

Traumasporen Het Herstel Van Lichaam Brein En Gee

Recognizing the quirk ways to acquire this books Traumasporen Het Herstel Van Lichaam Brein En Gee is additionally useful. You have remained in right site to begin getting this info. get the Traumasporen Het Herstel Van Lichaam Brein En Gee associate that we give here and check out the link.

You could purchase lead Traumasporen Het Herstel Van Lichaam Brein En Gee or acquire it as soon as feasible. You could speedily download this Traumasporen Het Herstel Van Lichaam Brein En Gee after getting deal. So, with you require the books swiftly, you can straight get it. Its therefore agreed easy and as a result fats, isnt it? You have to favor to in this way of being

<i>Traumasporen Het Herstel Van Lichaam Brein En Gee</i>	<i>2020-03-20</i>
SIMMONS ENGLISH	

Trauma Penguin Books

Leerboek chirurgie is een klassiek, thematisch ingedeeld boek dat de volledige heelkunde behandelt. Naast tijdloze onderwerpen als ileus en acute buik, komen ook nieuwe onderwerpen als ATLS, endoscopische en endovasculaire chirurgie aan bod. Bovendien behandelt het boek thema's die op het grensvlak van de heelkunde liggen, zoals de intensive-careproblematiek, stolling, algemene begeleiding van patiënten, wondgenezing, de opvang van slachtoffers en problemen rond beademing van patiënten. Leerboek chirurgie is de opvolger van het oude Leerboek chirurgie. Dit boek, waarvan de vijfde druk in 1997 verscheen, werd in 2002 opgevolgd door het probleemgeoriënteerde boek Chirurgie. Hoewel de laatstgenoemde uitgave bijzonder goed is ontvangen en op veel faculteiten wordt voorgeschreven, bleek naast Chirurgie behoefte te bestaan aan een leerboek met een meer klassieke, ziektebeeldgerichte opzet.Leerboek chirurgie is in de eerste plaats geschreven als basisboek voor studenten geneeskunde en coassistenten. Samen met het probleemgeoriënteerde boek Chirurgie onder redactie van prof. dr. H.J. Bonjer (ISBN 9031336033) vormt het Leerboek chirurgie de ideale voorbereiding op de praktijk. Daarnaast is het boek een naslagwerk voor chirurgen in opleiding en overige artsen die in hun dagelijkse werk te maken hebben met chirurgische vraagstukken.

Praktijkboek praten met kinderen over kindermishandeling Gompel&Svacina

Ons lichaam en onze geest zijn nauw met elkaar verbonden. Toch is er in onze maatschappij een hardnekkige neiging om ze apart te behandelen. In fasciatherapie staat die verbinding echter centraal, want je emoties hebben impact op je lichaam en vice versa. Stricto sensu vormt de fascia het bindweefsel in ons hele lichaam, dat bijna alle andere lichaamsdelen op hun plaats houdt. Maar steeds meer onderzoek toont aan dat de fascia nog een veel belangrijkere functie heeft: het reageert intensief op allerlei prikkels en ook op stress, en is dus cruciaal bij de behandeling van onder andere pijn, chronische stress, onverwerkt trauma, burn-out en kanker. Want wanneer onze fascia zich opspant en stijver wordt, heeft dat een effect op hoe we ons voelen in ons lichaam en hoe vrij we kunnen bewegen. Fasciatherapie gaat dus om het losser maken van de fascia, waarbij het weefsel zelf wordt aangezet om diep te ontspannen. Philippe Rosier, al bijna 30 jaar pionier in de fasciatherapie in de Lage Landen, legt aan de hand van recente bevindingen uit hoe je je fascia positief kunt stimuleren. Hij geeft onderbouwd advies en eenvoudige bewegingsoefeningen waarmee je zelf aan de slag kunt. 'In aanloop van het WK van 2018 kwam ik in contact met fasciatherapie. Mijn lichaam kwam tot rust en ik herstelde van mijn aanslepende vermoeidheid.' - Dries Mertens, profvoetballer

