
Traumreisen Fur Kinder Erwachsene Mit Progressive

Right here, we have countless books **Traumreisen Fur Kinder Erwachsene Mit Progressive** and collections to check out. We additionally find the money for variant types and plus type of the books to browse. The okay book, fiction, history, novel, scientific research, as without difficulty as various extra sorts of books are readily easily reached here.

As this Traumreisen Fur Kinder Erwachsene Mit Progressive, it ends happening visceral one of the favored books Traumreisen Fur Kinder Erwachsene Mit Progressive collections that we have. This is why you remain in the best website to see the incredible books to have.

*Traumreisen
Fur Kinder
Erwachsene
Mit
Progressive 2021-05-03*

**CARLEE
REILLY**

**Edelsteinreis
en** neobooks
Wussten Sie

schon, dass
Kinder, die an
Dinosauriern
interessiert
sind, neusten
Studien nach
mehr
Intelligenz

entwickeln?
Dieses
Interesse
schult nämlich
wichtige
Kompetenzen.
Das Erlernen
der

<p>komplizierten Namen beispielsweise hilft unseren Kindern später bei der Aneignung von Fremdsprache n und stärkt ihr analytisches Denken! Nicht nur deshalb hat der bekannte Dinosaurier- Autor Markus Peter Kretschmer für Ihr Kind dieses ganz besondere Buch geschrieben. "Mein traumhaftes Dinosaurier- Buch - Urzeitliche Gute-Nacht- Geschichten"</p>	<p>setzt mit viel Einfallsreichtu m auf die Macht der Fantasie Ihres Kindes und regt so die Kreativität und die eigene Dennkraft an. Der Autor bedient sich dazu des Mittels der Fantasiereise. Fördern Sie Ihr Kind einfach und effektiv mit Gutenachtges chichten und sorgen Sie dabei zugleich für Entspannung und einen erholsamen Schlaf. Bei diesen ganz besonderen Gute-Nacht-</p>	<p>Geschichten machen Sie sich die Fantasie Ihres Kindes zunutze, die ohnehin schier unendlich groß ist. Ihr Kind kann sich nämlich die schönsten, wundervollste n Welten und Wesen vorstellen und auf diese Weise in bezaubernde Geschichten eintauchen. Lassen Sie sich von sanftmütigen Dinosauriern in ihren Bann ziehen. Angeln sie mit Raptor Razor Fische im Fluss, erheben Sie sich mit dem</p>
---	---	---

Flugsaurier Pedro in die Lüfte und tauchen Sie mit der Fischesaurier-Dame Stella zu geheimnisvollen Riffen. Der Fantasie sind dabei keine Grenzen gesetzt. Die zahlreichen zauberhaften Illustrationen im Buch helfen Ihrem Kind dabei, das Kopfkino der Traumreise mit Leben zu füllen. "Mein traumhaftes Dinosaurier-Buch - Urzeitliche Gute-Nacht-Geschichten" ist ein ganz	besonderes Buch für kleine und große Dinosaurier-Fans. Autor Markus Peter Kretschmer ist Betreiber der größten deutschsprachigen Urzeit-Community; sein Buch strotzt vor Fachwissen und Leidenschaft für dieses Thema. Dabei präsentiert er die Wesen der Vorzeit von ihrer friedfertigen Seite: So dürfen Sie sich auf sanfte Riesen, liebevolle Eltern und freundliche	Spielkameraden freuen, die Ihrem Kind niemals Angst einjagen. Lassen Sie sich unsere traumhaften Dinosaurier-Gute-Nacht-Geschichten nicht entgehen! Mach mal Pause BoD - Books on Demand Klappentext: "Einschlafen ist nicht immer leicht - nicht für Erwachsene und schon gar nicht für Kinder. Ware es da nicht schon, wenn das abendliche Vorlesen den Weg ins
--	--	--

Traumland erleichtert?
Mit den Traumreisen in diesem Buch können die Kleinen am Abend zur Ruhe kommen und beruhigt einschlafen. Reisen Sie mit Ihren Kindern ins Traumland. Gute Nacht und schöne Traume!"

