

Die Macht Des Positiven Denkens 4 Cds

This is likewise one of the factors by obtaining the soft documents of this **Die Macht Des Positiven Denkens 4 Cds** by online. You might not require more times to spend to go to the ebook initiation as with ease as search for them. In some cases, you likewise accomplish not discover the broadcast Die Macht Des Positiven Denkens 4 Cds that you are looking for. It will completely squander the time.

However below, past you visit this web page, it will be thus unquestionably simple to get as capably as download guide Die Macht Des Positiven Denkens 4 Cds

It will not undertake many grow old as we tell before. You can get it though play a role something else at house and even in your workplace. as a result easy! So, are you question? Just exercise just what we meet the expense of under as with ease as review **Die Macht Des Positiven Denkens 4 Cds** what you considering to read!

<i>Die Macht Des Positiven Denkens 4 Cds</i>	<i>2020-01-15</i>
ALEXIS HORTON	

Selbstverbesserung Teil 2 Ariston

Die vorliegende Studie untersucht Joyce Meyers Erfolgstheologie und zeigt, dass sich diese Theologie mit einer Wohlfühlbotschaft paart, in der das Genießen des Lebens zum wichtigsten Ziel des Glaubens wird. Joyce Meyer unterwirft dabei das Gottesbild marktformigen Kriterien. Die Studie legt dar, dass Joyce Meyer die Brauchbarkeit Gottes über seine Unverfügbarkeit stellt und ein konsumförmiges Bedürfnis nach dem konkreten Nutzen der Gotteserfahrung bedient. *Entfesseln Sie die Macht Ihres Unterbewusstseins* Newcomb Livraria Press Der größte Dummkopf setzt sich durch! Ist der Mensch wirklich die Krone der Schöpfung? Robert Griesbeck richtet seinen Blick auf die bislang sträflich vernachlässigten Seitenstränge der menschlichen Entwicklung und zeigt, was im Zeitalter der Handyplärrer, Taubenfütterer und Klingeltöne-Sammler aus dem vernunftbegabten Homo sapiens geworden ist: Mit rasender Geschwindigkeit entfaltet der Stammbaum der Unarten immer neue Triebe. Doch ob Spaßmenschen (Homo humoricus) oder Kindsköpfe (Homo infantilis) – jetzt kriegen sie alle ihr Fett weg! • Trost und Zuspruch für alle, denen ihre Mitmenschen tierisch auf den Senkel gehen • Hoher Wiedererkennungswert: Robert Griesbeck sagt, was viele denken • Eine pointiert-kritisch-witzige Analyse unserer Zeit

EE-Methode Frank & Timme GmbH

Wahrscheinlich hat Ihnen jemand gesagt, Sie sollten positiv denken wenn Sie in der Lage sind, es zu versuchen. Das liegt daran, dass die Macht des positiven Denkens für einen weit verbreiteten Glaube gehalten wird. Die meisten Menschen akzeptieren leicht, dass wenn Sie positive Energie abgeben Sie andere mit dieser positiven Energie anstecken können und dass sie Ihnen diese Energie zurückgeben werden. Es ist im Grunde die Idee, dass das was Sie da raus bringen zu Ihnen zurückkommen wird. Positive Einflüsse sind überall um uns herum. Sie existieren, weil die Menschen es lieben, sich gut zu fühlen. Menschen bevorzugen das Positive zum Negativen. Sie können sich wahrscheinlich darauf beziehen. Sie würden wahrscheinlich eher mit jemandem Kontakt haben der optimistisch und voller Energie ist, als mit mit jemand der voller Wut und deprimiert ist. Die Menschen sehen, dass positives Denken und eine positive Einstellung eine große Rolle in ihrem Leben spielen können. Positives Denken kann sehr kraftvoll sein und es kann in Ihrem Leben zur Wirkung kommen, wenn Sie die positiven Vorteile ernten und nutzen. In diesem E-Buch lernen Sie was positives Denken ist und werden es dann aus der Sicht eines Kindes sehen. Danach erfahren Sie wie positives Denken mächtig sein kann, positives Denken und Körpersprache, die größte Bedeutung des positiven Denkens, wie Sie die Kraft des positiven Denkens in Ihrem Leben zum arbeiten bringen, der Einfluss des positiven Denkens, die Kraft des positiven Denkens bei der Arbeit.

