partera, herbalista y madre de cuatro hijos, Aviva Jill romm, examina los datos corrientes sobre la seguridad y eficacia de vacunación y nos ofrece una discusión equilibrada de cada tipo de vacuna para niños. Nos presenta el espectro total de opciones para padres: un programa completo de vacunas, ya sea de norma o individual, vacunas selectivas, o no vacunar. La autora detalla como negociar con los del servicio de guardería infantil y con los requerimientos del colegio, las relaciones con otros padres, y las consecuencias de viajar con niños que no han sido vacunados. El libro incluye

sugerencias para fortalecer el sistema inmunológico de los niños y mantener la salud, y recomienda remedios herbales y homeopáticos para enfermedades infantiles. La autora ofrece una guía para ayudar a padres decidir lo que es apropiado para sus hijos y da énfasis en que no hay una sola manera para cada niño.

El mundo de los niños Lulu.com

El nacimiento de un bebé prematuro es un momento de felicidad y también de preocupación para los padres. Este libro está desarrollado por médicos neonatólogos y está orientado principalmente a los padres y madres de los prematuros muy pequeños. Intenta ser una herramienta para ayudarlos a transitar esta etapa y explica aquellos aspectos que más preocupan en ese

momento a modo de guía. “Los bebés prematuros nos han enseñado a percibir sus mensajes, a asombrarnos de su gran fuerza y tenacidad y a valorar enormemente su esperanza, que en muchas ocasiones, supera la nuestra.”

Guía de Supervivencia para Padres Novatos NED Ediciones

Cuidados del bebé recién nacido de Lali Duperti es una guía para padres principiantes que abarca los principales aspectos a tener en cuenta en el momento de atender al nuevo miembro de la familia. Incluye una explicación detallada de las características y cuidados básicos del bebé como: atención inmediata al recién nacido, reflejos propios, recién nacidos de peso elevado, postmaduros, bajo peso y prematuros, desarrollo psicomotor del

bebé y cuidados básicos. Organización de la casa, conviviendo con mascotas y la vida fuera de casa. La lista de condiciones, síndromes, enfermedades y situaciones de emergencia presentes en el bebé recién nacido descritas en este libro incluyen: traumatismos debidos al parto, malformaciones del ombligo, cólico del recién nacido lactante, ictericia fisiológica, complicaciones de los ojos, condiciones presentes en los genitales masculinos, resfriado común o catarro, displasia de caderas, dermatitis del pañal, reflujo gastroesofágico, labio leporino y fisura palatina, síndrome de Down, cardiopatía congénita, maniobras de reanimación del recién nacido, obstrucción de la vía aérea, fiebre alta o baja temperatura persistente, diarrea incontrolable, estreñimiento y síndrome

de dificultad respiratoria. Esta guía será, sin duda, una ayuda importantísima para aquellos padres primerizos que aún están aprendiendo a llevar el reto más importante de sus vidas.

Padres Primerizos Babelcube Inc.

Ser padres siempre es una experiencia trascendental en la vida, son muchas las inquietudes, inseguridades sobre el futuro pero principalmente ilusión. En esta obra queremos llegar con información oportuna y profesional para que aquellos padres que se ven en la circunstancia de vivir la experiencia de recibir a un niño prematuro se encuentren mejor preparados para aceptar la prematurez, conocer los cuidados necesarios para esta condición, las patologías asociadas, las maneras de apoyar con el

tratamiento médico, como manejarlo. Así como estar informados de las mejores prácticas médicas para tratamiento del neonato prematuro y sus comorbilidades.

