

---

# Se Me Hace Bola Cuando No Comen Como Queremos Que

---

Recognizing the quirk ways to get this book **Se Me Hace Bola Cuando No Comen Como Queremos Que** is additionally useful. You have remained in right site to begin getting this info. acquire the Se Me Hace Bola Cuando No Comen Como Queremos Que associate that we come up with the money for here and check out the link.

You could purchase lead Se Me Hace Bola Cuando No Comen Como Queremos Que or get it as soon as feasible. You could speedily download this Se Me Hace Bola Cuando No Comen Como Queremos Que after getting deal. So, in the manner of you require the ebook swiftly, you can straight get it. Its correspondingly agreed easy and for that reason fats, isnt it? You have to favor to in this tell

*Se Me Hace  
Bola Cuando  
No Comen  
Como  
Queremos  
Que*

2021-05-24

---

**ORR MALLORY**

---

Abraza a la niña que  
fuiste Ediciones

Martínez Roca  
 Con 14 apariciones All-Star, 13 Guantes de Oro, un Premio de Jugador Más Valioso, y, por supuesto, un anillo de la Serie Mundial, Iván "Pudge" Rodríguez ha ganado más que su lugar en el Salón de la Fama como uno de los mejores receptores de las Ligas Mayores de todos los tiempos. En Me Dicen Pudge, Rodríguez cuenta la historia de su inolvidable viaje de béisbol, desde la firma de su primer contrato profesional como un jugador de 16 años en Puerto Rico, pasando por sus años en Texas, Detroit, y más allá, hasta la etapa de la Serie Mundial en Miami, y detrás de las puertas de la oficina de los Texas Rangers. Los logros de Rodríguez, sus compañeros de

equipo, y sus mayores desafíos reciben tiempo en el centro de atención en esta memoria original de una vida y carrera en el Salón de la Fama. With 14 All-Star appearances, 13 Gold Gloves, a Most Valuable Player Award, and, of course, a World Series ring, Ivan "Pudge" Rodriguez has more than earned his spot in Cooperstown as one of the best Major League catchers of all time. In They Call Me Pudge, Rodriguez tells the story of his unforgettable baseball journey, from signing his first professional contract as a 16 year-old in Puerto Rico, to his years in Texas, Detroit, and beyond, to the World Series stage in Miami, and behind the doors of the Texas Rangers front office.

Rodriguez's accomplishments, his teammates, and his biggest challenges all receive time in the spotlight in this refreshing memoir of a life and Hall-of-Fame career.

*Tan cerca de ti*  
CÓRNER

Más vegetales, menos animales aborda el tema de la alimentación vegetal, desmontando falsas creencias y proporcionando argumentos científicos que la avalan. La adopción de pautas alimentarias que dejan total o parcialmente de lado los productos de origen animal es considerada por la población, en ocasiones, una mera opción ideológica, carente de fundamento científico y hasta perniciosa para la

salud. De entre dichas pautas, conocidas como «dietas basadas en plantas» (plant-based diets), destacan el vegetarianismo y el veganismo. Frente a ello, Julio Basulto y Juanjo Cáceres muestran por qué, de acuerdo con el conocimiento científico disponible, el patrón dietético que se relaciona con una mejor calidad de vida y, también, con una mayor esperanza de vida puede sintetizarse en la siguiente máxima: «Más vegetales, menos animales y nada o casi nada de carnes procesadas y alimentos superfluos». Los autores revisan también en esta obra aspectos históricos de la alimentación y de la hominización, desmintiendo que la

alimentación basada en vegetales sea una moda reciente, así como las cuestiones ambientales, éticas e incluso económicas que avalan también optar por esta pauta dietética.

*No te calientes*

EDICIONES B

Un viaje a otro mundo, a un lugar peligroso de donde quizá no se puede volver. Una historia inteligente y sobrecogedora sobre la lealtad, la identidad y la justicia. Joshua tiene trece años. Vive en Amarías, una pequeña ciudad próspera en lo alto de una colina, donde todas las casas son completamente nuevas. Una ciudad rodeada por un gran muro protegido por soldados. A Joshua le han enseñado que el muro es lo único que los separa de los

brutales asesinos que viven al otro lado, lo único que les mantiene a salvo. Un día, buscando una pelota de fútbol que ha perdido, descubre un túnel que le lleva al otro lado. Joshua sabe que nunca tendrá otra oportunidad para descubrir lo que allí hay, sospecha que no le han contado la verdad. Si sigue adelante, todo lo que sabe sobre el mundo se hará añicos, pero no puede dar marcha atrás... Reseña: «Unanovela para todas las edades, llena de corazón, esperanza y humanidad. Un libro increíble.» Financial Times «Sutcliff es simplemente el mejor describiendo el paisaje de la Franja de Gaza a través de los ojos de un curioso héroe.» The New York Times «Te

lleva a ver el mundo como cuando tenías 10 años... Un libro muy potente e inteligente.»