Leerboek chirurgie Maklu

De psychoanalyse heeft vanaf haar begintijd vele vernieuwers gekend, die onbekende paden hebben bewandeld, grenzen hebben verlegd en naar nieuwe toepassingen hebben gezocht van het psychoanalytische gedachtegoed. In dit boek wordt in vogelvlucht het interessante landschap van deze geschiedenis belicht. Een rode draad hierin is de fascinerende rol die het lichaam speelt in de psychotherapeutische behandeling. Terwijl de psychoanalyse ten tijde van Freud daar veel aandacht voor heeft, is die interesse geleidelijk meer op de achtergrond geraakt. In de laatste decennia echter is die aandacht in de behandeling van trauma en onverklaarde lichamelijke klachten weer opgeleefd. De eerste twee bijdragen beschrijven de ontwikkeling van de diverse psychoanalytische behandelvormen en de rol van het lichaam in de psychoanalyse. Na een intermezzo van psychoanalyticus en internationaal bestsellerauteur Stephen Grosz over het schrijven van casuïstiek volgen drie hoofdstukken over de klinische praktijk, waarin boeiende gevalsbeschrijvingen vanuit verschillende behandelkaders worden gepresenteerd.

Trauma als onverwacht geschenk Gompel&Svacina

Leraren ervaren dat ze moeilijk contact maken met kinderen die hechtingsproblemen hebben: deze leerlingen komen lastig tot leren en hun gedrag is vaak moeilijk te corrigeren. Straffen en belonen lijken niet of nauwelijks te werken, nauwelijks kunnen ze aan de gestelde eisen voldoen. Dit boek leert je hoe hechting werkt in de klas- en schoolomgeving, en hoe je er best mee omgaat. Je krijgt handvatten om een goed evenwicht te vinden tussen gedrag corrigeren en verbinding maken.

Psychotherapie in beweging Bohn Stafleu van Loghum

Traumatische gebeurtenissen kunnen enorme effecten hebben op de psychische en lichamelijke gezondheid. In tegenstelling tot wat vaak gedacht wordt gaat trauma niet alleen over heftige gebeurtenissen zoals seksueel misbruik, mishandeling en het meemaken van een geweldsdelict. Ook het ontbreken van zorg, opgroeien in armoede of blootgesteld worden aan ongezonde invloeden van onze verzorgers, kunnen een stempel achterlaten. Dit boek doet recht aan die bredere definitie van trauma en brengt op een bevattelijke manier oorzaken, behandelingen en bejegening samen.

Kopzorgen. Trauma begrijpen Lannoo Meulenhoff - Belgium

Dit boek geeft aankomende en ervaren professionals in de jeugd-GGZ nieuwe inzichten en praktische handvatten voor hun werk met hoogbegaafde cliënten. Hoogbegaafdheid: Emotionele ontwikkeling bij kinderen en (jong) volwassenen. Toolbox voor de praktijk gaat uit van een holistisch mensbeeld. Niet het label hoogbegaafdheid staat centraal, maar de emotionele ontwikkeling van kinderen en (jong)volwassenen met een hoog ontwikkelingspotentieel. Een risicofactor in hun psychosociale ontwikkeling is het ervaren van een mismatch met hun omgeving. Het boek geeft handvatten om juist het omgekeerde te bereiken. Dit heet ‘Goodness of Fit’. Het boek legt daarvoor het accent op de samenwerking tussen thuis,