ZUSAMMENFASSUNG - The Power Of Positive Thinking / Die Macht des positiven Denkens von Dr. Norman Vincent Peale Goldmann Verlag

"Die Macht des Wachstumsdenkens: Hindernisse überwinden und erfolgreich leben" ist ein inspirierendes Buch von Sonja Schoch, das sich mit der Bedeutung und Anwendung der Wachstumsmentalität in unserem Leben beschäftigt. In diesem Buch wird die Autorin den Lesern zeigen, wie sie mithilfe einer Wachstumsmentalität Hindernisse überwinden und ein erfolgreiches Leben führen können. Die Wachstumsmentalität, wie von der Autorin dargestellt, ist eine Lebenseinstellung, die uns dazu ermutigt, unsere Fähigkeiten und Potenziale zu erkennen, zu entwickeln und zu erweitern. Sie vermittelt, dass die Fähigkeiten und Talente nicht in Stein gemeißelt sind, sondern durch Anstrengung, Lernen und Ausdauer kontinuierlich verbessert

werden können. Dieses Buch liefert wertvolle Einblicke und praktische Anleitungen, wie man eine Wachstumsmentalität kultiviert und in verschiedenen Lebensbereichen anwendet. Die Leser können erwarten, dass sie lernen, Herausforderungen mutig anzunehmen, aus Rückschlägen zu lernen, ihre Fortschritte zu feiern und kontinuierlich neue Ziele zu setzen. Die Autorin betont die Bedeutung von Resilienz, Neugier und einer positiven Einstellung gegenüber Fehlern, um persönliches Wachstum und Erfolg zu fördern. "Die Macht des Wachstumsdenkens" ist ein Buch, das Menschen jeden Alters und in verschiedenen Lebenssituationen inspirieren kann. Es bietet praktische Ratschläge und Beispiele, die den Lesern helfen, ihre Denkweise zu verändern und ihr Leben in Richtung Erfüllung und Erfolg zu lenken. Sonja Schoch führt die Leser auf eine Reise, die das Potenzial jedes Einzelnen enthüllt und zeigt, wie man die Hindernisse des Lebens mit einer Wachstumsmentalität überwinden kann. Dieses Buch ist eine wertvolle Ressource für alle, die nach positiven Veränderungen in ihrem Leben streben.

Das Facebook-Marketing-Buch Verlag Herder GmbH

Der Autor des Buches teilt mit Ihnen die berühmte Formel von Vertrauen und Optimismus, die Millionen von Menschen auf der Erde zur Grundlage ihrer einfachen, aber effektiven Lebensphilosophie gemacht haben. die zeigen, dass Sie keinen Rückschlägen erliegen sollten und Ruhe, Gesundheit und einen kontinuierlichen Energiefluss finden. Sicherlich kann Ihr Leben mit Freude und Vergnügen gefüllt sein. Daran habe ich keinen Zweifel, denn ich habe beobachtet, wie viele Menschen ein System einfacher Verfahren erlernt und angewendet haben, das die oben genannten Vorteile in ihr Leben gebracht hat. Diese vielleicht verrückt erscheinenden Aussagen basieren auf der Reflexion echter Beispiele aus der Lebenserfahrung.

Denken Sie negativ, unterdrücken Sie Ihren Ärger und geben Sie anderen die Schuld Springer

