

# Vencer Os Meus Medos O Guia Definitivo Para Domar

When people should go to the book stores, search inauguration by shop, shelf by shelf, it is in fact problematic. This is why we present the ebook compilations in this website. It will very ease you to see guide **Vencer Os Meus Medos O Guia Definitivo Para Domar** as you such as.

By searching the title, publisher, or authors of guide you essentially want, you can discover them rapidly. In the house, workplace, or perhaps in your method can be all best area within net connections. If you take aim to download and install the Vencer Os Meus Medos O Guia Definitivo Para Domar, it is very easy then, past currently we extend the partner to buy and make bargains to download and install Vencer Os Meus Medos O Guia Definitivo Para Domar so simple!

*Vencer Os Meus Medos O Guia Definitivo Para Domar*

2022-06-25

## SHEPARD CRAWFORD

### A VIDA POR UM FIO, dia após dia Leya

Olá! Sou o Rafael, e tenho uma pergunta:É alguém que sente medo e ansiedade a falar?Quando está à volta de raparigas giras sente timidez, pensamentos de inseguranças, ou até de indignação própria...E nervosismo?Isso acontece porque o seu passado têm um efeito profundo no seu PRESENTE.O medo tem um efeito profundo na sua auto-expressão, capacidade de deixar ir e divertir.Eles também podem por pressão com a pessoa que está a falar.Mas o mais importante é que o medo afeta a sua capacidade de agir.A questão aqui é: Até que ponto? Até que ponto o seu medo realmente o impede de ter uma MELHOR VIDA?Tal é o assunto do livro, domar a timidez. *Primor e honra da vida soldadesca no Estado da Índia. Liuro excellête, antigamente composto ... sem nome de Autor,&hora posto em ordê de sair a luz, com hum Elogio sobre elle, pello P. M. Fr. Antonio Freyre, etc* RBC Publicações

Não há necessidade de ter pressa em viver. A vida foi feita para ser saboreada, pedaço por pedaço. Ensinamentos de Jesus Verus

"Inversos da Alma" compartilha a alma do Ser Humano contemporâneo afetado pelas consideráveis mudanças sociais. Traz como proposta dentro dos campos psicanalítico, filosófico e teológico, a ampliação do olhar sobre si mesmo e o mundo que o cerca. Rejeição, orfandade, violência, falta de limites, tirania da "estética", depressão e ativismo são alguns dos temas que circundam as palavras e os versos desta obra. Algo relevante a ser percebido é a apropriação de personagens icônicos da cultura pop, bem como dos contos de fada, com a finalidade de desvendar - deixar à mostra - a ideologia que, sutilmente, é imposta e que, devidamente incorporada, confunde-se com o modo de pensar da sociedade, em especial, a ocidental. Portanto, cada verso dos poemas deste livro, em franco diálogo com a sociedade contemporânea, convida o leitor a uma profunda reflexão acerca dos conflitos que caracterizam a humanidade pós-moderna.

### A Jornada De Uma Missionária TDB Editora

A arte de aprender a ser é um livro vital, um sopro de vida e de cura, com um sentido de acolhimento neste momento tão difícil pelo qual estamos passando. É sobretudo uma obra que nos mostra o caminho da libertação da dor e do sofrimento, através da compreensão da ilusão do ego e da individualidade. Aborda temas tão profundos e distintos como humildade, gratidão, compaixão,