The Guardian

*CASI 5000 CHISTES PARA NO NIÑOS, NIÑOS, NIÑAS, NO NIÑAS, NIÑES, NO NIÑES Y TODO TIPO DE ADULTO Y NO ADULTO, ASÍ EN GENERAL* Kailas Editorial

Un enfoque diferente de la alimentación infantil para que la hora de la comida sea un momento feliz para niños y adultos. ¿Qué hacer cuando nuestro hijo come menos de lo que queríamos? ¿Debemos demorar la incorporación de alimentos potencialmente alergénicos? ¿Cómo lidiar con la atractiva y omnipresente oferta de alimentos superfluos y procesados? ¿Qué hacer para prevenir la

cada vez más frecuente obesidad infantil? Utilizando una visión holística de la alimentación y analizándola desde diferentes prismas, Julio Basulto ha escrito una guía sencilla y efectiva, a la vez que científicamente documentada, para que los niños se alimenten de forma saludable. No se trata de «inculcar», «coaccionar» o «imponer», sino de incorporar dentro de casa un patrón de dieta sana para que nuestros hijos aprendan con el ejemplo. Además, este manual responde con rigor y cercanía a todas las dudas sobre alimentación que pueden tener los padres hoy en día. Una obra indispensable en el hogar de cualquier

madre o padre responsable.

*Se me hace bola:*

*Cuando no comen como queremos que coman / It Gets*

*Complicated: When They Don't Eat How We Want Them to Eat*

Independent Published

Spanish Bookz

Gabriela jamás pensó que se enamoraría de un desconocido, y menos durante las vacaciones de verano... Este podría ser el último verano en el que el Hostal Resol abre sus puertas.

Situado en el corazón de una hermosa cala, su dueña está sometida a la presión de las grandes cadenas hoteleras, que la hostigan para que venda los terrenos. Por eso, cuando a Gabriela se le presenta la oportunidad de trabajar en verano en

el hostel en el que veraneaba durante la infancia, no se lo piensa dos veces y hace las maletas dispuesta a disfrutar. Lo que no espera es encontrarse con unos ojos miopes que revolucionarán su vida. Con los ojos de Ulises. Y con su encanto y optimismo... y con la decisión de salvar el hostel. Gabriela. Veintitrés años. Piscis. Soñadora, bohemia, extrovertida. Tiene una obsesión con los minerales y sus esotéricas propiedades y en su habitación nunca falta una barrita de incienso. Ulises. Veinticinco años. Leo. Comprometido, trabajador, constante. El marketing y la dirección de empresas es lo único que se le da bien. No tiene un lugar al que llamar hogar ni

al que volver, pero sí un secreto: no es quien dice ser. Un hostel que cierra sus puertas, un paraje idílico y un secreto que cambiará la vida de ambos para siempre.

Prométeme que serás libre Ediciones Kiwi

La nostálgica, cómica y tierna historia de una familia de clase media-baja en el Madrid de principios de los 80 «Una novela deliciosa. Se disfruta con una mezcla de nostalgia y dolor. Me fascina su forma de relatar nuestras vidas, lo parecido era todo entonces en todas las casas.» Máxim Huerta  
Recuerdo las cosas más curiosas de mi infancia a principios de los ochenta. No me preguntes por los afluentes más importantes de la Península, ni por las

ecuaciones de segundo grado, ni por las Coplas a la muerte de su padre de Jorge Manrique. En cambio, recuerdo el intenso sabor del Colajet de limón, la rugosidad de las costras en mis rodillas, la barriga de John Wayne en los westerns de Primera Sesión, la ansiedad por conseguir chapas que no estuvieran dobladas o la alegría de ver a Santillana marcar un gol. Recuerdo la manera exacta en que el aliento de mi padre olía a Soberano; y la frase favorita de mi madre: «¿Te crees que soy el bancospaña?». Recuerdo que la felicidad era el primer mordisco del donut en el recreo de las once. Quizá recuerdo todas esas cosas porque están entrelazadas con el momento en el que