Investiere in Dein wahres Selbst Hinweis: Dieses eBook ist ein Ratgeber und dient als erste Orientierungshilfe. Es empfiehlt sich, als Betroffener sich darüber hinaus zusätzlich noch fachmännischen Rat zu holen oder einen Arzt/Psychologen/... aufzusuchen. Kennen Sie das Gefühl im Leben oder Beruf nicht weiterzukommen? Sie wissen zwar was Sie benötigen um erfolgreich zu sein, aber Sie überkommt die Angst vor dem Versagen. Oder vielleicht finden Sie einfach nicht die Motivation, die Sie brauchen, um Ihre Arbeit zu erledigen? Haben Sie mit Zukunftsängsten zu kämpfen oder fällt es Ihnen schwer neue Wege zu gehen? Möchten Sie mehr Dinge ins Leben ziehen, die Sie weiterbringen und Ihren Wünschen entsprechen? Inhaltsbeschreibung Dieses einfache Handbuch, soll Ihnen als Rat / und Impulsgeber helfen, Ihr volles Potential zu finden und zu fördern, damit Sie mit einer gestärkten und positiven Haltung ihre Zukunft manifestieren können um das Leben und Ihre Pläne leichter zu meistern. "Ob Sie glauben, dass Sie es können, oder ob Sie glauben, dass Sie es nicht können... Sie haben Recht." - Henry Ford Das ist was wir Ihnen in diesem Buch auf verständliche Weise erkennen lassen Es hängt von ihrer Haltung und Vorstellung ab ,wie das Ergebnis sein wird, Dieses Buch soll Ihr Bewusstsein auf das nächste Level vorbereiten. Es ist ein ideales Werkzeug um Ihr Leben zu optimieren und ein wunderbares Geschenk zu jeder Gelegenheit denn damit helfen Sie auch anderen sich selber nicht mehr im Weg zu stehen und ihr Potential freizusetzen. " Die größte Revolution unserer Generation ist die Entdeckung, dass der Mensch durch die Veränderung seiner inneren Einstellung die äußeren Aspekte seines Lebens verändern kann." - William James Wenn Sie die Beschreibung bis hier gelesen sowie Interesse an positiver Veränderung haben, dann ist dieses Buch genau das Richtige für Sie. Hochfrequente Grüße Frequency Hub

Die Macht des Mindsets via tolineo media

Dr. Joseph Murphy hat das Geheimnis des „Glaubens, der Berge versetzt“ ergründet und wurde damit zum Wegbereiter des positiven Denkens. In seinen zahlreichen Büchern, darunter dem

Jahrhundertwerk und Weltbestseller Die Macht Ihres Unterbewusstseins, hat er die Grundlagen des positiven Denkens beschrieben. Dieses Lesebuch versammelt seine schönsten Texte zu einem attraktiven Preis. Sie bieten dem Neuling einen ausgezeichneten Einstieg in Murphys Gedankenwelt und dem Murphy-Kenner eine wunderbare Möglichkeit zum Schmökern und Vertiefen.

Bete und werde reich Babelcube Inc.

Der Weg zum erfüllten Leben ist gepflastert mit unzähligen Ratgebern - gebetsmühlenartig erfahren wir allerorten, was uns glücklich machen soll. Dennoch sind viele Menschen unzufrieden, wenig inspiriert und führen ein ungesundes Leben. Paul Pearsall hat die in Büchern, Magazinen und Talkshows propagierten Lebensweisheiten einer kritischen Prüfung unterzogen und kommt zu dem Ergebnis, dass viele dieser Ratschläge teilweise unwahr und keineswegs allgemeingültig sind. Ein erfrischender Ratgeber, der mit vielen vorgefassten Meinungen aufräumt. Und ein Plädoyer für ein Leben mit Herz, Verstand und offenen Augen für den Augenblick.

Glücklich und erfolgreich mit der Kraft des Unterbewusstseins Verlag Traugott Bautz

This book is the first full-length study to focus on the various film adaptations of Patricia Highsmith’s novels, which have been a popular source for adaptation since Alfred Hitchcock’s Strangers on a Train (1952). The collection of essays examines films such as The Talented Mr. Ripley, The Two Faces of January, and Carol, includes interviews with Highsmith adaptors and provides a comprehensive filmography of all existing Highsmith adaptations. Particular attention is paid to queer subtexts, mythological underpinnings, philosophical questioning, contrasting media environments and formal conventions in diverse generic contexts. Produced over the space of seventy years, these adaptations reflect broad cultural and material shifts in film production and critical approaches to film studies. The book is thus not only of interest to Highsmith admirers but to anyone interested in adaptation and transatlantic film history.

Die Kraft der Zuversicht Ariston

Als Gesellschaft sind wir ständig auf dem Sprung und das verursacht zusätzlich Stress. Wir mögen vielleicht unsere Jobs nicht, kommen nicht mit Freunden oder Familie klar, haben Schwierigkeiten, die Rechnungen zu bezahlen oder eine Reihe anderer Dinge. Die Liste könnte weiter und weiter gehen. Dieser Stress kann dem Körper körperlichen und geistigen Schaden zufügen. Dieses Buch beinhaltet einige Ideen, wie Sie Stress abbauen, darunter: - Ist positives Denken wirklich so wichtig? - Ändern Sie Ihre Umgebung - Meditation - Positive Gedankentipps - und mehr Möchten Sie Ihr Leben verändern und mehr lesen? Dann holen Sie Sich noch heute Ihr Exemplar!

