

# Emdr Desensibilización Y Reprocesamiento Por Medio De Movimiento Ocular Spanish Edition

Thank you unquestionably much for downloading **Emdr Desensibilización Y Reprocesamiento Por Medio De Movimiento Ocular Spanish Edition**. Most likely you have knowledge that, people have seen numerous times for their favorite books with this Emdr Desensibilización Y Reprocesamiento Por Medio De Movimiento Ocular Spanish Edition, but end happening in harmful downloads.

Rather than enjoying a good PDF taking into account a mug of coffee in the afternoon, otherwise they juggled like some harmful virus inside their computer. **Emdr Desensibilización Y Reprocesamiento Por Medio De Movimiento Ocular Spanish Edition** is easy to get to in our digital library an online right of entry to it is set as public therefore you can download it instantly. Our digital library saves in complex countries, allowing you to get the most less latency time to download any of our books past this one. Merely said, the Emdr Desensibilización Y Reprocesamiento Por Medio De Movimiento Ocular Spanish Edition is universally compatible as soon as any devices to read.

*Emdr Desensibilización Y Reprocesamiento Por Medio De Movimiento Ocular Spanish Edition*

2021-07-20

## MADELINE JOHNS

### Maximiza tu potencial intelectual farfangram

Tanto si hemos experimentado pequeños contratiempos o grandes traumas, todos estamos influenciados por nuestros recuerdos y por experiencias que puede que no recordemos o que no comprendamos del todo. Supera tu pasado ofrece técnicas prácticas que desmitifican la condición humana y dan nueva fuerza a los lectores que deseen tomar las riendas de su vida. Shapiro, la creadora del EMDR (desensibilización y reprocesamiento por medio de movimientos oculares), explica la ciencia del cerebro en palabras que todos podemos entender, a la vez que ofrece ejercicios que los lectores pueden hacer en casa para entender sus respuestas automáticas y conseguir un cambio real.

*¡Quédate en casa! Resiliencia y bienestar* 50Minutos.es

Juan Carlos Martínez Bernal, autor de 14 ebooks y libros. Licenciado en Psicología (1999), Diplomado en Constelaciones Familiares y Maestría inconclusa en Terapia Gestalt. He decidido hacer esta segunda edición del libro, con la intención de introducir algunas correcciones al estilo del contenido, y colocar las referencias de Internet al término de cada subcapítulo, para que el lector acude más rápido a esas fuentes y complementa la información con imágenes y videos sobre el tema de referencia. Al final del libro permanecerán las referencias bibliográficas de las fuentes de información. Además, agregué dos capítulos nuevos donde se describen nuevas técnicas energéticas y/o de integración cerebral y una investigación científica donde se establece un Atlas Corporal de Emociones. Si aún no has adquirido esta obra, déjame decirte que de estos temas casi no hay libros publicados en español, por lo que estás ante un libro bastante importante, de colección.

*Emdr Caja de Herramientas de Terapia* Alianza Editorial

An indispensable resource for therapists and clinicians, this book lays out a step-by-step method for using eye-movement desensitization and reprocessing (EMDR) to treat phobias and post-traumatic stress disorder (PTSD). EMDR consists of eight phases that use eye movement and other forms of rhythmical stimulation to treat trauma victims by reprocessing disturbing thoughts and bringing about profound and stable clinical effects. The research investigating EMDR treatment of PTSD--most of which supports its effectiveness--is summarized, and the treatment protocols for approaches to EMDR's use with other disorders are described in detail. Un recurso indispensable para terapeutas y médicos, este libro describe un método paso a paso para usar la terapia de desensibilización y reprocesamiento a través de los movimientos oculares (EMDR, según sus siglas en inglés) para tratar las fobias y el trastorno de estrés postraumático (TEPT). EMDR consiste de ocho fases que usan el movimiento de los ojos y otras formas de estimulación rítmica para tratar víctimas de trauma a través del reprocesamiento de pensamientos inquietantes y la generación de efectos clínicos profundos y estables. Se resume la investigación sobre el tratamiento de TEPT usando EMDR--gran parte de la cual apoya su eficacia--y se describen detalladamente los protocolos para el uso de EMDR con otros trastornos.