descubrí por fin toda la verdad sobre las mentiras de mi familia. Yo debía de tener once años, o quizá diez, o quizá doce, el día en que papá vendó teatralmente los ojos de mamá con un paño de cocina y la condujo a ciegas al salón... La crítica ha dicho... «La novela es de una potencia evocadora brutal. Ha sido como volver a la infancia. Toda la novela está siendo un reencuentro con cosas que de pronto recuerdo.» Juan Tallón ( El País, Jotdown) «Me he reconocido tantas veces a lo largo de la narración que ha habido momentos en los que me he preguntado "¿cómo es posible que este señor esté escribiendo sobre mí?"» Mar de tinta «Una novela que se

erige como un canto a la inocencia infantil y a los efectos positivos, y quizá también negativos, que implica el hecho de viajar al pasado.» Tras la lluvia literaria «Al leer ciertas escenas no podía dejar de sonreír porque era como si el protagonista compartiera también muchos de mis recuerdos.» La ventana de los libros «Un humor original e imaginativo, que se derrama por las páginas de la novela en forma de geniales destellos.» El fogón literario «Una voz muy enternecedora, cercana, ingenua y divertida que como cualquier niño tiene sus propios problemas, alegrías y prioridades.» Adivina quién lee **Cuando pasé al otro lado del muro** PLAZA & JANÉS Ernesto Buendía se



ayuda de la técnica del desmayo emocional para sobrellevar las adversidades de la vida. Esta enseñanza le resulta fundamental para afrontar ese contexto de represión, indignidad y absoluta falta de horizontes que es su día a día. Sus circunstancias son su mayor enemigo. Y protegerse frente a ellas, la premisa básica para no caer en el oscuro pozo del sufrimiento. Todo parece estar bajo control hasta que una nueva presencia femenina pone en jaque mate su modus vivendi. La irrupción en escena de Eva resucita una legión de fantasmas del pasado aparentemente olvidados. A partir de ahí los acontecimientos se suceden, desde la más absoluta

imprevisión, en un mundo mitad real, mitad imaginado. Epojé es una reflexión sobre la frustración, el miedo, la responsabilidad, la esperanza y el amor. Personajes como Juan Rulfo, Simone de Beauvoir, un enigmático profesor de filosofía y un elenco de mujeres, tan dispares entre sí como desconcertantes, configuran un puzzle en el que, a medida que avanza la narración, las piezas van encajando de forma natural hasta ofrecer una visión de conjunto esclarecedora. Género: Narrativa

**Mi amor en una bola de cristal** GRIJALBO

¿Qué es el vegetarianismo? ¿Y el veganismo? ¿Son opciones saludables? Y, de ser así, ¿lo son

incluso para niñas y niños? Un libro de Julio Basulto, Maria Blanquer, Maria Manera y Pepe Serrano. Este es el manual definitivo para una alimentación saludable sin productos de origen animal en la infancia. Con un estilo directo y sencillo, sin perder nunca el rigor, Julio Basulto, Maria Blanquer, Maria Manera y Pepe Serrano responden a las dudas más habituales a las que personas adeptas, simpatizantes, escépticas y detractoras se enfrentan día a día. Asimismo, nos invitan a descubrir platos y trucos con los que aprender a cocinar sin carne ni pescado e incluso sin lácteos ni huevos. Y afrontan, a su vez, el que es quizá

el mayor de los debates: la aplicación del vegetarianismo a cualquier edad. Escrito por cuatro grandes especialistas en nutrición y pediatría, este libro está destinado a convertirse en una guía de referencia sobre (o para) las dietas basadas en vegetales. Julio Basulto Marset es dietista-nutricionista y profesor asociado en el Grado de Nutrición Humana y Dietética de la Universidad de Vic. Es colaborador habitual en radio y prensa y autor de varios libros. Maria Blanquer Genovart ha trabajado como dietista-nutricionista así como en diversos centros médicos y de asesoramiento e investigación nutricional. Desde el 2009 trabaja en la

