

# Les Incroyables Vertus Du Bicarbonate De Soude Us

If you ally craving such a referred **Les Incroyables Vertus Du Bicarbonate De Soude Us** ebook that will offer you worth, get the very best seller from us currently from several preferred authors. If you want to funny books, lots of novels, tale, jokes, and more fictions collections are with launched, from best seller to one of the most current released.

You may not be perplexed to enjoy all book collections Les Incroyables Vertus Du Bicarbonate De Soude Us that we will categorically offer. It is not more or less the costs. Its about what you compulsion currently. This Les Incroyables Vertus Du Bicarbonate De Soude Us, as one of the most in action sellers here will unquestionably be among the best options to review.

*Les Incroyables Vertus Du Bicarbonate De Soude Us*

2024-01-10

## KYLEIGH BARKER

### Mon alimentation santé facile : Soupes santé minceur Editions Eyrolles

Depuis que l'on s'intéresse à l'environnement et à la santé publique, on a découvert combien la vaste gamme des produits d'entretien empoisonne notre planète et ses habitants ! Ces substances chimiques, dangereuses pour la santé en cas de surexposition, font partie de notre quotidien, elles sont partout : dans les aliments, dans l'air, au bureau, dans les cosmétiques, les parfums, les produits d'entretien... Heureusement, il y a une alternative écologique à l'usage de ces produits : du papier journal pour nettoyer les vitres, du savon de Marseille pour le linge, du citron comme dégraissant, désinfectant et détartrant, du vinaigre blanc contre les parasites et les moisissures, du bicarbonate de soude pour déboucher les tuyaux et corriger la dureté de l'eau ou encore de la cire d'abeille pour cirer le bois des meubles, etc. Voici enfin le guide du ménager ou de la ménagère écolo, les trucs et astuces pour tout nettoyer du sous-sol au grenier, en toute sérénité ! Diplômée en psychologie et en naturopathie, conseillère en fleurs de Bach, Alessandra Moro Buronzo est auteur et journaliste. Elle a déjà publié plusieurs ouvrages dont La naturopathie (Alpen), Maigrir avec les fleurs de Bach (Médicis), Le grand guide des huiles essentielles (Hachette Pratique) et Les incroyables vertus du bicarbonate de soude (Jouvence).

*Les incroyables vertus du bicarbonate de soude* Jouvence Maxi-pratiques

Bicarbonate de Soude: Toutes les Utilisations Et Recettes Sans danger pour la Santé, Ménage, Remède et Beauté Tout le monde sait les incroyables vertus du bicarbonate de soude et son usage dans plusieurs domaines comme le ménage, la santé ou bien dans des recettes pour la thérapie et recettes de beauté pour les femmes. Nos grands-mères ont toujours gardé précieusement cette boîte de poudre blanche (Bicarbonates de Sodium) dans leurs placards. Ce livre est divisé en 4 parties dans les quelles je vous donne toutes recettes que vous pouviez fabriquer à la maison et les utiliser sans aucun danger. Vous allez apprendre : Dans Chapitre de Ménage : L'utilisation de Bicarbonate de Sodium dans le ménage Comment faire sa lessive maison Comment utiliser le bicarbonate de soude dans la cuisine ? Faire toutes les recettes de bicarbonate de soude avec le citron et leurs utilisations ? Comment nettoyer la maison avec du bicarbonate de soude ? Les meilleures solutions de nettoyage avec le bicarbonate de soude et le vinaigre ? Comment nettoyer les serviettes avec du bicarbonate de soude ? Comment fabriquer un détergent organique au borax et au bicarbonate ? Comment faire des Pastilles de bicarbonate pour désinfecter

les toilettes Etc.... ? Chapitre 3 - L'utilisation de Bicarbonate dans les remèdes naturels Comment utiliser le bicarbonate pour alcaliniser votre corps ? Comment améliorer la santé avec un mélange de bicarbonate et de miel ? Combattre les champignons des ongles avec du vinaigre de cidre et du bicarbonate de soude ? Traitement de bicarbonate de soude fait maison pour traiter l'acné ? Comment utiliser le Sel marin et le bicarbonate pour la sinusite ? Les autres remèdes naturels au bicarbonate de soude que vous aimeriez connaître ? Etc.... ? Chapitre 3 - L'utilisation de Bicarbonate dans les recettes de beauté Les bonnes utilisation du bicarbonate de soude pour la peau et les cheveux Comment faire les gommages au bicarbonate de sodium pour une peau enviable ? Comment Blanchissez vos dents: 6 levées avec du bicarbonate de soude? comment faire la recette de shampoing au bicarbonate naturel et au vinaigre? Comment perdre du poids en utilisant de Bicarbonate de soude p? Etc.... ? bicarbonate de soude utilisation bicarbonate de soude ou acheter bicarbonate de soude sante bicarbonate de soude peau bicarbonate de soude danger bicarbonate de soude digestion bicarbonate de soude dent bicarbonate de soude nettoyage

