
Zuckerkrankheit Alzheimer Warum Zucker Dement Mac

Thank you very much for reading **Zuckerkrankheit Alzheimer Warum Zucker Dement Mac**. As you may know, people have search hundreds times for their chosen readings like this Zuckerkrankheit Alzheimer Warum Zucker Dement Mac, but end up in malicious downloads.

Rather than enjoying a good book with a cup of coffee in the afternoon, instead they are facing with some infectious virus inside their laptop.

Zuckerkrankheit Alzheimer Warum Zucker Dement Mac is available in our book collection an online access to it is set as public so you can get it instantly.

Our digital library spans in multiple locations, allowing you to get the most less latency time to download any of our books like this one.

Kindly say, the Zuckerkrankheit Alzheimer Warum Zucker Dement Mac is universally compatible with any devices to read

*Zuckerkrankheit
Alzheimer Warum
Zucker Dement Mac*

2023-04-23

BRENDEN FITZPATRICK

Die Ernährungs-Sanduhr Hogrefe AG
Jeder von uns konsumiert Zucker, aber kaum jemand ist sich bewusst, was er in unserem Körper auslöst. Zucker steht in direktem Zusammenhang mit Diabetes, Adipositas und weiteren Erkrankungen, die bei Erwachsenen und sogar Kindern weiter verbreitet sind als je zuvor – und sogar tödlich enden können. Gary Taubes macht sich in seinem Buch auf die Suche, wann der Zucker seinen Todesfeldzug gestartet hat, und durchforstet seine Geschichte in westlichen Ländern: vom Einsatz als Konservierungsmittel, als Zusatzstoff in Zigaretten bis zum heutigen übermäßigen Gebrauch in zahlreichen Lebensmitteln, in denen man ihn gar nicht vermuten würde. Taubes klärt über die Zuckersucht auf, stellt den Zucker an den Pranger und entlarvt ihn als modernen Massenmörder.

Zuckerkrankheit Alzheimer Anaconda Verlag

Wusstest du, dass es auch bei psychischen Erkrankungen Pflegegeld gibt? Gerade Mobbingopfer, die wegen Burnout oder Depressionen krankgeschrieben sind, können sich Unterstützung holen. Aber auch Menschen mit Demenz oder körperlichen Einschränkungen brauchen Hilfe, die oft von pflegenden Angehörigen gestemmt wird. Pflegebedürftigkeit ist etwas, was wir nirgends gelernt haben und werden wir damit konfrontiert, steht man vor einem riesigen Fragezeichen. Wie vereinbarst du Pflege und Beruf? Wie beantragst du einen Pflegegrad? Wann bekommst du Pflegegeld und in welcher Höhe? Wer bezahlt Pflegehilfsmittel und wann hat der Pflegebedürftige überhaupt welche Ansprüche? Wozu benötigst du eine Vorsorgevollmacht oder eine Betreuungsverfügung? Was sind die Unterschiede von Kurzzeitpflege, Verhinderungspflege und Tages- und Nachtpflege? Wie findest du

das passende Pflegeheim, wenn es zuhause nicht mehr geht? Der Pflegedschungel ist ein wirres Dickicht aus Vorschriften und Regeln, die auf den ersten Schritt absolut unüberwindbar scheinen. Das alles ist kein Hexenwerk, aber mit Halbwissen gerätst du schnell in hässliche Stolperfallen. Mit diesem leicht verständlichen Ratgeber wirst du an die Hand genommen, damit Pflege einfacher wird. Bekannt aus Funk und Fernsehen. Mit jedem Kauf dieses Buches unterstützt du Carsten Stahls "Stoppt-Mobbing"-Kampagne des Camp Stahl e.V. an deutschen Schulen.

Die weißen stillen Killer. Sie sind weiß, sehen unschuldig und lecker aus und bringen Krankheit und Tod Riva Verlag
 Prostatabeschwerden, Herzkrankheiten, Schlaganfall, Erektionsstörungen? Kleinere Penisse? Männer erkranken viel öfter und sterben früher, wenn sie überwiegend Gerichte essen, die von Frauen gekocht wurden. Dieses Buch von Wissenslehrer Dantse Dantse ist ein kritisches und sehr informatives Buch, das die Frauen- und Männerrolle am Beispiel der Ernährung kritisch darstellt. Dantse Dantse fordert Männer auf, selbst zu kochen, wenn sie die Macht über ihre Gesundheit haben wollen. Die veraltete Rolle - Frauen müssen für den Mann kochen - ist ungesund für ihn, denn instinktiv ernähren sich Frauen anders. Ihr Körper braucht bestimmte Lebensmittel und sie kochen unbewusst dementsprechend. Dadurch bekommt der männliche Körper nicht das, was er braucht. Wie alle Bücher von Dantse Dantse, dient dieses Buch zur Information, zum Nachdenken und zur Anregung. Es geht dem Autor darum, Menschen bewusst zu machen, dass sie für sich selbst sorgen müssen, ihre Ernährung umstellen und somit mehr Spaß und Freude am Leben haben. So