amor incondicional e perdão. Ao compartilhar a sua jornada espiritual com o leitor, Fabio Hazin aborda diversos temas da existência humana comum a todos nós como o medo, a dor, o amor, o sexo e a morte. Sua formação profissional é na área da biologia e das ciências exatas, e foi durante seu doutoramento no Japão, no final da década de 80, que entrou em contato com o Zen Budismo. Mas foi no início da década de 2010 que a sua busca se intensificou: fez vários retiros em mosteiros de tradição budista e do hinduísmo vedanta, no Brasil, na Índia, no Nepal e na Austrália, aos quais se seguiram mais de 30 oficinas de ciência, meditação e introdução ao Budismo já guiadas por ele, todas elas inteiramente gratuitas. Aliado a isso, dedicou-se a estudar autores como Pema Chödrön, Chögyam Trungpa, Alan Watts, Jiddu Krishnamurti e Eckhart Tolle. A arte de aprender a ser representa a síntese de todo esse aprendizado e de todos os ensinamentos compartilhados durante as oficinas. Informações teoricamente complexas, como a teoria geral e especial da relatividade de Albert Einstein, ou a mecânica quântica de Werner Heisenberg, são aqui traduzidas para uma linguagem acessível para leigos. E essas informações são contextualizadas de tal forma que assumem uma dimensão espiritual capaz de transformar completamente a nossa compreensão da realidade, da nossa própria existência. Quem é você? O que você está fazendo aqui? O que significa estar vivo? são algumas das perguntas cujas respostas o próprio leitor construirá, ao longo dessas páginas, a partir da sua própria experiência, da sua própria existência. A arte de aprender a ser é como um quebra-cabeças que vai sendo montado aos poucos, palavra por palavra, como em um jogo de unir pontinhos. Inicialmente não compreendemos muito bem o que estamos montando, desenhando mas, de repente, a imagem se torna clara à nossa frente, como um sol resplandecendo sobre um campo de girassóis. Se fosse possível resumi-lo em uma palavra, seria com certeza, liberdade. Já imaginou um livro capaz de libertar você da dor e do sofrimento? Da raiva e do rancor? Da mágoa e do ressentimento? Do medo da morte e do medo da vida? Um livro capaz de libertar você de todos os seus temores em relação ao sexo? Em relação ao que acontecerá depois dessa existência? Um livro capaz de lhe tornar uma pessoa muito mais plena, feliz e em paz? Muito mais capaz de amar? De dar e de receber amor? Um livro capaz de libertar você da ilusão da individualidade e do apego ao ego para que possa, finalmente livre, simplesmente ser? Essa é A arte de aprender a ser.

### Como Vencer o Medo e a Ansiedade para Sempre Editora Gryphus

Após uma semana de surpreendentes revelações, os alunos da Escola de Desbravadores do Conhecimento iniciam mais uma semana ansiosos, principalmente para os que ainda não tiveram

seus parentescos revelados. Enquanto os alunos se encantam com descobertas pessoais, começam a moldar suas opiniões em relação ao polêmico Lendário Elemental.

#### **A arte de aprender a ser** Viseu

Toda história de sucesso passará pelo processo inevitável de: começo, meio e fim. Quando Deus formou o mundo em sua infinita sabedoria, criou um processo de organização e separou a criação em etapas. No livro de Gênesis, a Bíblia conta a história da humanidade e da soberania de Deus, relatando que, no princípio, criou Deus os céus e a terra - começo. Depois, Deus iniciou todo o processo de organização e excelência e dividiu a criação em períodos de tempo. Gênesis 2\* nos conta que Deus concluiu a obra que fizera e, neste dia, Ele abençoou e descansou porque havia terminado o processo da criação. \*Gn 2:2,3 "No sétimo dia Deus já havia concluído a obra que realizara, e nesse dia descansou. Abençoou Deus o sétimo dia e o santificou, porque nele descansou de toda a obra que realizara na criação." No mundo do século XXI, nós, homens e mulheres, vivemos uma luta contra o tempo. Dizem por aí que "Tempo é dinheiro" e essa frase é bem real para os dias de hoje. Ninguém recebe o salário de uma empresa, onde se trabalha no regime de 44 horas semanais, por fazer o que bem quiser o dia todo. Recebemos pelo tempo investido em nosso trabalho. E se formos bons, nosso tempo valerá tanto; se formos ruins, valerá outro tanto. Porém, se formos excelentes poderemos cobrar mais por ele. Então aprendemos com o Criador aquilo que se deve fazer para obter sucesso, seja em qualquer área de nossas vidas: familiar, corporativa, religiosa ou como indivíduos. E qual é o segredo do sucesso tão desejado? O segredo de uma vida bem-sucedida e que agrade ao Deus criador é passar pelo processo de começo, meio e fim.