Die Macht Ihres Unterbewusstseins Independently Published

In einer Welt, die oft von Herausforderungen, Stress und negativen Gedanken geprägt ist, kann das Erlernen des postiven Denkens eine lebensverändernde Reise sein. Dieses Buch ist eine Anleitung, wie Du Schritt für Schritt lernen kannst, positiver zu denken und ein erfüllteres, glücklicheres Leben zu führen. Die Magie des positiven Denkens ist, dass unsner Gehirn immer lernfähig ist und negative Denkmuster verändern kann. Die LÄCHEL REVOLUTION für ein GLÜCKLICHERES, ZUFRIEDENERES, GELASSENES, KRAFTVOLLES Leben.

Die Entstehung der Unarten Lapo Boost

Una nueva traducción directamente del manuscrito original francés de El siglo de Luis XIV (1751) de Voltaire (a veces traducido como "La edad de Luis XIV"). Esta edición también contiene material complementario sobre Voltaire, incluido un epílogo del traductor, una cronología de la vida y las obras de Voltaire, resúmenes de cada una de las obras de su corpus y un glosario de terminología filosófica utilizada por Voltaire. Un fascinante relato histórico de fuentes primarias sobre el reinado de Luis XIV, el "Rey Sol" de Francia. Esta enorme obra histórica contiene una Patografía (análisis psicológico) de Luis XIV, el impacto y la importancia de su reinado, y el destino de la sociedad

francesa.

Die Macht des positiven Denkens Kohlhammer Verlag

Jeder Mensch hat ein Recht auf Wohlstand. Es ist unsere Bestimmung, ein Leben in Fülle zu führen. Dazu brauche es aber die richtige Geisteshaltung, sagt Bestsellerautor Dr. Joseph Murphy. Armut ist keine Tugend, sondern eine falsche Lebenseinstellung, die sich ändern lässt. Mit "Sie haben ein Recht auf Wohlstand" bringt Murphy seine Prinzipien auf einen ebenso einfachen wie praktikablen Nenner und leitet seine Leser damit an, in kürzester Zeit zu einer Geisteshaltung zu finden, die inneren und äußeren Wohlstand nach sich zieht. Dr. Joseph Murphy veränderte mit seinen Büchern das Leben unzähliger Menschen auf der Welt. Sein bekanntestes Buch "Die Macht Ihres Unterbewusstseins" hat sich millionenfach verkauft.

Die Macht des Wachstumsdenkens BoD – Books on Demand

Wer heute eine Marketing-Strategie entwickelt, zieht in der Regel auch ein Engagement auf Facebook in Betracht. Zurecht, denn für die Meinungsbildung und den Austausch über Unternehmen, Marken und Produkte spielt diese Plattform eine immer größere Rolle. Allein die Reichweite beeindruckt: Weltweit nutzen zurzeit 500 Millionen Menschen Facebook, in Deutschland sind es fast 14 Millionen. Doch welche Möglichkeiten bietet Facebook dem Marketing? Wo liegen die Chancen und wo die Gefahren? Wie entwickelt man eine Kampagne, und wie lässt sich ihr Erfolg messen? Darüber klärt Das Facebook Marketing-Buch auf. Anschaulich und gut verständlich werden zunächst die Facebook-Basics erklärt, dann ihre mögliche Rolle im Marketing-Mix. Weitere zentrale Themen sind Strategieentwicklung, Monitoring und Erfolgskontrolle.

Mit der Kraft Ihres Unterbewusstseins den Wohlstand anziehen verlag4you

Zuversichtliche Menschen sind jedem sympathischer als notorische Schwarzseher. Sich diese Eigenschaft auch in Krisen zu bewahren, ist jedoch für viele eine Herausforderung. So sind die Menschen im Laufe der Geschichte auch unterschiedlich mit Extremsituationen umgegangen – mit euphorischen Zukunftsplänen oder mit Untergangsszenarien. Was wir als Individuen und als Gesellschaft dringend benötigen, um Krisen zu begegnen, ist aber das unerschütterliche Vertrauen in unsere Fähigkeit, den Herausforderungen, die aus Krisen erwachsen, konstruktiv begegnen und erfolgreich bewältigen zu können. Dass nicht seichter Optimismus und spekulatives Fischen im Trüben, sondern recht verstandene und umgesetzte Zuversicht zum Erfolgsrezept schlechthin für die Erreichung jedes Zielhorizontes werden kann, zeigt der Autor in einer Kleinen Philosophie der Zuversicht. Indem die Voraussetzungen, Implikationen und Konsequenzen verständlich praktizierter Zuversichtlichkeit offengelegt werden, zeigt sich zugleich auch das Erfolgsgeheimnis zahlreicher bedeutender Gestalten der Weltgeschichte.