Wer traut nicht davon? - Am Abend den lieben Kleinen etwas vorlesen und am Ende der Geschichte ist der Nachwuchs fast

eingeschlafen oder traut schon tief und fest. Die hier gesammelten 15 Traumreisen wurden von einer Grundschullehrerin für Kinder ab 4 Jahren verfasst und ausprobiert. Sie fordern und unterstützen das Einschlafen, indem sie die Aufmerksamkeit der Kinder auf eine einzelne Geschichte konzentrieren und ihnen so die Gelegenheit geben, sich zu entspannen

und beruhigt einzuschlafen. Versuchen Sie es!"
Traumreisen Für Kinder
BoD - Books on Demand
Entdecke entspannt das Universum in Dir und um Dich herum
Tauche meditativ, virtuell und phantasie reich mit 30 Möglichkeiten ins Universum ein. Das Buchformat in DIN A5 ist handlich und kompakt, so dass es jederzeit mitgenommen werden kann. Dieses Buch enthält 30 Möglichkeiten

zum Thema
Universum zu
entspannen.
Lerne Dich
anzunehmen,
so wie Du bist.
Lerne
loszulassen
und den Geist
zur Ruhe zu
führen. Lerne,
dem
Universum
Vertrauen zu
schenken.
Erlebe
entspannende
Momente und
gehe achtsam
mit deinem
Körper um.
Versuch
deinen Geist
zur Ruhe
kommen zu
lassen.
Tauche in die
Welt der
Entspannung
ein und tue dir
selbst etwas
Gutes. Du

kannst die
Meditationen
aus diesem
Buch auf 3
Arten nutzen:
► Du liest die
Texte einem
anderen oder
mehreren
Menschen vor,
damit diese
eine geführte
Meditation
genießen
können. ► Du
liest die Texte
für Dich selbst
und machst
an den Stellen
immer kleine
Pausen, damit
Deine
Fantasie auch
genug Zeit
hat, sich alles
vorzustellen.
► Du liest die
Texte,
während Du
mit einem
Aufnahmegerät
t Deine

Stimme
aufnimmst.
Das kann dein
Handy sein,
ein
Diktiergerät
oder ein
anderes
Aufnahmegerät.
So liest Du
erst die
Entspannungs-
geschichte
und kannst sie
Dir hinterher
mit Deiner
eigenen
Stimme öfters
anhören und
Dich dann mit
geschlossenen
Augen durch
Deine
Fantasie leiten
lassen. Diese
30
Möglichkeiten
zur
Entspannung
erwarten dich
in diesem
Buch: • Yoga

<p>Nidra und Intuition • Welle der Entspannung • PME aktiv und passiv • Sternenhimmel • Sonnenaufgang • Ich wäre gerne • Die Reise zum Mond • Universum und Ökologie • Atmung, Unendlichkeit und Weite • Kronen Chakra • Wünsche • Empathie • Kreis • Quadratische Atmung • Selbstliebe • Schwingungen und der Anker des Lebens • Reise in das Weltall • Blickwinkel verändern •</p>	<p>Sonnenmeditation • Autogenes Training - Suggestion • Blick in den Körper • Stärke Deine 7 Chakren • Endloser Horizont • Wesenszüge eines Menschen • Hör nicht auf zu glauben • Das Universum und die Liebe • Der Atem, eine Brücke und das Universum • Das Tor zur Anderswelt • Traumuniversum • Garten des Universum <u>Duftreisen</u> BoD - Books on Demand</p>	<p>In diesem Buch möchte ich Ihnen das wundervolle Thema Traumreisen für Kinder vorstellen. In einer Welt voller Stress und Hektik sind wir alle dankbar für ein wenig Ablenkung und ein bisschen Entspannung für zwischendurch. So geht es nicht nur uns Erwachsenen, auch unsere Kinder brauchen ab und zu eine Auszeit vom Alltagsstress. Durch ihre Offenheit für Fantasie und</p>
--	--	--

Kreativität können sich die Kinder ganz besonders gut in eine Fantasiewelt hineinversetze n. Diese Fähigkeit können Sie als Eltern nutzen und die Traumreise als besondere Familienzeit gemeinsam gestalten. Doch wie funktioniert so eine Reise überhaupt und was sollten Sie besonders beachten? Welche Umgebung und welche Tageszeiten bieten sich an und sollte man als	Erzähler bestimmte Vorgaben beachten? Diese Antworten möchte ich Ihnen in diesem Ratgeber gern geben, damit Sie auch bestens auf diese tolle Erfahrung vorbereitet sind und diese fantastische Zeit richtig genießen können. So eine Traumreise ist eine sehr individuelle und persönliche Erfahrung, weshalb sie viel Spielraum für die eigenen	Bedürfnisse lässt. <u>22</u> <u>Seelenreisen</u> <u>in dein</u> <u>Zuhause in dir</u> tolino media Vergessen Sie nicht in der heutigen Zeit auch mal die Seele baumeln zu lassen. Geben sie Ihrem vegetativen Nervensystem wieder Kraft und stärken Sie Ihre Abwehr- und Selbstheilungs kräfte Durch Phantasiereise n tauchen Sie ein in die heilsame Wirkung der ganzheitlichen Entspannung. <i>Traumreisen</i> <i>Für Kinder</i>
--	---	---