Terminarmos aquilo que um dia começamos. Nosso tempo é o bem mais precioso que temos e, se não soubermos administrá-lo, simplesmente ficaremos no meio do caminho sem completar aquilo que começamos. Chamamos isso de fracasso. Voltando à criação, ninguém entende mais deste assunto do que Deus. Desde o começo até o seu final, a Bíblia nos revela histórias de pessoas que tiveram a oportunidade de começar e terminar algo. Porém, muitos começaram e não terminaram. Por outro lado, outros começaram, terminaram e obtiveram as promessas cumpridas. Com Jesus não foi diferente. Ele nasceu, cresceu e morreu. A morte, assim como para mim e para você, não é apenas o fim da etapa nesta Terra, mas o começo de uma nova vida de paz que jamais terá fim; porque todo aquele que Nele crê não perece, mas tem a vida eterna. Quando Jesus morreu naquela cruz, completou o Seu propósito neste mundo de resgatar a nossa comunhão com Deus, uma vez quebrada no Éden pelo pecado. Completou o que havia de fazer e obteve sucesso em sua missão. Nestas próximas linhas, vou tentar expressar um pouco sobre os processos pelos quais eu e você temos que passar para completar todo o propósito para o qual fomos chamados. Vamos aprender com Noé e sua família e alguns outros personagens bíblicos como enfrentar dias em que queremos desistir e retroceder ao invés de avançarmos rumo ao cumprimento da promessa. "Estou convencido de que aquele que começou boa obra em vocês, vai completá-la até o dia de Cristo Jesus." Filipenses 1:6

#### **Aprenda a Viver sem Medo** Babelcube Inc.

O que acontece depois que morremos? Escritor e cineasta ganhador de prêmios Richard Martini investiga novas provas surpreendentes da vida após a morte, por meio da "vida entre vidas", onde, segundo informações, voltamos a encontrar nossos entes queridos, almas gêmeas e professores

espirituais. Com base na evidência de milhares de pessoas que afirmam que, sob-hipnose profunda viram e experimentaram as mesmas coisas básicas sobre a vida após a morte, o livro entrevista hipnoterapeutas de todo o mundo treinados no método pioneiro pelo Dr. Michael Newton, além de examinar os fatos reais entre sessões da vida. O autor concorda em seguir na mesma jornada, com resultados surpreendentes e sinceros, aprendendo que estamos plenamente conscientes entre nossas várias encarnações e retornando para nos conectar com entes queridos e almas espirituais e, juntos, escolher como, quando e com quem reencarnarei. O autor examina como a "lei cármica" é superada pelo "livre arbítrio", com as almas escolhendo vidas difíceis para aprender com suas espiritualmente; por mais difícil, estranha ou complexa que seja uma escolha de vida, ela foi feita com antecedência, conscientemente, com a ajuda de entes queridos, almas gêmeas e anciãos sábios. Amplamente pesquisado, com um alcance de tirar o fôlego, "Flipside" leva o leitor a um novo território, indo corajosamente aonde nenhum autor foi antes para amarrar as várias disciplinas da regressão a vidas passadas. Experiências de quase morte e entre exploração de vida. Nas palavras do autor Gary Schwartz, PhD, depois de ler "Flipside", "você nunca mais verá o mundo da mesma maneira". Elogios ao FlipSide Richard escreveu um livro fantástico. "Perspicaz, engraçado, provocador e profundo; eu recomendo!" Robert Thurman ("Por que o Dalai Lama é importante")? Inspirador, bem escrito e divertido. O tipo de livro em que, depois de ler, você não poderá mais ver o mundo da mesma maneira. "Gary E. Schwartz ("A Gran

#### Titânico Editora Autografia

Você sente que a ansiedade e os medos estão destruindo sua vida? Se sim, convido você a ficar e terminar este livro, que será seu primeiro passo para sair da sua ansiedade e medo... Desde sempre, todos nós temos ansiedade em menor ou maior grau. De tal forma que as sensações suaves ou intensas dessa emoção têm de certa forma um efeito benéfico porque nos fornecem um melhor desempenho em certas atividades que realizamos devido à emoção e atenção que provocam. No entanto, deve-se notar que quando isso sai do controle, de leve a crônico, pode levar a um importante deterioro em nossa qualidade de vida, e muitas vezes com consequências desastrosas... Tais como o abuso de drogas, remédios, problemas conjugais, trabalhistas, sociais e como última saída; o suicídio. E obviamente, sem deixar de lado o grande sofrimento que o indivíduo que sofre deste transtorno experimenta. Meu objetivo ao escrever este livro curto é apresentar de uma forma agradável o problema deste transtorno e as maneiras de superá-lo, controlá-lo ou eliminá-lo. Para isso, eu o baseei em minha própria experiência e nas técnicas e tratamentos para o mesmo que eu usei. O guia inclui exemplos e exercícios que facilitarão a compreensão e assimilação dos conceitos principais. Todos os procedimentos descritos neste livro foram comprovados como efetivos contra a ansiedade e medos, se forem realizados conforme descritos... não vou vender fumaça e dizer que isso é pura magia: não! Mas se você colocar de sua parte todos os dias e fizer exatamente o que apresento aqui, poderá controlar ou melhorar incrivelmente seus medos ou ansiedade. Convito você a desfrutar da leitura; o primeiro passo em direção à sua cura. Muito obrigado.