Guía para padres CreateSpace

La guía para el cuidado en casa del bebé recién nacido en condiciones de prematuridad está dirigida a los padres de familia a fin de que, bajo la vigilancia de su pediatra y con apoyo del personal de enfermería, dispongan de información básica necesaria para el buen desarrollo del niño. La obra incluye las actividades de rutina para mantener al niño en las mejores condiciones que promuevan su salud y desarrollo. Incluye también algunos datos que permiten a las madres y padres la vigilancia de manifestaciones que pudieran tener un

significado relacionado a eventos médicos o sobre la condición de un niño en particular. ¿Qué no es este libro? No es un manual de estimulación, ni es una guía que oriente temas aislados y particulares de interés para un aspecto del desarrollo. Tampoco es una guía más de puericultura. Se busca orientar a padres y madres en las formas de realizar sus tareas diarias para atender al niño en sus necesidades más elementales como el hambre, el sueño, la eliminación de excretas, la limpieza y su transporte. En todas estas acciones se requiere vigilar elementos que tienen que ver con la postura del niño y de la madre, la forma de cargar o acostar al bebé, sus formas de actividad, movimientos, estímulos apropiados durante la vigilia, el arrullo, el juego; y lo

más importante, las interacciones afectivas que serán el motor futuro de su desarrollo. Se insiste en la necesidad de que los padres expresen con el pediatra y el equipo de enfermería todas sus dudas sobre el empleo de medicamentos o medidas especiales de quienes han atendido a su hijo, previo a llevar al bebé a casa. Se agregan algunas consideraciones sobre precauciones adicionales que deben mantenerse para obviar los riesgos más frecuentes observados en la práctica clínica y que suelen presentarse a esta edad. Además contiene una lista de instituciones especializadas para la rehabilitación de los niños con problemas ya identificados, al final del escrito. La guía podrá y deberá ajustarse siempre a las necesidades particulares de cada bebé y

a las condiciones culturales de cada familia.

Manual para acompañar a los padres de bebés prematuros Editorial El Manual Moderno

Ahorra noches de insomnio, dudas y momentos de desesperación con esta guía imprescindible para padres que esperan un hijo o lo han tenido recientemente. Y es que un recién nacido siempre es una fuente de alegría pero también de incertidumbre. Desde antes del parto los padres ya adquieren una responsabilidad que puede ser fuente de ansiedad, planteándose si lo harán bien. El objetivo de esta guía es ayudar a los padres desde antes del parto para que puedan aprender qué pueden esperar de su futuro hijo, y un manual de consulta para afrontar los

problemas que pueden surgir una vez que ya tienen a su hijo con ellos. En la primera mitad se explica el aspecto normal de un recién nacido, su desarrollo neurológico inicial y cómo se adapta y reacciona el niño a su nuevo entorno. Se trata el sueño y cómo generar buenos hábitos de este y, por supuesto, cómo interpretar el llanto del bebé para saber qué es lo que quiere o necesita. También se detalla la lactancia materna y artificial y cómo evolucionan las deposiciones, sin olvidar la higiene, los cuidados del cordón umbilical, la ropa, los paseos, la seguridad y la prevención de accidentes. Y algo que pocos padres conocen, los signos de alerta más fiables que de verdad pueden avisar de que algo no marcha bien, y consejos para conocer y prevenir la

temida muerte súbita. En la segunda mitad se relatan los problemas, dudas o motivos de consulta más frecuentes como la presencia de gases, bocanadas, temblores, tos, mocos o incluso la ictericia. De la piel se explican las principales manchas o marcas, las dermatitis, las infecciones o las lesiones como posibles bultos, tumoraciones e incluso hernias. De la cabeza se comentan las deformidades del cráneo, su tamaño o los problemas en el pelo como la costra láctea o la calvicie. De los ojos se explican los ojos bizcos, las conjuntivitis o por qué a veces no dejan de lagrimear. A nivel digestivo se tratan las intolerancias y los estreñimientos. A nivel osteomuscular, las posibles lesiones de brazos, clavículas, caderas e incluso parálisis de nervios. En los

genitales, las adherencias de los labios en las niñas y la fimosis y la ausencia de testículos en niños. Por último se explican cuadros como la fiebre, poco habitual en estos niños, o los llamados «soplos» en el corazón. Esta guía está realizada con información científica avalada por autores de prestigio y por las sociedades americana y española de pediatría, pero también basada en mi experiencia personal de quince años tratando con niños, en la que he aprendido que no todo viene en los libros y que, en la mayoría de las ocasiones, el miedo y la incertidumbre se solucionan con información, pura y simple información explicada de forma sencilla.