BoD – Books on Demand
Dieses Buch enthält 27 Traumreisen für Kinder. Um das Haus am See erleben wir Entspannung, Ruhe und Wohlbefinden. Wir besuchen den Wald und die Wiese, erleben den Waldsee und den Kirschbaum im Jahreslauf, begegnen dem Spätzchen, der Krähe, der Fliege, dem Schmetterling, dem Glückskäfer, dem kleinen Vogel, dem Gänseblümchen, der

Eidechse, den Blumen und Gräsern. In allen Traumreisen werden Ruhe, Kraft und Wohlbefinden gefördert.
Mit Traumreisen entspannen
BoD – Books on Demand
Dieses Buch fördert eine gute Nacht von Kindern und Eltern. Es gibt Hinweise zum Einsatz von Entspannung und Traumreisen für Kinder, mit verschiedenen Entspannungsweisen und 34 Traumreisen zum guten Einschlafen.

Die in den Traumreisen erlebten Bilder beschäftigen die Fantasie und führen das Kind noch weiter in die Entspannung.
Traumreisen zum Einschlafen für Kinder - Die schönsten Gute-Nacht-Geschichten als Fantasiereisen epubli
Mit Traumreisen wirkungsvoll Körper und Geist entspannen
Wie es dir gelingt, wohltuende Verschnaufpausen im Alltag einzulegen,

indem du dich aus dem Hier erfüllt. Dabei
von deiner und Jetzt nimmst du
Fantasie an zurückzuziehe allein durch
zauberhafte n. Während du deine
Orte entführen der Vorstellungskr
lässt, die dein Geschichte aft Sinnesreize
Herz zum lauschst oder wahr und
Strahlen sie selbst liest, erlebst sehr
bringen. Dank nimmt deren positive
regelmäßig Inhalt vor Empfindungen
angewandter deinem , die im
Entspannungs inneren Auge Anschluss an
techniken hast Gestalt an und die
du die lässt dich in Traumreise
Möglichkeit, einen Zustand noch weiter
hier einen vollkommener nachklingen.
guten Gelöstheit Was dich in
Gegenpol zu fallen. Du diesem Buch
schaffen, erschaffst dir erwartet: *
damit das beeindrucken eine
Ganze nicht de Bilder von kompakte
zum unvergleichlic Einführung ins
Dauerzustand h schönen Thema
wird. Eine Landschaften „Traumreisen“
Möglichkeit ist und spielst und deren
beispielsweise hautnah in so nachweislicher
, deine mancherlei Auswirkungen
Fantasie auf Szene mit, die auf dein
Traumreisen dich mit gesamtes
zu schicken Dankbarkeit Wohlbefinden
und dich somit und * hilfreiche
gedanklich Leichtigkeit Tipps zum

besseren Eintauchen in die Traumreisen sowie zur Vermeidung von Störquellen * 31 zauberhafte Geschichten mit einer Lesedauer von nur wenigen Minuten, die ebenfalls prima beim Einschlafen helfen können * zahlreiche persönliche Aha- Erlebnisse, sobald es dir gelingt, dich von deiner eigenen Imagination überraschen zu lassen Mal streifst du dabei durch	die Straßen deiner Stadt, mal steigst du im Heißluftballon in luftige Höhen auf, erlebst faszinierende Polarlichter, bestaunst einen frisch geschlüpften Schmetterling in seiner ganzen Pracht oder bist hautnah dabei, wenn morgens der Urwald erwacht. Alle Traumreisen sind auf ihre Art bereichernd, weil sie Folgendes gemeinsam haben: * Du verbindest dich dadurch	wieder mehr mit dir selbst und deinen Emotionen. * Sie regen deine Vorstellung an und schenken Inspiration. * Du wirst ausgeglichene r, empfindest mehr Zufriedenheit und Lebensfreude. * Die Anspannung in deinen Muskeln lässt nach und du fühlst dich körperlich leichter. * Sie sind eine unglaublich willkommene Abwechslung vom hektischen Alltag. <i>Traumreisen</i>
--	--	--

<i>in die Alles- Anders-Welt</i> tolino media Ruhe, Gelassenheit und Entspannung durch Traumreisen für Kinder Gerader in der heutigen Zeit sind unsere Kinder schon in jungen Jahren Situationen ausgesetzt, die sie aus ihrem mental Gleichgewicht bringen. Unsere Gesellschaft erwartet schon von den Jüngsten unter uns Anpassung und Disziplin und nicht	selten bringt sie der Leistungsdruc k an den Rand des für sie Aushaltbaren. Die Folgen sind nicht selten Unruhe, depressive Verstimmunge n und manchmal auch Aggressionen. Helen Wagenhof will genau hier präventiv ansetzen. Als Mutter von 2 Kindern hat sie ihnen selbst, als diese noch jünger waren, auf verschiedene Fantasiereisen geschickt und die unglaubliche	Kraft der Entspannung und des Zu- Sich-Kommens erleben dürfen. Fantasiereisen bringen Kinder in eine andere, friedliche Welt, in die sie sich immer, wenn es mal wieder turbulent wird, zurückziehen dürfen. Es bringt sie ein Stück aus dem Alltag und ein Stück zu ihnen selbst. Verhelfen Sie selbst Ihrem eigenen Kind oder eben auch nicht familienzugeh örigen Kindern ein Stück ins mentale
--	---	---