Agència de Salut Pública de Catalunya. Maria Manera Bassols se diplomó en Nutrición Humana y Dietética y se especializó en Medicina Preventiva y Promoción de la Salud. Desarrolla gran parte de su actividad profesional en la Agència de Salut Pública de Catalunya y la docencia. Pepe Serrano Marchuet se dedica a la medicina desde hace más de veinticinco años. Es vocal de la Societat Catalana de Pediatria, miembro de la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria y referente del grupo Infancia y Dieta Mediterránea. Reseñas: «Cumplirá las expectativas de las familias que desean que sus hijos adopten una dieta vegetariana, pero también será de

utilidad para las que inician el camino hacia una dieta basada en alimentos de origen vegetal y muy pocos de procedencia animal.» Del prólogo de Carlos Casabona «Desmonta mitos y apuesta por la salud.» Olga Pereda, El Periódico **Mamá come sano** ALFAGUARA INFANTILES Y JUVENILES Bola de Nieve es uno de esos artistas cuya historia podría inspirar a muchos: Negro, pobre, homosexual con una voz poco privilegiada que él mismo llamó «de manguero o de vendedor de ciruelas o duraznos» llegó a conquistar los grandes salones de su época en países como México, Brasil, Francia, Argentina, Estados

Unidos, España, Venezuela, China y muchos más. Existió cuando la música cubana se adueñaba del mundo y ritmos como el danzon, el mambo, el chachachá, la conga, la rumba y el bolero servían de embajadores para la Isla Caribeña. Leer el libro «Bola de Nieve. Si me pudieras querer» de Ramón Fajardo es como asistir a una de esas actuaciones memorables al lado de Rita Montaner o Ernesto Lecuona disfrutar ese talento capaz de hacer aplaudir hasta el público más selecto porque decir Bola de Nieve es decir, la canción cubana, elevada a la excelencia. Ignacio Villa como se llamaba este intérprete regresa a la vida en esta

biografía donde se va de la muerte del interprete al nacimiento para que podamos asistir a su mejor actuación: su vida, una vida dedicada a la música donde hay pasión, odio, homofobia, racismo, pero sobre todo amor, arte y muchas ganas de triunfar. Este libro es una iconografía del artista Bola de Nieve, un viaje por la vida del singular Ignacio Jacinto Villa Fernández.

### **Soñar castillos de arena**

Independent  
Published Spanish  
Bookz

Relatos de filosofía para la vida real. La filosofía está entre las líneas de esta historia tal y como lo está entre nuestros días, en las situaciones más cotidianas, oculta y a la vez a la vista de todos.

Nos acompaña desde que nos levantamos con Sartre un lunes por la mañana hasta que gritamos embriagados en un concierto abrazados a la idea del Superhombre de Nietzsche. Este libro descodifica las emociones, miedos y esperanzas de los habitantes del siglo XXI. Nos hace entender nuestro presente y nuestra vida a través del pensamiento crítico. Se trata de un texto afilado, reivindicativo y feminista a ritmo de rock and roll. No es un disco, ni un ensayo, ni una novela, ni una autobiografía, aunque al mismo tiempo es, en realidad, un poco de todo esto. Se tenía que decir y se dijo: la filosofía is not dead. *Come mierda* Ediciones Martínez Roca

CASI 5000 CHISTES PARA NO NIÑOS, NIÑOS, NIÑAS, NO NIÑAS, NIÑES, NO NIÑES Y TODO TIPO DE ADULTO Y NO ADULTO, ASÍ EN GENERAL Redondeando al último dígito son casi 5000 chistes, si no te lo crees puedes contarlos uno a uno. Chistes de todo tipo, centrados en varias temáticas como animales (benditos bichitos, desde gatitos a perritos pasando por leoncitos), profesiones (sin ánimo de ofender a los doctores, que bastante tienen con el coronabicho), lugares (un saludo Lepe!) o por ejemplo cortos, ese tipo de chiste que cuando más malo más bueno....Si te gusta reírte, éste es tu libro, si no te gusta reírte....tomate la pastillita.De buen rollo, para todas las edades

(aunque haya una sección de chistes relacionados con el sexo, pero aún en ellos la explicitad del sexo es como la de los ángeles) y sin ánimo de ofender a nadie, paz, amor y chistes! Porque lo principal es reírse de uno mismo y poner una sonrisa en la vida

### **La alimentación en los niños (Hijos y padres felices)**

ALFAGUARA

"Mi Vida...en uniforme" in English means "My Life ...in uniform" and is a sequel to my first book titled "Mi Calle, Mi Barrio, Mi Pueblo" which again translated to English means "My Street, My Neighborhood, My Town". Each one of those books narrates a distinct phase of my life with all the anecdotes, persons,

and situations that formed me as a person. Mi Vida starts where Mi Calle ends and walks the reader while having a conversation, as good friends do, through my life as a college student and then as a United States Army Officer for twenty one years which included a war, Viet Nam, and a series of very challenging and most of them rewarding tours of duty around the world. Those years were not easy but they gave me a profound insight into life and those instances, some very happy and some very sad, are the ones that I wish to share with the reader. Take this walk with me and please feel free to join in the conversation. Un abrazo, Luis.