#### **MENINA QUE PLANTAVA ANEIS** Clube de Autores

Jesus passou pela terra fazendo o bem e realizou muitos milagres. Este mesmo Jesus, que venceu a morte e está vivo entre nós, quer que alcancemos a felicidade eterna. Seus ensinamentos nos

oferecem, para isso, alento, conforto, esperança e nos ajudam a resolver os problemas do cotidiano. Este livro traz uma seleção das mais marcantes frases pronunciadas por Jesus, as quais, de forma simples, nos mostram o caminho para adquirirmos a verdadeira sabedoria, livres de tudo o que nos fragiliza ou causa medo, incredulidade, solidão. A autora nos faz ver a importância de vivenciarmos os ensinamentos de Cristo em todos os lugares e momentos, de modo que a transformação que esperamos que suceda no mundo tenha início e parta de nosso interior. Afinal, somente uma revisão de nossos valores, da nossa consciência e das nossas atitudes conduzirá nosso aperfeiçoamento e nos tornará capazes de gerar amor, tolerância, humildade, esperança, solidariedade e justiça. Seu conselho aos leitores é que leiam esta obra aos poucos e não apenas uma vez, mas com calma e tempo para descobrir, nas entrelinhas, a riqueza dos ensinamentos de Jesus, pelos quais devemos pautar nossa vida, fortalecendo-nos na fé.

*Sem medo de vencer* Clube de Autores

**Confronto** - O Livro Este livro pode ser descrito como um conjunto de observações e momentos, onde a cada leitura forma-se inevitavelmente uma imagem em nossa mente, sendo assim um registro foto-literário que sequer usa de imagens para descrever o turbilhão de emoções, de contradições, de pensamentos que permeiam a vida. Atenção: Ler este livro pode trazer dor e algum incômodo. A leitura não é suave e traz à tona o confronto individual. Os textos apresentados são anacrônicos, e foram escritos pelo jornalista e correspondente internacional Hebert Neri ao longo de dez anos e agora, pela primeira vez, foram reunidos em uma obra literária. As reflexões, crônicas e histórias contidas no livro podem afrontar, confrontar e até mesmo incomodar o leitor, mas principalmente buscam colaborar para auto-exame, crescimento e melhoria pessoal do ser humano e da sociedade. Confronto é um livro que nos convida a enfrentar nossos medos, demônios e esqueletos. A cada um dos textos apresentados, em muitos momentos, a obra também deixa de ser um retrato do autor para ser um auto-retrato do leitor.

*De Qual Caverna Deus Tirou Você Em 2020?* Clube de Autores

Olá! Sou o Marco, e tenho uma pergunta para si: É alguém que sofre de medo ou ansiedade ao falar? Quando sai, você experimenta sentimentos de insegurança, talvez até auto-ódio, timidez... E quanto a outros pensamentos negativos, como nervosismo? É fácil porque os medos do seu passado têm um efeito profundo no seu PRESENTE. Eles têm um efeito profundo na sua auto-expressão. Eles têm um efeito profundo na sua capacidade de deixar ir e se divertir. Eles têm um efeito profundo na pessoa com quem está a falar. Mas o mais importante é que eles afetam a sua capacidade de colocar em ação o que você quer aprender. Mas a questão é: Até que ponto? Até que ponto o seu medo realmente impede de obter MELHORES RESULTADOS? Esse é o assunto do livro, Domar a Ansiedade Social

**Entre Dois Mundos** Dayane Mariano da Silva

Neste livro, Soraya Moraes traz uma palavra de Deus para aquele que tem medo de avançar, de não conseguir realizar seus projetos, de não ser capaz de concretizar seus sonhos. Ela enfatiza que todas nós somos talentosas, especiais, que temos o DNA de Deus, e incentiva a leitora a enumerar seus talentos, a ter coragem para conquistar, a não ter medo da prosperidade, e a não desprezar os pequenos começos. A autora também ensina que o medo é prejudicial quando impede alguma área de nossa vida de avançar, quando ele impede o nosso crescimento. Por essa razão, ela explica que é

importante reconhecermos nossos medos e decidirmos vencê-los ao final de cada capítulo.