<p>Gleichgewicht und sprechen Sie ihm zu. Helen Wagenhof will genau hier präventiv ansetzen. <u>Entspannung für Kinder kompakt</u> BoD – Books on Demand Entspannen, Träumen & Erholen! Dieses Buch der Traumreisen für Kinder und Erwachsene führt Sie im Handumdrehen in die Welt der Entspannung ein. Hier werden spielerisch Fantasiereisen mit den Übungen der Progressiven</p>	<p>Muskelentspannung (PME) nach Jacobson kombiniert. Das Buch ist somit hervorragend für Anfänger und Einsteiger geeignet, aber natürlich auch für diejenigen, die bereits einmal einen Kurs absolviert haben und nun zu Hause ihre Übungen mithilfe von Fantasiereisen fortsetzen möchten. Alle Übungen sind auf 21 Kapitel verteilt. Sie lernen im Laufe des Buches die gesamte Übungsfolge der PME</p>	<p>kennen. Auch Formeln des Autogenen Trainings nach J. H. Schultz sind enthalten. So erreichen Sie schnell und nachhaltig einen tiefen Zustand der Entspannung. Am Ende des Buches erwartet Sie zusätzlich eine Kurzanleitung für die kleine Entspannung zwischendurch. .Alle 21 Traumreisen sind sowohl für Schulkinder ab ungefähr 6 Jahren, Teenager und Erwachsene geeignet und</p>
--	---	--

bilden insgesamt einen dreiwöchigen Kurs ab. Wenn die Eltern oder Erzieher entspannt sind, so sind es auch die Kinder und umgekehrt! Ich habe meine schönsten Fantasiereisen aus den letzten Jahren dafür entsprechend umgeschriebe n und mit der Übungsreihe der Muskelentspa nnung verknüpft, so, wie ich sie auch in meinen Kursen anwende. Die	Reisen können vorgelesen oder selbst gelesen werden. Das Vorlesen und Vorgelesen bekommen hat natürlich den Vorteil, dass gleichzeitig beide, Leser und Zuhörer, entspannen. Es vermittelt beiden Glück, Freude, Zuversicht und Zufriedenheit. Mit diesem Buch wollte ich etwas erschaffen, was Sie als Leser im Innersten berührt und verzaubert. Genießen Sie diese	Wiederverzau berung mit Hilfe der Traumreisen in vollen Zügen! Ich habe diese Reisen mit allen Sinnen geschrieben. Sie werden erleben, wie die Bilder, von denen die Geschichten handeln, vor Ihrem inneren Auge entstehen. Sie werden Gerüche wahrnehmen, ein Gefühl auf Ihrer Haut spüren und auf das eine oder andere Geräusch lauschen. Auch Ihr Geschmack wird
---	--	--

angesprochen. und
 In diesen verzaubern!
 Momenten der Kleine
 Entspannung Kennenlern-
 haben Sie das Projekte für
 Gefühl, ganz den
 in die Kunstunterricht
 Geschichte t
 einzutauchen, Independently
 sie mit allen Published
 Sinnen zu MIT
 erfassen und GESPROCHEN
 den Alltag ein EN
 Stück weit MEDITATIONE
 hinter sich zu N!!! Herzlich
 lassen. Auch Willkommen in
 zum besseren der
 Einschlafen fantastischen
 und zum Welt der
 Loslassen des Duftreisen.
 Tagesgescheh Duftreisen
 ens eignet sind ganz
 sich dieses normale
 Buch Fantasie- oder
 hervorragend. Entspannungs
 Klicken Sie reisen, in
 einfach oben denen der
 auf ,In den Duft von
 Einkaufswage ätherischen
 n' und lassen Ölen eine
 Sie sich entscheidende
 überraschen Rolle spielt.