**No más dieta**

DEBOLS!LLO

El libro más descarnado de Julio Basulto. «Una brújula para evitar el mareo en este mar confuso de oferta despiadada de malos alimentos, de falsas creencias y mucho aficionado.»

Dra. María Neira, directora de Salud Pública de la OMS  
Mientras que la comida contaminada mata en toda la región europea a unas 5.000 personas al año, la chatarra comestible provoca anualmente, solo por enfermedades cardiovasculares, 2,1 millones de fallecimientos. ¿Te imaginas cuántos kilos de ultraprocesados consumimos al año? Ante una tragedia de tal magnitud, Julio Basulto justifica que si la palabra «mierda» se define como «cosa mal

hecha o de mala calidad» (según la Real Academia Española de la Lengua), los comestibles de mala calidad nutricional debemos incluirlos también en dicho concepto. Come mierda aborda, por tanto, el gran tema alimentario de nuestros días. Explica la diferencia entre alimentos seguros e inocuos, nos empodera, desarma los tentáculos con que la Big Food promueve ambientes alimentarios que generan obesidad y enfermedades crónicas y demuestra que cuidarnos no significa solo comer mejor sino, sobre todo, dejar de comer peor. Reseñas: « Come mierda es un libro para que la población deje de comer lo que, según nos muestra Julio,

come en demasiadas ocasiones.» Dra. María Neira, directora del Departamento de Salud Pública de la Organización Mundial de la Salud (@DrMariaNeira) «Comemos mierda, sí, y lo sabemos, pero Julio Basulto nos ofrece todos los datos y estudios científicos necesarios para que sepamos de forma fehaciente el por qué. Julio nos explica cómo, bajo una falsa sensación de seguridad, las multinacionales llevan años vendiendo productos malsanos, con la connivencia de las autoridades y nuestro desconocimiento. Habrá un antes y un después en tu forma de alimentarte cuando leas este libro.» Patricia Fernández de

Lis, redactora jefa de Ciencia en El País (@pflis) «Pasión. Pasión es lo que hay en cada página de este libro. Pasión serena de un nutricionista no solo por la alimentación saludable o por la responsabilidad social. También pasión por la información contrastada y por los datos basados en la evidencia científica. Una pasión que, por aplastante, a veces resulta incómoda, pero que es necesaria para avanzar hacia una sociedad más sana, crítica y sostenible.» Carles Mesa, director del programa «No es un día cualquiera» en Radio Nacional de España (@CarlesMesa) «Todo lo que ha escrito Julio Basulto es de una calidad y utilidad enormes, que se sustenta en su



impecable documentación científica, en su independencia, en su honestidad... y en una narración magnífica. Pero créanme, este libro es de imprescindible lectura en el momento actual del planeta y la sociedad. Con el mismo rigor de sus obras anteriores, nos muestra la magnitud de la "intoxicación" alimentaria, cómo identificarla y cómo combatirla. Leerlo, informarse bien y actuar es absolutamente urgente. Gracias Julio, por dar este importante paso a favor de la salud.» Dra. Clotilde Vázquez, jefa del Departamento de Endocrinología y Nutrición de la Fundación Jiménez Díaz

(@VazquezDoctora)  
«Basulto desgrana en cada página los estudios que prueban que el consumo de ultraprocesados está generando una sociedad con mayor obesidad, menor esperanza de vida y más probabilidades de desarrollar enfermedades como el cáncer o la diabetes. Comemos mierda, pero creemos que "la vida es un suspiro" que lo merece: después de leer este libro te replantearás lo que te llevas a la boca con esa excusa y, más aún, aquello con lo que alimentamos a la infancia.» Clara Jiménez Cruz cofundadora y CEO de Maldita.es (@cjimenezcruz)  
**Un hombre-lobo en El Rocío** DEBOLS!LLO  
¿Qué pensarías si una