### Desensibilización y reprocesamiento por movimiento ocular; ensayo piloto en pacientes bipolares, hipótesis de funcionamiento y revisión sistemática

Guilford Publications

Hailed as the most important method to emerge in psychotherapy in decades, EMDR has successfully treated psychological problems and illnesses in more than one million sufferers worldwide, with a rapidity that defies belief. In a new introduction, Shapiro presents the new applications of this remarkable therapy and the latest scientific research that demonstrates its efficacy.

*Lo disruptivo* Springer Publishing Company

El único líder del cambio eres tú. Tú eres quien debe transformarse. Y tú debes transformar también a tu equipo. ¿Estás al frente de un proyecto profesional y has visto cómo las hojas de ruta que garantizaban el triunfo quedaban obsoletas? En el nuevo campo de batalla donde nos hallamos hoy debemos aprender a enfrentarnos a los cambios rápidos y a la incertidumbre. La energía creativa que nos permitirá vencer surgirá de nuestro poder emocional y nuestra mentalidad. Ante ese reto, sin embargo, el lobo del miedo se interpone a menudo en nuestro camino. Ese lobo es una metáfora de los temores enraizados, los patrones negativos o los sesgos que nos bloquean emocionalmente y nos impiden disponer del apoyo de nuestro equipo al 100%. Este libro, en el que Mark Divine aplica al entorno profesional y empresarial su experiencia en los Navy SEAL, te ofrece los 7 principios de liderazgo la valentía, la confianza, el respeto, el crecimiento, la convergencia, la resiliencia y la excelencia- que te permitirán mirar a los ojos de tu propio lobo del miedo y superar los condicionantes negativos para evolucionar hasta alcanzar tu máximo. No hay otro modo de liberar tu verdadero y enorme potencial. Reseña: «Para alcanzar nuestra máxima capacidad en la vida y como líderes, debemos plantearnos grandes retos. Mark Divine lo ha hecho en incontables ocasiones y es la persona más indicada para ayudarte a abandonar tu zona de confort y transformar radicalmente lo que dabas por sentado.» Joe De Sena, fundador y CEO de Spartan

**Emdr** Editorial UOC

Traumatoterapeutas en la caja de arena reúne a un grupo de profesionales que narran cómo ha sido su experiencia de trabajo con la persona del terapeuta utilizando una sugerente técnica: la caja de arena. Los integrantes de la promoción Apega 5 Donosti del postgrado de traumaterapia de Barudy y Dantagnan, haciendo un ejercicio de honestidad, «saltan a la arena terapéutica» para, en palabras de la coautora Beatriz San Millán, «experimentar las herramientas que usan con sus pacientes, pues solo así podrán acompañarlos con el respeto y cuidado necesarios». El libro quiere poner de relieve la importancia que tienen el autoconocimiento y la sanación emocional de las heridas infantiles de los profesionales, especialmente cuando se trabaja en el área de la salud, la educación y la intervención social. De lo contrario, «corremos el riesgo de contaminar a los niños con nuestros propios problemas, especialmente cuando algo de lo que ellos sienten nos conecta directamente con nuestras experiencias de vida no resueltas», como dice la coautora Nerea Benito. Los autores son conscientes de que los traumas requieren de un abordaje que tenga en cuenta no solo las palabras, sino también los aspectos emocionales y sensoriales de las experiencias almacenadas en

