
Die Humusrevolution Wie Wir Den Boden Heilen Das

Recognizing the way ways to get this books **Die Humusrevolution Wie Wir Den Boden Heilen Das** is additionally useful. You have remained in right site to start getting this info. get the Die Humusrevolution Wie Wir Den Boden Heilen Das colleague that we offer here and check out the link.

You could purchase guide Die Humusrevolution Wie Wir Den Boden Heilen Das or acquire it as soon as feasible. You could speedily download this Die Humusrevolution Wie Wir Den Boden Heilen Das after getting deal. So, following you require the books swiftly, you can straight get it. Its hence utterly easy and suitably fats, isnt it? You have to favor to in this expose

*Die Humusrevolution
Wie Wir Den Boden
Heilen Das*

2020-12-23

VALENTINE EATON

Null Öl. Null Gas. Null Kohle. Westend Verlag

As climate change and extreme weather events increasingly threaten traditional landscapes and livelihoods of entire communities the need to study its impact on human migration and population displacement has never been greater. The Atlas of Environmental Migration is the first illustrated publication mapping this complex phenomenon. It clarifies terminology and concepts, draws a typology of migration related to environment and climate change, describes the multiple factors at play, explains the challenges, and highlights the opportunities related to this phenomenon. Through elaborate maps, diagrams, illustrations, case studies from all over the world based on the most updated international research findings, the Atlas guides the reader from the roots of environmental migration through to governance. In addition to the primary audience of

students and scholars of environment studies, climate change, geography and migration it will also be of interest to researchers and students in politics, economics and international relations departments.

Konviale Technik transcript Verlag
The purpose of Advances in Soil Science is to provide a forum for leading scientists to analyze and summarize the available scientific information on a subject, assessing its importance and identifying additional research needs. A wide array of subjects has been addressed by authors from many countries in the initial ten volumes of the series. The quick acceptance of the series by both authors and readers has been very gratifying and confirms our perception that a need did exist for a medium to fill the gap between the scientific journals and the comprehensive reference books. This volume is the first of the series devoted entirely to a single topic soil degradation. Future volumes will include both single-topic volumes as well as volumes containing reviews of different topics of soil science, as in the case of

the first ten volumes. There are increasing concern and attention about managing natural resources, particularly soil and water. Soil degradation is clearly one of the most pressing problems facing mankind. Although the spotlight regarding soil degradation in recent years has focused on Africa, concern about the degradation of soil and water resources is worldwide. The widespread concern about global environmental change is also being linked to severe problems of soil degradation. Therefore, we are indeed pleased that the first volume of the series devoted to a single topic addresses such an important issue. The current volume is also the first of the series involving a guest editor. *From the Diary of a Snail* Greystone Books

Alles hängt mit allem zusammen. Das Handbuch Klimakrise versammelt die relevanten Fakten, Zahlen und Argumente rund um die Klimakrise und das Massenaussterben sowie zur großen Transformation, die unweigerlich kommen wird, kommen muss und in vielerlei Hinsicht schon längst begonnen hat. Das Leben, wie wir es kannten, ist vorbei. Viele von uns haben es nur noch nicht gemerkt. Wir haben jetzt noch die Wahl, wie wir mit der Klimakrise und mit dem sechsten Massenaussterben umgehen - für unsere Kinder und Enkel*innen. Doch dieses Zeitfenster schließt sich bald. Das Handbuch beleuchtet diese größte Menschheitsherausforderung aller Zeiten allgemeinverständlich aus verschiedenen Perspektiven und zeigt mögliche Lösungsansätze auf. Denn die Klimakrise kann auch eine (letzte) große Chance sein, sowohl für uns als Hamsterradler*innen als auch global: Es kann endlich anders weitergehen, weil es anders weitergehen muss, wenn es

weitergehen soll. Schwerpunkte des Handbuchs: Wir sind Erde | Eckdaten: °C, CO2 & Co | Was kann ich tun? | Wir Verdrängungskünstler*innen | Fliegen, Kreuzfahrten | Verkehr & Mobilität | Politik für Enkel*innen | Energie | Fleisch, Fisch & Ernährung | Landwirtschaft | 11 Milliarden Menschen | Klimagerechtigkeit | Sechstes Massenaussterben

Advances in Soil Science Taylor & Francis

How music functions as a metaphor and model for democracy.