bruja lee en su bola de cristal que tu vida amorosa es un auténtico desastre? ¿Y si te dice que vas a vivir diez años de soledad y no vas a encontrar el amor durante todo ese tiempo? ¿Y qué te vendría a la cabeza si esa misma bruja vaticina que acabas de conocer al amor de tu vida pero que no volverá hasta pasados esos diez años? Si has conseguido pensar en positivo tras esas tres preguntas, es evidente que eres una persona optimista pero si no ha sido así, la vida amorosa de Andrea te sorprenderá. Diez años de amores y desamores resumidos en tan solo dos días de San Valentín separados por ese largo periodo de tiempo. Y muchas, muchas más

situaciones locas y desenfrenadas en las que los policías municipales no se dejan engatusar por un buen escote, o un inglés se convierte en un gran espadachín con un consolador en la mano o, por si eso te parece poco, las amigas de la protagonista no son lo que parecen, un adolescente y su trasero se convierten en una obsesión y... Mejor no cuento nada más porque quedan tantas y tantas aventuras por vivir en solo dos días que necesitaría un libro entero para describirlas. Un libro parecido a *Mi amor en una bola de cristal*. *El amor se me hace bola* Ediciones Kiwi El libro más descarnado de Julio Basulto. «Una brújula

para evitar el mareo en este mar confuso de oferta despiadada de malos alimentos, de falsas creencias y mucho aficionado». —Dra. MARIA NEIRA, directora de Salud Pública de la OMS

Mientras que la comida contaminada mata en toda la región europea a unas 5.000 personas al año, la chatarra comestible provoca anualmente, solo por enfermedades cardiovasculares, 2,1 millones de fallecimientos. ¿Te imaginas cuántos kilos de ultraprocesados consumimos al año? Ante una tragedia de tal magnitud, Julio Basulto justifica que si la palabra «mierda» se define como «cosa mal hecha o de mala calidad» (según la Real Academia Española de la Lengua), los

comestibles de mala calidad nutricional debemos incluirlos también en dicho concepto. Come mierda aborda, por tanto, el gran tema alimentario de nuestros días. Explica la diferencia entre alimentos seguros e inocuos, nos empodera, desarma los tentáculos con que la Big Food promueve ambientes alimentarios que generan obesidad y enfermedades crónicas y demuestra que cuidarnos no significa solo comer mejor sino, sobre todo, dejar de comer peor.

ENGLISH DESCRIPTION

Julio Basulto's most blunt book yet: a condemnation of the overwhelming consequences of unhealthy foods on our overall health. While contaminated food kills

around 5,000 people a year all over Europe, edible junk causes 2.1 million deaths annually, due to cardiovascular diseases alone. Can you imagine how many pounds of ultra-processed foods we consume each year? Faced with a tragedy of such magnitude, Julio Basulto justifies that if the word "shit" is defined as "something poorly done or of poor quality" (according to the Royal Spanish Academy of Language), foodstuffs of poor nutritional quality must also be included in said concept. Eat Shit addresses the great issue that is food of our days. It explains the difference between safe and harmless food, empowers us, deactivates the

tentacles with which Big Food promotes food environments that generate obesity and chronic diseases, and shows that taking care of ourselves does not only mean eating better but, above all, stop eating so poorly. Cuando tu sufrimiento y el mío son un mismo sufrimiento. La vida como sanación compasiva DEBOLS!LLO Unamansión en Escocia. Una herencia envenenada. Y un último deseo de la aristócrata: reducirlo todo a cenizas. «Emociona como Kate Morton y engancha como Lucinda Riley». CELIA SANTOS, escritora En un pueblo escocés entre acantilados se alza la mansión de la adinerada Cordelia MacDonald, una mujer

déspota y cruel, que lleva años sin apenas recibir visitas. Tras su muerte, Nora, la hija de una antigua criada, se ve obligada a asistir al funeral donde recibirá la sorprendente noticia: se ha convertido en la heredera del legado máspreciado de la aristócrata, Nightstorm House. Sin embargo, pronto se dará cuenta de que se trata de un regalo envenenado, pues el último deseo de la anciana es que reduzca la majestuosa casa a cenizas. Para entenderlo, deberá recomponer las piezas de la historia de Cordelia y, en ellas, hallará un amor prohibido, una traición imperdonable y un secreto terrible capaz de sobrevivir al fuego. ¿Merece la pena destruir lo que más

amas para esconder un secreto entre las llamas?