### The Great Secret or Occultism Unveiled Éditions Jouvence

Les salades sont des aliments-santé par excellence ! Sources, entre autres, de fibres, de flavonoïdes, de vitamines, de minéraux et d'oligo-éléments, elles sont aussi vos meilleures armes contre la morosité alimentaire. La très grande diversité d'ingrédients crus ou cuits, les différents assaisonnements et leurs multiples combinaisons, vous apporteront un choix inépuisable de saveurs et de bienfaits. En utilisant en priorité des produits de saison, gorgés de fraîcheur, vous donnerez à votre corps tous les moyens nécessaires à son bon fonctionnement tout en préservant votre ligne. Ce livre vous apportera une multitude d'idées de recettes axées santé et plaisir. Laissez parler vos envies du moment et étonnez-vous chaque jour !

*Dictionnaire de thérapeutique, de matière médicale, de pharmacologie, de toxicologie et des eaux minérales* Editions Eyrolles

Finis le temps où la soupe était considérée comme l'unique plat des pauvres. On la retrouve aujourd'hui en vedette dans les bistros, à la maison, chez les grands chefs et elle est surtout vivement recommandée par les médecins et nutritionnistes. Bref, la soupe rime désormais avec convivialité, gourmandise et santé ! Vous trouverez dans cet ouvrage des soupes pour tous les goûts et leurs vertus associées : à base de légumes, de viande, de poisson, à partir de légumineuses, de riz ou de pâtes, avec le parfum des épices et des herbes aromatiques... et même des soupes à base de fruits !

*Remèdes naturels pour les Nuls* BoD – Books on Demand

Longtemps considéré comme une épice peu noble, le curcuma a révélé, études scientifiques à l'appui, les nombreuses vertus thérapeutiques de son principe actif : la curcumine. D'après ces études, la curcumine entre en ligne de compte dans la prévention des risques de cancer du côlon et de la prostate notamment ; elle stimule par ailleurs les cellules du système immunitaire qui neutralisent les protéines en cause dans la maladie d'Alzheimer. Il est aussi prouvé qu'elle prévient l'accumulation du cholestérol dans l'organisme et contribue à la diminution de son taux dans le sang. Son efficacité dans le traitement des maladies de peau, dans le soulagement des rhumatismes et de l'arthrite, dans le renforcement de l'immunité et ses qualités anti-inflammatoires et antibactériennes sont connues depuis longtemps en médecine chinoise et indienne. Ce livre fait état des recherches sur le curcuma, explique les différentes applications et propriétés de cette épice « magique » et propose des recettes savoureuses pour l'introduire dans notre alimentation quotidienne. Découvrez les vertus insoupçonnées d'une authentique « épice miracle » ! Grâce au curcuma et à la curcumine, mettez une pincée de chaleur dans vos plats et surtout... boostez votre santé ! Alessandra Moro Buronzo, diplômée en psychologie et en naturopathie, conseillère en fleurs de Bach, est auteur et journaliste. Elle a déjà publié plusieurs ouvrages dont *Maigrir avec les fleurs de Bach (Médicis)*, *Le grand guide des huiles essentielles (Hachette Pratique)*, *Les incroyables vertus du bicarbonate de soude, À la recherche du pain perdu !, Nettoyez bien, nettoyez écolo ! et Les incroyables vertus du gingembre (Jouvence)*.