onderwijs en zorg. Hoogbegaafdheid: Emotionele ontwikkeling bij kinderen en (jong) volwassenen. Toolbox voor de praktijk gaat in op verschillende vragen. Bijvoorbeeld wat we verstaan onder hoog ontwikkelingspotentieel. Hoe we krachten, ontwikkelpunten en ontwikkelingsdomeinen in beeld krijgen. Wat maakt dat een “t”-trauma of een sociaal wenselijk masker, een Persona, ontstaat. Het laatste hoofdstuk geeft aanbevelingen voor de praktijk. Het boek wisselt theorie af met concrete praktijkvoorbeelden. Ook zijn er handige werkbladen. Deze werkbladen komen uit de Goodness-of-Fit Dialoog Toolbox, waarbij ook een kaarttool en een bordspel horen. Mia Frumau heeft als ontwikkelingspsycholoog, GZ-psycholoog en psychotherapeut jarenlange ervaring in het diagnosticeren en behandelen van mensen met een hoog ontwikkelingspotentieel. Ze doet wetenschappelijk onderzoek, publiceert en doceert. Frumau is directeur van PPF Centrum voor HoogOntwikkelingsPotentieel.

Behandeling van trauma bij kinderen en adolescenten Springer Nature

Slapeloosheid, hoe kom je ervan af? werpt een nieuw licht op wat voor veel mensen een onoplosbaar probleem is: slapeloosheid. Als ervaringsdeskundige bij uitstek heeft de schrijfster een methode uitgedacht waarmee je je slaapprobleem kunt aanpakken. De Zelf-Gevoel Methode heeft als positieve bijwerking dat je lekkerder in je vel komt te zitten, waardoor je gemakkelijker relaties onderhoudt, productiever bent op je werk en een betere ouder kunt zijn voor je kind. Dit boek is voor ieder die moeite heeft om aan zijn dosis ontspannen nachtrust te komen. De remedie is:versterk je overtuiging dat je echt je eigen persoon mag (en moet) zijn en maak dat het hart van waaruit je leeft. Vaak ligt deze voor de hand liggende waarheid verborgen onder lagen van boodschappen uit het verleden. Antoinetta Vogels helpt je die lagen een voor een te verwijderen tot je op de parel van de echte kern van je persoon komt. Dan heeft bijna elke reden om niet te slapen opgehouden te bestaan.

Het laatste huis North Atlantic Books

Narcisme is van alle tijden en toch bijzonder eigentijds. Het spat van elk scherm. De desastreuze gevolgen ervan zijn vaak maatschappelijk onderbelicht. Wie langdurig te maken krijgt met een problematische vorm van narcisme, weet dit maar al te goed. Je dromen veranderen in een draaikolk. Je raakt verstrikt in een nachtmerrie die dikwijls slecht eindigt voor alle betrokkenen. De auteur neemt je mee op een zoektocht naar de essentie van dit verschijnsel. Toegankelijke informatie en verhalen uit de praktijk halen de narcistische dynamiek van achter het masker. De lezer krijgt inzicht in de tragiek achter de façade. Waarom ben je aangetrokken tot iemand met narcisme, waarom zeg je zo gemakkelijk sorry en blijf je investeren in een niet-wederkerige relatie? Je kunt zonder het te willen de narcistische dynamiek mee in stand houden. De kunst is om die valkuil te vermijden, destructief gedrag te ontmijnen en gaandeweg de boeien los te gooien. It takes two to tango! Het boek breekt ook een lans voor de kwetsbare positie van het kind dat opgroeit in een narcistisch gezin. Het biedt elke opvoeder een praktisch kompas om ongezond narcisme in te dijen en een gezond narcisme te promoten. Wat, ten slotte, als je terechtkomt bij een hulpverlener die zelf door narcistische behoeften is gedreven? De auteur toont zeer concreet waarop te letten bij de zoektocht naar een goede coach of therapeut.