The Writings of Saint Francis of Assisi Springer Science & Business Media

Pachamama ist der indianische Name für Mutter Erde, die in der Sicht der indigenen Kulturen alles Leben umfasst, schenkt, nährt und beschützt. Die Menschheit hat sich im Laufe ihrer Geschichte zunehmend von der Verbundenheit mit der Natur und einem wertschätzenden Umgang mit unserem Planeten Erde entfremdet. Dieser Anthropozentrismus hat mittlerweile eine gefährliche ökologische Krise heraufbeschwört. Im ersten Band seiner musikalisch-ökologischen Liebeserklärung an die Erde betrachtet Wolfgang Bossinger diesen Prozess der Entfremdung, spürt andererseits aber auch der biophilen Verbundenheit mit dem Leben nach und zeigt Wege auf, wie die Liebe zur Erde wieder entfacht werden kann. Anhand zahlreicher Interviews mit Experten aus Ökologie, Landwirtschaft, Biologie, Tierschutz, Ernährung und weiteren Gebieten werden Hintergrundinformationen für einen respektvollen Umgang mit der Erde und ihren wertvollen Ressourcen erläutert. Mit Beiträgen von Ursula & David Segghezzi, Walter Hirschauer, Katharina Lameter, Dr. Erwin Thoma, Dr. Nico Döring, Jörg Blech, René

Schimming, Stefan Schwarzer, Leena Volland, Christian Felber, Sophia Salzberger/Fridays For Future, Prof. Dr. Volker Quaschnig, Prof. Dr. Rolf Verres, Hartmut Pradt, Angaangaq Angakkorsuaq.

Sind wir noch ganz sauber? ☐☐

A behind-the-scenes view of the power struggles within the Vatican and “a look inside the byzantine halls of the institutional Catholic Church.”—Publishers Weekly A journalist who has long covered the Vatican, Marco Politi takes us deep inside the struggle roiling the Roman Curia and the Catholic Church worldwide, beginning with Benedict XVI, the pope who famously resigned in 2013, and intensifying with the unexpected election of Jorge Mario Bergoglio, archbishop of Buenos Aires, now known as Pope Francis. Politi’s account balances the perspectives of Pope Francis’s supporters, Benedict’s sympathizers, and those disappointed members of the laity who feel alienated by the institution’s secrecy, financial corruption, and refusal to modernize. Politi dramatically recounts the sexual scandals that have rocked the church and the accusations of money laundering and other financial misdeeds swirling around the Vatican and the Italian Catholic establishment, and how Pope Francis’s attempts to address these crimes has been met with resistance from entrenched factions. He writes of the decline in church attendance and vocations to the priesthood as the church continues to prohibit divorced and remarried Catholics from receiving Communion. He visits European parishes where women perform the functions of missing male priests—and where the remaining parishioners would welcome the ordination of women, if the church would allow it. Pope Francis’s emphasis

on pastoral compassion for all who struggle with the burden of family life has also provoked the ire of traditionalists. He knows from experience what life is like for the poor in South America and elsewhere, and highlights the contrast between the vital, vibrant faith of these parishioners and the disillusionment of European Catholics. As Pope Francis and his supporters are locked in battle with the defenders of the traditional hard line and with ecclesiastical corruption, the future of Catholicism is at stake—and it is far from certain Francis will succeed in saving the institution from decline.

[The Incredible Journey of Plants](#) Main Street Books

„Czarny piątek” 22/7/2011 w Norwegii, kraju uznawanym za najszcześniejszy na świecie, stał się niebywałym wstrząsem. Tym bardziej, że sprawcą nie był – jak początkowo sądzono –skrajny islamski terrorysta, ale rdzenny Norweg, „one of us”. W czasach odżywiających tendencji skrajnie nacjonalistycznych i brunatnoprawicowych pojawienie się epigonów Breivika jest bolesnym faktem. Dla jednych ABB to postać budząca odrazę i pogardę. Są jednak tacy, dla których został bohaterem i współczesnym herosem. W tym kontekście warto uczynić ważne zastrzeżenie: Breivika skazano i odsiaduje karę w więzieniu nie za poglądy, które wielu skłonnych jest podzielać, ale za odebranie życia 77 osobom. Elżbieta Czykwin, analizując casus Breivika, odpowiada na pytanie: jakie cechy współczesności sprzyjają pojawieniu się postaci tego rodzaju? Niektóre były już przywoływane w podobnych kontekstach: dysfunkcyjna rodzina, powszechny narcyzm oraz rola i znaczenie internetu. Autorka wskazuje jeszcze inne cechy