Wie wir uns vom positiven Denken heilen FinanzBuch Verlag

Jeder Mensch kann Wohlstand und Reichtum erlangen – das ist die Botschaft von Joseph Murphy, Bestsellerautor und Pionier des Manifestierens. Voraussetzung dafür ist die innere Einstellung: Wohlstand ist in Reichweite, wenn wir den Gedanken zulassen, dass wir Reichtum verdient haben, danach streben und Verantwortung fürs eigene Leben übernehmen! In neun kurzen

überzeugenden Kapiteln lernen wir, innere Hürden und Blockaden aufzulösen und die Kraft unseres Unterbewusstseins zu aktivieren, um Wohlstand und Reichtum in unser Leben zu holen. Klingt unglaublich? Ist aber wahr: Gestützt auf die Erfahrungen von Tausenden von Menschen präsentiert Murphy praktische und leicht anzuwendende Techniken, um inneren und äußeren Reichtum mit beinahe magnetischer Kraft anzuziehen.

Potential unlimited BoD – Books on Demand

Als Autor des Millionenbestsellers »Die Macht Ihre Unterbewusstseins« hat Joseph Murphy sich ein Leben lang mit dem Thema Glück beschäftigt – und präsentiert hier in aller Klarheit die Essenz seiner Erkenntnisse: Glück ist immer erreichbar. Und: Jeder Mensch hat die Freiheit, ein Leben zu wählen, das glücklich macht. Mit der Kraft unseres Unterbewusstseins können wir die Voraussetzungen schaffen, um das Glück in unser Leben zu holen. Ein kraftvolles, Mut machendes und äußerst hilfreiches Buch, um der Zukunft mit Freude und Gelassenheit zu begegnen!

Wie man seine Träume verwirklicht Ariston

★ DAS ORIGINAL - Neue Ausgabe 2023 - AMAZON BESTSELLER - Über 50.000 Exemplare verkauft

★ △ GEHEIMER BONUS IM BUCH △ BEHERRSCHE DEINE DENKWEISE - VERÄNDERE DEIN LEBEN! □ Schwächt ständiger Stress und Sorgen deine geistige Energie? □ Sehnt du dich nach Werkzeugen, um eine positive Sichtweise zu kultivieren und die Angst vor dem Scheitern zu überwinden? □ Wie würde es dein Leben verändern, wenn du Widerstandsfähigkeit und persönliches Wachstum durch Denkweisen-Training fördern könntest? Entdecke einen umfassenden Leitfaden, um deinen Geist für den Erfolg zu formen, Stress zu bewältigen, emotionale Intelligenz zu fördern und Grübeleien zu stoppen... Es ist unbestreitbar, dass unsere Denkweise unsere Realität prägt. Eine positive, wachstumsorientierte Denkweise kann ein Tor zum Erfolg und zur Erfüllung sein. Wenn jedoch Ängste, Stress und negative Gedanken dominieren, können sie zu einem Teufelskreis der Selbstsabotage führen... △ Wenn du diese Zeilen liest, strebst du wahrscheinlich danach, Stress besser zu bewältigen, Rückschläge zu überwinden und deine Ziele zu erreichen. Lass es mich so sagen: Indem du lernst, deine Denkweise zu beherrschen, kannst du deine größten Hindernisse in deine größten Chancen verwandeln. Und glaube mir, die Veränderungen können bemerkenswert sein... Anstatt ein Gefangener deiner Zweifel und Ängste zu sein, entfessele die Kraft deines Geistes, um deinen Ambitionen zu dienen. Dieses Buch wird dir helfen, von einem Zustand ständiger Sorge und Stress zu einem Zustand der Widerstandsfähigkeit, Positivität und des Erfolgs zu wechseln. Wie kannst du also das Rauschen ausschalten, dein Denken ändern und den Weg zu einem besseren Leben einschlagen? □ Hier ist die Antwort, nach der du gesucht hast! Mit einem ansprechenden und geradlinigen Ansatz befasst sich dieses Buch mit der Kraft der Denkweise und bietet praktische Strategien, um Stress zu bewältigen, Widerstandsfähigkeit zu fördern und persönliches Wachstum zu unterstützen. Nutze die Gelegenheit, auf die wertvollen Erkenntnisse zuzugreifen, die bereits Tausenden von Menschen geholfen haben, ihr Leben zum Besseren zu verändern. All das findest du in diesem Ratgeber. Das wirst du in diesem Buch lernen: Die Kraft einer positiven Denkweise: Lerne, wie du Positivität und Widerstandsfähigkeit fördern, Angst und