Durch diese
 Kombination
 kann es dir
 während einer
 Reise
 leichterfallen,
 die
 beschriebenen
 Orte zu
 besuchen oder
 dich in die
 verschiedenen
 Situationen
 hineinzusetzen.
 Außerdem
 kannst du die
 spezifischen
 Wirkungen der
 ätherischen
 Öle nutzen,
 um
 abzuschalten
 oder auch
 neue Kraft zu
 tanken. Die elf
 Duftreisen in
 diesem Buch
 haben der
 Autorin selbst
 sehr viel
 Energie und

Freude geschenkt und sind bei zahlreichen Seminaren zum Einsatz gekommen. Wage den Schritt und gehe mit den Duftreisen in einen entspannteren und glücklicheren Alltag.
Yoga- Traumreisen Für Kinder
BoD – Books on Demand
Du sehnst dich nach entspannter, gemeinsamer Familienzeit? Du hast Sorge, dein eigener Stress könnte sich auf deine Kinder übertragen

haben? Deine Kinder sind abends nervös und können schlecht einschlafen? Dein Kind will partout nicht zum Arzt oder fürchtet sich vor Monstern unterm Bett? Vielleicht reagiert dein Kind ängstlich auf bestimmte Alltagssituationen und traut sich vieles nicht zu? Keine Angst, du bist damit nicht allein und du bekommst wichtige Antworten und Lösungen in diesem Buch! Vielleicht hast du schon von dem Begriff

Traumreise gehört. Möglicherweise praktizierst du selbst Yoga und weißt um den großen Nutzen dieser Sportart. Aber wusstest du auch, dass schon kleine Kinder Yogaübungen machen können? Diese bestehen meist aus Tiernamen, bei denen dein Kind direkt in die jeweilige Rolle schlüpfen kann. Heute ist es wichtiger denn je, sich kleine Ruheoasen zu schaffen, in denen die Kinder sich

vollkommen entspannen können. Dabei können Traumreisen für Kinder und Kinderyogaübungen helfen. Genau das ist das Geheimnis, das dieses wunderbare Meditationsbuch zu dir nach Hause bringt. Unter einer liebevollen Anleitung gelingt auch im größten Alltagsstress Ruhe und Entspannung für dich und deine Kinder. Manchmal braucht es nur ein paar Minuten! Und das Beste? So kannst du	außerdem dafür sorgen, dass deine Kinder mit Spaß und Freude ins Bett gebracht werden! Auch ohne die herkömmlichen Gutenachtgeschichten gestaltest du ein festes Ritual und leitest sie in eine tiefe Entspannung. Dabei schenkst du deinen Kindern nicht nur wertvolle Familienzeit, sondern wirst auch selbst von den Entspannungstechniken profitieren. Von Löwen,	Adlern und Flamingos ... Was findest du in diesem Yoga-Buch? Was ist eine Traumreise? Was ist Yoga für Kinder? Was brauchst du für eine Traumreise? Die 10 Vorteile von Kinderyogaübungen und Fantasiereisen für Kinder Mit Delfinen über Wolken schweben: 30 lange und kurze Traumreisen Kindgerechte, wunderschöne Geschichten Den Hauptteil dieses Buches nehmen die Kinderyogaübungen und
--	---	---

Traumreisen ein. Es werden dir 30 wunderschöne lange und auch kurze Traumreisen vorgestellt, die du mit deinem Kind durchführen kannst. Das perfekte moderne Märchenbuch! Nach dem Hauptteil bekommst du noch maleine kurze Zusammenfassung. Dennoch bekommst du zusätzlich auch einige grundlegende Informationen zum Thema mit. Zunächst erfährst du, was	Kinderyogaübungen und eine Traumreise überhaupt sind und warum diese beiden Entspannungs-techniken wichtig für dein Kind sind. Du erfährst, ab welchem Alter du mit deinem Kind Yogaübungen praktizieren kannst, welche Unterschiede zwischen Yogaübungen für Erwachsene und Kinder bestehen und wie du eine Traumreise durchführst. Anschließend dreht sich	alles um die Frage, warum dein Kind Stress hat. In diesem Anti-Wut-Buch bekommst du schließlich die Antwort darauf, was du gegen den Stress deines Kindes tun kannst. Sichere dir dein Exemplar und freue dich auf die neu gewonnene gemeinsame Zeit! Und vielleicht kennst du jemanden, der gerade ein Baby erwartet oder mit seinen eigenen Kindern ziemlich im Stress ist!
---	--	---

Dann ist dieses Buch das ideale Geschenk - zum Beispiel als Buch zur Taufe!

Traumreisen Für Kinder and Erwachsene

BoD - Books on Demand

Herzlich Willkommen in der fantastischen Welt der Edelstein-Reisen. Edelstein-Reisen sind normale Fantasie- oder Entspannungsreisen, in denen die Kraft der Edelsteine einen wichtigen Platz einnimmt. Wir

können uns einfach fallen lassen und dabei versuchen, Blockaden, die sich in unserer Seele angesammelt haben, abzuwaschen. Ein herrliches Gefühl, gerade in stressigen Alltagssituationen. Mit Hilfe der Edelsteine fällt es uns während der Meditationen leichter, uns in die verschiedenen Situationen hineinzusetzen und uns den Aufgaben, die uns dort begegnen, zu stellen. Auf der anderen Seite können

wir die speziellen Energien der verschiedenen Steine dazu nutzen, um uns und unseren Energiekörper wieder neu und, vor allem, positiv "aufzuladen".