genießt man seine Freiheit am besten.
Demenz - Der Kampf gegen das Vergessen MVG Verlag
 Als Grundprinzipien professioneller Pflege sind Prophylaxen mit Beginn der Ausbildung fester Bestandteil der täglichen Berufspraxis. Praxisorientiert und leicht verständlich werden in diesem Buch Prophylaxen in Bezug auf Dekubitus, Pneumonie, Thrombose, Kontrakturen, Soor und Parotitis, Obstipation, Intertrigo, Aspiration, Zystitis, Sturz, Dehydratation, Desorientierung, Infektionen, Mangelernährung, Deprivation und Gewalt beschrieben. Ein unverzichtbares Lern- und Arbeitsmittel für Pflegende in Ausbildung und Praxis! In der 11. Auflage wurden alle Kapitel kritisch durchgesehen und ergänzt. Insbesondere neue Erkenntnisse aus der Pflegeforschung wurden integriert. Verweise auf Internetadressen wurden auf Aktualität überprüft.
Aitutaki-Blues Springer
 Die weißen stillen Killer. Sie sind weiß, sehen unschuldig und lecker aus und bringen Krankheit den Tod: Zucker, Milch, Weißmehl, Salz Wie sie Krebs, Diabetes, Herzinfarkt, Darmkrankheiten, Depression, Impotenz, Unfruchtbarkeit u.v.m. verursachen und alles in uns zerstören - für ein Leben voller Leiden und Medikamente - sie verändern dein Wesen & dein Verhalten - von Dantse Dantse. Wusstest du, dass in deinem Brot Menschenhaar, Entenfeder und Erdöl enthalten sein können, nicht aus Zufall, sondern, weil man es so gewollt hat? Wusstest du, dass Weißmehl und Zucker weiß sind, weil sie mit krebserregenden Chemikalien gebleicht wurden? Dass Milch Gift, Wachstumshormone, Antibiotika enthält? Dass dein Käse aus Milch gelb ist, weil krebserregende Farbstoffe darin sind?

Dieses Buch öffnet dir die Augen. Moderne Menschen sind fast nur noch mit Haut verhülltes, fleischiges Gift, das auf der Erde herumläuft und sich immer mehr mit Giften über Lebensmittel ernährt. Raffinierter Weizen, raffinierter Zucker, raffiniertes Salz und gezüchtete Milch haben etwas gemeinsam: Sie alle sind weiß. In der Natur ist die Farbe Weiß bei Lebensmitteln oft mit denaturalisieren, künstlich, raffinieren verbunden: Eine Gefahr für die Gesundheit und das bedeutet, sie sind gefährlich, sie schaden dem Körper, sie machen uns krank, sie bringen uns den Tod. Diese Nahrungsmittel wurden, propagandistisch bewusst oder unbewusst, als unbedenklich, als angebliche "Reinheit" hervorgehoben und sogar als super gesund angepriesen. Was für eine Illusion. Denn die Wahrheit ist schmerzhaft und tödlich: Milch, Weißmehl, Zucker und Salz sind die Hauptgründe dafür, dass du an Übergewicht, Diabetes, Bluthochdruck, Herzkrankheiten, Immunstörungen, Krebs, Impotenz, Asthma, Demenz, Alzheimer, hohem Blutdruck, Herzinfarkt, Schlaganfall, Unfruchtbarkeit und vielen anderen Zivilisationskrankheiten leidest. Wer also gesund und fit bleiben möchte, sollte diese 4 Lebensmittel besser nicht zu häufig zu sich nehmen!