Breivika i osobowości jemu podobnych: załamanie naturalnego oporu przed zabijaniem, status incela (odrzuconego przez kobiety mizogina). Na plan pierwszy wysuwają się kluczowe kwestie wstydu i poniżenia jako decydujące w genezie agresji. Elżbieta Czykwin – prof. dr hab. nauk społecznych. Profesor zwyczajna w Chrześcijańskiej Akademii Teologicznej w Warszawie. Dwukrotna stypendystka Robinson College Uniwersytetu w Cambridge. Autorka książek: Samoświadomość nauczyciela (1995); Stygmat społeczny (2007, 2008, 2013, 2018); Białoruska mniejszość narodowa jako grupa stygmatyzowana (2000); Wstyd (2013). Współautorka, redaktorka i tłumaczka monografii zbiorowych: Teaching the mother tongue in multilingual Europe (Londyn 1998, 2005); Dwujęzyczność i dwukulturowość (1998, wspólnie z D. Misiejuk); Gorski inni (2008, redakcja wspólnie z M. Rusaczyk); Stygmatyzacja, tolerancja, naprawa. Integracyjna analiza psychologiczna reakcji na dewiację (2009, tłumaczenie książki A.J.M. Dijkera i W. Koomena, wspólnie z M. Rusaczyk) oraz licznych artykułów. Książka Stygmat społeczny, wydana przez Wydawnictwo Naukowe PWN i trzykrotnie wznawiana, w 2007 roku została wyróżniona Ogólnopolską Nagrodą im. Prof. Ireny Lepalczyk przyznawaną przez Łódzkie Towarzystwo Naukowe. Publikacja Wstyd w 2015 roku została uznana przez internautów „Najlepszą książką na lato”.

The Atlas of Environmental Migration
Simon and Schuster

An insider's account of how political pressure and corporate arm-twisting undermined the Environmental Protection Agency, with devastating effects on public safety and the environment.

Witchcraft Medicine Green Books

As an investigative journalist, Monbiot found a mission in his ecological boredom, that of learning what it might take to impose a greater state of harmony between himself and nature. He was not one to romanticize undisturbed, primal landscapes, but rather in his attempts to satisfy his cravings for a richer, more authentic life, he came stumbled into the world of restoration and rewilding. When these concepts were first introduced in 2011, very recently, they focused on releasing captive animals into the wild. Soon the definition expanded to describe the reintroduction of animal and plant species to habitats from which they had been excised. Some people began using it to mean the rehabilitation not just of particular species, but of entire ecosystems: a restoration of wilderness. Rewilding recognizes that nature consists not just of a collection of species but also of their ever-shifting relationships with each other and with the physical environment. Ecologists have shown how the dynamics within communities are affected by even the seemingly minor changes in species assemblages. Predators and large herbivores have transformed entire landscapes, from the nature of the soil to the flow of rivers, the chemistry of the oceans, and the composition of the atmosphere. The complexity of earth systems is seemingly boundless." Soil Wydawnictwo Naukowe Scholar
Wie kann ein Umbau technischer Geräte, von Prozessen und Infrastrukturen aus einer Postwachstumsperspektive aussehen? Mit dem Ansatz der konvivialen Technik stellt Andrea Vetter eine empirische Technikethik vor, die sie durch ethnographische Erkundungen in der Technikproduktion sowie die Sichtung historischer Quellen zu