Traumreise - Geschichten

Persen Verlag

Stress und Hektik steht für viele von uns an der Tagesordnung. Nicht nur wir Erwachsenen, sondern auch unsere Kinder sind immer häufiger gestresst. Um diesen Stress zu mindern, neue Kraft zu sammeln und

den Alltag
abends nicht
mit in den
Schlaf zu
nehmen,
enthält dieses
Buch 13
Traumreisen
für Kinder. Im
Fokus stehen
die
Honigbären,
die Ihr Kind in
der ersten
Geschichte
kennenlernt.
Mit ihrer Hilfe
wird der
Reisende in
den
darauffolgend
en
Geschichten
durch
verschiedene
Themen und
Welten
geleitet.
Durch das
Vorlesen
dieser
bildreichen

Geschichten
werden die
Vorstellungskr
aft und die
Kreativität
Ihres Kindes
gefördert.
Zudem kommt
der Reisende
zur Ruhe,
entspannt sich
und wird zum
Träumen
animiert.
*Fantasiereisen
für Groß und
Klein* BoD -
Books on
Demand
Traumreisen
beanspruchen
alle
Sinnesorgane.
Es wird
gesehen,
gehört,
gerochen,
gefühlt und
geschmeckt.
Sie fördern die
Fantasie und
Vorstellungskr

aft unserer
Jüngsten um
ein Vielfaches.
Kinder
sammeln im
Verlauf eines
Tages sehr
viele
Informationen
und so kann
es schnell zu
einer
sogenannten
Reizüberflutun
g kommen. Zu
viele über den
Tag
gesammelte
Eindrücke, die
nicht
verarbeitet
werden
können,
führen zu
Schlafproblem
en sowie
innerem
Ungleichgewic
ht und
verhindern,
dass Kinder
zur Ruhe

kommen können. Mein Buch kann Kindern dabei helfen, sich zu entspannen und zur Ruhe zu kommen. Kinder sind sehr unterschiedlich und das ist auch gut so. Schüchterne Kinder benötigen womöglich etwas mehr Zeit, um sich auf eine Traumreise einzulassen, während sehr offene Kinder hier weniger Probleme haben dürften. Ich kann nicht versprechen, dass die erste Fantasiereise gleich ein

voller Erfolg werden wird. Wenn dies ein Autor, der sich auch nur ansatzweise mit der Thematik von Traumreisen und der Individualität von Kindern beschäftigt hat, behauptet, sollte eine solche Aussage stark angezweifelt und mit äußerster Vorsicht genossen werden. Was kannst du von meinem Buch erwarten: ✓ Eine einfache aber gut durchdachte Leseanleitung findest du auf

den ersten Seiten. ✓Jede Geschichte beginnt mit einer Einleitung. Ein wichtiges Element von Traumreisen. Hier beginnen Kinder bereits mit der Entspannung. ✓Eine schöne, ruhige und gemütliche Zeit mit deinem Kind. Nicht nur Kinder profitieren von den Geschichten. Auch Erwachsene lernen wieder, sich mehr fallen zu lassen und ihrer Fantasie freien Lauf zu lassen.

✓Liebevoll
geschriebene
und
beschriebene
Geschichten.
Sichert euch
ein Exemplar
und startet
schon bald
damit, auf
entSPANNEND
E
Fantasiereisen
zu gehen. Ich
wünsche euch
viel Spaß beim
Lesen! Elva
**Kurzgeschic
hten für
Erwachsene
- Reise um
die Welt** BoD
- Books on
Demand
Stress und
Hektik steht
für viele von
uns an der
Tagesordnung
. Nicht nur wir
Erwachsenen,
sondern auch

unsere Kinder
sind immer
häufiger
gestresst. Um
diesen Stress
zu mindern,
neue Kraft zu
sammeln und
den Alltag
abends nicht
mit in den
Schlaf zu
nehmen,
enthält dieses
Buch 13
Traumreisen
für Kinder. Im
Fokus stehen
die
Honigbären,
die Ihr Kind in
der ersten
Geschichte
kennenlernt.
Mit ihrer Hilfe
wird der
Reisende in
den
darauffolgend
en
Geschichten
durch

verschiedene
Themen und
Welten
geleitet.
Durch das
Vorlesen
dieser
bildreichen
Geschichten
werden die
Vorstellungskr
aft und die
Kreativität
Ihres Kindes
gefördert.
Zudem kommt
der Reisende
zur Ruhe,
entspannt sich
und wird zum
Träumen
animiert.
**Traumreisen
für
hochsensible
Kinder** tolino
media
In diesem
Buch
bekommst Du
mehr als nur
reine