Die Alzheimer-Revolution - Das Praxisbuch Schlütersche

Haben Sie vor kurzem festgestellt, dass ein Elternteil an Alzheimer erkrankt ist und wissen nicht, was Sie tun sollen? Möchten Sie mehr über Alzheimer und Demenz erfahren? Möchten Sie optimal altern und Alzheimer und Demenz vorbeugen? Mehr lesen..... In diesem Buch erfahren Sie alles, was Sie wissen müssen, um einen an Alzheimer oder Demenz erkrankten Freund oder Angehörigen richtig zu pflegen, in leicht

verständlicher Form. Dieses Buch wurde geschrieben, um all jenen zu helfen, die um ein besseres Verständnis der Alzheimer-Krankheit oder Demenz kämpfen, und für jene, die einen Freund oder einen geliebten Menschen mit der Diagnose Alzheimer oder Demenz betreuen. Ich habe dieses Buch geschrieben, um all jenen zu helfen, die persönlich mit der Pflege eines an Alzheimer oder Demenz erkrankten Freundes oder Familienmitglieds zu kämpfen haben, und für all jene, die hoffen, ein tieferes Verständnis für Alzheimer und Demenz zu erlangen. Diejenigen unter Ihnen, die einen Freund oder ein Familienmitglied haben, bei dem Alzheimer oder Demenz diagnostiziert wurde, sind in Gedanken bei Ihnen. Ein fürsorglicher und mitfühlender Freund oder ein Familienmitglied wird in dieser Zeit für Menschen, bei denen Alzheimer oder Demenz diagnostiziert wurde, dringend benötigt. Sie sind vielleicht nicht mehr in der Lage, Ihnen persönlich für Ihre Sorge, Ihren Trost und Ihre Fürsorge zu danken, aber Ihr Mitgefühl wird von den an Alzheimer und Demenz Erkrankten mit Sicherheit wahrgenommen. Dieses Buch wird Ihnen ein besseres Verständnis dafür vermitteln, was auf Sie zukommt, und durch ein besseres Verständnis können Sie auch lernen, wie Sie den Ausbruch dieser schrecklichen Krankheit verhindern und/oder verzögern können. In diesem Buch werden Sie lernen: Alzheimer und Demenz verstehen Stadien der Alzheimer-Krankheit und Demenz Die verschiedenen Arten und Schweregrade der Krankheit Wie man die Symptome dieser Krankheiten im Voraus erkennt Pflege von Patienten mit Alzheimer oder Demenz Wie man Alzheimer und Demenz vorbeugen und verzögern kann

Und vieles, vieles mehr! Das Wissen über die Krankheit ist wichtig, um Ihnen bei der Bewältigung zu helfen. Warten Sie also nicht und DOWNLOADen Sie Ihr Exemplar noch heute!

Wieso macht die Tomate dick? Heyne Verlag

Natürlich gesund genießen. Dieses Buch zeigt, wie sich mit ausschließlich natürlichen Zutaten gesunde und köstliche Desserts zubereiten lassen. Ohne Zucker, Getreide und künstliche Zusatzstoffe und mit wenig Kohlenhydraten. Zahlreiche Rezepte zeigen die praktische Umsetzung im Alltag und liefern Tipps für eigene Kreationen. Urgeschmack verbindet die Freude am Essen ganz natürlich mit gesunder Ernährung und ökologischer Nachhaltigkeit. Mit diesem Buch erhalten Sie neben den Rezepten einen praxisnahen Ratgeber, der viele Informationen und Tipps für den Umgang mit alternativen Dessertzutaten enthält. Die glutenfreien Rezepte lassen sich einfach umsetzen und sind geeignet für die Ernährung im Rahmen der naturverbundenen Steinzeiternährung ("Paläo-Diät"). Ansprechende Fotos zeigen jedes Dessert genau so, wie es auch in Ihrer Küche entstehen kann.

Frau am Herd ist schuld an

Männerproblemen Hogrefe AG

Laienverständliche Information über die verschiedenen Formen der Erkrankung, Ursachen und Risiken der Demenz und Diagnose- und Therapiemöglichkeiten. Mit praktischen Tipps für die Pflege zu Hause.

Man ist, was die Großmutter isst BoD – Books on Demand

Alzheimer ist kein Schicksal Ist Alzheimer tatsächlich eine unvermeidliche Alterserscheinung, wie uns allenthalben erzählt wird? Nein, sagt der Mediziner und Molekulargenetiker Michael Nehls.