Mes astuces et conseils de naturopathe Éditions Jouvence

Votre consultation à domicile par une naturopathe ! Vous vous sentez fatigué, même après une bonne nuit de sommeil ? Vous aimeriez retrouver de l'énergie et savoir quels réflexes adopter pour améliorer votre santé physique et mentale ? La naturopathie vous aidera à retrouver votre force vitale. Dans ce livre très pratique et accessible même aux novices, Alessandra Moro Buronzo vous confie tous ses secrets de naturopathe. Vous découvrirez comment améliorer votre hygiène de vie, quels aliments et quelles plantes privilégier pour une santé optimale, les meilleures cures à suivre et à quel moment, et comment bien éliminer pour être au top de votre forme. Grâce aux fiches pratiques truffées de conseils de pro, vous allez préserver votre bien-être et retrouver votre vitalité. Prendre soin de vous n'a jamais été aussi simple !

Les incroyables vertus du bicarbonate de soude Éditions Jouvence

Comme environ 15 % des centenaires vivent à Okinawa, l'île est aujourd'hui fort médiatisée et attire toutes les attentions. Quel est donc le secret de jouvence et de santé des centenaires okinawais ? Réside-t-il dans leur alimentation ? Si c'est le cas, quel est ce régime alimentaire ? Et peut-on l'appliquer dans notre quotidien, ici en Occident ? Au-delà de l'alimentation, quelle est l'hygiène de vie générale de ces insulaires japonais à l'espérance de vie inouïe, qui plus est, en pleine forme et heureux ? Peut-on pratiquer ce mode de vie chez nous sans changement trop radical ? Si oui, comment ? L'auteur répond ici à toutes ces questions, à bien d'autres aussi, et nous révèle les incroyables vertus du régime Okinawa ! Elle nous explique les bases de son alimentation, les règles de vie qui vont avec et nous donne les moyens de les mettre en pratique aisément dans notre quotidien. Pratiquer Okinawa chez nous, ça s'apprend... et c'est facile ! Alessandra Moro Buronzo est diplômée en psychologie et en naturopathie, conseillère en fleurs de Bach, auteur et journaliste. Elle a déjà publié plusieurs ouvrages dont *Maigrir avec les fleurs de Bach (Médicis)*, *Le grand guide des*

*huiles essentielles (Hachette Pratique)*, *Les incroyables vertus du bicarbonate de soude, Nettoyez bien, nettoyez écolo ! et À la recherche du pain perdu ! (Jouvence)*.

Découvrez les vertus du bicarbonate Ediciones UC

Un concentré d'astuces pour un produit pratique, pas cher et 100 % efficace ! Le bicarbonate a de nombreuses vertus que vous pouvez mettre à profit : À la maison : comment réduire la pollution de l'air intérieur&nbs

**Les incroyables vertus des soupes santé-minceur** First

Sophie Katz's relationship with the irresistible and occasionally insufferable P.I. Anatoly Darinsky is on the fritz when a friend recruits Sophie's investigation skills to decode her possibly two-timing husband's strange behavior. When Sophie shows up in a short, red cocktail dress and her friend's hubby winds up dead, the loveable would-be sleuth can't help but take on the job. Suddenly plunged into a crazy world of campaign mudslinging, dirt-digging and cover-ups, Sophie begins to uncover some pretty dirty secrets indeed—involving a conservative congressional hopeful's involvement in the Furry community, a group of people who dress up in mascot-size stuffed animal costumes. Sex and politics, wouldn't you know? Way in over her head as usual, Sophie reluctantly—or not-so-reluctantly—enlists the help of her two-time sidekick and ex—Anatoly. Together they set out to determine who killed Eugene and why, and in the process can't resist falling for each other—again? *Physical Vascular Therapy - The Next Generation Of Medicine?* Éditions Jouvence

This book is about how to receive divine healing. Can God still heal? Yes! Can we live in good and perfect health today? Yes! Our God is the same yesterday, today and forevermore. Expect your healing as you read. Here, you will read some incredible testimonies that will instantly increase your faith in God and His unlimited ability and wiliness to intervene even in worst situations. For example, God still cures incurable and terminal diseases. He still raises the dead. Have you read about a man who was raised from death after staying two days in the mortuary? Now, if God can do that, why do you think nothing can be done about that your condition? There are many other incredible testimonies here. There are ten powerful, illuminating chapters in this book: All Things are Possible, Healing is Your Right, Origin of Sickness, Word of God, Name of Jesus, Holy Spirit, Power of Faith, Retaining Your Healing. You will also learn about the roles of prayer, anointing oil, laying of hands, compassion (love), obedience, angels, praise and worship, etc, in our quest to receive and retain our healing. This book is designed for you to receive your healing as you go through it, and it's very practical.