Cuidados y alimentación del recién nacido. Inner Traditions / Bear & Co

Pedro Camacho, Enfermero de Neonatología del Hospital Ntra. Sra. del Prado de Talavera de la Reina, experto en el tratamiento del cólico del lactante, asesor de padres primerizos y padre de tres hijos, te cuenta en éste libro: consejos prácticos, imparciales, libres de influencias y respetuosos con cualquier creencia, tendencia o pensamiento sobre el cuidado y manejo del bebé que te ayudarán a resolver la mayoría de tus dudas, con un lenguaje sencillo, ilustraciones y multitud de fotos en color. Se hace referencia a temas de alimentación: lactancia materna, mixta y artificial, saber como responder ante los problemas más comunes de los primeros días o meses, primeros auxilios, fiebre, como proporcionarle correctamente los cuidados sanitarios necesarios,

administración de medicamentos, sueño, hipo, sistemas de retención infantil, etc.... Todo lo que necesitan saber los padres en los primeros meses del nacimiento. Si te gustaría conocer todos los consejos prácticos que utilizan los grandes profesionales de la salud con multitud de matices y trucos para que el bebé sea tratado correctamente;- expulsión de gases, limpieza de nariz con suero fisiológico, cura de ombligo, ¿qué hacer ante un atragantamiento?, etc... entonces éste libro te será muy útil.

El primer mes de vida Profesional
Los primeros meses de vida de tu bebé son los más importantes para su desarrollo. ¿Qué tan preparado estás para guiar a tu bebé a través de esta etapa? Tanto los padres primerizos como

los veteranos están de acuerdo en que el primer año puede ser una de las etapas más difíciles de enfrentar. Aquí hay algo de lo que puedes esperar aprender con esta guía: • Cómo alimentar adecuadamente a tu bebé para promover su desarrollo óptimo y su salud durante el primer año. • Descubre cómo evitar las eternas noches de insomnio entrenando a tu hijo para que tenga buenos hábitos de sueño. • Descubre cómo entrenar a tu bebé para dormir sin mucho esfuerzo y teniendo en cuenta su personalidad y tu estilo de crianza. • Cómo detectar y resolver los problemas de sueño del bebé. • Cómo crear un entorno seguro para el sueño de tu bebé, para que puedas relajarte mientras duerme. • Aprende cómo evitar errores comunes cometidos por los

padres y que pueden terminar dañando el desarrollo del bebé a largo plazo. • Cómo manejar adecuadamente la ansiedad por separación y hacerla mucho más fácil para ti y para tu bebé. • Los principales desafíos a los que se enfrentan los padres durante el primer año y cómo superarlos fácilmente. • Y mucho más... ¿Te gustaría disfrutar de cada etapa del desarrollo de tu hijo sin preocuparte por si estás haciendo o no lo correcto? Cuanto antes tomes cartas en el asunto para asegurar la orientación y el cuidado adecuados para tu bebé, más fácil será que tu bebé crezca y se convierta en un niño sano. Toma en cuenta que no existe tal cosa como "empezar demasiado tarde": incluso los comportamientos y hábitos más difíciles pueden ser corregidos. Aumenta la

confianza en tus habilidades como padre. ¡Empieza por cuidar bien a tu bebé desde el momento en que llegan juntos a casa por primera vez!

Cuidados Del Bebé Recién Nacido TEA Ediciones

El embarazo viene acompañado no sólo de grandes cambios físicos en tu cuerpo, sino también del descubrimiento de tus nuevas necesidades como futura mamá. Conforme pasan los meses te das cuenta de que hay muchísimas cosas que tienes que comprar para afrontar los días posteriores al parto y los primeros meses de tu hijo. Conoces la existencia de algunas de ellas, pero ignoras cuáles son las más adecuadas, cuántas hacen falta o si son realmente imprescindibles. Este libro es una guía para que madres primerizas sepan cómo elegir, comprar y

utilizar todo lo que precisará su hijo, tanto aquello que deben tener en casa antes del nacimiento como lo que pueden adquirir durante los meses siguientes. Todos estos consejos son fruto de la propia experiencia de la autora y de la de multitud de amigas que han compartido con ella horas de conversaciones caóticas, correos electrónicos bastante desordenados, múltiples llamadas telefónicas y todo tipo de anécdotas. Futura mamá, relájate y disfruta: todas las respuestas están aquí.