Es handelt sich um eine Mangelerkrankung – und die lässt sich nicht medikamentös therapieren, aber vermeiden! Anhand von neuesten Studien belegt er: Ursachen sind zu wenig Schlaf, zu wenig Bewegung, ungesunde Ernährung und fehlende menschliche Wärme – kurz: unser heutiger Lebensstil. Eine bahnbrechende Erkenntnis, die unser Leben nachhaltig beeinflussen wird. Die Wahrscheinlichkeit, an Alzheimer zu erkranken, liegt heute bei über 50 Prozent, Tendenz steigend – eine schockierende Prognose! Seit Jahren wird uns weisgemacht, diese neue Volkskrankheit sei eine Begleiterscheinung der steigenden Lebenserwartung. Hinter dieser Irreführung verbergen sich jedoch milliardenschwere Interessen, allen voran die der Pharmaindustrie, sich zur einzig möglichen Retterin unseres angeblich unvermeidbar zugrunde gehenden Verstandes zu stilisieren. Dr. med. Michael Nehls entlarvt dieses Lügengebäude und erklärt, wie Alzheimer wirklich entsteht: Er zeigt, dass nicht Medikamente, sondern nur gezielte Vorbeugung und gesunde Lebensführung vor dieser furchtbaren Zivilisationskrankheit schützen können. Mit zahlreichen konkreten Tipps und Ratschlägen. Fundiert, aufklärend und aufrüttelnd!

Pflegedoof Goldmann Verlag

Die sanfte schamanische Heilrevolution. Als Alberto Villoldo sich nach einer niederschmetternden Diagnose vor einigen Jahren selbst heilte, war das eine Sensation. In »One Spirit Medizin« legte er eindrucksvoll Zeugnis darüber ab, wie er sich mithilfe schamanischer Seelenreinigung, Pflanzenmedizin und neuester Methoden des Biohacking von Parasiten, Viren und Bakterien befreite.

Nun schlägt er ein neues Kapitel auf und präsentiert in der überarbeiteten Neuausgabe seines Bestsellers ein 7-Tage-Reset-Programm zur Reprogrammierung unserer Lebensmatrix. Im Mittelpunkt stehen hochwirksame entgiftende Superfoods und Nährstoffe, die zelluläre Schäden in den Mitochondrien beheben und das Mikrobiom reparieren. Zugleich eröffnen schamanische Energiearbeit und Visionssuche einen effizienten Weg, Kindheitstraumata und Stress zu bewältigen, bevor sich Krankheiten manifestieren. Mit einem Vorwort von Christiane Northrup, Selbsttest, 7-Tage-Ernährungsplan, Rezepten und Übungen. Dieses Buch ist die überarbeitete Neuausgabe des Titels »One Spirit Medizin«, der 2016 bei Arkana erschienen ist.

Grundlagen der Gesundheitsförderung in der stationären Behindertenarbeit
Hogrefe AG

This book describes the precise mechanisms by which insulin resistance and diabetes mellitus (DM) act as risk factors for Alzheimer's disease (AD). It opens by discussing the de novo synthesis of insulin in the brain and its functional significance with regard to glucose metabolism and maintenance of neuronal function in the brain. The epidemiological evidence that DM is a risk factor for the development of dementia, including AD as well as vascular dementia, is then examined. Subsequent chapters explore in depth the mechanisms involved in this relationship, including abnormal protein processing, dysregulated glucose metabolism, impaired insulin signaling, and mitochondrial dysfunction. The molecular interactions between diabetes and AD are fully discussed, highlighting the pathological molecular mechanisms

induced by diabetes that promote and accelerate AD pathology. Finally, diagnostic biomarkers and potential therapeutic approaches for AD are considered on the basis of the presented evidence. In providing answers to the critical questions of whether and why DM is a risk factor for AD, this book will hold appeal for a wide interdisciplinary audience.

Lange jung bleiben Riva Verlag
Demenzkrankungen sind kein unausweichliches Schicksal, sie entstehen vielmehr aus einer Mischung vieler Ursachen und Auslöser, von denen wir einige selbst kontrollieren können. Zu diesem Ergebnis kommen Autoren und Herausgeber des vorliegenden Handbuchs. Das Stichwort lautet: "Lebensstil". Darunter werden so vielfältige Themen wie Ernährung, soziale Kontakte, Meditation, Nahrungsergänzung oder Bewegung eingeordnet. Die Betrachtung der Forschung zu diesen Themen aus den letzten Dekaden zeigt, dass Altersdemenz und Alzheimer-Demenz höchstwahrscheinlich eher eine Verhaltenskrankheit als eine unausweichliche neurologische Erkrankung darstellen. Das bedeutet aber auch, dass es sinnvoll ist, wenn Menschen ihr Leben rechtzeitig, idealerweise vor dem Auftreten von Symptomen, umgestalten. Und selbst wenn erste Symptome einer milden kognitiven Beeinträchtigung auftreten, kann man mit verschiedenen Maßnahmen einen eigenen Beitrag zur Milderung, ja manchmal Heilung leisten. Die Beiträge in diesem Band bilden ein breites Spektrum von Präventions- und Therapiemöglichkeiten ab. Sie sind so geschrieben, dass sie von allgemein interessierten und professionell orientierten Lesern gleichermaßen mit