»alternativer« Technik entwickelt hat. Anhand der Beispiele Komposttoilette und Lastenfahrrad arbeitet sie die zentralen Kriterien für eine postwachstumstaugliche Technikbewertung aus: Verbundenheit, Zugänglichkeit, Anpassungsfähigkeit, Bio-Interaktivität und Angemessenheit. Rettet den Boden! Rotpunktverlag
Mit Gemüsepower und Bäumen in eine nachhaltige Zukunft: die Welt braucht mehr Market Gardener Du liebst deinen Garten, das Anbauen, Pflegen und Ernten ist deine große Leidenschaft. Du freust dich über die Vielfalt, über jede krumme Gurke und unförmige Karotte, die du aus der Erde ziehst, weil du weißt: sie werden deine Geschmacksknospen förmlich zum Explodieren bringen. Und weil du sowieso immer zu viel von allem hast, teilst du das knackige Gemüse, die duftenden Kräuter und die süßen Beeren mit Freunden und Familie. In deinen Träumen siehst du dich selbst hinter einem Marktstand stehen oder quer durch die City, dein Dorf oder den Landkreis düsen, um deine Gemüseboxen zu verteilen. Oder bist du einfach nur neugierig und möchtest ganz locker etwas mehr über das Thema Market Gardening erfahren? Wo es herkommt und was genau dahintersteckt, was es mit biointensivem Gemüseanbau auf sich hat und wie ein Agroforstsystem aussieht? So oder so: Du bist hier genau richtig. Vogelgezitscher und Grabegabel statt Motorengeheul und jede Menge Bäume Du siehst das Gemüse vor lauter Bäumen nicht mehr? Dann bist du schon mittendrin in der Agroforstlandwirtschaft. Ein weiterer Schritt in eine lebenswertere Zukunft ist diese Art der regenerativen Landwirtschaft. Leon Schleep integriert Bäume und Sträucher in den

Gemüseanbau. Denn: Bäume sind die besten und natürlichsten CO₂-Speicher, sie sind gut für den Klimaschutz, schützen den Boden besser vor Erosion und stärken die biologische Vielfalt. Und: Sie lassen sich perfekt mit Marktgärtner-Systemen verbinden. Bäume und Sträucher bieten dem Gemüse nicht nur Schutz vor Wind, sie sind auch eine willkommene Unterkunft für Nützlinge und erweitern zudem die Produktpalette der Gemüsebox durch saftig-knackiges und süßes Obst. Wie du ein Agroforstsystem selbst anlegen kannst, was du dabei beachten musst und welche Bäume sich in deinem Garten eignen, findest du in diesem Buch heraus. Der Autor hat mittels Crowdfunding sein eigenes Market-Gardening-Business "Gemüseinsel" gestartet, das er nach und nach mit Bäumen und Sträuchern ausstattet. Er nimmt dich mit auf seine Reise und lässt dich an seinem Weg zur ersten Gemüsebox teilhaben. Ärmel hochgekrempt und rein ins Gemüsebeet und Gebüsch Du bist nun mit der Theorie vertraut? Dann steht deinem eigenen Marktgärtner-Betrieb nichts mehr im Weg. Mach deine Träume wahr, mach dich selbstständig und vor allem: unabhängig. Versorge die Menschen in deinem Umfeld Woche für Woche mit knackfrischem, saisonalen und mit Liebe aufgezogenen Lebensmitteln. Oder du schaust dir vorher noch an, wie es andere gemacht haben: Rund um die Welt gibt es noch so viele andere Vorbilder, die sich ihren Traum vom eigenen Gemüseunternehmen erfolgreich erfüllt haben, wie zum Beispiel Jean-Martin Fortier, hat der Autor einige von ihnen besucht und interviewt. Die Marktgärtner*innen erzählen von ihren Erfolgen und Misserfolgen, von Fehlern

und unterschiedlichen großen Portionen Glück. Und jetzt? Schnapp dir Schaufel und Grabegabel und pflanz dein eigenes Bäumchen. Die Anleitungen dafür liefert dir Leon Schleep. - Wenig Platz, viel Gemüse: Hier lernst du die besten Anbaumethoden kennen (100 % bio, eh klar!), erfährst alles zum Thema Market Gardening und wie du richtig viel Ernte abstaubst. - Ready for change? Bye-bye Büroalltag - hallo Freiluft-Business! Planen, tüfteln, anpacken ... raus aufs Feld, Gemüse anbauen - und: verkaufen. So startest du dein Unternehmen! - Sehnsucht nach Austausch und danach, mal in andere Projekte reinzuschnuppern? Lass' dich von Vorreiter*innen rund um die Marktgärtnerei inspirieren. - Mit 8 Pflanzanleitungen: Von simpel und schmal bis obstig und nussig - pflanz dir dein eigenes Bäumchen in deinen Garten mit 8 unterschiedlichen Beispielplanungen.