Padres Primerizos Createspace

Independent Publishing Platform

No importa si ya tenéis hijos o sois padres primerizos: ¡las dudas e incertidumbres son las mismas cuando el resultado de la prueba es positivo!

Criar a los hijos es una empresa conjunta que requiere comunicación, comprensión, amor y voluntad de compromiso. Las parejas que no desarrollan estas actitudes y habilidades antes del nacimiento de sus hijos no pueden creer que las asimilarán de la noche a la mañana una vez que nazca el primer bebé. Andrea Ross os ayudará a ti y a tu cónyuge a resolver los problemas más comunes y a mantener la solidez de vuestro matrimonio tras la llegada de los hijos. Los primeros meses de matrimonio son necesarios para que ambos os adaptéis. Hay que acomodar los estilos de vida, los gustos, las manías y la idiosincrasia para que la convivencia sea posible. No es necesariamente un proceso fácil, pero al menos es posible dedicarse exclusivamente a la otra

persona, afinando la relación. Pero aunque el matrimonio esté ya razonablemente consolidado, cuando llega el primer hijo, parece que la pareja tiene que volver a empezar de cero. Los nuevos roles y las nuevas prioridades son una dura prueba para la solidez de la relación. Como es lógico, la atención de ambos miembros de la pareja se dirige al bebé y poco a poco uno deja de prestar atención al otro. ¿Cómo puede alguien tan especial aportar tantos retos a la relación matrimonial? Andrea Ross conoce las dificultades y está dispuesta a ayudarte a reinventar el matrimonio, para que todos disfruten de la alegría de formar parte de una familia. Y, además, en esta guía encontrarás respuestas a las principales preguntas sobre el embarazo, los preparativos para la

llegada del bebé, los tipos de parto, los cuidados del recién nacido y el desarrollo del niño en el primer año de edad, todo ello en un lenguaje sencillo y directo.

El abecé del recién nacido Grupo Planeta Spain

No importa si ya tenéis hijos o sois padres primerizos: ¡las dudas e incertidumbres son las mismas cuando el resultado de la prueba es positivo! Criar a los hijos es una empresa conjunta que requiere comunicación, comprensión, amor y voluntad de compromiso. Las parejas que no desarrollan estas actitudes y habilidades antes del nacimiento de sus hijos no pueden creer que las asimilarán de la noche a la mañana una vez que nazca el primer bebé. Andrea Ross os ayudará a

ti y a tu cónyuge a resolver los problemas más comunes y a mantener la solidez de vuestro matrimonio tras la llegada de los hijos. Los primeros meses de matrimonio son necesarios para que ambos os adaptéis. Hay que acomodar los estilos de vida, los gustos, las manías y la idiosincrasia para que la convivencia sea posible. No es necesariamente un proceso fácil, pero al menos es posible dedicarse exclusivamente a la otra persona, afinando la relación. Pero aunque el matrimonio esté ya razonablemente consolidado, cuando llega el primer hijo, parece que la pareja tiene que volver a empezar de cero. Los nuevos roles y las nuevas prioridades son una dura prueba para la solidez de la relación. Como es lógico, la atención de ambos miembros de la pareja se

dirige al bebé y poco a poco uno deja de prestar atención al otro. ¿Cómo puede alguien tan especial aportar tantos retos a la relación matrimonial? Andrea Ross conoce las dificultades y está dispuesta a ayudarte a reinventar el matrimonio, para que todos disfruten de la alegría de formar parte de una familia. Y, además, en esta guía encontrarás respuestas a las principales preguntas sobre el embarazo, los preparativos para la llegada del bebé, los tipos de parto, los cuidados del recién nacido y el desarrollo del niño en el primer año de edad, todo ello en un lenguaje sencillo y directo.