Gewinn gelesen werden können.
Schwer verdaulich Academic Press
 Die kompakte Einführung für Praktiker, die Menschen mit Demenz kompetent begleiten und pflegen möchten. Das Praxisbuch der englischen Fachexperten - fasst Definitionen, Vorkommen und Symptome der Demenz kompakt zusammen - beschreibt den Weg vom Assessment zur Diagnose einer Demenz - zeigt, wie Risiken für eine Demenz vermieden oder reduziert werden können - skizziert Grundzüge einer person-zentrierten Pflege von Menschen mit Demenz - erläutert, wie man Beziehungen zu Menschen mit Demenz aufbaut, Kommunikation fördert und herausforderndes Verhalten meistert - beschreibt, wie Pflegende Gesundheit und Wohlbefinden fördern können - fasst wesentliche Aspekte der pharmakologischen Therapie einer Demenz zusammen - zeigt, wie ein gutes Leben und Unabhängigkeit bei Menschen mit Demenz gefördert werden können - klärt Aufgaben, Rollen und Ressourcen von pflegenden Angehörigen und Familien - skizziert rechtliche Grundsätze, ethische Prinzipien und Schutzmaßnahmen für Menschen mit Demenz - beschreibt, wie sterbende Menschen mit Demenz ein friedvoller Tod ermöglicht werden kann - zeigt, wie man an verlässliche Information und Forschungsergebnisse über Demenz gelangt - beschreibt, wie die Versorgung von demenzkranken Menschen durch eine starke Leitungspersönlichkeit verbessert werden kann.

Gesundheitsförderung in Behindertenwohneinrichtungen

Kohlhammer Verlag

Wie reagiert man am besten, wenn sich der eigene Vater oder die eigene Mutter nicht mehr an einen erinnert? Wie geht man mit der schmerzlichen Erfahrung

einer Demenzerkrankung um - sowohl als Betroffener als auch als Angehöriger. Dieses Buch gibt zunächst einen Überblick über das Erscheinungsbild und den Verlauf einer Demenzerkrankung. Im Anschluss stellen die Autoren Möglichkeiten vor, mit der Krankheit umzugehen und sie im besten Fall positiv zu beeinflussen. Aus dem Inhalt: Alzheimer, neurobiologische Grundlagen, Epidemiologie, Möglichkeiten der Versorgung, Basale Stimulation, Biografiearbeit.

Wenn das Gehirn seinen Verstand verliert MVG Verlag

Das Gehirn ist unser wichtigstes Organ. Damit es bis ins hohe Alter bestmöglich für uns arbeitet, müssen wir uns gut darum kümmern! Denn inzwischen ist klar: Dass unser Gehirn richtig arbeitet, ist entscheidend für unsere körperliche und psychische Gesundheit. Und die Basis für ein gesundes Gehirn schaffen wir mit unserem Verhalten tagtäglich selbst. Auf der Grundlage aktueller Forschungsergebnisse geht die renommierte Wissenschaftsjournalistin Catherine de Lange der Frage nach, welche Faktoren unsere Gehirnfunktion besonders beeinflussen und was wir in den Bereichen Ernährung, Schlaf, Sport, Gehirntesting und soziale Beziehungen ganz konkret tun können, damit es unserem Gehirn und somit Körper und Psyche gut geht.

Alzheimer und andere

Demenzformen Georg Thieme Verlag
 Pharma- und Ernährungsindustrie lügen uns die Wampe voll! Wir alle haben das Schicksal richtig dick zu werden, falls sich nicht bald etwas Grundsätzliches ändert. Wir geben immer weniger Geld für Nahrungsmittel aus. Für die Zubereitung der Mahlzeiten nehmen wir uns immer weniger Zeit. Immer mehr »Convenience«-Produkte stehen auf