Market Gardening & Agroforst MVG Verlag

Von Naschbalkon bis Selbstversorgerterrasse Sie träumen davon, Obst und Gemüse zu ernten, aber haben keinen eigenen Garten? Sie wollen gute Erträge, aber nicht zu chemischem Dünger oder aggressiver Schädlingsbekämpfung greifen? Mit dem Prinzip der Permakultur lassen sich auch auf kleiner Fläche vergleichsweise große Ernteerfolge erzielen. Permakultur-Expertin Ulrike Windsperger zeigt in diesem praktischen Ratgeber Schritt für Schritt, wie das nachhaltige Gärtnern auf dem Balkon gelingen kann. Die Einführung, die alle wichtigen Fragen beantwortet: Wie fange ich an? Was muss in Bezug auf meinen individuellen Standort beachten? Welche Pflanzen passen zusammen? Wie lege ich meine Beete an und welche Gefäße brauche ich

dazu? Wie gestalte ich Kompost, Wasserversorgung und Überwinterung? Mit Einkaufslisten für Zubehör ... umfangreichen Pflanzenlisten für Obst, Gemüse, Salat und Kräuter ... Planhilfen und vielen praktischen Beispielen zum Nachmachen

Kochen kann verändern! Folio Verlag

Das Buch ist eine Sammlung von Rezepten, die nicht nur lecker sind, sondern auch noch gut für die Umwelt sind. Es geht um nachhaltige Ernährung und um das Bewusstsein für die Herkunft der Lebensmittel. Die Rezepte sind einfach und schnell zu machen und eignen sich für jeden Haushalt. Das Buch ist eine tolle Inspiration für alle, die sich für gesunde und nachhaltige Ernährung interessieren. Es enthält viele tolle Rezepte, die nicht nur lecker sind, sondern auch noch gut für die Umwelt sind. Es geht um nachhaltige Ernährung und um das Bewusstsein für die Herkunft der Lebensmittel. Die Rezepte sind einfach und schnell zu machen und eignen sich für jeden Haushalt. Das Buch ist eine tolle Inspiration für alle, die sich für gesunde und nachhaltige Ernährung interessieren.

Das Weltretter-ABC Löwenzahn Verlag

Recoge: Soil: the hidden part of the climate cycle - Carbon stocks in European soils - How climate change will affect soils - Soil and climate: the way forward - Further reading.

La fin de l'âge du pétrole, du gaz et du charbon Permanent Publications

Probably the most autobiographical of his novels, From the Diary of a Snail balances the agonising history of the persecuted Danzig Jews with an account of Grass's political campaigning with Willie Brandt. Underlying all is the snail, the central symbol that is both model and a parody of social progress, and a mysterious metaphor for political reform.

From the winner of the Nobel Prize for Literature and author of *The Tin Drum*.

Pachamama - Über die Liebe zwischen Natur und Mensch Simon and Schuster

Why are trees so important? How many types are there? How do they benefit the environment and wildlife? This book, by the award-winning author Piotr Socha, answers these questions and more, tracking the history of trees from the time of the dinosaurs to the current day.

The Transition Companion Columbia University Press

Learn how to fill forests with food by viewing agriculture from a remarkably different perspective: that a healthy forest can be maintained while growing a wide range of food, medicinal, and other nontimber products. The practices of forestry and farming are often seen as mutually exclusive, because in the modern world, agriculture involves open fields, straight rows, and machinery to grow crops, while forests are reserved primarily for timber and firewood harvesting. In *Farming the Woods*, authors Ken Mudge and Steve Gabriel demonstrate that it doesn't have to be an either-or scenario, but a complementary one; forest farms can be most productive in places where the plow is not: on steep slopes and in shallow soils. Forest farming is an invaluable practice to integrate into any farm or homestead, especially as the need for unique value-added products and supplemental income becomes increasingly important for farmers. Many of the daily indulgences we take for granted, such as coffee, chocolate, and many tropical fruits, all originate in forest ecosystems. But few know that such abundance is also available in the cool temperate forests of North America. *Farming the Woods* covers in detail how

to cultivate, harvest, and market high-value nontimber forest crops such as American ginseng, shiitake mushrooms, ramps (wild leeks), maple syrup, fruit and nut trees, ornamentals, and more. Along with profiles of forest farmers from around the country, readers are also provided comprehensive information on:

- historical perspectives of forest farming;
- mimicking the forest in a changing climate;
- cultivation of medicinal crops;
- cultivation of food crops;
- creating a forest nursery;
- harvesting and utilizing wood products;
- the role of animals in the forest farm; and,
- how to design your forest farm and manage it once it's established.