The Body Keeps the Score Altamira

Dit boek biedt de handleiding voor therapeuten die de IGT-K behandeling geven (www.igtk.nl). Het bevat een algemene inleiding in het behandelmodel, de theoretische achtergrond, en het behandelprotocol voor de beide therapeuten die samenwerken in deze behandeling: de EMDR-practitioner en de gezinstherapeut. Kinderen die nare gebeurtenissen hebben meegemaakt binnen de gehechtheidsrelatie met hun ouders, hebben intense pijn, angst en wantrouwen ervaren. Dit kan bijvoorbeeld door mishandeling, verwaarlozing, medische ingrepen of uithuisplaatsingen vanaf jonge leeftijd. Deze gevoelens uiten zich vaak in ‘lastig’ gedrag zoals agressie of extreme geslotenheid, zelfs nadat de opvoedomgeving is veranderd door adoptie, pleeggezinplaatsing, een andere jeugdbeschermingsmaatregel of het oplossen van de problemen in het gezin. IGT-K is een intensieve behandeling voor kinderen van 6 tot 16 jaar die last hebben van problemen op het gebied van gehechtheid, trauma, gedrag en emotieregulatie, bij wie een eerste keus traumabehandeling niet lukt. De kinderen kunnen te vermijdend zijn of te snel ontregelen. Bij IGT-K werken een EMDR-therapeut en een gezinstherapeut nauw samen, om de traumaverwerking mogelijk te maken door middel van voorbereidende technieken die gehechtheid en zelfregulatie bevorderen. Het gezin en het kind leren begrijpen op welke manier de huidige klachten gerelateerd zijn aan de gebeurtenissen in het verleden, en de relatie tussen het kind en de (pleeg-)ouder verbetert waarna de ouder het kind beter kan ondersteunen in de traumaverwerkingsfase. IGT-K wordt onderzocht en de eerste resultaten zijn veelbelovend. IGT-K is gebaseerd op het boek boek Integrative Team Treatment for Attachment Trauma in Children, geschreven door Debra Wesselmann, Cathy Schweitzer and Stefanie Armstrong (Norton: New York, 2014). De Nederlandse bewerking is verzorgd door Nathalie Schlattmann, klinisch psycholoog, EMDR- en TF-CBT supervisor, Mara van der Hoeven, orthopedagoog en onderzoeker, en Irma Hein, kinderpsychiater, traumatherapeut en senior onderzoeker. Zij zijn alle drie verbonden aan Levvel, specialisten voor jeugd en gezin, te Amsterdam. Zij bewerkten ook het boek Integratief Opvoeden, Strategieën voor de opvoeding van kinderen met gehechtheidstrauma, dat gebruikt wordt in de gezinsbehandeling van IGT-K.

Behandeling van langdurige slapeloosheid Springer

Fenomenale, duistere spanning voor de fans van Thomas Olde Heuvelt, J.D. Barker en Gillian Flynn – uitgeroepen tot thriller van de maand in The Times, The Observer én The Guardian Ted Bannerman woont in het laatste huis aan de bosrand. Het is er wat eenzaam: zijn dochter Lauren is er niet altijd en verder heeft hij alleen zijn kat Olivia. Het is er ook wat bedrukkend, met de dichtgetimmerde ramen en de spiegels die Ted heeft moeten weghalen toen hij zichzelf er niet meer recht in kon aankijken. En dan zijn er nog de vreemde geluiden op de zolder en datgene wat er achter het huis in het bos begraven ligt. Dan krijgt de straat een nieuwe bewoonster. Eentje die bijzonder geïnteresseerd lijkt in Ted en in een meisje dat jaren