<p>Unterhaltung. Durch die einzigartige Verbindung von Fantasie, Realität und Spiritualität wird dem Leser auch eine tiefere Ebene der Reflexion und des Verständnisses geboten. Es gibt Situationen, in denen man sich fragen könnte, welchen Nutzen ein Erwachsener aus einer Fantasiegeschichte über kleine Erdmännchen und andere kindliche Figuren ziehen kann. Doch</p>	<p>gerade in diese Welt der kindlichen Fantasie kann man sich vollständig hineinfallen lassen und den Alltag einmal vergessen. Unser Unterbewusstsein extrahiert und speichert wichtige Informationen aus Geschichten, die als Träger von "Geheimwissen" fungieren, wodurch sie immer verfügbar und abrufbar bleiben. In Fantasiereisen und Entspannungsgeschichten</p>	<p>ist oft "verborgenes oder gar sogenanntes Geheimwissen" versteckt, das als Träger dieses Wissens fungiert. Unser Unterbewusstsein ist in der Lage, diese Informationen zu filtern und zu speichern, so dass sie jederzeit verfügbar sind. Die Charaktere in diesem Buch sind so lebendig und realistisch beschrieben, dass man sich mitten in ihren Abenteuern wiederfinden und sich mit</p>
---	---	---

ihnen identifizieren kann. Und trotz der meist fiktiven Natur des Inhalts gibt es auch eine tiefere Bedeutung und eine Botschaft, die der Leser aufgreifen und in sein eigenes Leben integrieren kann, wenn er denn mag. In diesem Buch finden sich sowohl Fantasiereisen als auch Entspannungsgeschichten für Erwachsene und Kinder. Einige der Fantasiereisen erzählen beispielsweise von allein geborenen Zwillingen, unseren Ahnen oder von Horoskopen und Planetenbeschreibungen. Solche Geschichten sind oft Teil des reichen kulturellen Erbes vieler Gesellschaften und können tiefgreifende Einsichten in die menschliche Erfahrung und das Verständnis der Welt um uns herum bieten. Diese Entspannungsgeschichten über allein geborene Zwillinge können beispielsweise die Themen Identität, Einsamkeit und Dualität aufgreifen und uns dazu anregen, über unsere eigenen Beziehungen und inneren Konflikte nachzudenken .
Fantasiegeschichten über unsere Ahnen können uns helfen, unsere Herkunft und unsere Wurzeln besser zu verstehen und uns mit den Traditionen und Überzeugungen unserer

Vorfahren zu verbinden. Horoskope und ihre Planetenbeschreibungen können uns helfen, die energetischen Qualitäten und Charaktereigenschaften der Planeten und Sternzeichen zu verstehen und uns dabei unterstützen, unsere eigenen Stärken und Schwächen zu erkennen und uns auf unserem Lebensweg zu orientieren. Ich möchte ausdrücklich betonen, dass es ist nicht unbedingt

erforderlich ist, dass wir an bestimmte Dinge glauben. Viel bedeutsamer ist die Fähigkeit, uns für die Dinge zu öffnen, die wir vielleicht noch nicht vollständig verstehen, aber dennoch real existieren. Die Texte sind meist lang und ausführlich und voller Spannung geschrieben, aber genau das macht sie perfekt für das Vorlesen in Etappen, was den Leser mit der Vorfreude auf die

Fortsetzung zurücklässt. Gerade durch ihre Länge und Ausführlichkeit werden die Geschichten erst zu einem wahren Leseerlebnis. Selbst nach einer Pause bleibt die Spannung erhalten und die Leser können es kaum erwarten, wieder in die Geschichte einzutauchen. Und trotz der Länge der Geschichten ist es schwer, sie aus der Hand zu legen und nicht sofort weiterzulesen.

Denn die Spannung und die Neugierde auf das, was als nächstes passieren wird, sind einfach zu groß. Es ist wie eine Sucht, die einen immer wieder dazu treibt, das Buch aufzuschlagen und weiterzulesen. Dieses Buch bietet eine einzigartige und unvergessliche Leseerfahrung für jene Leser, die bereit sind, sich voll und ganz auf die Geschichte und ihre Charaktere

einzulassen. Meine Altersempfehlung: von 10 Jahren aufwärts.
Fantasiereisen ins Land der Träume
BoD - Book on Demand
Wenn Sie eine neue 1. oder 2. Klasse übernehmen, stehen Sie vor der Herausforderung, Kinder mit den unterschiedlichsten Voraussetzungen individuell zu fördern und gleichzeitig eine positive Atmosphäre zu schaffen. Um dies zu erreichen, ist es sinnvoll,