la memoria. Por ello, la caja de arena se convierte en una técnica privilegiada para el autoconocimiento de aquellos que ejercen su actividad con niños, aunque también para los que trabajan con adultos (individual y/o familiar). Los profesionales comparten sus observaciones, vivencias y valoraciones sobre el uso de la técnica de la caja de arena en un proceso terapéutico. Las ideas, expresadas con exquisita sensibilidad y maestría por los escritores, fluyen a través de las páginas y nos transmiten la fascinación que sienten ante el descubrimiento del potencial terapéutico de la técnica, es decir, ante «los poderes transformadores de la psique» (Dora Kalff). El libro recoge una explicación detallada sobre cómo se organizan los talleres de la caja de arena para la formación de los profesionales de la infancia y un novedoso diálogo entre la técnica de la caja de arena y el paradigma de la mentalización. Finalmente, la obra se cierra con una interesante reflexión de una estudiante del Grado de Psicología a las puertas del último año acerca de la caja de arena y la formación del psicólogo. Asimismo, el libro incluye contenido adicional de descarga consistente en un vídeo comentado por José Luis Gonzalo en el que un niño juega con una caja de arena. Sin duda, este libro constituye un compendio indispensable para aquellos profesionales y personas que quieran saber todo sobre la sugestiva técnica de la caja de arena.

*TÉCNICAS ENERGÉTICAS Y DE INTEGRACIÓN CEREBRAL*. Springer Publishing Company

Los problemas psicológicos en los niños y adolescentes van en aumento en los últimos años, con un inicio cada vez más temprano y un pronóstico poco favorable si no reciben tratamiento. Desde las primeras etapas de la vida es importante asegurar un estado de salud mental que permita al niño o al adolescente hacer frente a las adversidades presentes y futuras. La intervención psicológica en la infancia y adolescencia requiere del conocimiento de técnicas de evaluación y tratamiento específicas, que cuenten con evidencia científica. En esta obra se aúna la investigación y la práctica clínica; por un lado, se describe con detalle la psicopatología, la evaluación y el tratamiento psicológico de cada problema o trastorno desde el rigor científico de la investigación; por otro lado, se expone de manera didáctica y paso a paso el proceso de evaluación y de tratamiento de un caso de un niño o adolescente, siguiendo el método científico en la intervención. A lo largo de veintidós capítulos, con más de cuarenta expertos del campo académico y profesional, se abordan problemas psicológicos que, por su frecuencia o por su tratamiento novedoso, contribuyen a la formación de estudiantes y a la actualización de profesionales. Esta obra es una guía para el terapeuta en formación o profesional que quiera conocer, desde un acercamiento científico y riguroso, el proceso de evaluación y tratamiento de los problemas psicológicos en la infancia y adolescencia.

*Controlando El Estrés* Editorial Biblos

Modelo integral y eficiente en el tratamiento de experiencias perturbadoras, el método EMDR es altamente eficaz para tratar el desorden de estrés postraumático y reprocesar pensamientos y recuerdos perturbadores o problemas psicológicos de sobrevivientes de traumas, de abuso sexual, de crímenes, de combate bélico, así como de fobias y desórdenes causados por experiencias vivenciales, y proporciona en poco tiempo efectos clínicos profundos y estables.

*Curar con el EMDR* CreateSpace

Este libro presenta al mundo laico un nuevo método psicoterápico, EMDR (sigla en inglés para Desensibilización y Reprocesamiento por medio de Movimientos Oculares). En esas páginas, el psicoterapeuta David Grand, Ph.D., describe su encuentro personal con el EMDR y a seguir relata conmovedores resultados decurrentes del uso de esa nueva terapia en la vida de sus pacientes. Estimulando, de formar alternada, a los hemisferios cerebrales izquierdo y derecho, de modo a remover bloqueos psicológicos y solucionar traumas, los pacientes de Grand logran juntar las partes de su vida emocional despedazada en una velocidad que excedía sus sueños más desairados. El uso del EMDR por Dr. Grand ayudó muchas personas de todas las áreas de la vida, de maquinistas ferroviarios, que revivían la pesadilla de la muerte en los rieles, a madres de niños muertos en las crueles calles de ciudades en el interior de los Estados Unidos; de víctimas de bombardeos en las ciudades de Belfast e Oklahoma, a árabes y israelíes traumatizados por décadas de odio e violencia. Además de los resultados obtenidos en velocidad máxima en los trabajos psicoterápicos, Grand utiliza el EMDR para remover barreras de desempeño y de la creatividad. Sus ejemplos muestran atletas, actores, músicos y artistas primoreando su desempeño e, en un capítulo destinado a la auto-aplicación de este fantástico método, describe formas prácticas por las cuales el propio lector puede utilizarlo para solucionar el miedo de hablar en público, aumentar la creatividad, disfrutar de sueño más profundo y relajante, lidiar con el estrese y la ansiedad, y mucho más.