unserem Speiseplan. Das alles hat der Entwicklung und Verbreitung von Zivilisationskrankheiten enormen Vorschub geleistet. Irgendetwas scheint da mit unseren jahrelang gelernten »Ernährungsempfehlungen« nicht zu stimmen. Hier liegt nun ein echtes Kultbuch, ein typischer systemen der Ernährungspolitik und der Ernährungsgesellmed- »Enthüllungskrimi« über die Abgründe und Grauzoschaften endlich auch als Taschenbuch vor. Ein Buch, über das man auch 2013 noch sprechen wird! - Mit einem ausführlichen Vorwort von Dr. Nicolai Worm. - Ein Buch, das die Lügen der Lebensmittel- und Pharmaindustrie schonungslos aufdeckt. - Auf welche Art sind Lebensmittelkennzeichnungen zu lesen und zu verstehen? - Spannend und erschreckend, wie unsere falsch antrainierten Ernährungsgewohnheiten unsere Lebensgewohnheiten und unsere Lebensqualität beeinträchtigen. Das Kultbuch – jetzt auch als Auroris Taschenbuch!

Dumm wie Brot Hogrefe AG

Der international anerkannte Alzheimer-Spezialist Dr. Dale Bredesen ist überzeugt: Alzheimer muss kein unentrinnbares Schicksal sein. In diesem Praxisbuch erarbeitet er einen detaillierten Plan zur Verbesserung der kognitiven Fähigkeiten in jedem Alter, der auf die Bedürfnisse jedes Einzelnen zugeschnitten werden kann. Das Programm hilft, schädliche Einflussfaktoren wie unerkannte Infektionen, ungesunde Ernährung und Giftstoffe zu erkennen und zu beseitigen. Erfahren Sie, wie Sie durch erholsamen Schlaf, Bewegung, Gehirntraining, gezielte Diät und Nahrungsergänzung Alzheimer und Demenz endlich nicht nur effektiv behandeln, sondern sogar vermeiden und heilen können.

Diabetes and Aging-related Complications Springer

Gesundheitsförderung und Prävention für Menschen in der stationären Behindertenarbeit. Wie gelingt die sinnvolle Einbindung von Gesundheitsförderung und Prävention in der stationären Behindertenarbeit? Wichtige Leitbegriffe und Prinzipien wie z.B. Inklusion, Equality of Opportunity, Soziale Gerechtigkeit, Partizipation oder Empowerment werden anhand von Fallbeispielen anschaulich erklärt. Mit Fragen und Antworten zum Inhalt kann das Erlernte anschließend leicht überprüft werden. Damit gelingt ein Einstieg in das Thema leicht und der Leser kann mit Hilfe dieser kompakten Übersicht: zwischen Grund- und Sekundärbedürfnissen behinderter Menschen differenzieren vorhandene Probleme in diesen Themenbereichen schnell erkennen, die epidemiologischen Zusammenhänge und Risikofaktoren richtig einschätzen, sinnvolle Maßnahmen der Gesundheitsförderung und Prävention im Rahmen der eigenen Behindertenarbeit selbst umsetzen.

Diabetes Mellitus Riva Verlag

Dr. Kris Verburgh, Arzt und Wissenschaftler, umreißt in *Lange jung bleiben* den aktuellen Wissensstand der Altersforschung: Warum altern wir eigentlich? Und was geschieht in unserem Körper? Aber auch, wie können wir diesen Prozess beeinflussen, aufhalten? Und können wir diesen sogar umkehren? Kurz gesagt: Wie können wir länger leben und auch im Altern jung und gesund bleiben? Verburgh beweist, dass es nicht stimmt, dass sich unser Körper einfach abnutzt, sondern dass wir dieses "gesunde Altern" durch die richtige Ernährung, Diät und die Einnahme modernster Zusatzstoffe

steuern können und so auch schweren Erkrankungen wie Herzinfarkt, Schlaganfall, Krebs oder Demenz vorbeugen können. Mit seinem innovativen Vier-Stufen-Plan zeigt er, dass das ewige Leben langfristig eine Option sein könnte.

Demenz kompakt neobooks

Richtig essen gegen das Vergessen In 100 Jahren hat sich die Alzheimer-Krankheit von einem Randphänomen zu einem weltweiten Gesellschaftsproblem entwickelt. Seit Mediziner versuchen, die Erkrankung zu behandeln, erleben sie

eine Enttäuschung nach der anderen. Heute sind sich Wissenschaftler einig, dass die Krankheit schon lange vor den ersten Symptomen beginnt. Dr. Kurt Mosetter zeigt, dass Alzheimer als Resultat einer Störung des Insulinsystems zu sehen ist – ein Diabetes mellitus Typ 3. Diese Stoffwechsellentgleisung lässt sich durch die richtige Ernährung und andere einfache Maßnahmen positiv beeinflussen, sodass ein Krankheitsausbruch verzögert oder sogar verhindert werden kann.