Widrigkeiten überwinden kannst Emotionale Intelligenz: Entdecke, wie emotionale Intelligenz deine Fähigkeit verbessern kann, Stress zu bewältigen und von Rückschlägen zurückzukommen Stressmanagement: Beherrsche Techniken, um Stress effektiv zu bewältigen und mentale Barrieren zu überwinden Persönliches Wachstum entfachen: Verstehe, wie du erreichbare Ziele setzen und persönliches Wachstum durch Denkweisen-Training fördern kannst Grübeleien überwinden: Lerne Taktiken, um mit dem Grübeln aufzuhören und entschlossen zu handeln Dein Potenzial entfesseln: Entdecke, wie du dein volles Potenzial durch transformative Denkweisen verwirklichen kannst Erfolgsgeschichten: Lass dich von realen Beispielen erfolgreicher Denkweisen-Veränderungen inspirieren Hör auf, dir Sorgen zu machen, was in der Vergangenheit schief gelaufen ist oder was in der Zukunft schief gehen könnte. Lebe im Hier und Jetzt. Hör auf, deine Zukunft zu überdenken und mache große Veränderungen, um deine Gegenwart zu genießen. Der geistige Frieden, nach dem du suchst, ist nur einen Klick entfernt... BLEIB NICHT LÄNGER EIN SKLAVE DEINER ÄNGSTE UND ZWEIFEL - Hol dir JETZT dein Exemplar und erlange den Frieden, den du verdienst, HEUTE..

Mental-Detox in 10 Tagen neobooks

Wahrscheinlich hat Ihnen jemand gesagt, Sie sollten positiv denken wenn Sie in der Lage sind, es zu versuchen. Das liegt daran, dass die Macht des positiven Denkens für einen weit verbreiteten Glaube gehalten wird. Die meisten Menschen akzeptieren leicht, dass wenn Sie positive Energie abgeben Sie andere mit dieser positiven Energie anstecken können und dass sie Ihnen diese Energie zurückgeben werden. Es ist im Grunde die Idee, dass das was Sie da raus bringen zu Ihnen zurückkommen wird. Positive Einflüsse sind überall um uns herum. Sie existieren, weil die Menschen es lieben, sich gut zu fühlen. Menschen bevorzugen das Positive zum Negativen. Sie können sich wahrscheinlich darauf beziehen. Sie würden wahrscheinlich eher mit jemandem Kontakt haben der optimistisch und voller Energie ist, als mit mit jemand der voller Wut und deprimiert ist. Die Menschen sehen, dass positives Denken und eine positive Einstellung eine große Rolle in ihrem Leben spielen können. Positives Denken kann sehr kraftvoll sein und es kann in Ihrem Leben zur Wirkung kommen, wenn Sie die positiven Vorteile ernten und nutzen. In diesem E-Book entdecken Sie die wahre Macht des positiven Denkens!

Selbstverbesserung Serie Teil 2 BookRix

Glück und Erfolg durch die Macht positiver Gedanken! Zahlreiche Ratgeber beschäftigen sich mit dem Positiven Denken. Dahinter stehen Trainer(innen) und Coaches, die mit eigenen Therapiekonzepten und Suggestionstechniken versprechen, vermeintlich unglücklichen, erfolglosen und „normalen“ Menschen durch bloße Veränderung des Denkens zu Glück und Wohlbefinden zu verhelfen. Sarah Heinemann stellt die Ursprünge der Lehren des Positiven Denkens vor und gibt einen Überblick zu philosophischen, psychologischen und neurowissenschaftlichen Erkenntnissen zu Motivation und Optimismus. Am Beispiel dreier deutscher Trainer, ihrer Lehren und argumentativen Strategien reflektiert sie aus sprechwissenschaftlicher und gesellschaftskritischer Perspektive die Macht positiver Gedanken.