*Supera tus bloqueos mentales* CONECTA

En los últimos 100 años, la idea de una psicoterapia que propiciara un cambio liberador y duradero ha sido una visión futurista, pero hoy se ha hecho realidad gracias a la convergencia de destacados avances de los conocimientos clínicos y de la ciencia del cerebro. En La reconsolidación de la memoria, sus autores Ecker, Ticic y Hulley ofrecen a los lectores el material necesario para practicar una terapia centrada y empática usando el proceso descubierto por los investigadores para inducir la reconsolidación de la memoria, el proceso descubierto recientemente y el único conocido para abrir realmente la memoria emocional en el nivel sináptico. La persistencia de la memoria emocional es la familiar pesadilla del terapeuta, y los investigadores piensan desde hace mucho tiempo que la memoria emocional forma un aprendizaje indeleble. La reconsolidación ha desbaratado todas estas ideas. Permite que el aprendizaje nuevo borre, y no simplemente suprima, los aprendizajes profundos, inconscientes e intensamente problemáticos que se forman durante la infancia o en momentos tormentosos posteriores, y que generan la mayor parte de los síntomas que llevan a la persona a la terapia. El lector descubrirá métodos que eliminan perfectamente las arraigadas reacciones emocionales no deseadas sean estados de ánimo, conductas o patrones de pensamiento sin provocar ninguna pérdida de memoria narrativa corriente, y al mismo tiempo restaurando el bienestar del cliente. Numerosos ejemplos de casos demuestran el uso versátil de este proceso en la psicoterapia dinámica experiencial acelerada (PDEA), la terapia de la coherencia, la terapia centrada en las emociones (TCE), la desensibilización y reprocesamiento por movimientos oculares (EMDR) y la neurobiología interpersonal (NBIP).

*Siéntete mejor, de inmediato y para siempre* Editorial Pax Mexico

The authoritative presentation of Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) therapy, this groundbreaking book--now revised and expanded--has been translated into 10 languages.

Originally developed for treatment of posttraumatic stress disorder (PTSD), this evidence-based approach is now also used to treat adults and children with complex trauma, anxiety disorders, depression, addictive behavior problems, and other clinical problems. EMDR originator Francine Shapiro reviews the therapy's theoretical and empirical underpinnings, details the eight phases of treatment, and provides training materials and resources. Vivid vignettes, transcripts, and reproducible forms are included. Purchasers get access to a webpage where they can download and print the reproducible materials in a convenient 8 1/2" x 11" size. New to This Edition \*Over 15 years of important advances in therapy and research, including findings from clinical and neurophysiological studies. \*New and revised protocols and procedures. \*Discusses additional applications, including the treatment of complex trauma, addictions, pain, depression, and moral injury, as well as post-disaster response. \*Appendices with session transcripts, clinical aids, and tools for assessing treatment fidelity and outcomes. EMDR therapy is recognized as a best practice for the treatment of PTSD by the U.S. Departments of Veterans Affairs and Defense, the International Society for Traumatic Stress Studies, the World Health Organization, the U.K. National Institute for Health and Care Excellence (NICE), the Australian National Health and Medical Research Council, the Association of the Scientific Medical Societies in Germany, and other health care associations/institutes around the world.