**Não mais escravo do medo** Clube de Autores

Salvar um casamento em apuros, recuperar-se de um estupro, emagrecer 100 quilos, superar o trauma de um aborto, deixar a boemia: poderiam essas incríveis jornadas pessoais se concretizar pela transformação da mente? Em Noocídio, um precioso instrumento de inspiração para o desenvolvimento pessoal, o neurocirurgião Leonardo Lourenço mostra como mudanças de pensamento podem aperfeiçoar vidas reais de pessoas comuns. Você vai aprender a usar a moderna ciência do cérebro na prática a seu favor e descobrir como essas pessoas fizeram para ir da tragédia à evolução, da obesidade à serenidade, da morte à vida, da libertinagem à liberdade e do conflito ao amor. Leonardo Lourenço atua como médico neurocirurgião em São Paulo. Graduiu-se em Medicina e especializou-se em Neurocirurgia no Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (USP). É membro-titular da Sociedade Brasileira de Neurocirurgia, da Sociedade Brasileira de Coluna e da Sociedade Brasileira para Estudo da Dor.

*Tenha um ótimo dia* Hebert Neri

Ter um ótimo dia é nosso primeiro desejo ao amanhecer, e para que isso aconteça, Dijanira Silva, nos convida a alimentarmos a alma com Palavras de encorajamento e fé. Através de reflexões diárias inspiradas na Palavra de Deus, mescladas com orações, poesias e testemunhos a leitura nos proporciona um encontro diário com Deus, e nos dá direções concretas para colocarmos em prática o que Ele nos ensina, com sabedoria e leveza.

*Começo, meio e fim* Vânia Ramos

Você já esteve numa situação onde sentiu a necessidade de mudar o mundo a sua volta para melhor, mas não sabia nem onde ou como começar? Alguma vez já sentiu como se o “sistema” estivesse vencendo e você estivesse sendo forçado a seguir um conjunto de regras e modelos de comportamento pré-definidos que não necessariamente tem a ver com quem você realmente é? Já teve vontade de transformar sua vida de uma maneira em que você esteja no comando, obtendo um melhor resultado em seus relacionamentos, esteja em paz e em harmonia com aqueles que você ama, inclusive consigo mesmo(a)? Este livro faz uso de situações e desafios do dia a dia para mostrar que tudo isso é possível e, mais importante, não é tão difícil como parece. Em linguagem simples, usando situações e analogias da vida real, Flores na Varanda seguramente tocará seu coração, trará mudanças e transformará sua vida. Seguir os vinte “Chamados para Ação” listados no final do livro certamente trarão os resultados que você está procurando. Colocar as “Flores na Varanda” é o segredo.

Flores na Varanda Sociedade Bíblica do Brasil

"Imagine a sua vida daqui a um ano. Se continuar tudo igual ao que é hoje, vai sentir-se feliz? Já fiz esta pergunta a inúmeros clientes, amigos e colegas. A maior parte deles pensa, abana a cabeça e afirma que não. Depois, pergunto: - Então o que andas a fazer para mudar a tua vida? A maior parte fica a olhar para mim vagamente e murmura baixinho: - Nada." Nada? Mas porquê? Se a maior parte das pessoas não gosta da vida que tem, porque é que não a muda? O psicoterapeuta Jonathan Alpert cedo encontrou a resposta na sua própria experiência: ele tinha medo de tudo, desde convidar amigas para sair a falar em público. Apesar disso, passo após passo, foi ultrapassando os obstáculos - até se tornar (nas palavras do New York Observer) no psicoterapeuta mais requisitado

de Manhattan. Como o conseguiu? Através de um programa muito prático em Cinco Passos, que começa com a questão essencial: o que é que eu quero para mim? Parece fácil de responder, mas não é. Através dos cinco passos, vamos aprender a clarificar os objetivos, a perceber que sonhos queremos realmente realizar, para podermos assim dar "à nossa história" um final feliz.