geleden in deze omgeving verdween. Dit is het verhaal van een moordenaar. Van een gestolen kind. Van wraak. Dit is het verhaal van Ted, Lauren en Olivia, die in een doodgewoon huis aan het einde van een doodgewone straat wonen. Al deze dingen zijn waar. En toch zijn sommige ervan leugens. Want er ligt iets begraven achter het laatste huis aan de bosrand. Maar het is niet wat je denkt. Collega-auteurs en de pers over Het laatste huis '...eenmaal gegrepen door deze psychologische thriller wil je doorlezen.' **** VN Detective & Thrillergids 'Ward heeft het indrukwekkende talent om je met elke zin meer de stuipen op het lijf te jagen.' Thomas Olde Heuvelt 'De ophef rond dit boek is volkomen terecht. Ik heb het gelezen en het blies me omver. Het is een echte zenuwvergruizer die zijn verbijsterende geheimen tot het allerlaatst bewaart. Ik heb sinds Gone Girl niet meer zoiets spannends gelezen.' Stephen King 'Als je naar een heel, heel duistere plek wilt gaan is dit het boek voor jou. Een indrukwekkend staaltje vertelkunst, een intelligente psychologische thriller die je scherp houdt.' The Times, thriller van de maand 'Het laatste huis blies me omver' ***** De Boekenkrant **Geboeid door narcisme - 4de, ongewijzigde druk 2023** Lannoo Meulenhoff - Belgium

Het psychotrauma lijkt in de maatschappij en in de geestelijke gezondheidszorg aan een opmars bezig. Het goede nieuws is dat het meer bespreekbaar is geworden. Het slechte nieuws is dat het impact en de gevolgen ervan niet altijd juist worden ingeschat. In dit boek gaat het niet zozeer om wat natuurrampen of oorlogsgeweld aanrichten maar om verborgen en onzichtbare breuken of kwetsuren die ons door medemensen of zelfs vertrouwensfiguren worden aangedaan. De psychoanalyse heeft ook over deze kwestie geen eenvoudige opvatting. Het gaat om een complexe materie met gevolgen voor vertrouwen, gehechtheid, ontwikkeling, psychosociaal en -seksueel leven enzovoort. Binnen- en buitenwereld, fantasie en realiteit, dader en slachtoffer blijken daarbij in elkaar over te lopen. Deze bundel bevat naar goede gewoonte bijdragen uit diverse theoretische en klinische hoeken. Voor het eerst worden ze ook aangevuld met het getuigenverslag van een ervaringsdeskundige. Leren we vaak niet het meest door goed naar onze patiënten te luisteren? Met bijdragen van Ariane Bazan, Frédéric Declercq, Marijn Depraetere, Nele Fiers, Mieke Hoste, Mark Kinet, Nelleke J. Nicolai en Myriam Van Gael.

Trauma bij kinderen (E-boek) Springer Nature

The Social Workers' Toolbox aims to bring order to the diversity of tools which are so characteristic of social work: assessment tools, practice tools and outcome-measurement tools. The tools described in this Toolbox can be directly put into practice and adapted to the social workers' personalized approach with their individual clients and their environments. The underlying meta-theory for Sustainable Multimethod Social Work is the 'PIE-Empowerment Theory'. This theory defines social work practice in terms of the partnership between social worker and client and is aimed at enhancing quality of life through systematically and sustainably addressing human needs and human rights. The multimethod model promotes the flexible combination of well-written evidence- and practice-based tools. Packed full of useful checklists, the Toolbox is ideal reading for both inexperienced and more practiced social workers. The book provides a solid basis through the use of practical examples. For the more experienced social worker it offers a substantial resource and the means to legitimize a chosen course of action and social work intervention. Schools of social work will be able to use the book as an easily accessible resource for social work assessments, interventions and quality social work management.