**Scientia et ars** Éditions Jouvence

Au quotidien, nous sommes exposés à des substances chimiques dangereuses pour la santé : elles sont dans les aliments, dans les parfums, dans les savons et surtout dans les produits d'entretien. Mais heureusement, il y existe une alternative écologique à l'usage des produits dits « classiques ». Alors munissez-vous de papier journal pour nettoyer vos vitres, de savon de Marseille pour votre linge, de sel pour fixer les couleurs, de citron comme dégraissant, désinfectant et détartrant, de vinaigre blanc comme anti-parasites et anti-moisissures, de bicarbonate de soude pour déboucher les tuyaux et corriger la dureté de l'eau ou encore de cire d'abeille pour nourrir et cirer le bois des meubles. Découvrez également les nombreuses vertus des huiles essentielles pour votre maison. En suivant toutes les astuces et recettes green de l'auteure, nettoyez votre maison du sol au plafond

avec des produits sains pour vous et pour la nature !

Mon alimentation santé facile : Salades santé Univ of California Press

"This volume covers the period from the end of the Neolithic era to the beginning of the seventh century of our era. This lengthy period includes the civilization of Ancient Egypt, the history of Nubia, Ethiopia, North Africa and the Sahara, as well as of the other regions of the continent and its islands."--Publisher's description

*Les bienfaits du bicarbonate* Éditions Jouvence

À l'instar du système économique occidental dont il est une partie constitutive, notre modèle biomédical de la médecine est désormais dans une impasse. En dépit de ses nombreux et incontestables bienfaits, il traverse en effet une importante crise de confiance, des valeurs et du sens, car il met davantage l'accent sur les maladies que sur les malades. Une nouvelle manière de se représenter l'être humain, la santé et la maladie est donc requise. Le modèle de pensée réductionniste et matérialiste s'est révélé remarquablement utile pour le développement des soins à apporter au corps, autant ce paradigme apparaît futile pour satisfaire les besoins spirituels des êtres humains de donner du sens à leurs problèmes de santé. Observant en outre que patients et professionnels de la santé se rejoignent pour souffrir du manque d'attention porté à ce qu'ils éprouvent, Philippe Maire est d'avis qu'une réintroduction d'une dimension spirituelle dans les soins est désormais nécessaire. Désignant ce qui est de l'ordre de l'esprit, la spiritualité comprend une attention accrue à l'intériorité humaine ; concrètement, elle a pour corollaire de : - mieux prendre en charge la douleur ; - redonner sa place à la mort ; - favoriser la pratique de l'art du deuil ; - faciliter le bilan de vie à effectuer à l'occasion d'une maladie. « Parce qu'il aborde les questions du sens et de la responsabilité avec nuance et subtilité en se fondant sur des faits concrets et bien documentés, le livre de Philippe Maire est pertinent, utile et nécessaire. Puisse-t-il participer à l'évolution de notre système de maladie vers un véritable système de santé. La médecine scientifique aura alors effectué sa révolution spirituelle » - Dr Thierry Janssen, auteur de *La solution intérieure* et de *La maladie a-t-elle un sens ?* (Fayard) « À l'instar de l'homme arrivé au milieu de sa vie, notre médecine n'aurait-elle pas également besoin d'un renouveau de nature davantage spirituelle que matérielle ? » - Philippe Maire

Receive Your Healing Harlequin

Comme environ 15 % des centenaires vivent à Okinawa, l'île est aujourd'hui fort médiatisée et attire toutes les attentions. Quel est donc le secret de jouvence et de santé des centenaires okinawaïens ? Réside-t-il dans leur alimentation ? Si c'est le cas, quel est ce régime alimentaire ? Et peut-on l'appliquer dans notre quotidien, ici en Occident ? Au-delà de l'alimentation, quelle est l'hygiène de vie générale de ces insulaires japonais à l'espérance de vie inouïe, qui plus est, en pleine forme et heureux ? Peut-on pratiquer ce mode de vie chez nous sans changement trop radical ? Si oui, comment ? L'auteur répond ici à toutes ces questions, à bien d'autres aussi, et nous révèle les incroyables vertus du régime Okinawa ! Elle nous explique les bases de son alimentation, les règles de vie qui vont avec et nous donne les moyens de les mettre en pratique aisément dans notre quotidien. Pratiquer Okinawa chez nous, ça s'apprend... et c'est facile ! Alessandra Moro Buronzo est diplômée en psychologie et en naturopathie, conseillère en fleurs de Bach, auteur et journaliste. Elle a déjà publié plusieurs ouvrages dont *Maigrir avec les fleurs de Bach* (Médicis), *Le grand guide des*