*Curación Emocional a Máxima Velocidad* Hachette UK

Hensley ha escrito un libro sencillo y básico, que constituye el complemento perfecto a los textos de Shapiro. Dra. Jennifer LendLos ejemplos, casos, tablas y diagramas ayudan al terapeuta EMDR a comprender y desarrollar la pericia adicional relativa a este maravilloso método. Dra. Irene B. GiessEste libro de texto ha sido diseñado para ser usado como material adicional al texto original de Francine Shapiro. Incluye una revisión completa del modelo de Procesamiento Adaptativo de la Información (PAI) y de los principios, protocolos y procedimientos de la EMDR tanto para los terapeutas recién formados como para los profesionales experimentados que deseen revisar dichos principios. Sus claves son: o Una revisión global de la EMDR incluyendo el Procesamiento Adaptativo de la Información y el enfoque de tres vértices con un lenguaje accesible y comprensible. o Una síntesis de los elementos básicos de las ocho fases de la EMDR con ejemplos de cada fase, de modo que el contenido fundamental pueda ser fácilmente comprendido. o Estrategias y técnicas para tratar a clientes difíciles, con altos niveles de emociones perturbadoras y con un procesamiento bloqueado. o Historiales, diálogos y transcripciones de sesiones satisfactorias de EMDR con explicaciones relativas a la justificación del tratamiento. La Dr. Barbara J. Hensley ha sido presidenta y tesorera del Consejo de Directores de la Asociación Internacional de EMDR. Ha creado la Biblioteca Francine Shapiro, una relación completa de citas y un depósito de artículos científicos, documentos y textos relacionados con la EMDR y la PAI.

EMDR Editorial Kairós

Los niños y los adolescentes, a diferencia de los adultos, pocas veces solicitan la ayuda de un psiquiatra. Son los padres quienes les llevan a la consulta y, a través de ellos, se establece la relación psiquiatra-paciente-familia. Además de esta particularidad, en psiquiatría infantil y del adolescente hay que tener siempre en cuenta el desarrollo evolutivo normal de la persona y también la diferente presentación de la psicopatología según la edad del paciente. El objetivo de este manual es condensar, de forma práctica y ágil, lo más novedoso que la ciencia ofrece sobre el diagnóstico y tratamiento de los trastornos psiquiátricos en niños y adolescentes, exponiendo respuestas prácticas a las necesidades que les surgen a los profesionales en su práctica cotidiana. Para ello, y teniendo en cuenta las características específicas de ésta especialidad, el libro se organiza en torno a cuatro grandes secciones (I. Evaluación y desarrollo normal del niño y del adolescente; II. Trastornos psiquiátricos en niños y adolescentes; III. Interconsulta y situaciones especiales; y IV. Tratamiento), que agrupan 30 capítulos escritos en un lenguaje preciso, oportuno y directo. Una guía indispensable en la consulta del psiquiatra de niños y adolescentes, pero también una herramienta útil para pediatras, psicólogos, enfermeros, trabajadores sociales, residentes y para todos aquellos que trabajan en la mejora de la salud mental de estos pacientes y sus familias. **Guía de protocolos estándar de EMDR para terapeutas, supervisores y consultores ORIGEN LIBROS** La comorbilidad del trastorno de personalidad límite (TPL) y del trauma complejo ha demostrado tener una influencia bidireccional negativa en la prognosis del tratamiento. Sin embargo, no existen muchas investigaciones sobre el tratamiento de esta patología dual. En esta investigación se realizó un estudio descriptivo con enfoque cualitativo, en un intento por explorar y describir los efectos terapéuticos del tratamiento combinado entre la terapia dialéctica conductual (DBT, por sus siglas en inglés) y la terapia de desensibilización y reprocesamiento por medio del movimiento ocular (EMDR, por sus siglas en inglés), mediante la revisión exhaustiva del expediente clínico de una fémina con TPL y trauma complejo. Algunos de los instrumentos utilizados fueron los siguientes: el cernimiento del programa de DBT y el historial psicosocial para validar los diagnósticos; las notas de progreso, las tarjetas diarias y las preguntas de reevaluación para analizar el progreso de la participante. Los hallazgos de esta investigación confirman la importancia de realizar diagnósticos comórbidos y diferenciales a la hora de desarrollar planes de tratamiento para personas con TPL y trauma complejo. Sugieren que la integración de estos modelos es un modo efectivo de trabajar con esta población, impactando la capacidad para poner en práctica las destrezas adquiridas en el programa de DBT, y reduciendo los episodios de auto-daño en el proceso.