Van levenservaring naar ervaringsdeskundigheid Lannoo Meulenhoff - Belgium

Een boek voor de filosofische zinzoekeer dat laat zien hoe we niet alles onder controle hebben en waarom dat helemaal niet erg is. 'Het héle leven ís overweldigend, is de stelling die ik in dit boek verdedig. Ik zoek naar een manier om met die overweldiging om te gaan, zodat ik er niet door verpletterd word, maar er mijn geluk in vind.' De klimaatcrisis en coronapandemie, oorlogsgeweld, psychisch en lichamelijk leed en problemen in onze eigen sociale kring: het overweldigt en overmeestert ons. Continu zijn we op zoek naar evenwicht en een manier om hiermee om te gaan. Maar hoe doen we dat? Frits de Lange verweeft inzichten van grote denkers met persoonlijke ervaringen en laat ons inzien dat overweldiging zo slecht nog niet is. Overweldigende ervaringen zijn juist de grond van ons bestaan. Dit besef biedt ons een sleutel tot een nieuwe, rijkere verhouding met de wereld om ons heen. Over Eindelijk volwassen: 'De Lange beweert geen waarheid in pacht te hebben; dit is geen zelfhulpboek dat je vertelt hoe je ouder moet worden. Toch werkt zijn suggestie van zelftranscendentie zeer overtuigend. Zelfs een recensent die zich tot de millennial-generatie mag rekenen en nog lang niet bejaard is, kan veel leren van zijn betoog.' - Trouw

Leerboek chirurgie LIT Verlag Münster

Monografie over een nieuwe aanpak van mensen met psychotrauma's.

Doorgaan is niet hetzelfde als loslaten Penguin

Dirk Geldof, Kaat Van Acker, Gianni Loosveldt en Kathleen Emmerly (reds.) zijn onderzoekers verbonden aan de Odisee Hogeschool. Naar aanleiding van de Internationale Dag van het Gezin brengt het Kenniscentrum Gezinswetenschappen jaarlijks een publicatie uit. Met bijdragen van Pascal Debryne, Hilde De Smedt, Kathleen Emmerly, Katja Fournier, Dirk Geldof, Mieke Groeninck, Kim Lecoyer, Gianni Loosveldt, Geert Matthys, Samira Qizaz, Mieke Schrooten, Birsan Taspinar, Miet Timmers, Kaat Van Acker, Roos-Marie van den Bogaard, Simonne Vandewaerde, Roxanne Vanhaeren en Claire Wiewauters.

Slapeloosheid hoe kom je ervan af? AnkhHermes, Uitgeverij

In dit boek worden drie methoden beschreven voor de behandeling van gehechtheidsproblemen. Deze methoden zijn ontwikkeld voor kinderen, jongeren en volwassenen en hebben in de klinische praktijk al jarenlang hun succes bewezen. In deze geheel herziene versie wordt veel aandacht besteed aan de huidige kennis over de ontwikkeling van het brein. De behandelmethoden worden beschreven en daarbij wordt uitgelegd welke processen in het brein worden beïnvloed als er sprake is van onveilige gehechtheid en trauma. Ook als er psychotherapie wordt aangeboden gebeurt er veel in het brein en blijkt het mogelijk te zijn veranderingen teweeg te brengen op breinniveau. Het eerste deel van Behandeling van problematische gehechtheid. Met aandacht voor het brein gaat zowel in op de gehechtheidstheorie als ook op de ontwikkeling van het brein, om daarmee een onderbouwing te geven van de drie behandelmethoden voor problematische gehechtheid: Differentiatie therapie, Fasetherapie en Basistherapie. In het tweede deel worden deze behandelmethoden uitgebreid beschreven en steeds geïllustreerd aan de hand van een casus; Het boek sluit af met een hoofdstuk over de opleidingen voor het werken met deze behandelmethoden. Behandeling van problematische gehechtheid. Met aandacht voor het brein is een geheel herziene uitgave van het eerder verschenen boek van dr. A. Thoomes-Vreugdenhil (Bohn Stafleu van Loghum, 2016). Er is geen hoofdstuk hetzelfde gebleven; niet alleen is recente literatuur toegevoegd, ook zijn er nieuwe hoofdstukken en paragrafen bijgevoegd. Aan deze uitgave hebben ook andere auteurs een bijdrage geleverd: dr. C. Vreugdenhil en drs. K. Schaeffer- van Leeuwen. Dit boek is bestemd voor psychotherapeuten, psychologen, psychiaters en pedagogen, maar is ook uitermate nuttig voor alle andere hulpverleners binnen de jeugdhulp en gezondheidszorg.