kreative Wege zu finden und zu gehen, die es den Kindern ermöglichen, sich kennenzulernen und gemeinsam an kreativen Aufgaben zu arbeiten und gestalterisch tätig zu werden. In diesem Buch werden kleine und größere Kunstprojekte vorgestellt, bei denen die Kinder individuelle Unterschiede, aber auch Gemeinsamkeiten entdecken können. So kann sich besonders

auch im inklusiven Unterricht ein Wir-Gefühl entwickeln. Zusätzlich enthält das Buch Hinweise dazu, wie Sie mithilfe einfacher Rituale, Entspannungsübungen und Bewegungsspielen eine Wohlfühlatmosphäre schaffen, die eine optimale Lernumgebung für alle Kinder bietet. Die Kunstprojekte sind für die 1./2. Klasse konzipiert, lassen sich aber auch in darauffolgenden

Klassenstufen einsetzen, um weiterhin die Gemeinschaft zu stärken und ein harmonisches Klassenklima herzustellen. *Achtsame Traumreisen für Kinder* neobooks Mach mal Pause! Wenn es im Alltag mal wieder stressig ist, ziehe dich zurück und mach mal Pause. Die Entspannungs geschichten und Traumreisen eignen sich sehr gut für eine kurze Auszeit – in der Mittagspause,

im Feierabend oder einfach Zwischendurch. Lehnen Sie sich zurück und tanken neue Kraft und Energie. Suchen Sie sich einen ruhigen Ort, sie können die Geschichten selbst lesen oder sie machen gemeinsam mit einem Partner eine kleine Entspannungseinheit und lesen sich gegenseitig vor. Ich wünsche Ihnen viel Entspannung und neue Energie. Weitere Traumreisen,

Massageideen
und vieles
mehr zum
Thema
Entspannung
für Kinder und
Erwachsene
finden Sie
unter:
dietrauminsel.
net oder
facebook.com/
DieTrauminsel
**Traumreisen
zum
Einschlafen
für Kinder -
Die
schönsten
Gute-Nacht-
Geschichten
als
Fantasiereis
en:
Entspannt
und
geborgen
einschlafen,
um
energiegelad
en und
lebensfroh**

**in den Tag
zu starten**
BoD - Books
on Demand
Traumreisen
für Kinder
Stress und
Hektik steht
für viele von
uns an der
Tagesordnung
. Nicht nur wir
Erwachsenen,
sondern auch
unsere Kinder
sind immer
häufiger
gestresst. Um
diesen Stress
zu mindern,
neue Kraft zu
sammeln und
den Alltag
abends nicht
mit in den
Schlaf zu
nehmen,
enthält dieses
Buch 13
Traumreisen
für Kinder.
Mutgeschichte

n Joe liegt
wach in
seinem Bett.
Es ist schon
späte Nacht,
aber er ist von
dem lauten
Streit seiner
Eltern
aufgewacht.
Eigentlich
heißt er
Johannes,
aber alle seine
Freunde
nennen ihn
nur Joe. Sein
Vater fand
den
Spitznamen
total cool:
„Von nun an
bist du mein
Joe. Joe, mein
Sohn. Warte,
das erzählen
wir heute
deinen
Großeltern,
die werden
staunen".
Gute Nacht

Geschichten
Wir freuen
uns, dass Sie
sich für unsere
Gute-Nacht-
Geschichten
entschieden
haben. Mit
unseren
sorgfältig
ausgewählten
Geschichten
möchten wir
die Tradition
des Vorlesens
weiter
erhalten.
Schon seit
etlichen
Generationen
werden
Kindern
Geschichten
von Älteren
vorgelesen
oder erzählt.
Das hat einen
sehr hohen
Mehrwert für
die gesamte

Erziehung des
Kindes. Die
Bindung
zwischen
Eltern und
Kind wird
durch die
allabendliche
Routine
gestärkt, der
Wortschatz
verbessert
sich und
obendrein fällt
es dem Kind
auch leichter,
einzuschlafen,
was ein großer
Vorteil für
beide Seiten
ist.
Achtsamkeit
für Kinder
Achtsamkeit
ist aktuell in
aller Munde
und bei vielen
Menschen
vollzieht sich

ein Wandel
weg von der
Schnelllebigke
it hin zu
Entschleunigu
ng und
Bewusstheit.
Erwachsene
beginnen, zu
meditieren
und ihren
Alltag
bewusster zu
erleben und
achtsamer mit
sich selbst,
ihrem Körper
und ihren
Mitmenschen
umzugehen.
Das ist gut.
Aber auch für
Kinder kann
Achtsamkeit
ein sinnvoller
Lebensstil sein
und viele
positive
Effekte für sie
mitbringen.