**Manual básico de EMDR** Editorial AMAT

"[R]eading this book has given me a whole host of new ideas about working with complex and dissociative clients... Clear and engaging, peppered with relevant case histories, this book would make an important addition to anyone's EMDR-related book collection." -- Dr. Robin Logie, EMDR UK & Ireland This book is the first to bring together in one volume an overview of the principal issues in treatment of dissociative disorders in complex PTSD, and a description of the integration of specific EMDR-related interventions or "tools" with other psychotherapeutic treatments. These tools can significantly extend the therapeutic power of EMDR-related methods. Each intervention is examined in detail with accompanying transcripts illustrating the nuances and variations in how the intervention is applied. It is written by a highly esteemed EMDR scholar, trainer, international speaker, and author who is an EMDRIA-designated "Master Clinician." The book discusses how the concepts and vocabulary of other models of dissociation (particularly the Theory of Structural Dissociation of the Personality, and the Internal Family Systems model) translate directly into EMDR's Adaptive Information Processing language. It presents detailed descriptions of specific EMDR-related tools that are useful in facilitating and safely accelerating therapeutic progress with clients suffering from Complex PTSD. These include such standard EMDR procedures as Trauma

Processing and Resource Installation, several conceptual/cognitive/phenomenological models of dissociative personality structures and symptoms, and specific EMDR interventions for resolving dysfunctionally stored post-traumatic elements. The book will be of great value to therapists who wish to extend their use of basic EMDR with "easier" clients to using it effectively with more complex clients. Key Features: Provides a theoretical framework to guide assessment and treatment of clients with Complex PTSD Serves as a "hands-on" resource for using specific EMDR procedures Describes each intervention in detail, illustrating the nuances and variations in different applications Includes specific "AIP" tools, actual therapy scripts, and client drawings Covers DSM-V PTSD criteria **EMDR** Editorial Kairós

Aprender a utilizar el EMDR con seguridad y eficacia requiere la integración de una amplia gama de conocimientos y competencias. Esta guía quiere ser una orientación para las cuestiones clínicas, profesionales y de gestión de riesgos con las que los profesionales del EMDR se encuentran a diario. Siguiendo el modelo de las ocho fases del EMDR, el libro propone una guía clara y detallada para la utilización de los protocolos convencionales de EMDR para el tratamiento del trastorno de estrés postraumático, fobias y ataques de pánico. También se incluyen pautas para la formulación de casos, la planificación del tratamiento y para preparar a los pacientes para el reprocesamiento con EMDR. Además, la guía contiene muestras de contratos para supervisión y formularios para documentar los resúmenes de los casos y los resultados de los tratamientos, así como: gráficos, formularios, ilustraciones, tablas y árboles de decisión para guiar la planificación del tratamiento y la documentación.- estudios de casos con transcripciones que ilustran los distintos protocolos y pautas para tomar decisiones informadas.- cuestiones éticas de aplicación clínica, consulta, supervisión e investigación. Gracias a las pautas de tratamiento claras y concisas sobre el uso clínico del EMDR, este libro es un recurso de incalculable valor para terapeutas en activo, supervisores, consultores y directores clínicos. Andrew M. Leeds es psicólogo, terapeuta familiar y de pareja con más de treinta años de experiencia en la práctica privada. Participó en el primer curso de EMDR en 1991, y ese mismo año se convirtió en supervisor de formación de EMDR. Desde 1993 es formador de EMDR y ha dirigido cursos en 140 programas educativos en Estados Unidos, Canadá, Francia, Inglaterra y Japón. El Dr. Leeds ha contribuido a la evolución del EMDR al articular, publicar y enseñar la técnica que él mismo ha denominado Desarrollo e Instalación de Recursos (DIR).

*Ni enfermos ni pecadores: La violencia silenciada de las «terapias de conversión» en España* Emdr Treinamento E Consultoria Ltda

Starting with the Foreword by Daniel Siegel, MD, the Handbook demonstrates in superb detail how you can combine EMDR's information processing approach with family systems perspectives and therapy techniques. An impressive and needed piece of work, Handbook of EMDR and Family Therapy Processes provides a clear and comprehensive bridge between individual and family therapies.