Psychopathologie Lannoo Meulenhoff - Belgium

Handboek voor studenten geneeskunde en coassistenten.

[Zie je mij?](#) Springer Nature

Hoe kunnen getroffen van vroegkinderlijke traumatisering hun beschadigende ervaringen te boven komen? Welke rol speelt psychotherapeutische hulpverlening in het herstel? Hoe kunnen de omgeving en de maatschappij een rol spelen in het proces van heling? 'Van verkracht naar veerkracht' is geschreven voor zowel hulpverleners als slachtoffers van vroegkinderlijke traumatisering. Aan de hand van persoonlijke ervaringen, maar ook vanuit de eigen praktijk en met begrijpelijke theoretische duiding wordt verteld welke impact seksueel, psychisch en/of fysiek geweld in de kindertijd kan hebben. Het boek toont duidelijk aan dat het niet vanzelfsprekend is om de juiste hulpverleners te vinden. Het toont eveneens aan dat hulpverleners voor getroffen van vroegkinderlijke traumatisering over een brede waaier van technieken moeten beschikken om de getroffen te begeleiden in de verwerking van de traumatische restletsels. Hierdoor wordt de hoop op heling en herstel uiteindelijk ook voor de getroffen een realistisch doel.

[Spiritualiteit en zorgverlening / druk 1](#) Ten Have

Survivors of trauma—whether abuse, accidents, or war—can end up profoundly wounded, betrayed by their bodies that failed to get them to safety and that are a source of pain. In order to fully heal from trauma, a connection must be made with oneself, including one's body. The trauma-sensitive yoga described in this book moves beyond traditional talk therapies that focus on the mind, by bringing the body actively into the healing process. This allows trauma survivors to cultivate a more positive relationship to their body through gentle breath, mindfulness, and movement practices. Overcoming Trauma through Yoga is a book for survivors, clinicians, and yoga instructors who are interested in mind/body healing. It introduces trauma-sensitive yoga, a modified approach to yoga developed in collaboration between yoga teachers and clinicians at the Trauma Center at Justice Resource Institute, led by yoga teacher David Emerson, along with medical doctor Bessel van der Kolk. The book begins with an in-depth description of trauma and post-traumatic stress disorder (PTSD), including a description of how trauma is held in the body and the need for body-based treatment. It offers a brief history of yoga, describes various styles of yoga commonly found in Western practice, and identifies four key themes of trauma-sensitive yoga. Chair-based exercises are described that can be incorporated into individual or group therapy, targeting specific treatment goals, and modifications are offered for mat-based yoga classes. Each exercise includes trauma-sensitive language to introduce the practice, as well as photographs to illustrate the poses. The practices have been offered to a wide range of individuals and groups, including men and women, teens, returning veterans, and others. Rounded out by valuable quotes and case stories, the book presents mindfulness, breathing, and yoga exercises that can be used by home practitioners, yoga teachers, and therapists as a way to cultivate awareness, tolerance, and an increased acceptance of the self.

Behandeling van problematische gehechtheid Balboa Press

Het medische model dat ten grondslag ligt aan de huidige psychiatrische classificatie staat onder druk. De meeste aandoeningen zijn niet zo scherp af te lijnen als de handboeken lijken te suggereren. Psychopathologie brengt een overzicht van de belangrijkste psychische stoornissen met de voornaamste klachten en symptomen. Het boek vormt een leidraad om psychiatrische toestandsbeelden te herkennen en van elkaar te onderscheiden. Het vertrekpunt is de idee dat een psychiatrische stoornis ontstaat door een complex samenspel van biologische en deels erfelijk bepaalde kwetsbaarheid en stress. Tal van verdiepende praktijkvoorbeelden en relevante verwijzingen naar hedendaagse literatuur, film en strip illustreren dit toegankelijke overzichtswerk.