Manual para padres primerizos ALBA Editorial

The specific information that young parents will need during the first four

crucial weeks after childbirth—the special and often frustrating postpartum period—is concisely addressed in this brief, yet thorough, guide. Topics include the mother's care, finding time for adequate rest, the importance of the father's involvement with the baby, and three-generation living. A discussion of breast-feeding includes solutions to common problems such as what do to if the baby will not nurse, and addresses other common concerns about the newborn's behavior and health. Escrito para padres adolescentes durante las primeras semanas después del parto—un periodo especial y a veces frustrante—esta guía breve y rigurosa ofrece la información específica que van a necesitar. Discutidas son como cuidar a el cuidado de la madre, encontrar

tiempo para descansar, apoyar la contribución del padre y viviendo con familias de tres generaciones. La sección sobre amamantamiento incluye soluciones para problemas normales, tal como que hacer si el bebé no amamantará. También incluye respuestas a otras preguntas comunes del comportamiento y la sanidad del bebé.

Cuidado de mi bebé en casa

Multilingual Matters

Las autoras plasman en este libro la observación diaria y directa de los bebés interactuando con sus mamás. Estas observaciones se han recogido para facilitar la comunicación, hacerla fluida y visible para que los papas y las mamás puedan convertirse en expertos en la comprensión del lenguaje no verbal de

su pequeño y, así, en grandes ¿lectores¿ de su propia Novela Corporal.

Si, su bebé es un genio EDAF

Los primeros meses de vida de tu bebé son los más importantes para su desarrollo. ¿Qué tan preparado estás para guiar a tu bebé a través de esta etapa? Tanto los padres primerizos como los veteranos están de acuerdo en que los primeros meses y años pueden ser de las etapas más complicadas de enfrentar en el desarrollo de los hijos, ya que desafortunadamente los bebés e infantes no incluyen un manual de operaciones. Aquí hay algo de lo que puedes esperar aprender con esta guía: • Cómo alimentar adecuadamente a tu bebé para promover su desarrollo óptimo y su salud durante el primer año. • Descubre cómo evitar las eternas

noches de insomnio entrenando a tu hijo para que tenga buenos hábitos de sueño. • Aprende cómo evitar errores comunes cometidos por los padres y que pueden terminar dañando el desarrollo del bebé a largo plazo. • Cómo manejar adecuadamente la ansiedad por separación y hacerla mucho más fácil para ti y para tu bebé. • Los principales desafíos a los que se enfrentan los padres durante el primer año y cómo superarlos fácilmente. ¿Te gustaría disfrutar de cada etapa del desarrollo de tu hijo sin preocuparte por si estás haciendo o no lo correcto? Toma en cuenta que no existe tal cosa como "empezar demasiado tarde": incluso los comportamientos y hábitos más difíciles pueden ser corregidos. Aumenta la confianza en tus habilidades como

padre. ¡Empieza por cuidar bien a tu bebé desde el momento en que llegan juntos a casa por primera vez!

Guía práctica para que los futuros padres se preparen para el nacimiento de un bebé y de una nueva familia Andrea Ross

¡Una guía extraordinaria para padres primerizos! Voy a ser papá es una guía mes a mes sobre los cambios emocionales, financieros y físicos que experimentan los futuros papás. Más de 1,000,000 de ejemplares vendidos. La respuesta emocional de los hombres ante el embarazo no es tan distinta a la femenina; los futuros padres sienten todo, desde el alivio hasta la negación, desde el temor hasta la frustración y desde la ira hasta la felicidad. Incluso, 80 por ciento de los hombres presentan

también los síntomas físicos del embarazo. Voy a ser papá incorpora la sabiduría de los principales expertos en paternidad, desde ginecólogos y obstetras hasta psicólogos y sociólogos e incluye las investigaciones más recientes sobre diversos temas como las técnicas de reproducción asistida. Algunos consejos útiles y tips prácticos que encontrarás: - Formas de apoyar y motivar a tu pareja durante su embarazo. - Cómo sobreponerse a la infertilidad. - Lo que las clases prenatales no te enseñan. - Encontrarle sentido a tus conflictos emocionales. - Combinar el trabajo y la paternidad. - Formas especiales para prepararte si vas a adoptar un bebé. - Cómo convertirte en el padre que quieres ser.