*huiles essentielles* (Hachette Pratique), *Les incroyables vertus du bicarbonate de soude*, *Nettoyez bien, nettoyez écolo !* et *À la recherche du pain perdu !* (Jouvence).

*Contes Français* Éditions Jouvence

En en el presente libro se explica cómo obtener cristales súper-planos utilizando un microscopio óptico pequeño. Las sustancias a cristalizar se pueden preparar a partir de reactivos que se encuentran en el hogar (vitamina C, por ejemplo), como también en laboratorios de colegios o de universidades. Las imágenes obtenidas permiten que nos planteemos la pregunta: ¿Se trata realmente de arte? Según el renombrado artista francés Marcel Duchamp (1887-1978), los llamados "objetos encontrados" (objets trouvés) sí son obras de arte, ya que si de una infinidad de imágenes se elige una, se transmite una sensación que puede ser compartida por el público e incluso podría llegar a ser premiada por un jurado de artistas. Tal es el caso de las imágenes de los cristales y los poemas químicos presentes en este libro: podemos decir que en ellos arte y ciencia no se pueden separar. Entre 1930 y 1960 varios investigadores dejaron cristalizar saliva, suero sanguíneo o lágrimas esparcidas sobre vidrio y vieron cambios en las formas de los cristales en casos de enfermedad. No obstante, los intentos diagnósticos posteriores resultaron ser irreproducibles. Intentando entender este comportamiento, hace diez años comencé a investigar y, de manera interesante, encontré que incluso leves cambios de temperatura o humedad producen cambios mayores en las formas de los cristales que aquellos provocados por enfermedades. Esto lo explicó todo. Sin embargo, quedé tan fascinado por las formas de los cristales que los produje y fotografié usando diversas sustancias químicas, considerándolos como obras de arte que Dios me regala. Ahora las comparto para que los lectores de este libro puedan disfrutar con cada una de las obras obtenidas. Mario Markus

*Mon alimentation santé facile : Curcuma & gingembre, mes épices miracles* BoD - Books on Demand

Nous aimerions tous avoir une belle peau de bébé et une bonne mine, pouvant nous aider à être mieux « dans notre peau ». La beauté est l'une des préoccupations majeures des gens, si l'on croit les chiffres d'affaire d'une industrie en plein essor, celle des produits de beauté et de soins du corps. L'industrie de la cosmétique nous promet des miracles à la sortie de chaque produit sur le marché: réduction des rides, disparition des ridules, plus de cellulite, moins de vergetures... Certes, nous le valons bien, mais nous sommes de plus en plus nombreux à douter de ces promesses. Trop de chimie, trop de risques pour notre santé ! Un véritable besoin de naturel, d'essentiel et de fraîcheur s'est désormais installé dans nos esprits qui ne veulent plus être pollués ! Le naturel est donc de retour ! Les sites et les magasins qui vendent des produits pour préparer soi-même des cosmétiques se développent. Le succès est au rendez-vous, car nous avons envie de revenir aux solutions simples. Au fil des pages, le lecteur comprendra à quel point la peau se nourrit de l'intérieur et connaîtra ainsi les astuces lui permettant de suivre une hygiène de vie, et automatiquement obtenir une peau plus belle et plus lumineuse !