### **Una vida de perros** VERGARA

Vuelve Pablo Lolaso con la esperada continuación de Antes todo esto era campo atrás. «Lolaso escribe de deportes como sino fueran deportes, sino pura vida entre dos rodajas de humor.» Juan Gómez-Jurado, autor de Reina roja Con el inesperado final de Antes todo esto era campo atrás a Pablo se le resolvieron muchas dudas sobre su pasado y presente mientras que, al mismo tiempo, se le abría un horizonte que todavía no sabe muy bien cómo afrontar. En esta segunda parte de la saga Pablo vuelve a hacerse cargo de ese equipo de mierda que tantas frustraciones,

carcajadas y amor le dio en la sorprendente temporada anterior, pero esta vez con un fin, con un plan que iremos descubriendo poco a poco. Su delirante manera de manejar este equipo de baloncesto seguirá siendo el hilo a través del cual se vaya deshojando una historia que puede tener su origen en cualquier tiempo muerto del pasado. Junto con Mavi, la árbitra con la que mantiene una relación afectivo-sexual, y con la compañía de ese heterogéneo grupo de personas a los que entrena, tratará de ponerse en paz consigo mismo y con sus fantasmas. Flashbacks de su época de jugador y un intenso viaje a Estados Unidos le ayudarán a entender

qué está pasando en el mundo del baloncesto para que todo esté tan cambiado y solo él parezca darse cuenta. Reseñas: «Un contraataque distópico que regresa al futuro para ajustar cuentas entre la vida y los sueños. Un jeroglífico de salvación resuelto sobre la bocina y en la cornisa del thriller.» Faustino Sáez, El País «Tras sorprender con su primera novela, lo vuelve a hacer. Una verdadera historia de baloncesto que engancha y atrapa como una buena defensa individual. Pasarás un buen rato leyéndolo. Garantizado.» Gigantes del Basket «Una divertida creación con el baloncesto como excusa en la que Lolaso da continuidad al curioso entrenador

protagonista ya en su primera novela.» La Razón  
*Come mierda: no comas mejor, deja de comer peor / Eat Shit: Don't Eat Better, Stop Eating So Badly* Grupo Planeta Spain  
Un libro repleto de ideas prácticas para tomar conciencia de nuestra salud, conservarla y mejorarla. Hoy en día la salud se confunde con la estética, con estar delgado, con tomar pastillas y ponerse cremas, como si toda la ayuda para mantenerse sano proviniera de la farmacia. En este libro, los autores nos recuerdan que la mayoría de nosotros nacemos llenos de salud. El secreto de las personas sanas consiste en conservar y aumentar la salud

adquiriendo sencillos hábitos beneficiosos y evitando aquello que nos resulta dañino. Con una sólida base científica y nutricional, este libro nos da las claves y los consejos para vivir una vida saludable sin grandes esfuerzos, exigentes dietas o productos farmacéuticos.  
*Me dicen Pudge* Editorial AMAT  
Un manual imprescindible para promover una alimentación adecuada y saludable entre los entusiastas del running. La participación creciente en carreras populares durante los últimos años indica que la práctica del running se está convirtiendo en un fenómeno social. Para un número cada vez mayor de personas constituye su principal

afición y una forma de estimular su afán de superación. De esta forma nace el interés por el papel de la alimentación en el deporte, y también este libro, Comer y correr. Esta guía se dirige tanto a corredores populares como a los que prefieren, simplemente, correr en su tiempo libre. Tiene como objetivo ayudar al lector (o runner) a reconocer qué hay de verdad y qué de mito en la alimentación de los runners, pero también resolver diversas dudas, como si se debe beber muchísima agua a lo largo de un maratón, qué consumir antes de una carrera o qué comer y beber una vez esta concluye.

*Cuando fuimos*

*inmortales*  
DEBOLS!LLO

¿Son necesarias las papillas? ¿Debo obligar a comer a mi hijo? ¿Le doy suficiente comida? En este texto breve, didáctico y riguroso, Alberto Soler responde a estas y otras preguntas que tanto preocupan a las familias, y desarrolla las claves para una correcta y variada alimentación. Para profundizar en temas relacionados con la crianza, recomendamos el ebook Hijos y padres felices, de Alberto Soler y Concepción Roger, que incluye “La alimentación en la infancia”, además de capítulos dedicados al sueño, la operación pañal, la guardería, las pantallas y los estilos parentales, entre otros.