Crianza del recién nacido Richard

Frank

¿Son normales las cosas que hace mi bebé? ¿Se encontrará sano? ¿Se estará alimentando bien? ¿La lactancia es correcta? ¿Cómo conservar la leche? ¿Y cómo cuidar el cordón umbilical? ¿Qué pruebas se realizan en el hospital los primeros días de vida? ¿Cómo actuar ante cualquier gesto o duda que se presente? Con esta guía aprenderéis a conocer cómo es vuestro bebé, qué circunstancias lo acompañan tras el parto, qué hacer en el hospital y durante el primer mes de vida, qué pruebas se le practican y por qué, qué significan sus resultados, cómo darle lactancia materna o artificial, cómo cuidarlo o asearlo, los síntomas de los trastornos más frecuentes, cuándo acudir al pediatra, etc. Todas las dudas sobre los

problemas más habituales que un recién nacido puede tener, qué es frecuente y qué está dentro de la normalidad o cómo reconocer esas situaciones que pueden preocupar a muchos padres primerizos, pero que casi nunca van a llegar a pasar. No hay padres ni madres perfectos, pero sí padres que viven esta aventura sin sufrir por problemas innecesarios. Lo que vosotros decidáis hacer, siempre que se acompañe de amor, cariño, cuidados y respeto hacia vuestro bebé y hacia vosotros mismos, será lo mejor para vosotros y para él. ¡Enhorabuena!

Preparandose para la escuela

Richard Frank

El manual definitivo para embarazadas. Una guía indispensable que te acompañará durante nueve meses... y algunos más. Vamos a ser padres abarca

desde la planificación del embarazo y los meses de gestación hasta el posparto, pero se trata de una guía diferente de las que encontrarás en el mercado. Porque la han escrito dos madres: una periodista que, aparte de la suya, ha conocido muchas historias de embarazo, y una ginecóloga que aporta más de treinta años de experiencia a la profesión. Porque te proponen un encuentro entre amigas: te hablan de tú a tú, responden a todas tus preguntas de forma clara y rigurosa pero también con humor, te hacen confidencias y, sobre todo, entienden cómo se siente una futura madre. En este libro encontrarás: ** Todo lo que necesitas saber desde la planificación del embarazo hasta la llegada a casa con vuestro bebé. ** La descripción de los cambios físicos y

emocionales del embarazo mes a mes, las pruebas médicas y las distintas opciones para dar a luz en España y resuelve de forma sencilla las dudas y preguntas más frecuentes. ** Las claves para una alimentación saludable durante la gestación y el período de lactancia. Elisenda Roca y la doctora Carlota Basil te lo explican todo, desde los cambios que van a producirse en tu cuerpo hasta las emociones que experimentarás durante estos meses, pasando por las claves de una alimentación saludable y todas las pruebas médicas que se realizan actualmente en nuestro país. Además, como saben que tener un hijo es cosa de dos, reivindican la condición de padre y también se dirigen a él para hacerle partícipe desde el primer día. Conscientes de la importancia del

nacimiento, las autoras explican las distintas formas de dar a luz para que puedas elegir la que prefieras con conocimiento: desde un parto no medicalizado en casa o en el hospital hasta un parto medicalizado.

Guía Práctica Para Que Los Futuros Padres Se Preparen Para El Nacimiento De Un Bebé Y De Una Nueva Familia Editorial Almuzara

Este libro aborda todos los temas que pueden interesar a los padres

primerizos, desde cómo acompañar y ser útil a su pareja durante el embarazo o conocer todos los aspectos médicos del desarrollo de su futuro hijo, hasta cómo afrontar el momento del parto y las dudas en casa tras la llegada del bebé.

Escrito en forma de preguntas y respuestas, este libro lleno de anécdotas y consejos divertidos. Todo ello lo convierte en el compañero perfecto de cualquier padre primerizo.--Cover, page 4.