**Nettoyez bien, nettoyez écolo !** Éditions Jouvence

Microcirculation of blood is the circulation of blood in the smallest of blood vessels, those embedded in the organ tissues. While these are not the first avenues of thought when we consider circulation, they are vital to human health and to the function of the body. Without Microcirculation, our organs would fail, carbon dioxide removal would be reduced and the body would cease to function as it is

meant to. This type of blood movement also directly impacts blood pressure and has become a prime focus in modern medical advancements regarding hypertension, also known as high blood pressure. If you, or someone you know or love, suffers from Hypertension, then understanding Microcirculation and upcoming medicines and procedures directly affects you. This book is a scientifically accurate, yet easy to absorb crash course into this fundamental body system. The how's, the whys and the what's are covered in detail, giving the background you need while offering glimpses into the new and exciting world scientists are quickly crafting - a world that targets the Microcirculation of blood in order to control hypertension. Easy to read, easy to understand and easy to enjoy, this book will make you smarter and more prepared for the enticing medical world of tomorrow. Topics: What is Microcirculation? \* The Process of Diffusion in the Microcirculation of Blood \* Hypertension and its Relation to Microcirculation \* Using Microcirculation Knowledge in the Prevention of End-Organ Damage \* Bemer Physical Vascular Therapy

**Bicarbonate** Éditions Jouvence

Nos grands-mères avaient toujours à portée de main une boîte de bicarbonate de soude ; produit multi-usage, elles le considéraient comme sûr et très efficace. La précieuse poudre blanche était utilisée pour laver fruits et légumes, on en prenait une dose en cas de digestion difficile ou d'aigreurs d'estomac ; idéale pour nettoyer cuisine et salle de bains ou pour " désinfecter " les vêtements et affaires de bébé, on en mettait aussi un peu dans l'eau de la machine à laver pour combattre le calcaire ! Dans ce petit livre agréable et instructif, découvrez les incroyables vertus du bicarbonate de soude, incomparable allié pour (presque) tout faire à la maison et remédier aux petits bobos du quotidien. Et puis pourquoi acheter plein de produits différents, la plupart polluants, quand un seul, qui plus est inoffensif pour l'environnement, peut suffire ? Conseils, infos et astuces sont ici réunis pour faire de vous des adeptes de cette petite poudre blanche aux bienfaits inestimables. Peu coûteux, sans danger pour la nature, il était vraiment temps de (re)découvrir les multiples usages du bicarbonate de soude ! A tester sans tarder !

*Les incroyables vertus du curcuma* Éditions Jouvence

Les bienfaits de la nature à la portée de tous ! Scandale du Médiateur, méfiance vis-à-vis des remèdes dits " chimiques "... De plus en plus de Français ont recours aux bons vieux remèdes de grands-mères : plus d'un tiers d'entre eux ont recours régulièrement aux médecines douces pour se soigner. Comment faire le tri entre les remèdes efficaces et les autres ? L'automédication jusqu'où ? Comment prépare-t-on une tisane maison, un cataplasme ? Comment soigner une indigestion au naturel ? Le vinaigre, le bicarbonate de soude, à quoi ça sert ? Ce " Nuls " met enfin les bienfaits de la nature, que nos grands-mères connaissaient bien, à la portée de tous ! Dans cette véritable bible de la santé 100 % nature : - Aliments, plantes, huiles essentielles, homéopathie, argile, vinaigre, bicarbonate de soude... le mode d'emploi des principaux remèdes naturels - De A comme Acné à Z comme Zona, les solutions naturelles aux maux quotidiens de toute la famille - Les gestes ancestraux qui soignent : préparer une tisane, un bain de pieds... - Les secrets d'une bonne hygiène de vie - Les 10 meilleurs remèdes à faire maison ! Avec des anecdotes, les conseils en plus de l'homéopathe, et beaucoup d'autres choses encore !

**Mon ménage green** North Atlantic Books

Plat faisant partie de nos traditions culinaires les plus reculées, la soupe (ou le potage) est aujourd'hui de nouveau à la mode. Fini le temps où la soupe était considérée comme l'unique plat des pauvres. On la retrouve en vedette dans les maisons, dans les bistros, chez les grands chefs et on lui dédie même des lieux où elle est la reine incontestée. Bref, la soupe rime désormais avec plaisir, convivialité, gourmandise et santé. Et il était temps... Pour une fois, ce retour de popularité de la soupe met tout le monde d'accord : nutritionnistes, médecins, restaurateurs, chefs, ménagères, mères de famille... Cet ouvrage vous guide dans le monde vaste et savoureux de la soupe, en vous faisant découvrir un très grand nombre de recettes faciles à réaliser. Vous y trouverez des soupes pour tous les goûts: à base de légumes, avec de la viande, avec du poisson, à partir des légumineuses, avec du riz ou des pâtes, avec le parfum des épices et des herbes aromatiques... et même des soupes à base de fruits ! À la soupe, donc, sans hésitation !