Farming the Woods is an essential book for farmers and gardeners who have access to an established woodland, are looking for productive ways to manage it, and are interested in incorporating aspects of agroforestry, permaculture, forest gardening, and sustainable woodlot management into the concept of a whole-farm organism.

The Complete Book of Self-Sufficiency Heyne Verlag

Lass Permakultur in dein Leben einziehen - und mach die Welt ein bisschen bunter, fairer, regenerativer Du hast keine Lust mehr auf Klimakrise, Ausbeutung und Verschwendung? Deine Vision ist eine gerechtere Welt, die auf Nachhaltigkeit baut? Good News: Permakultur kann dir den Weg zeigen. Dahinter steckt ein umfassendes System an Strategien, die du überall umsetzen kannst: im Alltag, in der Vorratskammer, in Konsum- und Energiefragen, auf dem Acker oder gemeinsam mit deinen Kindern. Unsere Basis? Permakultur! Oder: Der Weg in unsere Zukunft Permakulturgarten, Hügelbeet, Mischkultur: diese Konzepte sind dir vielleicht schon ein Begriff. Aber die

Ideen der Permakultur gehen weit über Gartenbau und Landwirtschaft hinaus. Was ist Permakultur überhaupt? Lass dich von Sabrina Wagner in die permakulturellen Grundsätze einführen. Entdecke Möglichkeiten, wie du fruchtbare Ökosysteme, langfristige Kreisläufe und ein gerechtes Miteinander gestalten kannst. Permakultur is all around: Feiere die Vielfalt, geh auf Entdecker*innenjagd - und denke ganze Systeme neu Und dann nimmst dich die Autorin mit auf eine Reise durch alle Lebensbereiche. Finde heraus, wie du Permakultur im Garten umsetzen kannst. Vielleicht hast du Lust, deine Ernte gleich in der Küche zu verarbeiten. Oder du wirfst einen Blick in dein Büro, dein Badezimmer, deine Werkstatt und überlegst dir, wie du deinen Alltag umgestalten kannst. - Permakultur überall: Du denkst, in der Permakultur geht es um Garten, Mischkulturen und Nützlinge? Lass Permakultur doch in dein ganzes Leben: für ein gerechteres Miteinander und eine Umwelt, die aufatmet. - Think Permakultur: Egal, ob du deine Gemüsebeete permakulturell gestaltest, deine Ernte mit anderen teilst, reparierst oder einkochst - es gibt so viele Möglichkeiten, wie du dein Leben umweltbewusster ausrichten kannst. - The time for action is now: Unser Planet steht vor vielen ökologischen Herausforderungen. Höchste Zeit, dass wir umdenken und anpacken. Die Permakultur zeigt uns den Weg.

Poison Spring Springer Science & Business Media

Carefully explains the entire process of growing more than one hundred twenty-five vegetables, fruits, and herbs, recommending which vegetables to grow according to the space available and how to improve soil conditions

Die Humusrevolution Verlagsgruppe Random House GmbH

Omega-3-Fettsäuren waren mitentscheidend für die Evolution unserer Intelligenz. Aufgrund unserer Entwicklungsgeschichte können wir jedoch nur die aquatischen Omega-3-Fettsäuren effizient verwerten. Doch Fisch und Meeresfrüchte stehen uns aufgrund der Überfischung der Weltmeere nicht mehr ausreichend zur Verfügung, ganz zu schweigen von ihrer Belastung mit Schadstoffen. Algenöl ist die ursprüngliche und rein pflanzliche Quelle für aquatische Omega-3-Fettsäuren und zugleich die einzige nachhaltige Alternative, um den weltweiten Mangel an aquatischen Omega-3-Fettsäuren zu beheben. Dieser Mangel ist mitverantwortlich für nahezu alle Zivilisationskrankheiten - von Herzinfarkt bis Schlaganfall, von Depression bis Alzheimer, von Diabetes bis Krebs. Während der kindlichen Entwicklung führt ein Defizit an diesem unentbehrlichen Hirnbaustoff zu gravierenden Einbußen der emotionalen, sozialen und rationalen Intelligenz - nicht zuletzt zu AD(H)S und Autismus. Regelmäßig eingenommen bewahrt Algenöl vor lebensgefährlichem Omega-3-Mangel und leistet einen essenziellen Beitrag zum gesunden Leben.