**La chica de antes** W. W. Norton & Company

La infancia puede ser un período excitante, lleno de nuevos amigos, juegos divertidos e imaginativos y diversos aprendizajes de nuevas habilidades. Pero también puede ser una época sumamente inquietante, sobre todo cuando los niños viven experiencias que amenazan sus sentimientos de seguridad y bienestar. Los acontecimientos de la infancia que por lo general se consideran traumáticos pueden llegar a afectar profundamente al desarrollo normal y saludable de los niños, a su autoestima y a sus familias. Hasta el momento, muchos problemas de comportamiento originados en acontecimientos traumáticos requerían años de psicoterapia o medicación. Ahora, con la aparición del método DRMO (Desensibilización y Reprocesamiento por el Movimiento Ocular), asuntos como los malos tratos y la violencia se continúan afrontando con la misma contendencia, pero otros, como los problemas escolares o incluso la pérdida de un ser querido, tienden a considerarse en su justa medida e incluso pueden verse como parte inevitable del desarrollo normal en la infancia. Sin embargo, si estos incidentes provocan el desvalimiento o la impotencia en el niño, la nueva terapia debe entrar en juego y aliviar los sufrimientos resultantes.

**EMDR Toolbox** Ed. Médica Panamericana

¿Sabía usted que cuando experimentamos un evento traumático acompañado de emociones desagradables, el procesamiento del cerebro podría ser inadecuado? Esto es lo que pasa cuando una persona es diagnosticada con algún trauma, ansiedad, pánico o estrés. En el libro escrito por David Reyes, la herramienta terapéutica de EMDR, encontrará una de las terapias más exitosas, EMDR (Desensibilización y Reprocesamiento del movimiento de los ojos); psicoterapia usada para anular los efectos destructivos de un evento traumático. Podría preguntarse cómo hace eso esta terapia: Lo hace usando estimulación física; por medio de estimulación ocular, sonora o táctil. El EMDR es una técnica totalmente efectiva para diversos problemas psicológicos originados por traumas, algunas causas de estos problemas pueden ser: Robo, asalto, violación, secuestro, homicidio, depresión; violencia psicológica, sexual, física, familiar o de género. Técnicas de auto ayuda para tratar la ansiedad, depresión, ira y superar síntomas de estrés traumático. Teoría y tratamiento de trastorno de estrés postraumático complejo y disociación para volver a entrenar el cerebro. Con este increíblemente valioso libro, usted encontrará diferentes técnicas de auto ayuda, las cuales le permitirán superar todo tipo de trastornos usted mismo, así como evaluar el contexto de cada uno, las herramientas, pasos de tratamiento, y resultados. El libro herramientas de terapia EMDR le ayudará eficientemente a: ● Identificar las razones por las que podría estar sufriendo un trauma psicológico y aprenda a superarlo de manera efectiva. ● Superar diferentes problemas relacionados con el estrés y la ansiedad, identificar sus orígenes principales y aplicar la terapia adecuada para cada tipo. ● Aprender a dejar atrás los miedos abrumadores (fobias) una vez que identifique la fobia y sus orígenes. ● Utilizar las herramientas de terapia EMDR para superar los problemas emocionales y psicológicos causados por la adicción a las drogas a sustancias como la heroína, la cocaína, el alcohol, las drogas soporíferas o energéticas. Etiología. ● Conocer los diferentes procedimientos y tratamientos para traumas causados por desastres naturales como terremotos y accidentes como un accidente automovilístico. El EMDR constituye una alternativa a la psicoterapia realmente efectiva, la cual produce resultados duraderos en pacientes con TEPT (trastorno de estrés postraumático) y todo tipo de trastornos relacionados con traumas. En el libro Herramientas de Terapia EMDR, encontrará una guía increíble que ofrece información completa y efectiva sobre cómo tratar cualquier trastorno asociado con traumas. Ha llegado el momento, ¿está listo para dejar el estrés y la ansiedad atrás? Su mejor opción es Herramientas de Terapia EMDR. ¿Qué está esperando? ¡Deslice hacia arriba y haga click en "COMPRAR AHORA"!

*Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) Therapy* Narcea Ediciones

Is it possible to effect deep, lasting, meaningful psychological change in a short period of time?