**Tudo que eu posso ver** Editora CRV

Às vezes, a escuridão parece impenetrável. Mas a luz dos nossos sonhos pode voltar a brilhar no momento mais inesperado. Tudo que eu posso ver é um romance sobre amizade, esperança, amor e tudo aquilo que é essencial, porém invisível aos olhos. Aos dezessete anos, Maggie Sanders pode até estar cega, mas não vai aceitar que sintam pena dela. Desde que perdeu a visão, há seis meses, o lado rebelde de Maggie ganhou vida própria, culminando em um elaborado trote na escola.

Maggie achou genial. O juiz chamou de ilegal. Agora Maggie se encontra em liberdade condicional. Mas ela não está interessada em reabilitação, não quando ainda sofre pela perda de seu sonho de ser jogadora profissional de futebol — e continua furiosa com seus supostos amigos, que a deixaram de escanteio assim que perceberam que ela não ia mais conseguir levar o time à vitória. E então o mundo inteiro de Maggie vira de cabeça para baixo. De alguma forma, inexplicavelmente, ela consegue enxergar de novo. Mas só uma pessoa: Ben, um menino precoce de dez anos, diferente de todo mundo que ela já conheceu. A vida de Ben não é fácil, porém ele não enxerga limites, apenas possibilidades. Depois de algum tempo, Maggie começa a perceber que perder a visão não significa perder tudo que ela sonhou. Mesmo que esteja sonhando atualmente com Mason Milton, o irritante mas atraente vocalista da nova banda favorita de Maggie, que por acaso é irmão de Ben. Só que, quando descobre a verdadeira razão pela qual consegue enxergar Ben, Maggie precisa encontrar a coragem para enfrentar um futuro inimaginável... antes que ela perca tudo que aprendeu a amar. "Este livro mostra a luta que é redefinir a si mesmo depois de perder o que você considera 'aquela coisa' que faz você ser quem é. Não é professoral ou excessivamente otimista em relação aos desafios que Maggie enfrenta, mas tem humor e personagens bem desenvolvidos (até os adultos).

Para adolescentes que gostam de humor e música." - Voya "A história é ágil, com a visão intermitente de Maggie servindo como um mistério intrigante. Ela é uma personagem sólida e bem desenvolvida, que tem um crescimento extraordinário na história. Os diálogos e os pensamentos de Maggie são hilários e fornecem insights sobre os desafios que qualquer um, especialmente um adolescente, deve experimentar após um evento médico que muda sua vida. Adolescentes que gostam de histórias sobre superação, com direito a uma conclusão gratificante, vão adorar este livro." - School Library Journal

Livre Para Amar Editora Central Gospel

Realize seus sonhos mais impossíveis, todos os seus desejos. Descubra a verdadeira liberdade de poder ir a onde quiser, estar com quem quiser, no momento que você quiser. Este livro não é uma ficção, é a história de um menino que descobre o poder de sair de seu corpo e realizar as façanhas mais insólitas. Com o tempo ele aprende a dominar esta técnica, e resolve descobrir o mundo, sair com as mulheres mais lindas e famosas, atravessa paredes e descobre mistérios, entra em outras dimensões, e conhece o senhor da Terra e a porta do Paraíso. Neste livro ele descreve algumas de suas aventuras e o melhor de tudo é que ele ensina como fazê-lo. Seja livre também...

**Obras poéticas, etc. [With a biographical sketch by Francisco de Borja Garção Stockler.]**

Editora Gente

O Bernardo é um menino corajoso que decidiu partilhar a sua história com outros meninos e meninas para que estes possam, tal como ele, ultrapassar momentos de maior angústia na hora de dormir. Também deixou algumas dicas para os pais e técnicos. Ao comprar este livro está a ajudar todos aqueles que, por Crise Psicossocial possam beneficiar a atuação do SIC.

*Do Outro Lado da Vida* Editora Labrador

Este livro analisa os motivos pelos quais muitas pessoas não conseguem atingir metas profissionais, afetivas e espirituais que elas mesmas se impuseram e mostra como superar os bloqueios para realizar-se na vida pessoal e profissional. Para Roberto Shinyashiki, o principal fator determinante do sucesso ou do fracasso é a atitude diante da vida.